

„Hitelesség vagy tekintély? Hitelesség és tekintély?”

Pszichoterápia folyóirat tizedik konferenciája

konferencia@pszichoterapia.hu, www.pszichoterapia.hu

2014. május 16–17.

MOM Kulturális Központ, 1124 Budapest, Csörsz u. 18.

Kedves Kollegina!

Kedves Kolléga!

A lap konferenciája az elmúlt évtizedben kialakította arculatát, stílusát, szerkezetét, műfajait. Látogatottsága jelentős, résztvevői széles területről érkeznek.

Erősségeiből kiemelhetjük a szakmaköziséget, a gyakorlatorientáltságot, a szakmaiságot integráló, ugyanakkor vitatkozó, kultúrateremtő jellegét, a szabad, biztonságos találkozást, s azt, hogy a szakma *aktuális* lényegi mozzanatai vannak súlypontban. A Pszichoterápia folyóirat konferenciája a szakma különböző területeinek, irányzatainak találkozási helye. Ugyanakkor hiányoljuk például, hogy egyes irányzatok képzési arányukhoz képest alulreprezentáltak; egyes területek – elsősorban a tanácsadás – nem jelennek meg eléggé; s hogy inkább egyéni részvétel van, keveselljük az egyesületi, intézményi megmutatkozást.

A jövő évi konferencia előkészítésének korai pontján (szeptember 6-án) ezért megbeszélést kezdeményeztünk a szakegyesületek széles körének képviselőivel. Szeretnénk abban az irányban továbblépni, hogy minél több olyan programot szervezhessünk a konferencián belül, amely sokakat érintő, közös, konfliktusokat is hordozó kérdésekkel foglalkozik. Szeretnénk több olyan programot, ahol egymással párbeszédben szerepelnek az egyes irányzatok/területek; ahol a gyakorlat a maga problémáival, buktatóival is megjelenik.

A megbeszélés témájaként a fejlődési lehetőség keresését jelöltük meg, annak vizsgálatát, hogy szerkezetileg, tartalmilag, szervezetileg milyen változtatások felé mozdulhatunk anélkül, hogy a konferencia elveszítené frissességét, gyakorlatorientáltságát, sajátos hangulatát.

A kezdeményezés találkozott az egyesületek vezetőségének érdeklődésével – csaknem minden meghívott eljött:

Barcy Magdolna (Magyar Családterápiás Egyesület), *Boda Kamilla* (Nevelési Tanácsadók Egyesülete), *Campos Anna* (Magyar Pszichoanalitikus Egyesület), *Csák Annamária* (Magyar Pszichiátriai Társaság Gyermekpszichoterápiás Szekció), *Cserey Miklós* (Szervezetfejlesztők Magyarországi Társasága), *Csúsz Klára* (Magyar Pszichodráma Egyesület), *Daubner Eszter* (Integratív Pszichoterápiás Egyesület), *Herke Mónika* (Dinamikus Rövidterápiás Egyesület és Alkotóműhely), *Machó Adrienn* (Magyar Személyközpontú Pszichoterápiás és Tanácsadási Egyesület), *Miklós Barbara* (Magyar Szomato-Pszichoterápiás Egyesület), *Milák Piroska* (Magyar Csoport-pszichoterápiás Egyesület), *Németh László* (Magyar Művészet- és Szocioterápiás Közösségépítő Egyesület), *Ormay István* (Aktív-analitikus Pszichoterapeuták Egyesülete valamint Magyarországi Bálint Mihály Pszichoszomatikus Társaság), *Schmidég*

Ádám (Magyar Gestalt Egyesület), *Szautner Erika* (C.G. Jung Komplex-pszichoterápiás Egyesület), *Szőnyi Magda* (Magyar Relaxációs és Szimbólumterápiás Közhasznú Egyesület), *Szűcs Mónika* (Magyar Mozgás- és Táncterápiás Egyesület), *Terenyi Zoltán* (Csoportanalitikus és Kiképző Társaság), *Unoka Zsolt* (Magyar Viselkedés-tanulmányi és Kognitív Terápiás Egyesület), *Vértes Gabriella* (Magyar Hipnózis Egyesület)
A szerkesztőséget *Bokor László, Kiss Tibor Cece, Szőnyi Gábor, Takácsy Márta* és *Valkó Lili* képviselte.

