



Szeressük csontjainkat

2011. október 16. (vasárnap)

Oszteoporózis Világnap a Margitszigeten

*(Danubius Health Spa Resort Margitsziget**** superior)*

az Oszteoporózis Világnap fővédnöke.

Dr. Szócska Miklós, a NEFMI egészségügyért felelős államtitkára

9:30 órától regisztrálás

Reggeli program az érkezőknek

Tai Chi a törések és esések megelőzésére

A világnap programja alatt folyamatosan elérhető a Magyarország átfogó egészségvédelmi programjának szűrőkamionja (a szálloda melletti parkolóban)!

(A Világnapon lehetőség nyílik a FRAX törési kockázat meghatározására!)

10:30 – 12:00

Köszöntő:

Dr. Szekeres László, a MOOT elnöke, Zalatnai Klári, az OBME elnöke, Dankovics Gergely, Európa Nemzeti Egészségvédelmi Program alelnöke

...együtt történelmül...

beszélgetés

*a Danubius Health Spa Resort Margitsziget **** superior – Star auditóriumában*

A beszélgetést vezeti: Szántó Georgina (Duna TV) és dr. Marton István (a Primer Prevenció Orvosi Társaság tiszteletbeli elnöke)

Témák:

- *orvos-beteg kapcsolat, együttműködés és együttműködés a kezeléssel*
- *a tájékozott beteg (expert patient)*
- *hogyan élünk együtt krónikus betegséggel - esések, törések kivédhetők...*
- *élet – minőség – életminőség, pozitív életszemlélet*
- *táplálkozás, Ca és D vitamin*
- *mozgás, fittség*

A beszélgetés résztvevői:

dr. Barna Judit, az OBME elnökhelyettese
dr. Bálint Géza, a Csont és Ízület Évtized Magyarországi Koordinátora
dr. Bors Katalin, Fővárosi Önkormányzat Visegrádi Rehabilitációs Szakkórházának igazgatónője
dr. Kovács Attila, reumatológus főorvos

12:00 – 13:00

Büfé a regisztrált résztvevőknek



Törhetetlen Összefogás

13:00 – 14:30

Mit kell és lehet még tudni a csontritkulásról?

13:00 – 13:20

D vitamin, kalcium és mozgás

Dr. Takács István, a Primer Prevenció Orvosi Társaság elnöke

13:20 – 13:40

Hogyan is előzhetjük meg a csonttöréseket?

Dr. Somogyi Péter a SE Egyetem Ortopédiai Klinika munkatársa

13:40 - 14:30

Közös beszélgetés a résztvevőkkel a résztvevőkről...

14:30-tól

„Fogom a kezéd, hogy el ne ess...”

Nordic Walking program a Delta Parkinson Egyesület betegeivel együtt

A program fő támogatója:



A programot támogatja

Danone Kft.