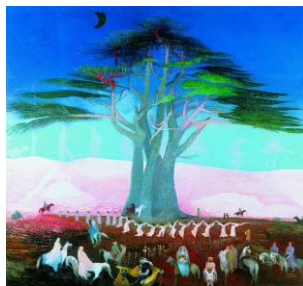


X. Közösségi Pszichiátriai és Addiktológiai Konferencia 2012. március 7.



1131. Budapest, József Attila tér 4.



A Magyar Pszichiátriai Társaság Közösségi Pszichiátriai Szekciója, a Magyar Pszichiátriai Gondozók Regionális Egyesülete, valamint az Ébredések Alapítvány

meghívja Önt és munkatársait a

X. Közösségi Pszichiátriai és Addiktológiai Konferenciára:

„Felépülés és minőség az oktatásban, a szervezetben, a szolgáltatásban”

Helyszín: Budapest, 1131. József Attila tér 4.

Időpont: 2012. március 7., 9.00-18.00h

Akkreditáció: A konferencia utóakkreditált lesz, előreláthatólag 10 kreditpontot ad szakorvosoknak és klinikai szakpszichológusoknak, és 5-7 kreditpontot szociális szakembereknek.

A konferencia tudományos bizottsága: Bodrogi Andrea, Bulyáki Tünde, Danics Zoltán, Gazdag Gábor, Harangozó Judit, Unoka Zsolt

Szervezőbizottság: Pálmai Ildikó, Harangozó Judit, Prim Gabriella, Kristóf Róbert, Molnár Erzsébet

A regisztráció online történik, a www.ebredesek.hu weboldalon.

Részvételi díj 2012.03.05-ig történő regisztrációval és fizetéssel: 5.000 Ft

Helyszíni regisztráció: 7.000 Ft

Előzetes regisztráció esetén a részvétel pszichiátriai felhasználóknak, egyetemi hallgatóknak és rezidenseknek ingyenes.

Absztraktok beküldése: max. 2000 karakter: kopsz2012@gmail.com

Kapcsolat: Pálmai Ildikó, tel.: 06208250205, kopsz2012@gmail.com

X. Közösségi Pszichiátriai és Addiktológiai Konferencia

2012. március 7.



Angyalföldi József Attila
Művelődési Központ

1131. Budapest, József Attila tér 4.

NYITÓGONDOLATOK

A konferencia előtt nem sokkal a **közösségi és alacsonyküszöbű szociális szolgáltatásokat jelentős forrásmegvonás érte**, amely miatt megint több ezer súlyos mentális problémával, ill. szenvedélybetegséggel élő ember kerül ki az ellátásból, de legalábbis a pszichoszociális gondozásból. Az egészségügyi szolgáltatók is súlyos nehézségekkel küzdenek. Az ellátórendszer szétzilált, sok helyütt hadipszichiátriára futja csak, az ellátás egyes régiókban inkább Afrikára emlékeztet, mintsem a „magas bevételű országoktól”, így hazánktól is elvárt WHO-standardokra. Miközben a szakmai irányelvek szinte minden lapján ott a „közösségi” kifejezés és Magyarország elfogadta az ENSZ Fogyatékosügyi szabályait, itthon mindez inkább csak szlogennek látszik manapság, olyasminek, mint mikor népi demokráciának hívták a szocialista rendszert. Itt az ideje tehát a **helyzetértékelésnek** és annak, hogy magunk nézzünk utána, mit is tehetünk. Ez a konferencia egyik fő témája, amelyet több oldalról is körüljárunk majd. Mindenesetre: nem adjuk alább a minőséget, keressük a jó gyakorlatokat, az innovációkat, amelyekből idén is sokkal ismerkedhetnek meg a résztvevők.

