

KAPOSI MÓR ORTOPÉDIAI NAPOK IV.
Sportolók vállváltozásai
2017. május 11.-13.

A Somogy Megyei Kaposi Mór Oktató Kórház Ortopédiai Osztályának, a Magyar Váll,- és Könyöksebészek Egyesületének és a Magyar Gyógytornász-Fizioterapeuták Társasága tudományos ülése.

Helyszín: Dr.Rumi György Konferenciaterem,
Somogy Megyei Kaposi Mór Oktató Kórház,
Tallián Gy. U. 20.-32.
Kaposvár, 7400.

TUDOMÁNYOS PROGRAM:

2017. MÁJUS 11. CSÜTÖRTÖK

Kaposvári Egyetem - Új Épület, 1. emelet, 170-es előadó

12.00.-13.45. Regisztráció

13.45.-14.00. Megnyitó

14.00.-18.40. Sportolók vállpanaszainak tudományos bizonyíték alapú fizioterápiája

I. RÉSZ:

Sportolók vállpanaszainak vizsgálata és alapvető kezelési stratégiái a gyakorlatban

14.00.-14.50. Sportolók vállsérülését követő vizsgálat, értékelés, prognózis, képpalkotó(k) indikációi, konzervatív vagy műtéti javaslatok indikációi
Dr. Szabó István - Somogy Megyei Kaposi Mór Oktató Kórház, Kaposvár

Funkcionális vizsgálati algoritmus a sportba történő visszatéréshez, az EB alapú fizioterápia progressziós lépcsői
Benkovics Edit - SE AITK, DAVID Gerincklinika, Budapest

15.00.-18.40. Gyakorlati bemutatók (Résztevők csoportokra bontva forgórendszerben vesznek részt, 40 perc/workshop, 5 perc csere)

Workshop Anatómiai léziók felmérése és értékelése, fizikális vizsgálat. Liotard gyakorlatok
Rehab. 1. pontos kivitelezése, gyakori hibák javítása
Henics Dóra, Dr. Szabó István - Somogy Megyei Kaposi Mór Oktató Kórház, Kaposvár

- Workshop Rehab. 2.** Lágyrész, stretching, fascia és trigger pont technikák sportolóknál.
Ivicsics-Dienes Viktória - SE AITK, DAVID Gerincklinika, Budapest
- Workshop Rehab. 3.** Törzsizomzat teszthei, scapula slide teszt, „Single leg squat” teszt, SLAP teszt és értékelésük. Scapula és törzsgyakorlatok progresszója sportolóknál.
Benkovics Edit - SE AITK, DAVID Gerincklinika, Budapest
- Workshop Rehab. 4.** Ízületi helyzetérzékelés teszt és értékelése. A váll proprioceptív gyakorlatainak progresszója sportolóknál.
Papp Károly - DAVID Gerincklinika, Budapest
- Workshop Rehab. 5.** A fájdalmas váll manuálterápiás vizsgálatának és kezelésének koncepciója
Kodácsiné Labancz Ágnes - Péterfi Sándor Utcai Kórház-Rendelőintézet és Baleseti Központ, Budapest

2017. MÁJUS 12. PÉNTEK

Kaposvári Egyetem - Auditórium

7.00.- 8.00. Regisztráció

8.00.- 8.30. Megnyitó, üdvözlő beszédek

8.30.-13.00. Bemutató műtétek és videoprezentációk
Arthroscopos és nyitott válműtétek kivetítése

13.00.-13.50. Ebédszünet

14.00.-18.00. Arthroscopos modell és sawbone gyakorlatok (Résztevők csoportokra bontva forgórendszerben vesznek részt, 40 perc/workshop, 5 perc csere)

Workshop Oper. 1. Artroszkópos rotátorköpeny rekonstrukció

Workshop Oper. 2. Biceps tenodesis lehetőségei

Workshop Oper. 3. Vállízület Artroszkópos stabilizálás

Workshop Oper. 4. SLAP laesio megoldása

Workshop Oper. 5. A vállízület ultrahangos vizsgálatának alapjai

14.00.-18.00. Sportolók vállpanaszainak tudományos bizonyíték alapú fizioterápiája

II. RÉSZ:

Sportolók vállsérüléseinek fizioterápiás kezelése nemzetközi szakmai ajánlások alapján

14.00.-18.00. Workshopok (Résztevők csoportokra bontva forgórendszerben vesznek részt, 40 perc/workshop, 5 perc csere)

