

Kedves Kollégák!

2014. április 10-13-ig akkreditált EMDR alap tréning (Level I) lesz Magyarországon, Szegeden.

Az EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing - azaz szemmozgásokkal való deszenzitizálás és újrafeldolgozás) egy olyan széles körben kutatott pszichoterápiás eljárás, amely a traumák feldolgozásában, valamint a különböző fóbiák és pánik terápiájában is rendkívül hatékony módszerek bizonyult.

Az APA (American Psychiatric Association) és az ISTSS (International Society for Traumatic Stress Studies) a pszichotrauma feldolgozására hatékony terápiaként javasolja.

A WHO a gyermekek és felnőttek pszichotrauma terápiájában az EMDR-t a CBT-vel egyenértékű terápiaként ajánlja.

EMDR TRÉNING (2 részes tréning első része)

- **Mikor:** 2014 április 10-13.
- **A tréning helye:** Szeged (a pontos helyszínt a későbbiekben pontosítjuk)
- **Oktató:** EVA ZIMMERMANN, két kollégája (facilitátorok) segítségével
- A tréning 30-40 fős csoport létszámmal kerül megrendezésre. A csoportot a regisztrációs lapok beérkezésének sorrendjében töltjük fel.
- A tréning angol nyelvű. Tolmácsolást biztosítunk.
- A tanfolyam a SZTE által akkreditált. Ezzel kapcsolatban bővebb információ a www.oftex.hu oldalon található 2013 októberétől.

Mi az EMDR?

Az EMDR (Eye Movement Desensitisation and Reprocessing) egy átfogó, integratív pszichoterápia megközelítés. Strukturált protokollján belül számos, hatékony pszichoterápiás elemet tartalmaz, amelyeket arra terveztek, hogy maximalizálja a kezelés hatásai. Ezek közé tartozik a pszichodinamikus, kognitív viselkedésterápia, interperszonális, tapasztalati, és a test-központú terápiák.

EMDR pszichoterápia egy információ-feldolgozó terápia, mely nyolc szakaszban közelíti meg a pszichopathológia kialakulásában szerepet játszó tapasztalatokat. A betegségek kialakulásának alapját képező korábbi tapasztalatok mellett, jelenlegi diszfunkcionális érzelmeket kiváltó helyzetekre, hiedelmekre, érzésekre és a mentális egészséghez szükséges pozitív adaptív viselkedés elsajátítására fókuszál.

A trauma kezelésében az EMDR már széles körben kutatott. Az Amerikai Pszichiátriai Társaság és a Traumás Stressz Tanulmányok Nemzetközi Társasága az EMDR-t a PTSD hatékony kezelési módjának tekinti.

Az EMDR-t a PTSD mellett sikeresen használják különböző érzelmi zavarok, mint például szorongásos kórképek (fóbia, pánikzavar), személyiségzavarok, illetve függőség kezelésében. Ezen felül lehetőséget nyújt üzleti-, sport- és művészeti készségek javítására is.

Miért az EMDR?

Az elmúlt években számos klinikai és neurobiológiai kutatás igazolta ezen pszichoterápiás megközelítés hatékonyságát és érvényességét. Az EMDR továbbá különböző pszichoterápiás módszerekbe integrálható. A világon már 80 000 EMDR pszichoterapeutát tartanak nyilván (2005-ös adatok). Jelenleg 16 EMDR egyesület van Európában. További információk az EMDR honlapján olvashatóak: EMDR Europe

Az EMDR Intézet bizonyítványa

Az EMDR képzés, mely gyakorlati és elméleti elemeket tartalmaz, két részben, egyenként 3-4 napig tartó, tréning formájában történik. A képzés végén a résztvevők az „EMDREurope” által kiállított tanúsítványt kapnak.

Az európai akkreditált oktatók névsorát a következő weboldalon tekintheti meg:

<http://www.emdr-europe.org/info.asp?CategoryID=37>

Ki vehet részt az EMDR képzés első részén?

A EMDR képzésen pszichoterapeuták, klinikai pszichológusok és pszichiáterek vehetnek részt. Azoktól, akiknél pszichoterapeuta képzésük még folyamatban van írásos igazolást kérünk, mely igazolja hogy szupervízió alatt használhatják a módszert.

Az előadóról:

EVA ZIMMERMANN pszichológus, pszichoterapeuta.

2001 - EMDR practitioner

2003 - EMDR HAP (humanitárius segítségnyújtási program) programban vesz részt

2008 – az EMDR Europe „EMDR Afrikáért” program felelőse

EMDR Europe szupervízor és facilitátor

2010 – EMDR Europe és EMDR Institute USA tréner

Eva Zimmermann, klinikai pszichológus és pszichoterapeuta, pszichotrauma terapeuta. A Psychotrauma-Intézet (Insitut Romand de PsychoTraumatology) társigazgatója, az EMDR Europe testület svájci képviselője, az ESTD (European Society of Trauma and Dissociation) megválasztott elnöke. 17 éve klinikai pszichológus egy kórház szülészeti- nőgyógyászati osztályán, Fribourgban folytat magánpraxist. Tagja a svájci katasztrófavédelmi egységnek, segített a délkelet-ázsiai szökőár (2004-ben), Algériai földrengés után, Haitiban, Afrikában fegyveres konfliktusok után.

RÉSZVÉTELI DÍJ: 93.000 HUF

A szállást a részvételi díj nem tartalmazza.

Hol és mikor?

A képzés helye: Szeged (a helyszínt a későbbiekben pontosítjuk).

Kezdet: 2014.04.10

Vége: 2014.04.13

További információ:

Dr. Emilia Kaczvinszky
Gyermek- és Ifjúságpszichiáter
klinikai főorvos
emiliakaczvinszkymd@yahoo.com

Dr. Dochnal Roberta
Gyermek- és Ifjúságpszichiáter szakorvosjelölt
rdochnal@gmail.com

