

Fejlesztési együttműködés

Mit nevezünk fejlesztési együttműködésnek?

A fejlesztési együttműködés esetében az adományozó országok pénzügyi, technikai (know-how) és fizikai segítséget nyújtanak a fejlődő országoknak.

A bilaterális fejlesztési együttműködés esetében az adományozó országok a rászoruló felet közvetlenül segítik. A multilaterális fejlesztési együttműködés esetében az adományozók nemzetközi szervezeteket támogatnak, azaz pénzt kapnak az adományozó kormányoktól, de más közreműködőktől is (cégek, magánszemélyek).

A fejlesztési együttműködés a II. Világháború után kapott szárnyra. A kezdetekben a segélyező és a segélyező szervezet a rövidtávú kríziseket igyekezett megoldani. Az évtizedek során egyre több és több tervszerű segélyezés történt. Ezek többnyire a szegénység alapvető okainak megszüntetésére irányultak.

Ki kicsoda a fejlesztési együttműködésben?

OECD (Szervezet a Gazdasági Együttműködésért és Fejlesztésért) – a vezető szervezet a fejlesztési együttműködés esetében; a hivatalos fejlesztési segítségnyújtás 1991-ben volt a legmagasabb, mikor is körülbelül 70 milliárd USD (körülbelül fél százaléká az iparilag fejlett országok GDP-jének) került elosztásra a szegény országok részére. A legutolsó években a hivatalos fejlesztési segély 60 milliárd USD körül mozgott éves szinten.

A legnagyobb adományozók az Európai Unió, az USA, Kanada, Japán és Ausztrália; a legnagyobb adományozó szervezetek a Világbank, a Nemzetközi Monetáris Alap és más Egyesült Nemzetek alszervezetek.

Az USA vált a legnagyobb adományozóvá a világon a II. Világháború után. Akárcsak más adományozó országok esetében, az USA is politikai megfontolás révén vált adományozóvá. A II. Világháború után az USA segítette a nyugat-európai országokat (Marshall-segély), majd a következő évtizedekben a délkelet ázsiai országokat, továbbá a 80-as években a közeli országokat. A hidegháború után a valóban szegény országok remélték, hogy számukra is esély mutatkozik nagyobb segélyekre, de az USA és más adományozó országok inkább a kelet-európai országok és Oroszország felé mutattak érdeklődést.

Az Egyesült Nemzetek ügynökségei működtek közre a korai években világszintű krízis segélyező adományozóként. Például az Egyesült Nemzetek Gyermek Alapját (UNICEF) 1946-ban alapították a nyomor visszaszorítására, de csak az 50-es években kezdett el hosszútávú programokat. A Világbank és az Egyesült Nemzetek Fejlesztési Programja a legnagyobb multilaterális fejlesztési együttműködési finanszírozók. Továbbá több, mint egy tucat más Egyesült Nemzetekhez kapcsolódó ügynökséget irányítanak.

A legutóbbi években a nem-kormányzati szervezetek játsszák a legnagyobb szerepet a fejlesztési együttműködésben. Nagy adományozók például civil társulások is (mint például a Katolikus Segély Szolgálat, World Vision, a nemzetközi Caritas, a Nemzetközi Vörös Kereszt Tanács). Mikor is a nem-kormányzati szervezetek a fő tanácsadók a fejlesztési együttműködésben, a legtöbb pénz a kormányzatok részéről érkezik, a legutóbbi években a legnagyobb adományozó az Európai Unió volt.

Az Európai Unió szerepe a fenntartható Fejlődésben

Több, mint a szegény országokat megsegítő pénz fele (56 %) érkezik az Európai Uniótól és tagországaitól, mellyel a világ legnagyobb adományozójává válik. De a fejlesztési vezérelv több, mint a tiszta víz elérhetővé tétele, a burkolattal ellátott utak kiépítése. Az Unió kereskedelemmel is segíti a fejlődést. Megnyitja az adományozott ország piacát az export felé és bátorítja azokat, hogy ne csak az egymás közötti kereskedelemre koncentráljanak.