- Workshop Rehab. 6.** Hasonlóságok és különbségek a ROK szakadás és az instabilitások perioperatív fizioterápiájában sportolóknál.
Kovács Bea, Schmidka-Várnagy Anna - SE Ortopédiai Klinika, Budapest
- Workshop Rehab. 7.** Dinamikus bemelegítő gyakorlatok dobóatlétáknál. "Top Ten" vállövi preventív gyakorlat
Ivicsics-Dienes Viktória - SE AITK, DAVID Gerincklinika, Budapest
- Workshop Rehab. 8.** Tape szerepe a vállpanaszok kezelésében: kinek, mikor, hogyan.
Dr. Erdélyi Gábor - Kastélypark Klinika, Tata
- Workshop Rehab. 9.** TRX, RIP trainer, Kettlebell, súlyemelés – a sportba történő visszatérés gyakorlatai vállsérülést követően v
Pozsonyi Zsolt - R-med Akadémia, Budapest
Papp Károly - DAVID Gerincklinika, Budapest
- Workshop Rehab. 10.** Visszatérés a sportba: speciális funkcionális tesztelések és a sportba történő visszatérés funkcionális gyakorlatai dobóatlétáknál és teniszezőknél. v
Benkovics Edit - SE AITK, DAVID Gerincklinika, Budapest

19.00.- 22.00 Vacsora a kurzus résztvevőinek előzetes jelentkezés alapján

2017. MÁJUS 13. SZOMBAT

7.00.- 7.30. **Érkezés, kávé, kiállítók megtekintése**

7.30.-7.40. **Köszöntés, bevezetés**

Üléselnök: **Dr. Csotye János, Dr. Gloviczki Balázs, Dr. Hidas Péter,**

7.40.-7.50. A vállizület funkcionális anatómiája és adaptálódása a dobósportokhoz
Dr. Götz Dávid - Soproni Erzsébet Oktató Kórház és Rehabilitációs Intézet, Sopron

7.50.-8.05. Sportsérülések fogalma, felosztása. Vállsérülésre hajlamosító sportok, tényezők.
Sportoló ellátást befolyásoló, "kényszerítő" tényezők
Dr. Pavlik Attila - OSEI Sportsebészeti Osztály, Budapest

8.05.-8.20. Vállsérülés a pályaellátás során - lehetőségek, nehézségek
Dr. Erdélyi Gábor - Kastélypark Klinika, Tata

8.20.-8.40. Szerkezeti eltérések vizsgálata sportolóknál: Instabilitás, rotátorköpeny, SLAP, biceps, AC ízület
Dr. Gulyás Károly - Vállcentrum, Budapest

8.40.-8.55. Funkcionális eltérések vizsgálata sportolók vállpanaszainál
Papp Károly - DAVID Gerincklinika, Budapest

8.55.-9.15. Sportsérülések képalkotó diagnosztikája
Dr. Somogyi Rita - Zala Megyei Szent Rafael Kórház, Zalaegerszeg

9.15.-9.30. Gyakori vállövi neurológiai elváltozások, sérülések sportolóknál
Prof. Dr. Nagy Ferenc, Dr. Herczeg Mihály - Somogy Megyei Kaposi Mór Oktató Kórház, Kaposvár

9.30.- 9.50. **Kérdések**

9.50.-10.20. **Kávészünet**

Üléselnök: **Dr. Erdélyi Gábor, Dr.Fekete András, Dr. Kiss Jenő,**

10.20.-10.40. Dobótechnika és jelentősége: Kézilabda
Dr. Marczinka Zoltán - Magyar Kézilabda Szövetség

10.40.-11.00. Dobótechnika és jelentősége: Vízilabda
Dr. Kemény Dénes szervezésében - Magyar Vízilabda Szövetség

11.00.-11.20. Ütőmozdulat technikája és jelentősége: tenisz
Lehel Zsolt - Semmelweis Egyetem Testnevelés és Sportközpont, Budapest

11.20.-11.45. Az úszás technika és jelentősége a vállfájdalom kialakulásában
Törös Károly, Szendrő Gabriella, Dr. Mayer Ágnes - Magyar Úszó Szövetség, Fonyódi Gyógyintézet, SE ETK Fizioterápiai Tanszék, Budapest

11.45.-12.00. A kinetikus lánc hibái és következményei donóatlétáknál: a sportrehabilitáció filozófiája
Benkovics Edit - SE AITK, DAVID Gerincklinika, Budapest

