

2013. 4. szám **Psychiatric Times** MAGYAR KIADÁS

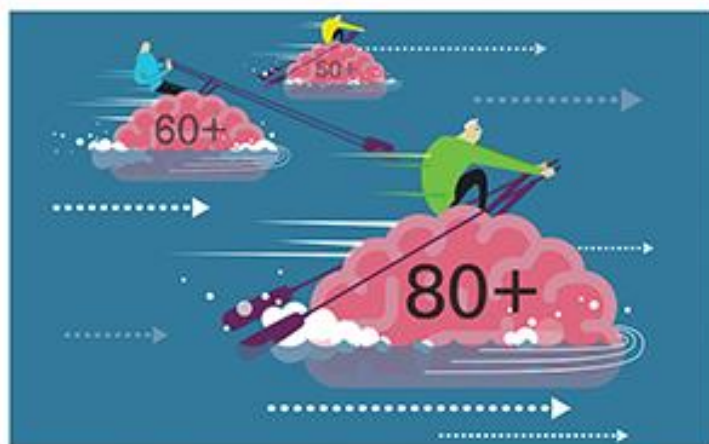
## SzuperIdősek: Pillantsunk be a 80+ korú memória szupersztárok agyába!

Írta: Arline Kaplan

Az uralkodó felfogás ellenére, miszerint a kognitív hanyatlás az idős populációban elkerülhetetlen, a Northwestern University's Super Aging Project kutatói megállapították, hogy a „kiváló memória a késői életévükben biológiailag lehetséges”.

*Rogalski és munkatársai* friss tanulmányukban (1) azonosították a 80 éves és idősebb egyének egy elit csoportját, akik ugyanolyan jól, vagy jobban oldották meg az epizodikus memóriát vizsgáló teszteket, mint a 20-30 évvel fiatalabb egészséges személyek. A kutatók „SzuperIdőseknek” nevezték el őket.

*Emily Rogalski, PhD* – aki a vezető szerzője a 12 SuperAgers nevű új tanulmányának, és a Northwestern's Cognitive Neurology and Alzheimer's Disease Center (CNADC) kutató adjunktusa – elmondta, hogy a multidiszciplináris központ egyike a 27, nemzeti finanszírozású Alzheimer-kórcentrumnak. A központ multidiszciplináris csapata Alzheimer-kóros (AD) és



más demenciákban szenvedő betegeket, és egészséges egyéneket is követ.

Ahogy a többi National Institute on Aging által támogatott központ, a CNADC csapat is „számos kutatást vég-

zett a demenciával kapcsolatban arról, hogy mi romlik el az agyban, és hogyan tudjuk kijavítani azt”, mondta *Rogalski* a *Psychiatric Times*-nak. „De elhatároltuk,

(SzuperIdősek, folytatás a 3. oldalon)

## Dialektikus szemlélet a bipoláris zavar diagnózisában

*„A dichotómia hasznos az oktatásban, a kommunikációban és a dolgok leegyszerűsítésében. Sajnos azonban az egyszerűség hasznos, de nem igaz – míg az összetettség igaz, de haszontalan.”*  
– *Vietta és Suppes, 2008 (1)*

James Phelps, MD

A mindennapos betegellátásban résztvevő pszichiáter szemszögéből tekintem át az olyan kezelési lehetőségeket – például N-acetil-L-cisztein, szuprafiziológias dózisú pajzsmirigyhormon –, amelyeknek kedvező a fogadtatásuk a betegek részéről, de amelyek kutatási értékelése egyelőre hiányos.

Részletezni szándékozom a differenciáldiagnózis gyakori problémáit, a speciális megfontolást igénylő helyzeteket (pl. terhesség) és a távolabbi nézőpontból megítélhető kérdéseket (pl. a társadalmi-gazdasági tényezők hatása a kezelési kimenetelre) egyaránt. Minden esetben az a célom, hogy a kutatás – és olykor a történelem –, a filozófia- és a társadalomtudomány – eredményeit a napi pszichiátriai gyakorlat szemszögéből közelítsem meg.

Kezdjük a *Vietta és Suppes* által felvetett dilemmával (1). Mint máshol is, a pszichiátriában felmerülő ellentmondások gyak-

(Dialektikus szemlélet... folytatás a 10. oldalon)

### A tartalomból

A terhesség alatt adott kolin-kiegészítés szerepet játszik majd a skizofrénia megelőzésében?

Randal Ross, MD

Gyulladásos folyamatok állnak a pszichiátriai rendellenességek hátterében?

Joanna K. Soczynska, MD

Komorbid mozgás- és pszichiátriai zavarok

Gregory M. Pontone, MD