A kereskedelem és a segélyezés az Európai Unió fejlesztési vezérelvének két ikerpillére. Együtt veszik ki részüket a felelősségvállalásból a fejlődő országok megsegítésében a szegénység elleni harc során és a globalizált világ gazdasághoz történő integrációban.

Kereskedelem és segélyezés

Az Európai Unió a legnagyobb kereskedelmi partnere a világ legszegényebb országainak. Az elmúlt 30 év során az Európai Unió csökkentette vagy eltörölte a fejlődő országokból érkező importra kivetett vámokat és kvótákat. A 49 legfejletlenebb ország (LDCK) esetében egy 2001-ben indított program keretében az Unió a fegyverek kivételével eltörölte az exportjaikra kivetett járulékokat.

Az Unió és 78 Africa-Caribbean-Pacific (ACP) csoporthoz (Afrikai - Karib-szigeteki - Csendes-óceáni régió) fűződő különleges kereskedelmi kapcsolata modellként szolgál arra, hogy miként nyitják meg a gazdag országok piacait a szegények felé. Szükséges továbbá igazítani mindezt a globalizációhoz és a világkereskedelmi szabályokat is tiszteletben kell tartaniuk.

Ezért tervezett az Unió az ACP országokkal együtt egy új gazdasági együttműködési megállapodási sorozatot. Az ötlet az volt, hogy segítség az ACP országok integrációját regionális szomszédjaikkal a globális integráció felé vezető lépésként. Egyazon időben az Európai Unió folytatja piacainak megnyitását és exportkorlátozásainak eltörlését az ACP csoport irányába.

Mélyebb zsebek

Az Európai Unió és tagállamai 2006-ban körülbelül 47 milliárd eurót fizetett ki közsegélyezésre a fejlődő országoknak. Ez egyenlő GNP-jüknek 0.43%-ával és magasabb volt az egy főre eső segélyezési összeg is, mint az Egyesült Államok és Japán esetében.

2005 májusában az EU miniszterei egy új kollektív célt állapítottak meg (2010-re ez az érték 0.56% legyen), amely további 20 milliárd eurós segítyt jelenthet addigra. Továbbá megállapították ezen érték 2015-re 0.7%-ra való emelését is.

Az Európai Unió segélyezésének döntő többsége nem visszatérítendő támogatás. Egy korlátozott összegű hitel és befektetési hozzájárulás is elérhető az Európai Befektetési Bank (EIB), az EU hosszútávú befektetési szervezete részéről. Az EIB kölcsönöket folyósít az Európán kívüli partnerek felé, melyek többnyire fejlődő országok, pl. ennek mértéke 2006-ban 5.9 milliárd euró volt.

Kis dolgok által is sokat tehetünk

Az évek során az EU több ezer fejlesztési projektet támogatott a harmadik világ részére. Gyakran viszonylag kis készpénzösszegeket folyósít hosszú távon. A korábbi sikertörténetek között említhetjük annak a 250 nőnek a csoportját Indiában, Gujarat államban, akik Európa, Észak-Amerika és Japán részére exportálnak kézzel készített termékeket, vagy például a támogatás, amely egy belzei helyi gyár fenntartható követési és erdészeti menedzsment technikáit támogatta, továbbá például a közép-kameruni gazdálkodók a termelés változatossá tételéhez folyósított támogatása, az ugandai kis üzemek oktatásására fordított összeg amely által a lényeges üzleti támogatási szolgáltatások költségét finanszírozhatták és még sok más ilyen projektet említhetnénk.

Saját sorsuk irányítása

Az uniós irányelv legfőbb nézőpontja hogy a harmadik világ előnytelen sorsú embereinek irányítást adjon saját fejlődésükre nézve. Ez azt jelenti, hogy sebezhetőségüket (beleértve az ételhez és tiszta vízhez való elégtelen hozzáférést) csökkenteni kell, segíteni kell oktatásukat, egészségüket, foglalkoztatottságukat, a természeti erőforrásokat, a szociális szolgáltatásokat, az infrastruktúrát és a környezetet is. Jelenti mindez továbbá a járványok számának mérséklését és az olcsó orvosságok elérhetőségét a megpróbáltatásokkal szemben, mint például a HIV/AIDS. Továbbá az adósságteher csökkentése, amely elvonja a forrásokat az alapvetően szükséges közbefektetésektől a gazdag hitelezők felé az iparosodott országokban.

