



Sziget Fesztivál 2012 (augusztus 6-13.)

Mindenkit szeretettel várunk a RelaXiget sátorban!

A Magyar Pszichiátriai Társaság idén hatodik alkalommal vesz részt a Sziget Fesztiválon a Feledékeny Emberek Hozzáértőjeinek Társasága, a Védőháló a Lelki Egészségért Alapítvány, a Magyar Vöröskereszt és a Rotaract (a Magyar Rotary ifjúsági szervezete) közös szervezésében tartott felvilágosító kampányban.

A **RelaXigeten** végzett egy hetes közös munkánk során a fiatalok széles köréhez juttatunk el információt a lelki egészség és a lelki fittség fontosságáról, a fiatalokat érintő újkeletű mentális zavarokról, a depresszióról, a skizofréniáról, a borderline személyiségzavarról, valamint az Alzheimer-kórról és egyéb demenciákról.

A fiataloknak ez alkalommal is lehetőségük lesz magyarul és angolul is kitölteni különféle tesztek: **„Lelki Egészség Teszt”**, **„Törődj az eszeddel is!”**, **„Memória Teszt”**, **„Bipoláris Teszt”**, **„Depresszió Teszt”**.

A szigetlakók szakemberekkel is megoszthatják lelki problémáikat és súlyos élethelyzeteiket, illetve szükség esetén tanácsot és segítséget is kérhetnek tőlük. Az érdeklődők számára több nyelven nyílik lehetőség a beszélgetésre.

A régi bevált gyakorlatnak megfelelően a beszélgetések végén minden érdeklődő egy-egy színes szalagra felírhatja, hogy jelenleg mi a legnagyobb problémája, illetve mi az elérendő álma. A szalagra felírt problémáikat nálunk hagyják, az álmukat tartalmazó szalagot a csuklójukra kötve magukkal viszik.

Az MPT évek óta ugyanúgy fontosnak tartja a szakma részvételét a Sziget Fesztivál felvilágosító kampányában, mintahogy ma már nagyon sok más civil és szakmai szervezet, politikus és művész is.

További információk a Fesztivál programjából elérhetők:

www.sziget.hu

www.facebook.com/szigetfestival

Budapest, 2012. augusztus 4.