

## **Prevenció – a következő fokozat**

Dr. Kovács Péter - Dr. Szőnyi György  
Szülészeti-Nőgyógyászati Prevenációs Tudományos Társaság

### **Next level prevention**

Peter Kovács MD. - György Szőnyi MD. MsC.  
Hungarian Preventive Scientific Society of Obstetrics and Gynaecology

A fiatalok szexuális és mentálhigiénés felvilágosítását évek óta rendkívül hatékonyan szolgáló és a megelőzésre minden téren óriási súlyt helyező Szülészeti-Nőgyógyászati Prevenációs Tudományos Társaság közel 10 éve működteti A-HA! Országos Szexuális és Mentálhigiénés Felvilágosító Programját. Az A-HA! Program legfőbb célja a 13 – 18 év között fiatalok egészséges életkezdetének elősegítése, családtervezési ismereteinek kialakítása, elmélyítése, valamint a párkapcsolati értékrend kialakítása. Mindezek következményeként cél a 18 év alatti nemkívánt terhességek visszaszorítása, valamint a nemi úton terjedő fertőző betegségek – kiemelten a HIV, a HPV, a Chlamydia, a Szifilisz, valamint a Hepatitis vírusok okozta megbetegedések–, tünettáának megismerése, a megelőzés gyakorlati módszertáának átadása.

Az ifjúság körében – különös tekintettel a hátrányos helyzetű vagy roma családokban élő tizenévesekre – végzett felmérések eredményei azt mutatják, hogy a szexuális kultúráról, illetve a családtervezés kérdéseiről még mindig kevés és nem kellően megalapozott ismerettel rendelkeznek a fiatalok. Ugyancsak folyamatos bővítésre szorul a fenti populáció tudása a fogamzásgátlásról, annak módszereiről.

Rendkívül fontos, hogy minden érintetthez a legmegfelelőbb és leghatékonyabb módon jussanak el ezek az ismeretek, hiszen a szexuális úton terjedő fertőző betegségek, a HIV/AIDS, a hepatitisz, a HPV, a Chlamydia és még sok egyéb betegség az egyén problémái mellett társadalmi jelentőséget kap, a fiatal populáció egészségét és reprodukciós képességét nagymértékben befolyásolja.

A program megvalósulásának alappillérei az ingyenes iskolai oktatás, az internetes távoktatás és tanácsadás ([www.a-ha.hu](http://www.a-ha.hu) weboldal), egy interaktív, interneten, mobil kommunikációs eszközökön és a valóságban játszható játék, illetve a – szintén ingyenes – Diákcsomag, melybe ismeretterjesztő kiadványok tartoznak.

Mindezek mellett azonban folyamatosan törekszünk mindazon kommunikációs csatornák és lehetőségek kihasználására, mellyel a fiatalokhoz a leginkább közel tudunk kerülni, szem előtt tartva az A-HA! program alapelvét, mely szerint szexuális nevelésben minden gyermeknek és fiatalnak részesülnie kell, tekintet nélkül nemére, népi vagy vallási hovatartozására és esetleges fogyatékoságaira.