Ezen folyamat részeként az Európai Bizottság előirányozott egy milliárd eurót az egészséges ivóvízhez való hozzáférés és az alapvető tisztálkodás biztosításának növelésére az ACP országokban. Ez egy nemzetközi kampány része, amely 2015-re meg kívánja felezni az ezen erőforrásokkal nem rendelkezők

számát.

Az EU támogatja az önsegítő és a szegénységet csökkentő stratégiákat, amelyek a fejlődő országokat segítik a demokratikus folyamat konszolidálásában, a szociális kormányzati programok kiszélesítésében, ipari keretrendszerük megerősítésében, a privát és közszektor kapacitásának növelésében és az emberi jogok tiszteletben tartásának megerősítésében, beleértve a férfiak és nők egyenjogúságát.

Szexuális egészség és kapcsolódó jogok fejlesztése

Anélkül, hogy hozzáférnénk a reprodukív egészséggel kapcsolatos információkhoz és szolgáltatásokhoz, valamint az ezzel kapcsolatos döntések meghozatalának szabadsága nélkül a számottevő javulás nem kivitelezhető.

Paoul Nielson, a Development and Humanitarian Aid volt megbízottja és az EuropeAid Co-Operation Office végrehajtóbiztos

Az emberjogi fejlesztés jóval többről szól, mint egyszerűen csak a nemzeti ráfordítások emelkedéséről vagy csökkenéséről. A lényeg, hogy olyan környezetet kell kialakítani, amiben az emberek képesek teljes potenciáljuk fejlesztésére, ami produktív, kreatív életet biztosít számukra, igényeiknek és szükségleteiknek megfelelően.

Fejlesztési együttműködéssel csökkenteni tudjuk...

- a minőségi egészségbiztosításra gyakorolt befolyásolás hiányát
 - a szabad választás, lehetőségek és emberi méltóság hiányát
 - a családról való gondoskodás lehetőségének hiányát
 - a döntésképtelen helyzetet azzal kapcsolatban, hogy valaki akar-e gyermeket, és ha igen, mikor
 - azok számát, akik képtelenek iskolába járni gyermeküket
 - azok számát, akik képtelenek védekezni a sérülések és betegségek ellen
 - az éhezést
 - a hátrányos megkülönböztetést
- ami azt jelenti, hogy fejleszteni tudjuk a szexuális és reprodukciós egészségi és jogi helyzetet (SRHR). Mindenki számára jobbá, lakhatóbbá tudjuk tenni a világot.

És fordítva is igaz - az SRHR fejlesztésével javítani tudjuk a családok, közösségek, és társadalmak egészségi állapotát - ezek pedig a gazdaságilag és szociálisan egyaránt biztonságos közösségek fő alkotóelemei.

Például:

A szexuális és reprodukciós egészség fejlesztésével:

- segíthetünk a nőknek megelőzni a szüléskor fellépő halált és súlyos betegségeket...
- ennek következtében jobb egészségi és oktatási helyzetbe kerülnek a gyermekek...
- így nekik és családjuknak is jobb élete lesz.

És ez csak egyetlen példa volt. Az összehangolt fejlesztéssel befolyásolhatjuk az egészséggondozást, oktatást, munkanélküliséget valamint a szociális és jogi intézményeket; csökken a HIV/AIDS megbetegedések esélye.

Napjainkban sok szegény nő és pár részére nem biztosítottak a szexuális és reprodukciós egészséggel és szolgáltatásokkal kapcsolatos dolgok.

Az UNFPA szerint "A fejlődő országokban az egészségre és oktatásra fordított beruházások arra ösztönzik a nőket, hogy saját maguk hozzák meg a gyermekvállalással kapcsolatos döntéseket, ezáltal jóval nagyobb a gazdasági növekedés, mint ott, ahol ezek a lehetőségek nem biztosítottak." Amikor a nők és párok képesek szabadon eldönteni, hogy akarnak-e gyermeket, és ha igen, hányat, jóval nagyobb a lehetőségük a szükséges erőforrások biztosítására, ezáltal a gyermekeik is egészségesebbek.

