

Prevenció az egészségben megélt hosszabb életért

Monspart Sarolta

Országos Egészségfejlesztési Intézet

Mit tehetnek az emberek annak érdekében, hogy az egészségüket minél hosszabb ideig megőrizzék, illetve, a meglévő betegségek mellett is teljes életet élhessenek.

Az egészség megőrzésének egyik alappillére a mozgás.

Előadásban az aktív élet elemei, lehetőségei kerülnek bemutatásra