A megbeszélésen több olyan kérdés, téma körvonalazódott, amely kiindulópontja lehet előadások, viták, kerekasztalok szervezésének. Elsősorban azt kerestük, amiben egyszerre több terület vagy irányzat érintett, s szívesen venne részt közös programban. Ebből egy csokor:

- egyesületek elszigeteltségének kérdése
- gyerekterápiák közötti párbeszéd
- pszichoterápiás érdekképviselő
- ki jogosult képezni? az akkreditációk és viszontagságaik
- humanisztikus irányzatok közötti párbeszéd
- hogyan közelítenék meg különböző módszerek ugyanazt az esetet?
- pszichoterápiák, szakmai szervezetek részvétele társadalmi ügyekben
- egészségesekekkel folytatott pszichoterápiás munka – a klinikusok birodalma a pszichoterápia?
- családterápia, családszemlélet a különböző módszerekben
- a koterápia személyes része: kit választok, kit fogadok el párnak?
- hogyan határozzuk meg magunkat? Van közös önmeghatározás, közös-e a szakma? S kivel szemben harcolunk? Hasonlók-e az irányzatok öndefiníciói?
- izolált egyesületek, izolált szakmai csoportok – mit kezdenek? Inkább marginalizálódás van, mint izolálódás?
- Jungból merített irányzatok – hogy vannak egymással?
- generációváltás a szakmában, generációváltás az egyesületekben, s nehézségei – mi van a tekintélyszemélyekkel?
- kellene-e egyáltalán pszichoterápiás szakegyesületek? Vagy a pénz, marketing van az egész mögött?
- Hogyan változik a törvényi környezet, a képzés lehetősége? Tudnak-e az egyesületek vezetőségei tapasztalatot cserélni? Alakul-e párbeszéd az egyetemekkel, a szakpszichológus-képzéssel? Van-e elég lehetőség „fehér” megoldásra, vagy a „szürke”, „fekete” megoldások kapnak szerepet? Megéri-e szakvizsgát tenni? S az iskolapszichológusok, a tanácsadó pszichológusok kizáródnak a klinikumból?
- terápiás értékek vagy hatalmi érdekek ütköznek-e?
- és hol a beteg mindebben?
- hogyan kapcsolódnak a határterületen dolgozók – például a Bálint-csoportban dolgozók?

A szerkesztőség nem egyszeri ötletrohamnak szánta a megbeszélést, hanem az egyesületek képviselőin keresztül minél több kapcsolódási pontot szeretne kiépíteni. A konkrét cél: minél több ügyet, témát, elképzelést, programot, javaslatot párbeszédbe hozni, ami a Pszichoterápia folyóiratnak és konferenciának a felületébe beletartozik. Nyilván lesznek, amik elhalnak az itt megjelent témákból, de lesz, ami tovább tud menni. Kikristályosodhatnak ügyek, cikkek, viták, szereplések. A felmerülő témákat konkrét kérdésekké, programokká igyekszünk átváltani, hogy a különböző álláspontok egymás mellé kerülhessenek; a képviselők összekötőként közvetítik a konkretizálódó elgondolásokat az egyesületek felé, s az egyesületi kezdeményezéseket, szereplőket a szervezőbizottság (szerkesztőség) felé. Az alakulásról a konferencia honlap-oldalán és a folyóiraton keresztül is tájékoztatjuk a szakmai közönséget.

A szerkesztőség, úgyis, mint programbizottság nevében üdvözlettel
Szőnyi Gábor

Szervező- és programbizottság: Albert Lőrincz Enikő, Bokor László, Kiss Tibor Cece, Ormay Tom, Szőnyi Gábor (elnök),
Takácsy Márta, Tíringér István, Valkó Lili
telefon: (36-1) 789-8054 Kiss Emese konferencia szervező titkára
postacím: 1615 Budapest, Pf.: 201.