



MEGHÍVÓ

A Magyar Relaxációs és Szimbólumterápiás Egyesület
V. Országjáró Konferenciája
Debrecen

A konferencia fő témája: Lélek – jelen – lét

Mottó:

„Itt vagyunk tehát e formákba bújva, kijelölt szerepeinkben segítünk, enyhítjük a test, a szív és a tudat fájdalmát... Mégis mindeközben tény-leg túllépünk mindazon, ami azt mondja, „másik” vagyok. Az elkülönültséget meghaladva tényleg egymásra találunk. Bármeddig is tart, az ilyen találkozás, ami segít... a lét szintjén segít... maga a segítség. Közösen éljük át az egységet. Hazakísérjük egymást.”

(Ram Dass)

„ Volt lélekjelenléte...” – mondjuk valakire, aki egy nehéz, váratlan, veszélyes helyzetben gyorsan, a helyzetnek, körülményeknek megfelelően tudott cselekedni. Ott tudott lenni, a maga teljességével az adott pillanatban, teljes képességrepertoárjával, erőforrásaival – akár „emberfeletti” módon tudott segíteni valakinek vagy saját magát.

Az egészségpszichológia új kutatási ága a „jelentudatosság” (mindfulness) fogalmával és jelenségével kapcsolja össze pl. a lelki egészség, testi-lelki-szellemi jóllét, belső béke, spirituális élményekre való nyitottság, altruizmus, bölcsesség, traumákból való gyógyulási képesség tényezőit.

Vajon hogyan jelennek meg ezek a tényezők, és hogyan dolgozhatunk velük a relaxációs és szimbólumterápiákban?

A téma által felvetődő első kérdések:

- Mi akadályozza és mi segíti a terapeutát abban, hogy a terápiában legyen lélek-jelen-léte?
- Hogyan nyilvánul meg a lélek-jelen-lét a terápiában a páciens és a terapeuta oldaláról?
- Hogyan függhet össze a múltbeli élmények – traumák fel-elevenítése és a lélek-jelen-lét?
- Hogyan függ össze a testtudatosság, a jelentudatosság és a lélek-jelen-lét?
- Lehet-e tanulni – tanítani ezt a különböző segítő szakmákban?
- Hogyan jelenhet meg és hogyan haladható meg a relaxációs és szimbólumterápiákban a terapeuta és a páciens elkülönültsége?
- Hogy „kísérjük egymást haza” a terápiában?

A konferencia időpontja
2012. október 6. (szombat)

A konferencia helyszíne
Csokonai Vitéz Mihály Gimnázium
4032 Debrecen, Békessy Béla utca 12.

Előzetes program

8.30- 9.30	Regisztráció
9.30- 11.00	Megnyitó Plenáris ülések
11.00- 11.15	Kávészünet
11.15- 12.45	Párhuzamos szekció előadások
12.45- 13.45	Ebédészünet
13.45- 15.45	Párhuzamos műhelyek
15.45- 16.00	Kávészünet
16.00- 16.30	Konferencia zárás

Határidők

2012. május 30.	Jelentkezés előadóknak, műhelytartóknak Absztrakt leadási határidő Kedvezményes jelentkezés résztvevőknek
2012. szeptember 3.	Végső jelentkezés résztvevőknek

Résztvételi díjak

2012. május 30-ig Előadóknak, résztvevőknek: Nappali tagozatos hallgatóknak, nyugdíjasoknak:	8 000 Ft 6 000 Ft
2012. szeptember 3-ig Előadóknak, résztvevőknek: Nappali tagozatos hallgatóknak, nyugdíjasoknak:	9 000 Ft 7 000 Ft
A helyszínen:	10 000 Ft

A résztvételi díjat a Magyar Relaxációs és Szimbólumterápiás Egyesület bankszámlájára kérjük átutalni a kitöltött *Jelentkezési lap* elküldése után.

Számlaszám: 10200940-21515152-00000000

A közlemény rovatban kérjük feltüntetni: **Debrecen 2012 és Résztvevő neve**
(Számla csak az átutaló személy/szervezet nevére állítható ki)

Akkreditáció

A konferencia akkreditálása folyamatban van, pontértéke várhatóan: *10 pont*

Kapcsolattartás

Főszervező- Pető Csilla, telefon: 06 30/257 25 61
Szervezők- Nótin Ágnes, telefon: 06 20/570 58 16
Dobi Mária, telefon: 06 30/908 36 50
E-mail cím- relax.debrecen@gmail.com

A *Jelentkezési lap* letölthető az Egyesület honlapjáról, ahol folyamatosan frissülő információkat olvashatnak a konferenciával kapcsolatban.
Kérjük, hogy a kitöltött Jelentkezési lapokat a konferencia e-mail címére juttassák el!