A másik fő vonulat az **oktatás**. A segítő szakmákat választó fiatalok közül sokan nagy elhivatottsággal, az emberek iránti szeretettel indul, majd a tanulmányai során elsősorban szakmai eszközökről tanul, és mire szakember lesz, addigra **gyakran megfakul a személyközpontú, humanisztikus attitűdje**. Az egészségügyi szakemberek, a pszichológusok és szociális szakemberek munkája során egyaránt megfigyelhető paternalisztikus szakmai attitűd: az orvosok tanácsot adnak, a nővérek munkájából gyakorta kimarad a mosoly, a bátorítás, a pszichológusok gyakran „beinterpretálnak”, a szociális szakemberek pedig néha jobban tudják, mire van szüksége a kliensnek, mint ő maga.

A társadalmi változások és a szakmák változásai előtérbe hozták a **közösségi szemléletű és felépülést célzó segítséget, ahol nem csak a beteg/kliens tüneteit, vagy problémáit „kezeljük”, hanem fontos a környezeti tényezők javítása és a segített ember személyes céljainak elérése, motivációjának felkeltése**. Az egészségügyi ellátásban (amelyet jobb volna szolgáltatásnak hívni), ma a compliance helyett a **konkordancia** a megfelelő attitűd, ahol a beteg, laikus segítői és a szakemberek szimmetrikus kapcsolatban megtárgyalják a kezelési tervet, amely egyénre szabott és a páciens igényeit maximálisan tiszteli. A pszichoterápiás munkában is illik a személyes célokból kiindulva felállítani a terápiás tervet és nem csupán „diagnózisokat”, vagy tüneteket kezelni. Hasonlóan a szociális ellátásban a kliens megfogalmazott szükségletei határozhatják meg az empowermentet segítő munkát. Ezekben a modellekben, - amelyeket megtalálhatunk a korszerű szakmai irányelvekben, pl. a brit NICE irányelvekben, a humanisztikus terápiáknál, vagy a fogyatékoság-tudomány szakmai anyagaiban egyaránt -, a kliens mint „tapasztalati szakértő” vesz részt a segítő folyamatban.

A krónikus betegek gondozásában, - ahol az életmód változtatására, a motiválásra, a környezet megnyerésére is szükség van -, a közösségi pszichiátriai, addiktológiai és közösségi pszichológiai, valamint közösségfejlesztési munkában ez a felépülést segítő attitűd, személyközpontú megközelítés alapvetően fontos és rendkívül hatékony, csökkenti a kiégést is, mégis alig-alig jelenik meg a szakemberképzésben.

A szakmai változások másik sajátossága, hogy a segítő munkában nagyobb szerepet kap a **hálózatiság** és ebből következően a **team-szemlélet**. A team-munka azt is jelenti, hogy a team tagjai egymás szakterületéről is elsajátítanak fontos készségeket. Ezt dicséretesen támogatja is pl. a szociális rendszerben megvalósuló közösségi ellátás, ahol egészségügyi szakemberek is dolgozhatnak. Am a **képzési rendszer még nem eléggé átjárható**, a szociális ellátásban dolgozó pszichiáternek pl. nem számolják el a közösségi pszichiátriai egészségügyben szervezett, vagy külföldön megszerzett képeit, és még az is előfordulhat, hogy a magas

X. Közösségi Pszichiátriai és Addiktológiai Konferencia

2012. március 7.



Angyalföldi József Attila
Művelődési Központ

1131. Budapest, József Attila tér 4.

kreditpont-értékű, a szociális továbbképzésnek számító kosárfonó-tanfolyamra érdemes járnia helyettük. A tankönyvek is sok párhuzamosságot hordoznak, a tankönyvírók gyakran újra kitalálják azt, amelyet egy másik szakma képviselői esetleg jobban megoldottak. **Mesterséges az addiktológia különállása is a lélekgyógyászattól.** Ezek a kedvezőtlen folyamatok bizony nem a betegek, kliensek szükségleteire épülnek.

Ezért tűztük ki a konferencia témájául azt a kérdést, hogy

- vajon hogyan javulhat a személyközpontú attitűd, a gyógyító beszélgetés, a felépülés-alapú munkavégzés- és szervezés **képzése**, lehet-e a hallgató is partner?
- változhat-e a képzések stílusa a problémacentrikus irányba, ahol **a kliensek maguk is oktathatnak „tapasztalati szakértőként” és nagyobb mértékben jelenhetnek meg a hallgatói szükségletek;**
- hogyan javulhat **a szakmák átjárhatósága** a továbbképzési rendszerben.