A családtervezéssel kapcsolatos körülmények befolyásolásának lehetőségével - beleértve a modern fogamzásgátló módszereket is - a nők képesek előre megtervezni a terhességüket. Ez segít biztosítani azt, hogy az anya fizikálisan és mentálisan is felkészüljön arra, hogy életet és törődést adjon gyermekének.

Ezek a tényezők mind-mind a szexuális és reprodukciós egészségi szolgáltatásokon múlnak, ezért biztosítani kell, hogy az emberek hozzájussanak az ezzel kapcsolatos információkhoz és támogatásokhoz, amikre szükségük van ahhoz, hogy döntést hozzanak a családjukkal kapcsolatban.

Globális kihívások a szexuális egészség és kapcsolatos jogok terén

- 20-40% a nemkívánt vagy nem megfelelő időben történt terhességek aránya;
- 150 millió pár küzd beteljesületlen igényekkel a családtervezésben;
- Évi 50 millió abortusz zajlik, ebből 20 millió nem biztonságos körülmények között;
- 600.000 nő hal meg terhességgel összefüggő betegségekben (99%-uk a fejlődő országokban);
- 333 millió kezelhető nemi megbetegedés évente;
- 40 millió ember fertőződik meg HIV/AIDS vírussal, közülük 20 millióan meghalnak;
- 130 millió lány és nő megy keresztül genitális megcsónkításon évente; 2 millióan veszélyeztetettek
- a nők közel egyharmada számol be elszennvedett nemi erőszakról vagy kényszerről
- a nők közel egynegyedét erőszakolják meg

Legyél tisztában a jogaiddal!

Az emberek megállapodásokat kötnek annak érdekében, hogy könnyebbé tegyék az életüket - még akkor is, amikor néha úgy tűnik, hogy lenne más megoldás is. A törvények, szabályozások és különböző nyilatkozatok mind az emberek által létrehozott megállapodások. Az emberek egy csoportja közös megegyezésre törekszik különböző dolgokban. Ezek egy része csak egy bizonyos időszakra vonatkozik, vagy csak egy kis közösségre érvényes, mások szélesebb körben és egyetemesen elfogadottak.

Az emberi jogokkal kapcsolatos megállapodás talán az egyik legrégebbi és leguniverzálisabb, globálisan és alapvetően elfogadott, amin az emberek a világ minden táján osztoznak. A többi jog is gyakran az emberi jogokon alapszik.

Ebben a részben információkat találsz az emberi jogokról, a szexualitással kapcsolatos jogokról és a fiatalok jogairól.

Emberi jogok

Az emberi jogok olyanok, mint egy páncél: megvédenek;
olyanok, mint a szabályok, mert megmondják neked, hogyan viselkedhetsz;
és olyanok, mint a bíróság, mert bármikor fordulhatsz hozzájuk.

Absztraktak, akárcsak az érzelmek;

és mint az érzelmek, mindenkinek, mindenki létehez köthetőek, bármi történjék is.

Olyanok, mint a természet, mert megsérülhetnek;

és olyanok, mint a lélek, mert elpusztíthatatlanok.

Akárcsak az idő, mindenkire vonatkoznak - szegényre és gazdara, fiatalra és öregre, fehérre és feketére, magasra és alacsonyra.

Tisztetelet adnak, és rábírnak arra, hogy mi is tiszteljünk másokat.

Akárcsak a jószág, igazság és ítélet, vitatkozhatunk a helyességükkel, de felismerjük, amikor látjuk őket.

Az emberi jogok...

a legalapvetőbb jogok és szabadságok, amikre az emberek jogosultak, egyszerűen azért, mert emberi

lénynek születtek.

Következtetésképpen soha, senki nem hagyhatja figyelmen kívül az emberi jogokat, ezek elidegeníthetetlenek.

Talán a különböző joggyűjteményekben különböző megfogalmazásokat találsz az emberi jogokra vonatkozóan, ám mindannyian tartalmazzák az emberi faj számára örökérvényű értékeket.

