

Méh- és hüvelysüllyedés, inkontinencia – csak egy időskori probléma?

Dr. Németh Zoltán

Krankenhaus der Barmherzigen Brüder Wien

Petz Aladár Megyei Oktató Kórház, Győr

A méh- és hüvelysüllyedés problematikája ugyanúgy tabu téma, mint az inkontinencia, vagy a szexuális zavarok. Ezek a kórképek mint az időskor betegségei vannak számon tartva. A szülés utáni fellépő – hasonló jellegű - eltérések jelentősége még nincs igazán a köztudatban. A kórkép hatására kialakuló tünetek (alhasi fájdalom, idegentestérzés, vizelési-, székelési problémák, szexuális zavarok, a gyermekkel való foglalkozás lehetőségének csökkenése) jelentősen rontják a fiatal nők életminőségét is. A jelenlegi orvosi kezelés – ugyanúgy, mint az idősebb korosztálynál - elsősorban műtéti megoldásokból áll. Elég gyakoriak azonban a recidívák és a posztoperatív problémák, mint pl. a dyspareunia.

Az előadás a korszerű konzervatív kezelés lehetőségeit részletezi. Ezek a kezelési módszerek sok esetben képesek az urogenitális rendellenességeket néhány hónapon belül megszüntetni, illetve hosszú távon műtét nélküli megoldást nyújtani.