A konferencián többféle szakma képviselőivel, hallgatókkal, érdekeltekkel járjuk körül a témát, ahol szeretnénk megmutatni a jó gyakorlatokat is e területen. A konferencia témájából is következik, hogy kiemelt szerepet kapnak a felhasználók a konferencia oktatóiként, résztvevőiként.

- **A felhasználó, mint oktató:** Jelen lesz olyan felhasználó, aki a közösségi pszichiátria hivatalos oktatója;
- **Felépülés-történeteket** hallgathatunk meg, milyen szakmai eszközöket érzékelték hatékonyak a kliensek?
- Workshopot szervezünk a „Hangokkal élő” felhasználók (**Living with voices**) önszolgáltató munkájáról, ahol lehetőséget teremtünk egy hazai mozgalom/csoport elindulásához;
- Szó lesz arról, **a betegjogok érvényesítése hogyan segítheti a felépülést?**
- Mi **a stigma** forrása, milyen szervezeti eszközök segíthetik annak csökkentését?
- Mi **a felépülés-értékek és az intézmények kapcsolata?** Vajon minden közösségi-alapú ellátás segíti a felépülést és az intézmények sohasem?
- **Plurális, avagy orvosközpontú** pszichiátria, szakmapolitika és kommunikáció?

Budapest, 2011. december 28.

Harangozó Judit

X. Közösségi Pszichiátriai és Addiktológiai Konferencia 2012. március 7.



Angyalföldi József Attila
Művelődési Központ

1131. Budapest, József Attila tér 4.

Előzetes program

8.00-9.00: Regisztráció, kávé

9.00-13.00: Két párhuzamos szekcióban előadások és kerekasztalok

9.00-11.00: Előadások I. – OKTATÁS

Üléselelnökök: **Bodrogi Andrea** (MPT Szekció és Ébredések Alapítvány), **Unoka Zsolt** (SE Pszichiátriai és Pszichoterápiás Klinika)

9.00-9.15: **MEGNYITÓ**, az üléselelnökök nyitó gondolatai

9.15-9.30: **Papp Szidónia** (rezidens), **Túry Ferenc** (SE Magartartástudományi Intézet) - *Pályakezdő orvosok jövőképe*

9.30-9.50: **Bálint Géza** (ORFI), **Sólyom Antal** (a University of Virginia Health Sciences Center, Charlottesville, VA, USA volt munkatársa) - *A gyógyítás művészete, s e művészet oktatása*

9.50-10.10: **Spiesz Tamás** (NCSSZI) - *Változások és tervek a szociális képzésben*

10.10-10.30: **Gazdag Gábor** (László Kórház), **Bodrogi Andrea** (MPT Közösségi Szekció, Ébredések Alapítvány) - *Az addiktológia oktatása az orvoscépzésben*

10.30-10.50: **Bánfalvi Attila**: (Debreceni Egyetem OEC Magartartástudományi Intézet) - *Beavatás és a rejtett kurrikulum*

10.50-11.00: Megbeszélés

11.00-11.20: Kávészünet

11.20.-13.00: Kerekasztal I.

A nyitó gondolatok és az előadások nyomán a **segítő munka non-specifikus, személyközpontú értékeinek képzéséről és az addiktológiai képzés javításáról** lesz szó. A résztvevők az orvos-, pszichológus-, szociális és ápolóképzésben dolgozó szakemberek, akik a következő körkérdésekre adnak majd választ:

- 1) *Mi a jelen helyzet? Hivatást, vagy szakmát kapnak a hallgatóink?*
- 2) *Milyen jó gyakorlatokat ismer a saját szakterületén?*
- 3) *Milyen javaslatai vannak a segítő munka személyközpontú és morális értékeinek átadására?*
- 4) *Milyen lehetőségek vannak az addiktológia oktatásának javítására?*

A workshop ezekkel kapcsolatban konszenzus-nyilatkozatot készít elő.