A két alapvető emberi jog az emberi méltóságból és egyenlőség eszméjéből származtatható; de a szabadság, tisztelet, anti-diszkrimináció, tolerancia, igazság és felelősség is fontosak.

Az emberi jogok közé soroljuk az alábbiakat:

- Az élethez való jog; a magánélet és magántulajdon védelmének joga; a szólásszabadság; a vallásgyakorlás szabadsága; az ártatlanság védelme; a gyülekezéshez való jog; a szavazás joga; az információhoz jutás szabadságának joga; jog az oktatáshoz, egészséghez, szabad véleményhez, egyenlőséghez; Jog a munkához, családhoz, színvonalas élethez; szabad csatlakozás joga kultúrához vagy közösséghez; a saját kultúra tiszteletben tartásához való jog; jog az önvédelemhez; jog a békés, egészséges környezethez.

Szexuális jogok

A szexuális jogok követik az emberi jogok értékeinek célkitűzéseit. Ennek minden ember részese, korlátozás nélkül.

Szexuális szabadság – a lehetőség a teljes szexuális jelleg kifejezésére; ámde ebben nem tartozik bele a szexuális korlátozás, a kizsákmányolás és a bántalmazás bármely formája bármely időben és élethelyzetben.

Szexuális autonómia, integritás és biztonság –

***** ITT TARTOK

sexual autonomy, integrity and safety of the body - ability to make autonomous decisions about your sexual life within a context of your own personal and social ethics; it also encompasses control and enjoyment of our own bodies free from torture, mutilation and violence of any sort;

sexual privacy - right for individual decisions and behaviors about intimacy as long as they do not intrude on the sexual rights of others;

sexual equity - freedom from all forms of discrimination regardless of sex, gender, sexual orientation, age, race, social class, religion, or physical and emotional disability;

sexual pleasure, including autoeroticism, is a source of physical, psychological, intellectual and spiritual well being;

emotional sexual expression - right to express your sexuality through communication, touch, emotional expression and love; sexual expression is more than erotic pleasure or sexual acts;

sexually associate freely - possibility to marry or not, to divorce, and to establish other types of responsible sexual associations;

make free and responsible reproductive choices - right to decide whether or not to have children, the number and spacing of children, and the right to full access to the means of fertility regulation;

sexual information based upon scientific inquiry - sexual information should be generated through the process of unencumbered and yet scientifically ethical inquiry, and disseminated in appropriate ways at all societal levels;

comprehensive sexuality education - lifelong process from birth throughout the life cycle involving all social institutions;

sexual health care - should be available for prevention and treatment of all sexual concerns, problems and disorders.

Adopted at the 14th World Congress of Sexology, 26.08.1999

Maradj biztonságban!

Azokat a dolgokat, amelyeket természetesnek vesszünk, gyakran észre sem vesszük, míg a problémák fel nem merülnek. Az egészség és biztonság olyan dolgok, melyek általában kevesebb figyelmet kapnak, mint megkívánánk.

Mit jelent egészségesnek lenni? Nem csupán bizonyos betegségek hiánya ez. Egészségesnek lenni azt jelenti, hogy jól érzed magad, és hogy van erőd az életedet egyengetni és élvezni azt. Ez az egyensúly általában egy kis törődést igényel. Elég ételt, pihenést, testmozgást és pozitív érzelmeket jelent, de egy kevés tudást is, hogy miként előzhetjük meg a lehetséges problémákat és hogy miként kezelhetjük a nehézségeket. A kiadványok a szexualitást és kapcsolatokat illetően nagyban hathatnak a jólétedre.

Ebben a szekcióban több információt találhatsz a szexuális egészségről és kapcsolatokról.

A szexualitás több, mint egy másik személlyel létesített szexuális kapcsolat. Ez egy fontos szempontja annak, hogy ki is vagy.

A szexualitás több különböző dolog kombinációja:

A személy, akinek érzed magad és az, hogy férfiként vagy nőként hogyan érzed magad a testedben; az, ahogy öltözködsz, mozogsz, beszélsz és cseleksz és hogy miként érzel a többi ember felé.

A dolgok ezen kombinációja segít definiálni téged személyedben. Minden embernek kissé különböző beállítottsága van és ez teszi őket egyedivé. Amely helyes az egyik embernek, az talán nem az egy másiknak.

