

Dr. Erős Erika
Országos Gyermekkegészségügyi Intézet –
Családtervezési, Koragyermekkori és Ifjúsági Osztály
osztályvezető

**Szakmai irányelv fontossága a pre- és perikoncepcionális gondozásról,
különös tekintettel a szülés utáni hangulatzavarok megelőzésére és felismerésére**

Az Országos Gyermekkegészségügyi Intézet (OGYEI) Családtervezési, Koragyermekkori és Ifjúsági Osztályának keretén belül évtizedek óta egyedülként működik a családtervezés, mint modellprogram.

A családtervezés, a pre- és perikoncepcionális gondozás az egyetlen optimális megoldás a többnyire defekt állapotot és élethosszig tartó kezelést igénylő veleszületett rendellenességek és a koraszülés kivédésére. A veleszületett rendellenességek jelentik a legtöbb „értékes életév” elvesztését, kezelésük igen magas költségigényű, amely a prevencióra fordított költségeknek a sokszorosa. Az iparosodott országokban a csecsemőhalálozás 20-25%-át a veleszületett rendellenességek okozzák, egyben a vezető halálokok közé tartoznak. Elsődleges megelőzésük óriási népegészségügyi jelentőséggel bír. Egészségpolitikai szempontok és a költséghatékonyság áttekintése még inkább szükségessé teszik a családtervezés széles körű ismertségét és elérhetőségének biztosítását.

Mindezen szempontok fényében az OGYEI a hazai és nemzetközi tapasztalatok alapján szakmai irányelv megalkotását tűzte ki célul a perikoncepcionális gondozásról. Bizottságot hívott össze, mely többszöri tanácskozás révén hozta létre a „*Szakmai irányelv a pre- és perikoncepcionális gondozásról*” című szakértői anyagot, melyet a Nemzeti Erőforrás Minisztériuma, valamint az érintett Szakmai Kollégiumok felé kíván továbbítani, felkérve őket a *Pre- és perikoncepcionális gondozás protokolljának* megalkotására, a létrehozott szakmai irányelvben megfogalmazottak fényében.