

2015. 1. szám

# Psychiatric Times

MAGYAR KIADÁS

## A terápia refrakter skizofrénia kezelése

Jacob S. Ballon, MD, MPH és Rona Hu, MD

Több évtizeddel az antipszichotikus szerek bevezetése után a skizofrénia továbbra is az egyik legsúlyosabb pszichiátriai betegség – megbirkózni vele kihívás mind a klinikusok, mind a betegek számára. A skizofrénia központi patológiai doménje tartalmaz pozitív tüneteket (téveszmék, hallucinációk), negatív tüneteket (akaratgyengeség, anhedónia, aszocialitás) és kognitív tüneteket (verbális tanulás, munkamemória). A kezelést tovább komplikálhatják orvosi és pszichiátriai komorbiditások, amelyek befolyásolják a kezelés lehetőségeit.

A skizofrénia lehet terápia refrakter jószándékú és körültekintő terápiák ellenére is. Miközben a becslések eltérőek, a betegeknek akár 70%-ánál arról számoltak be, hogy nem megfelelő kimenetelűek (1, 2). A terápia rezisztenciát rendszerint az jellemzi, hogy nem következik be tünetremisszió (2) megfelelő időtartamú (legalább 6 hét) antipszichotikus szerek

kel történő kezelés után sem, bár felvetették, hogy a definícióban legyen benne a tünetek fennmaradása egy kielégítő remisszió elérésére irányuló gyógyszeres kezelés sikertelensége után is (1).

Akár a jelenlegi gyógyszerelési opciók korlátai miatt, akár azért, mert nehéz a betegeket megfelelő módon bevonni a kezelésükbe, a betegek ellen áll a zászló a felgyógyulásukban folytatott harcukban. Pszichiáterként azért dolgozunk, hogy segítsünk a betegek hátrányos helyzetén

javítani, de gyakran számos tényező hátráltat bennünket, többek között rendszerszintű és technikai korlátok.

Mivel a skizofréniát a pszichotikus tünetek megjelenése után diagnosztizálják, nehéznek bizonyulhat javítani a jelenlévő sokféle deficitet a körjelző jelekkel együtt.

Amint a pszichózis kialakult, olyan változások mentek végbe az agyban, amelyeket nehéz helyrehozni. Sőt, számos prognosztikus tényező, mint pl. a kezeletlen pszichózis időtartama, differenciál választ ad a kezelésre és a remisszió valószínűségére. Valójában a skizofréniának különböző típusai és pályái lehetnek a jelenlegi osztályozásunkon és kezelési algoritmusainkon túl (3). Ezen akadályok ellenére sok min-

(folytatás a 8. oldalon)



**VISSZA** **A JÖVŐBE** az Ördög ügyvédjével...



### Interaktív szimpózium

az MPT XIX. Vándorgyűlésén



Az Ördög ügyvédje szerepében:  
**Doktor Szkeptikus**  
alias Máté László

A Hozzáértő szerepében:  
**Dr. Ágó Melatina**  
alias Moretti Magdolna



A Szakértő szerepében:  
**Doktor Justus**  
alias Németh Attila

A Megértő Elnök szerepében:  
**Bánki M. Csaba**



SZTE Kongresszusi Központ, Nagyelődó  
2015. január 30. péntek, 17.15



### Highlights

A Münchhausen-szindróma  
by proxi és a más személyre  
rávetített hamis állítás zavara

Brenda Bursch, PhD

Fájdalom, opioidok és  
pszichiáterek

Steven A. King, MD

A pszichiátria szerepe  
a szexuális bűnelkövetők  
kezelésében

H. Martin Malin MD,  
Fabian M. Sale MD