

## A DEMOKRÁCIA BENNEM ÉS ÁLTALAM

Jelen lenni, egymással kommunikálni, lehetőleg megérteni, értékeinket képviselni, nem félni, a hatalomhoz való viszonyunkat vizsgálni – ez mind célkitűzése a Civil Csoport Hétfégének (CCH) egy védett helyzetben. A CCH egy olyan kezdeményezés, amely a csoportozás eszköztárát használva próbálja **megszólítani közéleti énünket**. Az ötletet az aggasztó társadalmi közérzet és az a tapasztalat adja, hogy a mai magyar közéletből hiányzik a párbeszéd képessége és gyakorlata. Lényeg, hogy a **saját „civilségünkhöz” való viszonyunkkal** szembesüljünk, azt fejleszteni tudjuk, társas és a társadalmat modellező helyzetekben éljük meg az együttműködést és annak nehézségeit.

Az idén már harmadik alkalommal megrendezésre kerülő CCH módszertanát, működési keretét kis- és középcsoportok, valamint a nagycsoport adják, ezek a csoportozás tapasztalatát és kellő biztonságát nyújtják a résztvevőknek, mindezt adaptálva a felvetett témánkhoz, a bennünk és általunk teremtett demokráciához. A kiscsoportok különféle módszerekkel dolgoznak: csoportanalízis, pszichodráma, szociodráma, mozgáscsoport, családi történeteket feldolgozó dramatikus csoport. A rendezvényen meg lehet tapasztalni a kiscsoportok intimitását, a nagycsoport kitettségét és a középcsoport vitatkozó működésmódját.

A demokratikus viselkedést ilyen közvetlenül tanulni meglehetősen intenzív élmény és ez vélhetően a jövőben sem lesz másként. Valamit, aminek a fejlődése hiányos és töredékes, a szakmánk is segíthet fejleszteni. Várjuk tehát mindazokat, akik hisznek az **egyéni és társadalmi önreflexió** fontosságában és szeretnék tapasztalati úton is bővíteni ismereteiket. A módszer szakmaiságát a Magyar Csoport-pszichoterápiás Egyesület biztosítja. A szervezők és a rendezvény vezetői a csoportok működésében elméletben és gyakorlatban is képzett szakemberek. A részvétel politikai szemlélettől és értékrendtől független, rendezvényünk semmilyen formában sem kötődik politikai pártokhoz vagy egyéb politikai célú szerveződésekhez.

További információ: [www.civilcsoporthetvege.com](http://www.civilcsoporthetvege.com)

Jelentkezés: [civilhetveg@gmail.com](mailto:civilhetveg@gmail.com)

KERESSÜK A KÖZÖS HANGOT - TANULJUK A DEMOKRÁCIÁT

## **A demokrácia bennem és általam**

### **ELŐADÁSOK**

Erős Ferenc (szociálpszichológus) : az összeesküvés-elméletekről - rendszerváltás előtt és után

Pál Ferenc (lelkész, pszichodramatista): a dialógusról

### ***A Civil Csoport Héttvége 2014 csoportjai***

#### **KISCSOPORTOK**

Barcy Magdolna: Részvétel, hatalomgyakorlás, kiszolgáltatottság  
*csportanalitikus kiscsoport*

Endresz Hajna – Vermes Kata: Hatalom, szabadság, jelenlét  
*pszichodinamikus mozgás- és táncterápia*

Fonyó Ilona: Remény és kiábrándultság  
*csportanalitikus kiscsoport*

Gál Béla: Azok/Mások – Mi - Önmagam/Én  
*szabad interakciós kiscsoport*

Hardy Júlia – Terenyi Zoltán: Áttörni a Hallgatás Falát  
*pszichodramatikus csoport a családtörténetek nyomába eredve*

Hosszú Éva: Élmények, fejlődés, változások  
*csportanalitikus kiscsoport*

Kavetzky Péter – Milák Piroska: Hatalmi viszonyok a férfi-nő kapcsolatokban  
*csportanalitikus kiscsoport*

Kökény Veronika: Szerepcseré az ellenséggel...  
*szociodráma csoport*

#### **KÖZÉPCSOPORTOK**

*Mit jelent nekem a demokrácia?*

#### **NAGYCSOPORT**

vezetők: Bokor László, Horváth Klára

**KERESSÜK A KÖZÖS HANGOT - TANULJUK A DEMOKRÁCIÁT**