

# AZ ÖNGYILKOSSÁG MEGELŐZÉSÉNEK VILÁGNAPJA – SZEPTEMBER 10.

Sajtó háttéranyag

*Az Öngyilkosság Megelőzésének Világnapját minden év szeptember 10-én tartják az IASP (International Association for Suicide Prevention) kezdeményezésére a WHO közreműködésével. Bár javult a helyzet, Magyarország még mindig az ötödik helyen áll az öngyilkosságok gyakoriságát mutató listán.*

Az **Öngyilkosság Megelőzésének Világnapja** lehetőséget ad mindenkinek – a nagyközönségnek, a szakmának, a politikusoknak és a döntéshozóknak – arra, hogy csatlakozzon a kezdeményezéshez és ráirányítsa a figyelmet az öngyilkosságok elfogadhatatlan társadalmi és gazdasági terheire. Célja az is, hogy minél szélesebb körben váljanak ismertté valóban hatékony megelőzés lehetőségei és módszerei.

Az Öngyilkosság Megelőzésének Világnapját 2003. óta minden év szeptember 10-én tartják az **IASP (International Association for Suicide Prevention)** kezdeményezésére a **WHO** közreműködésével. A világnap minden évben más témát tart fókuszban, az idei szlogen „*Sok arc, megannyi hely: Öngyilkosság megelőzés a Föld körül*” („*Many Faces, Many Places: Suicide Prevention across the World*”)

A WHO becslése szerint évente egymillió ember követ el befejezett öngyilkosságot, ami minden 40. másodpercben egy öngyilkosságban elvesztett életet jelent. Az erőszakos cselekmény miatt bekövetkező halálokoknak több mint a fele öngyilkosság, azaz, több mint az összes háborúban és emberölés miatt bekövetkező elhalálozás!

2006-ban 2460 ember követett el öngyilkosságot Magyarországon a Központi Statisztikai Hivatal adatai szerint. Egy évvel később 2440. Ebből is látszik, hogy az elmúlt években stagnált a szuicid esetek száma, de világviszonylatban még így is az évente legtöbb esetet regisztráló tíz ország között vagyunk.

Az öngyilkosságok száma a 45-55 éves korosztály tagjainál és az idősebbeknél a legmagasabb. A férfiak drasztikusabb megoldást választanak: gyakori az önakasztás, a hídról való leugrás, fegyver általi halál, míg a nők többsége gyógyszerrel vesz be. Szeptember 10-e az öngyilkosság világnapja.

A tragikus tett elkövetésében szerepet játszó másodlagos rizikófaktorok, mint a munkanélküliség kiváltotta kétségbeesés, a rossz anyagi helyzet, a kilátástalanság a szakemberek szerint önmagában nem elég ahhoz, hogy valaki e kétségbeesett lépésre szánja el magát.

Míndezek azonban növelhetik a lelkibetegségek kockázatát, ami a már említett tényezőkkel együtt valóban öngyilkossághoz vezethet. Ehhez azonban szükséges valamely elsődleges rizikófaktor megléte. Ilyen valamely pszichiátriai zavar fennállása – depresszió, skizofrénia, alkohol- vagy drogfüggőség stb. – vagy a tény, hogy az illető régebben már megpróbálta eldobni magától az életet, esetleg a családjában előfordult öngyilkosság.