Mindig emlékezz, hogy az a választás, hogy ha addig vársz a szexuális kapcsolat létesítésére, míg készen nem érzed magad rá, az tökéletesen normális dolog, még ha más emberek nyomásuk alatt is próbálnak tartani ezügyben. Nagyon fontos, hogy ismerd önmagad és minden szükséges ismerettedre rendelkez, mielőtt egy effajta kapcsolatba lépsz.

Beállítottság

Habár ez a kifejezés talán zavarólag hathat, a te szexuális beállítottságod csupán azt jelenti, hogy miként is érzel, érzelmileg és szexuálisan egyaránt a más vagy azonos nemű emberek iránt. Néhány ember „egyenes” (a másik nemhez vonzódik), néhányan melegek (az azonos nemhez vonzódik) és néhányan biszexuálisak, azaz mindkét nemhez vonzódnak.

Habár néhány ember nagyon hamar rájön, hogy meleg, „egyenes” vagy biszexuális, mások összezavarodhatnak és számos évbe telhet, mielőtt biztosak lesznek, hogy melyik csoporthoz tartoznak. A saját szexuális beállítottságod idővel nyilvánvalóvá válik és természetesen kifejlődik.

Fontos, hogy szabadon felfedezhesd és megtapasztalhasd a szexuális érzéseidet. Ha kiderül, hogy meleg vagy biszexuális vagy, talán szembesülni fogsz néhány egyedülálló kihívással, de lesz elérhető támogatás a részedre. Ha nyitott vagy és őszinte az emberekkel, úgy fogod találni, hogy azért fognak tisztelni téged, aki vagy és nem azért, ami (milyen beállítottságú) vagy.

Készen a szexre?

Első alkalommal szeretkezni vagy egy új partnerrel tenni ezt csodálatos tapasztalat lehet. De csak akkor, ha készen érzed magad rá fizikailag és érzelmileg egyaránt.

Válaszold meg a következő kérdéseket nyitottan és őszintén és ezek segíthetnek felfedni a jelenlegi tudásszintedet a szexualitást illetően:

Mit tudsz a szexuális úton terjedő fertőzésekről (STIk)?

Mit tudsz a terhességről?

Mit tudsz arról, miként csökkenthető a terhesség és a szexuális úton terjedő fertőzések esélye?

Te és partnered szabadon beszéltek a szexről, fogamzásgátlásról és a szexuális úton terjedő betegségekről?

Személyes értékrendedhez miként igazodik az, hogy szeretkezel?

Miként igazodik a szex a kulturális, családi és vallási értékeidhez?

Megbízol partneredben és tiszteld őt?

Partnered megbízik benned és tisztel téged?

Te vagy partnered kényszerítve érzitek magatokat hogy szeretkezzetek? Ha igen, miért?

Mit tennél te vagy partnered ha a szeretkezés terhességgel és/vagy fertőzéssel végződik?

Milyen jól tudod, hogy partnered hogyan szereti a szexuális érintkezést, miket szeret és miket nem szeret, valamint, hogy miket vár el a szextől?

Milyen jól ismeri partnered azt, hogy te hogyan szereted a szexuális érintkezést, miket szeretsz vagy épp nem szeretsz és hogy miket vársz el a szextől?

Ha nem tudod miként előzheted meg a szexuális úton terjedő betegségeket vagy a terhességet, akkor nem állsz készen.

Ha nem tudsz beszélni a partnerreddel a terhességről, fogamzásgátlásról és a szexuális úton terjedő betegségekről, akkor valószínűleg nem állsz készen.

Ha te vagy partnered bizonytalanak érzitek magatokat, akkor valószínűleg nem álltok készen.

Ha te vagy partnered nem bíztok a másikban vagy nem tisztelitek egymást, akkor valószínűleg nem álltok készen.

