



MAGYAR VISELKEDÉSTANULMÁNYI ÉS KOGNITÍV TERÁPIÁS EGYESÜLET (VIKOTE)

HUNGARIAN ASSOCIATION FOR BEHAVIOUR AND COGNITIVE THERAPY (HABCT)

H-1083 Budapest, Balassa u. 6. Tel./fax: (36-1) 210-0330/51223

Emailcím: vikote@med.semmelweis-univ.hu

Számlaszám/Credit: K&H 10200823-22214775

Felnőttképzési nyilvántartási szám: 21101-2007

MEGHÍVÓ

Tisztelt Kolléga!

A Magyar Viselkedéstanulmányi és Kognitív Terápiás Egyesület (VIKOTE) tisztelettel meghívja Önt és munkatársait a segítő hivatású szakemberek számára szervezett

Asszertív (szociális kompetencia) tréning

című továbbképzésünkre.

Időpont: 2013. szeptember 20-21.

Helyszín: SE Pszichiátriai és Pszichoterápiás Klinika, Budapest, VIII. ker. Balassa utca 6.

Szakmai vezető: dr. Simon Lajos

Akkreditációs kód: SE-TK/2013.II./00136

Akkor. pont: 40

Tanfolyam részvételi díja: 30.000,- Ft

VIKOTE tagoknak: 25.000,- Ft

A tanfolyam díját kérjük az alábbi számlaszámra átutalni 2013. szeptember 15-ig.

A közleménybe kérjük írja be nevét és a ASZKT elnevezést.:

VIKOTE10200823-22214775

A szociális kompetencia az egyénnek az a képessége, hogy a szociális kapcsolatok terén felmerülő legkülönfélébb problémákat oly módon kezeli, hogy közben a kapcsolat fenntartására, megőrzésére törekszik. A szociális készségfejlesztő tréning rendkívül hatékonyan felhasználható a legkülönfélébb pszichés problémákkal küzdő személyek kapcsolati problémáinak kezelésében, valamint egészséges személyek számára is hasznos lehet. A tréning célja, hogy a résztvevők megtanulják megkülönböztetni a társas viselkedés négy alapformáját: a passzív, az agresszív, a passzív-agresszív és az asszertív viselkedést, visszajelzést kapjanak saját viselkedésük másokra gyakorolt hatásáról, fejlődjenek a segítő hivatás szerepköréhez tartozó kommunikációs készségekben és szociális kompetenciában, képesek legyenek hatékonyan kezelni az indulataikat.

A képzés várható pozitív hatása a személyes hatékonyság és a kommunikációs készségek fejlődésén túlmenően az, hogy a résztvevők alkalmazni tudják a tanultakat kapcsolati problémákkal, szorongásos zavarokkal küzdő neurotikus és hiányos szociális készségekkel rendelkező pszichotikus páciensekkel.

A képzés interaktív jellegű, a résztvevők aktív részvételén alapul. Az elméleti bevezetést helyzetgyakorlatokon alapuló szociális kompetenciát fejlesztő, szisztematikus tréning követi, melynek során a cél az egyes készségek begyakorlása (pozitív érzelmek, negatív indulatok kifejezése, kritika kezelése, nemet mondás, kompromisszumkötés, stb.)

A továbbképzés min. 15 fő jelentkezése esetén kerül megrendezésre.

Jelentkezés: www.vikote.hu honlapon a „Regisztráció képzésre” menüpont alatt, vagy a www.oftex.hu oldalakon.