



# HÍRLEVÉL

## I. OBEZITOLÓGIAI TOVÁBBKÉPZŐ TANFOLYAM

SEMMEIWEIS EGYETEM SZAK- ÉS TOVÁBBKÉPZÉSI KÖZPONT

### OBEZITOLÓGIA IRÁNT ÉRDEKLŐDŐ KEDVES KOLLÉGÁIM!

Az elhízás világjárvánnyá vált és a XXI. század talán legnagyobb népegészségügyi kihívása lett.

A túlsúly és az elhízás a leggyakoribb metabolikus betegség, mely a felnőtt népesség mellett sajnos a gyermekek körében is járványszerűen terjed. Az elhízás olyan krónikus megbetegedés, amely a test kórosan megnövekedett zsírtartalmával jár. Az elhízás utóbbi évtizedekben tapasztalt gyors terjedéséért a genetikai tényezők helyett leginkább a táplálkozási- és életmód-változások tehetők felelőssé. Az elhízás komplex multifaktoriális krónikus megbetegedés, ami a genotípus és a környezeti hatások interakciója nyomán fejlődik ki; szociális, viselkedésbeli, kulturális, pszichés, metabolikus és genetikai tényezők egyaránt közrejátsszanak benne.

Az elhízás gyakorisága 1990-óta megduplázódott a legtöbb európai országban és hazánkban is. 2021-ben a magyar populációban férfiaknál a túlsúly 40%-ban, az elhízás 32%-ban volt jelen, míg nőknél mindkét kategória közel 32%-ban. Az elmúlt 50 évben a kalória bevitel több mint 20%-kal nőtt. A 2-es típusú cukorbetegség 80%-a, az iszkémiás szívbetegség 35%-a, a hipertóniások 55%-a, a depressziósok 20-40%-a túlsúlyos, így nem meglepő, hogy 30%-kal több az egészségügyi költség túlsúly esetén, mint normál testsúlyúaknál.

Továbbképzésünk kiváló hazai előadói az obezitológia különböző aspektusait bemutatva tartanak előadásokat, hozzájárulva az ismeretek bővítéséhez.

Dr. habil. Barna István  
klinikai főorvos  
SE Obezitológiai Centrum

## 2024. április 27. 9:00-16:00

SE Belgyógyászati és Onkológiai Klinika Tanterem  
1083 Budapest, Korányi S. u. 2/a

**>>> REGISZTRÁCIÓ**



**PROGRAM**

16 pont szabadon választható kreditpont 1. belgyógyászat 2. diabetológus 3. endokrinológia és anyagcsere-betegségek 4. háziorvostan számára.