Az a választás, hogy addig várj, míg szexuális kapcsolatodban készen nem érzed állva önmagad, tökéletesen helyénvaló. Jogod van eldönteni, hogy mikor jó ez neked, nem szükséges büntudatot érezned a döntésed miatt. Lehetséges, hogy érzelmileg még nem vagy készen vagy többet kell hogy megtudj a terhességről, a szexuális úton terjedő betegségekről és a fogamzásgátlásról. Bármiben is vagy bizonytalan, a legjobb ha tudatod ezt mielőtt döntést hozol.

Nyomás

A társak nyomása az, mikor barátaid vagy a partnered azt érezteti veled, hogy olyan dolgot kéne csinálni, amit te nem igazán akarsz megtenni vagy még nem állsz készen rá. Például azt éreztethetik veled, hogy el kéne már vesztened szüzességedet vagy partnerreddel kéne aludnod egy bizonyos idejű randizás után már. Emlékezz rá, hogy azért szeretkezni, hogy barátaidat megtartsd vagy hogy partneredet boldoggá tedd nem elegendő okok.

Sex is a big deal for everybody, even those who seem confident and casual about it, and you should only do it when you feel ready and you're with someone who you trust and respect.

A szüzességed elvesztése vagy az első szeretkezés egy új partnerrel kellemes tapasztalat is lehet, melyre mosollyal gondolsz majd vissza, de ha azelőtt szeretkeznél, hogy készen állnál, meg is bánhatod azt.

Ahelyett, hogy azt tennéd amit barátaid elvárnak vagy megadnád azt, amit akaratos partnered kíván, gondolkozz el arról, hogy mit is akarsz te valójában és szánd rá az időt hogy a nagy döntést meghozd. Ha nem vagy biztos hogy készen állsz-e vagy sem, valószínű, hogy még nem vagy az. Nem jó ötlet hogy belerohanj valamibe, amivel kapcsolatban nem vagy biztos, és ha a szeretkezésről gondolkodsz, szánj rá időt, hogy eldöntsd mely fogamzásgátlást választod hogy megvéd magad a nem kívánt terhességtől és a szexuális úton terjedő betegségektől.

A legtöbb ember megtapasztalta már a társak nyomását időnként, tehát emlékezz, hogy nem vagy egyedül. Keresztülgondolni a szeretkezés jelentőségét és hogy miért akarsz várni segíthet hogy sokkal elégedettebbnek és bizonyosabbnak érezd magad döntésedben. Talán nehéz lehet a társak nyomásának ellenállni és hogy annál maradj, amit akarsz és amiben hiszel, de sokkal jobban érezheted magad azt tudva, hogy nem rohansz bele valamibe, amivel kapcsolatban nem vagy biztos és tiszteletet nyerhetsz másoktól.

Szüzesség és szabad szerelem

Túl sok emberrel feküdtem le? Annyi emberrel kellene lefeküdnöm, amennyivel a barátaim teszik? Normális szűznek lenni az én koromban? Számos ember kérdez önmagától efféle kérdéseket és összehasonlíttja a szexuális aktivitását a társaiéval és azzal, amit a televízióban illetve a mozifilmekben lát.

Egy csomó nyomás érhet, szüzességed elvesztését illetően - ez az első alkalommal szexuális kapcsolat létesítését takarja. Szeretkezni valakivel csak azért, hogy elveszítsd szüzességedet vagy mert azt gondolod, hogy minden barátod ezt teszi olyan dolog, amit megbánhatsz. Nincs 'megfelelő kor' ahhoz, hogy elveszítsd a szüzességedet. A szüzességed elvesztése egy nagyon személyes döntés és csak a te jogod, hogy akkor tedd meg, mikor úgy érzed, készen állsz rá.

Nincsenek szabályok arra nézve, hogy milyen gyakran kellene szeretkezned vagy hogy hány partnerrel kéne élned életedben. Néhány embernek erősebb szexuális étvágya van, mint másoknak és lehet, hogy gyakrabban szeretne szeretkezni és több partnerrel. A legfontosabb dolog, bármikor is szeretkezel az az, hogy jól érezd magad eközben és hogy tedd meg a szükséges óvintézkedéseket. Csak emódon előzhető meg a nem kívánt terhesség és védheted meg magad a szexuális úton terjedő betegségekkel szemben.