X. Közösségi Pszichiátriai és Addiktológiai Konferencia

2012. március 7.



Angyalföldi József Attila
Művelődési Központ

1131. Budapest, József Attila tér 4.

Moderátorok: Unoka Zsolt és Kristóf Róbert (Ébredések Alapítvány)

Részvevők: Ács Andrea (egyetemi hallgató), Ajtay Gyöngyi (SE Klinikai Pszichológiai Tanszék), Árkovits Amaryl Eszter (PTE ÁOK Pszichiátriai és Pszichoterápiás Klinika), Bálint Géza, Balogh Zoltán (SE Egészségtudományi Kar Ápolástan Tanszék), Bánfalvi Attila, Bodrogi Andrea, Bulyáki Tünde (ELTE Társadalomtudományi Kar), Csürke József (Pécsi Tudományegyetem, BTK), Gádos Júlia (Vadaskert Alapítvány), Gajdos Ágoston (rezidens), Gazdag Gábor, Purebl György (SE Magatartástudományi Intézet), Ratkóczy Éva (Nap-Kör Alapítvány), Schultheisz Krisztina (Ébredések Alapítvány)

Előadások II. Mentális problémával élők ellátása: Merre tovább?

Üléselnök: Lehóczky Pál (Magyar Pszichiátriai Társaság), Harangozó Judit (MPT Közösségi Szekció, Ébredések Alapítvány),

9.00-9.20: Kapócs Gábor (Fővárosi Önkormányzat Pszichiátriai Betegek Otthona, Szentgotthárd) - *Egészség és egyenlőség*

9.20-9.40: Bódy Éva (NEFMI) - *A mentális problémával élők szociális ellátása – változások és remények*

9.40 -10.00: Mihalicza Péter (GYEMSZI) - *Az egészségpolitikai intézkedések hatása a pszichiátriai és addiktológiai ellátás két minőségi indikátorára*

10.00-10.15: Lehóczky Pál, Molnár Károly (MPT) - *"Kiemelt irányok, törekvések az MPT-ben, ahogy ezt a társaság új elnöke látja"*

10.15-10.30: Kassai-Farkas Ákos (Magyar Addiktológiai Társaság) - *Az addiktológiai problémákkal élők ellátásának jó gyakorlatai*

10.30 -10.45: Radó Iván, Seress Attila (Pszichiátriai Érdekvédelmi Fórum) – *Gondozók és ellátók – A járóbeteg ellátás monitorozásának tanulságai*

10.45-11.00: Megbeszélés

11.00-11.20: Kávészünet

11.20-13.00: Kerekasztal II.

Mit tudunk tenni azért, hogy a közösségi pszichiátria és addiktológia (újra) fejlődni tudjon Magyarországon és a betegeink, klienseink egyenlő hozzáféréssel jussanak hozzá a megfelelő minőségű, szükségleteikre alapozott orvosi és pszichoszociális gondozáshoz?

Körkérdések:

1. Rövid helyzetelemzés
2. Javaslatok
3. Konszenzus kialakítása

X. Közösségi Pszichiátriai és Addiktológiai Konferencia

2012. március 7.



Angyalföldi József Attila
Művelődési Központ

1131. Budapest, József Attila tér 4.

Moderátorok: Harangozó Judit, Silling Tibor (Magyar Pszichiátriai Gondozók Regionális Egyesülete)

Résztevők: Mihalicza Péter, Farkasné Farkas Gyöngyi (NRSZH), Lehóczky Pál, Kassai-Farkas Ákos, Gecse Andrea (NYITNIKÉK Magyar Antistigma Kezdeményezés), Gordos Erika (Szigony Alapítvány), Herold Krisztián (INSZI Közösségi Pszichiátriai Ellátás, Pécs), Kosik Éva (II. ker. Közösségi Ellátás), Lencse Menyhért (Kék Pont Alapítvány), Lórintz Zsuzsa (Egyensúlyunkért Alapítvány), Piross Krisztina (B-A.-Z. Megyei Kórház és Egyetemi Oktatókórház Szent Ferenc Kórház Telephely Pszichoterápiás Osztály) Soltész Ágnes (Soteria Alapítvány), Szathmári Éva (Debrecen, Kenézy Kórház), Szőke Zsolt (Lélek-Hang Egyesület), Varga Tiborné, (MSBT Kálvária Egyesület), Wernigg Róbert (Heves Megyei Kormányhivatal Népegészségügyi Szakigazgatási Szerv)

