



MAGYAR VISELKEDÉSTANULMÁNYI ÉS KOGNITÍV TERÁPIÁS EGYESÜLET

HUNGARIAN ASSOCIATION FOR BEHAVIOUR AND COGNITIVE THERAPY (HABCT)

H-1083 Budapest, Balassa u. 6. . Tel./fax: (36-1) 210-0330/51223

Számlaszám/Credit: MHB 10200823-22214775

F.ny.sz.: 21101-2007

PSZICHOTERAPEUTA SZAKKÉPZÉS

Képző szervezet: Magyar Viselkedéstanulmányi és Kognitív Terápiás Egyesület

A képzés szakmai vezetője: Prof. Tringer László egyetemi tanár

A képzés vezetője: dr. Simon Lajos egyetemi docens

Kapcsolattartó: Fogdné Nemezc Ágnes

Tel: +36 20 666 3697

E-mail: titkarsag@vikote.hu

A képzés célja:

Klinikai szakpszichológia, neuropszichológia, vagy alkalmazott egészségpszichológia szakvizsgával rendelkező pszichológusoknak, valamint bármilyen szakvizsgával rendelkező orvosoknak a felkészítése pszichoterapeuta szakvizsgára.

Kiknek ajánljuk a képzést:

Azoknak, akik már alkalmaznak terápiás gyakorlatukban pszichoterápiás megközelítéseket, vagy ezután kívánják a pszichoterápia módszereit gyógyító repertoárjukba beépíteni, és céljuk a pszichoterapeuta szakképesítés megszerzése, és CBT terapeutaként pszichoterápiás munka végzése.

A képzés ideje (22/2012. (IX.14) EMMI rendelet):

A teljes képzés 36 hónap (6 félév), vagy 24 hónap (4 félév) a képzés alkalmanként 10 – 15,30 óráig tart.

Jelentkezési határidő: 2016. augusztus 28.

Felvételi beszélgetés: 2016. szeptember 5. SE Pszichiátria és Pszichoterápiás Klinika

Képzés kezdési időpontja: 2016. szeptember 21.

A képzés helyszíne:

SE Pszichiátriai és Pszichoterápiás Klinika - 1083 Budapest, Balassa utca 6.

Mit nyújt a képzés:

A hároméves képzés magába foglalja mindazokat a szakaszokat (propedeutikai-, klinikai-, módszerspecifikus fázis, és klinikai gyakorlat), melyek sikeres teljesítése esetén a kiadott tanúsítvány birtokában lehet bejelentkezni pszichoterapeuta szakvizsgára. Minden félévet vizsgával zárunk és az egész képzés végén a résztvevők záróvizsgát tesznek.

A VIKOTE módszerspecifikus képzése akkreditálásra került az Európai Viselkedés- és Kognitív Terápiás Szövetség (EABCT) részéről és a pszichoterapeuta szakvizsgát követően a résztvevők az Egyesületen keresztül megkaphatják az európai CBT terapeuta szakképzettséget igazoló diplomát.

Ezzel a nemzetközi diplomával jogosulttá válnak az Európai Unió területén CBT terapeutaként pszichoterápiás munkát végezni.

A képzés tematikája:

- Első félévben a pszichoterápiás propedeutikát oktatjuk és a pszichiátria szakvizsgával nem rendelkezők számára, pszichopatológiai képzést biztosítunk.
- Második félévben a személyközpontú pszichoterápia és az autogén tréning módszeréből nyújtunk alapszintű képzést.
- A harmadik, negyedik félévben a viselkedés- és kognitív terápia elméletével és gyakorlatával ismertetjük meg a résztvevőket, lehetőséget biztosítunk fakultáció keretében egyéb módszerek, ill. alkalmazási területek (családterápia, hipnózis, asszertív tréning és rövid dinamikus terápia) megismerésére is. Az

ötödik félévben a kognitív és viselkedésterápiák új módszereinek bemutatása (sématerápia, mindfulness, metakognitív terápia, dialektikus behavior terápia) történik.

- A hatodik félévében a hallgatók pszichoterápiás gyakorlatának folyamatos szupervízióját biztosítjuk, és az előadásokon kitérünk a pszichoanalízis elméleteire.

A képzés formája:

A tanfolyam előadásokból, készségfejlesztő, szupervíziós osztályfoglalkozásokból, valamint egyéni vagy csoportos önismereti foglalkozásokból áll.

Akkreditáció:

A pszichoterapeuta szakvizsgára felkészítő tanfolyam akkreditálásra került a **Semmelweis Egyetem Továbbképzési Központjánál** és az **Európai Kognitív és Viselkedésterápiás Szövetségnél** (EABCT).

A szakképzésre jelentkezni a www.vikote.hu honlapon lehet, ahol tanfolyamainkról, a pszichoterápiás szakvizsgáról olvashatnak további információkat.