12.00.-12.15. Dobóváll: teóriák, laesiók, differenciáldiagnosztikai nehézségek
Dr. Szabó István - Somogy Megyei Kaposi Mór Oktató Kórház, Kaposvár

12.15.-12.40. Kérdések

12.40.-13.30. Ebédszünet

Üléselnök: Dr. Antal Imre, Dr. Bardócz Lóránt, Dr. Pavlik Attila

13.30.-13.40. Vízilabda sportsérülései
Dr. Kiss Jenő - Szent János Kórház és Észak-budai Egyesített Kórházak, Budapest

13.40.-13.50. Vízilabdázók vállpanaszainak biomechanikai háttere, prevenció és kezelési stratégiák
Benkovics Edit - SE AITK, DAVID Gerincklinika, Budapest

13.50.-14.05. Hazai tapasztalatok az úszóváll prevenciójában: fókuszban a mobilitás és a stabilitás
Dr. Mayer Ágnes, Szendrő Gabriella, Törös Károly - SE ETK Fizioterápiai Tanszék, Budapest, Fonyódi Gyógyintézet, Magyar Úszó Szövetség

14.05.-14.20. „Kézilabdázók vállsérüléseinek fizioterápiás kihívásai – 15 év hazai tapasztalatai a MOL-Pick Szeged férfi kézilabda csapatánál
Thékes Lászlóné - MOL-Pick Szeged Kézilabdacsapat, Szeged

14.20.-14.35. SLAP sérülés küzdősportolóknál
Dr. Molnár Szabolcs - Magyar Honvédség Egészségügyi Központ, Budapest

14.35.-14.50. Biceps patológiák ellátási lehetőségei
Dr. Fekete András - Somogy Megyei Kaposi Mór Oktató Kórház, Kaposvár

14.50.-15.05. Acromioclavicularis ízületi patológiák ellátása sportolóknál
Dr. Csotye János, Dr. Bardócz Lóránt - Békés Megyei Pándy Kálmán Kórház, Gyula

15.05.-15.20. Rotátorköpeny szakadás ellátása sportolóknál, elérhető eredmények
Dr. Skaliczki Gábor, Dr. Antal Imre - SE Ortopédiai Klinika, Budapest

15.20.-15.30. Perioperatív fizioterápia „up date” – rotátorköpeny szakadás: ajánlások és hazai gyakorlat
Schmidtká-Várnagy Anna, Kovács Bea - SE Ortopédiai Klinika, Budapest

15.30.-15.50. Kérdések

15.50.-16.15. Kávészünet

Üléselnök: Benkovics Edit, Dr. Skaliczki Gábor, Dr. Major Bálint

16.15.-16.25. Első ficam ellátása élsportolóknál az evidenciák tükrében - irodalmi áttekintés
Dr. Major Bálint - Budai Irgalmasrendi Kórház, Budapest

16.25.-16.40. Krónikus instabilitás kezelése élsportolóknál az evidenciák eredményei alapján
Dr. Hidas Péter - Budai Egészségközpont, Budapest

16.40.-16.50. Perioperatív fizioterápia „up date” – Anterior instabilitás: ajánlások és hazai gyakorlat
Kovács Bea, Schmidtká-Várnagy Anna - SE Ortopédiai Klinika, Budapest

16.50.-17.05. Mozgástartomány beszűkülés kezelési lehetőségei sportolóknál: a stretching, a fascia és triggerpont technikák evidenciái a gyakorlatban
Ivicsics-Dienes Viktória - SE AITK, DAVID Gerincklinika, Budapest

17.05.-17.20. Manuál terápia vállpanaszoknál: nemzetközi ajánlások és hazai tapasztalatok
Hantó Zsuzsanna - OMT Mozgásszervi Centrum, Budapest

17.20.-17.35. "Tape"elődjünk az evidenciák tükrében: mikor, kinek, hogyan és mennyi ideig?
Dr. Erdélyi Gábor - - Kastélypark Klinika, Tata

17.35. -17.50. TRX, RIP tréner, Kettlebell, súlyemelés vállsérülést követően?
Pozsonyi Zsolt - R-med Akadémia, Budapest

17.50.-18.05. Hazai tapasztalatok vállsérülést követő funkcionális vizsgálati algoritmus alkalmazásával a sportba történő visszatéréshez
Papp Károly - DAVID Gerincklinika, Budapest

18.05.-18.30. Kérdések

18.30. Zárszó