13.00-13.30: Ebédszünet

13.30-14.05: Plenáris előadás

Üléselnök: Harangozó Judit, Rigó Mária (NYITNIKÉK Magyar Antistigma Kezdeményezés)

13.30-14.00: Jean-Luc Roelandt (A WHO Lelki Egészség Kutató- és Oktatóközpontjának vezetője-Lille, Franciaország, WHO képviselő) - *A közösségi pszichiátria helyzete, perspektívája és kihívásai Franciaországban (Angol nyelven, magyar fordítással)*

14.00-14.05: ANTISTIGMA-díj átadása a NYITNIKÉK-tagok szavazatai alapján

14.05-14.15: Szünet

14.15-17.00: MŰVÉSZETTEL A FELÉPÜLÉSÉRT – Bemutatkoznak Horváth Szabolcs és Anginé Szántó Ibolya vezetésével a Gyógyfoglalkoztatásért Alapítvány és a *TÁRT KAPU* Galéria segítői és alkotói. Kiállítás és közös alkotás a konferencia résztvevőkkel - folyamatosan délután.

14.15-15.15: Workshopok I.

- I. FELÉPÜLÉS-TÖRTÉNETEK: Felépülések a nappali szociális intézményekben** – Lórintz Zsuzsa (Egyensúlyunkért Alapítvány), Veress Zsuzsa (Horgony Alapítvány Veszprém) és a szolgáltatások kliensei
- II. FELÉPÜLÉS-TÖRTÉNETEK: A Soteria Alapítvány filmje**
- III. ÖNSEGÍTÉS, ÉRDEKVÉDELEM: "Zárgondokság 780 napja, azaz megúsztam egy gondnokságot"** – Moderátor: Becker András (NYITNIKÉK Magyar Antistigma kezdeményezés), Résztevők: Molnár Erzsébet, Gombos Gábor (ENSZ Bizottsági Tag), Harangozó Judit, Spítálszky Andrea (MDAC), Maróthy Éva
- IV. OKTATÁS: Hallgatói erőforrások a felépülésért – Filmvetítés és azt követő workshop a hallgatói közreműködés lehetséges hatásairól és hiányáról a felépülés központú közösségi ellátásban** – Gajdos Ágoston, Bánfalvi Attila, Berényi András (Debreceni Egyetem Mentálhigiénés és Esélyegyenlőségi Központ) és a HuMánia hallgatói

X. Közösségi Pszichiátriai és Addiktológiai Konferencia

2012. március 7.



Angyalföldi József Attila
Művelődési Központ

1131. Budapest, József Attila tér 4.

- V. **MÓDSZERTAN:** *Autizmussal élők ellátása: az átmenet nehézségei a gyermekkorból a felnőttkorba* - Prekop Csilla (Vadaskert Alapítvány)
- VI. **MÓDSZERTAN:** *Dialektikus terápia borderline zavarral élőknel* - Ratkóczy Éva és kliense(i)
- VII. **MÓDSZERTAN:** *Kognitív remediáció* – Váradi Enikő (Zuglói Egészségügyi Szolgálat Pszichiátriai Szakrendelő és Gondozó)
- VIII. **MEGELŐZÉS:** *Öngyilkosság megelőző programok* - Purebl György, Wernigg Róbert, Bagi Mária (Szolnok, Pszichiátriai Gondozó)

15.15-15.30 Szünet

15.30-16.30 Workshopok II.

