



TESTRE BÍZVA

A pszichodinamikus mozgás- és táncterápia

MŰHELYKONFERENCIÁJA

2014. május 31. szombat, 10h-19h.
SÍN Kulturális Központ, 1139, Budapest, Gyutacs u.10.

A Pszichodinamikus Mozgás- és Tánc Terápia (PMTT) önismereti és terápiás módszer, amely a mozgásimprovizációban, táncban rejlő alkotó és gyógyító lehetőségeket összekapcsolja a pszichoanalitikusan orientált csoportterápia eszközeivel.

A PMTT alapja a testi érzések felszínre hozása, a **testtudati munka**. Ezen a bázison végzünk **egyéni, páros vagy csoportos mozgásimprovizációt**. A pszichodinamikus módszer lényeges önismereti eszköze a mozgásos élmények **megbeszélése** is.

A csoport résztvevőitől semmiféle mozgásos, táncos előképzettséget nem igényel.

A MŰHELYKONFERENCIA PROGRAMJA

10.00-10.45 A pszichodinamikus mozgás és táncterápia főbb jellemzői
Előadó: Simon Judit, pszichodinamikus kiképző mozgás- és táncpszichoterapeuta

11.00-14.00 Workshopok – saját tapasztalat, élmény a módszerről

14.00-15.00 Szünet

15.00- 17.00 Workshopok – saját tapasztalat, élmény a módszerről

17.30- 19.00 Kerekasztalbeszélgetés a workshopok résztvevőivel

Jelentkezési lap, további információ: www.tancterapia.net,
mozgasterapia.konferencia@gmail.com