

Bevezetés a pszichotraumatológiába ismerkedés az EMDR terápiával

2015 MÁRCIUS 30-31.

Semmelweis Egyetem ÁOK Klinikai Pszichológia Tanszék

2015 Március 30-31

Többfajta szemléletmódot/szemüveget is használhatunk amivel a problémákat, panaszokat és tüneteket megközelíthetjük. Ha a "traumaszemüveget" használjuk, akkor megközelítésünk kiindulópontja az, hogy az emocionális, kognitív, viselkedésbeli vagy éppenséggel testi tünetek széles skálája traumatikus élmények következtében jött létre. Másszóval, sok esetben a diszfunkcionális, vagy éppenséggel patológiás viselkedések, meggyőződések vagy testi élmények, feldolgozatlan emlékek manifesztációi, melyek gyakorta korai gyermekkori élményeken alapulnak.

Először egy rövid áttekintést ad a tanfolyam a pszichotrauma diagnózisának hányatott történetéről, majd képet alkotunk az ún. PTSD-ről (poszttraumás stressz-zavarról), annak jellegzetességeiről, valamint a tünetek főbb csoportjairól. a traumás zavarok fajtáiról és jellegzetességeiről (komorbiditás és differenciáldiagnosztika), az "1-es típusú" és a "2-es típusú" traumatikus állapotok megkülönböztetéséről. Ezután a PTSD terápiás megközelítései, a terápiák során felmerülő nehézségek és a problémákra adott különféle válaszok következnek. Megpróbálunk néhány tipikusan felmerülő kérdésre lehetőség szerint egyértelmű választ adni, úgymint: Mit nevezünk traumafeldolgozásnak (és ugyanakkor mit nem) és milyen félreértések, viták folytak (és folynak) a traumafeldolgozás körül? Ezt követően a traumaterápia különböző szakaszai kerülnek sorra a Pierre Janet által kidolgozott modell alapján. Nagy hangsúlyt kap ebben a részben a kliens állapotfelmérése, a traumafeldolgozásra való felkészültségének megállapítása. Bemutatásra kerül az "EMDR" terápia (Eye Movement Desensitisation and Reprocessing), amelyet úgy szoktak emlegetni, mint a "nagy áttörést a traumafeldolgozásban". Először az EMDR hatásmechanizmusáról szóló elképzelések ismertetése, majd az EMDR más terápiás iskolákhoz való kapcsolódási pontjainak ismertetése kerül sorra. Ezt követi az EMDR protokoll bemutatása. Az EMDR-t gyakorlat közben is megismerhetik a workshop résztvevői, esetbemutatás videódemonstrációjából és kiscsorortos gyakorlatokban.

A képzést kiemelten olyan segítő szakembereknek ajánljuk, akik munkájuk során gyakran találkoznak traumatikus állapotokkal, személyekkel.

Kreditpont érték: 15 pont

A tanfolyamot tartja: Dr. Havelka Judit

Időtartam: 2 x 8 óra

Időpont: 2015. március 30-31.

Helyszín: Semmelweis Egyetem Budapest, Klinikai Pszichológia Tanszék (1083 Budapest, Tömő u. 25-29)

Maximális létszám: 30 fő

Részvételi díj: 30000 Ft

Szervező intézmény: Semmelweis Egyetem Klinikai Pszichológia Tanszék

Jelentkezés: az OFTEX honlapon

További információ: Berta Judit 06 30 452 3729