- I. **FELÉPÜLÉS-TÖRTÉNETEK: A II. Kerületi Közösségi Gondozó kliensei és munkatársai**
- II. **VÁLTOZÁSOK AZ ELLÁTÁSBAN:** *Szociális otthon, vagy védett kiscsoportos lakhatás? - a szentgotthárdi „megaintézmény” helyzetének bemutatására, a védett lakhatás jó gyakorlatának, a Bender Zsuzsa és munkatársai által létrehozott szombathelyi Hársfa Háznak bemutatására, a civilek és a döntéshozók véleményének meghallgatására.* - Moderátor: Becker András, résztvevők: Bódy Éva (NEFMI), Kapócs Gábor, Bender Zsuzsa (Szigetvár Med Nonprofit Kft, Pszichiátriai Rehabilitáció) és a HÁRSFA Ház kliensei, Verdes Tamás (TASZ), Balogh József (NYITNIKÉK Magyar Antistigma Kezdeményezés), Szőke Zsolt (Lélek-Hang Egyesület)
- III. **MUNKA:** *Változó utak a foglalkoztatáshoz* – Lechnerné Vadász Judit (rehabilitációs szakértő), Nagyné Zölde Mónika (Komárom-Esztergom Megyei Munkaügyi Központ), Gallai Veronika (Ébredések Alapítvány), Nagy Mária (ONYFSZ: Tájékoztatási Osztály)
- IV. **STIGMA, DISZKRIMINÁCIÓ:** *Visszaélések a pszichiátriában* - Moderátor: Danics Zoltán, résztvevők: Lehóczky Pál, Gáboros Júlia (MPT), Ratkóczy Éva (Nap-Kör Alapítvány), Ács Andrea (egyetemi hallgató), Sarafi Ágnes és Cserna Károly (NYITNIKÉK Magyar Antistigma Kezdeményezés), Varga Tiborné (MSBT Kálvária Egyesület, egyeztetés alatt)
- V. **ÖNSEGÍTÉS:** *A hangokkal élők önsegítő mozgalmá, módszerei. Bemutatkozás és a magyar mozgalom megalakulása* – Mérey Zsolt, Harangozó Judit
- VI. **MÓDSZERTAN:** *Krízis, krízisintervenció* - Árkovits Amaryl Eszter
- VII. **MÓDSZERTAN:** *Kognitív terápia pszichotikus tünetek kezelésére* - Haraszti László (Pest Megyei Flór Ferenc Kórház)

16.30-16.45: Kávészünet

16.45-17.45: Workshopok, előadások III.

- I. **FELÉPÜLÉS-TÖRTÉNETEK:** Az Ébredések Alapítvány kliensei és munkatársai

X. Közösségi Pszichiátriai és Addiktológiai Konferencia

2012. március 7.



Angyalföldi József Attila
Művelődési Központ

1131. Budapest, József Attila tér 4.

- II. **STIGMA, DISZKRIMINÁCIÓ:** *Falak a munka világa körül* – Moderátor: Schultheisz Krisztina, Résztevők: Papp Józsefné (NYITNIKÉK Magyar Antistigma Kezdeményezés), Bieliczky Edit (MEREK), Cserna Károly (NYITNIKÉK), Lechnerné Vadász Judit, Nagyné Zölde Mónika, Rigó Mária
- III. **MÓDSZERTAN:** *A személyközpontúság újabb megközelítése: a „Képzett segítő modell” bemutatása, Gerard Egan frissen megjelent könyve alapján* – Ajtay Gyöngyi, Barna Csilla (SE Klinikai Pszichológiai Tanszék)
- IV. **MÓDSZERTAN:** *„Neem! – kiáltottam magamban”. Asszertív úton, vegyes diagnózisú csoportokkal* - Kristóf Róbert, Lukács Mirjam (Ébredések Alapítvány)
- V. **MÓDSZERTAN:** *Közösségi gyermekpszichiátria* - Gádoros Júlia, Harangozó Judit
- VI. **MÓDSZERTAN:** *Séma-terápia* - Unoka Zsolt
- VII. **SZABAD ELŐADÁSOK**

17.45-18.00: Záró plenáris megbeszélés

Moderátorok: Harangozó Judit, Bodrogi Andrea

A workshopok vezetőinek beszámolóí