Szexuális úton terjedő fertőzések

A szexuális úton terjedő fertőzések (STI) olyan állapotok, mely az egyik személyről a másikra szexuális kapcsolat révén vihető át. A legtöbb szexuális úton terjedő fertőzés gyógyítható, másokat nagyon nehéz kezelni, és néhány akár halállal is végződhet. Nézz utána, hogy melyek a leggyakoribb szexuális úton terjedő fertőzések és hogy miként előzhető meg.

340 millió új gyógyítható szexuális úton terjedő fertőzések eset (szifilisz, gonorrhoea, chlamydia és trichomoniasis) alakul ki minden évben világszerte. Több millió gyógyíthatatlan vírusos szexuális úton terjedő fertőzés (beleértve a körülbelül 5 millió HIV fertőzést is) merül fel évente.

Gonorrhoea

A gonorrhoea egy bakteriális fertőzés, amelynek a kezdetekben nincsenek tünetei. Később égető érzést okoz vizelésnél, sárgás hüvelyi váladékot eredményez, a gentitáliák pirosodását és duzzanatát, valamint égető vagy viszkető érzést a vaginális területen. A nők meddőségének kockázatát is magában hordozza. Számos esetben mind a férfiaknál, mind a nőknél vérmérgezéssel, ízületi gyulladással vagy meningitisszel végződik, továbbá okozhat vaktságot az újszülötteknél.

A gonorrhoea egy viszonylag gyakori, könnyű lefolyású szexuális úton terjedő fertőzés (a szifiliszhez vagy az AIDS-hez viszonyítva) és könnyen kezelhető antibiotikumok használatával.

Chlamydia

A chlamydia egy bakteriális fertőzés, amely hasonló tüneteket okoz, mint a gonorrhoea. A chlamydiával fertőzött nők döntő többsége nem mutat tüneteket, de könnyedén terjeszti azt másokra. A chlamydia fertőzés gyakran kezeletlen és a petevezeték erős károsodását eredményezheti, amely a fő meddőségi és

koraszülési ok. A férfiaknál a chlamydia a genitális szakasz fertőzését okozhatja.

A chlamydia egy könnyed lefolyású szexuális úton terjedő fertőzés, amely antibiotikumokkal könnyen kezelhető.

Szifilisz

A szifilisz egy bakteriális fertőzés, amely évszázadok óta jelen van. Ez egy féregszerű baktérium, amely a mocskokban fekvő, és a szájukat vagy a genitáliákat váladékokkal szennyezett textíliákkal fedett embereket fertőzi meg. Ezután fájdalommentes fekélyt okoz. A szifilisz különösen ragályos, míg a fekély jelen van. A legtöbb nőnél a szifilisz fertőzés magától megszűnik, még kezelés nélkül is. Habár 25%-uk második stádiumú fertőzöttségbe lép, amelyet másodlagos szifilisznek nevezünk, amely csak hetek vagy hónapokkal az első stádium után fejlődik ki és 4-6 hétig tart. Ez bőrkiütést okozhat a kezeken és a lábakon. A harmadlagos szifilisz számos év elteltével fejlődhet ki (mely évek során semmilyen tünet nem mutatkozik) és komoly idegi károsodást és központi idegrendszeri károsodást okozhat és kihat a belső szervekre.

A szifilisz egy komoly megbetegedés és valószínűleg életveszélyes. Általában penicillinnel vagy alternatív antibiotikumokkal kezelik, és kezelhető ha a kezelést elég korán megkezdtek.

Trichomoniasis

ezek apró paraziták, amelyek elsődlegesen szexuális kapcsolat útján terjednek. A nőknél a fertőzés főként a hüvelygyulladását okozza, amely át is terjedhet a méhnyakra. A tünetek a következők: viszketés, hüvelyfolyás (gyakran zöldes vagy habos), égető érzés vizeléskor, gyakori vizelés vagy fájdalmas közösülés is előfordulhat. Néhány nőnek nem mutatkozik meg tünete. A terhes nőknél a szülési komplikációk is gyakoriak, mint például koraszülés, és a fertőzés a gyermekre is átterjedhet. A férfiaknál általában nincs tünete, habár bizonyos mértékű gyulladás, fehér „folyás” a péniszből vagy a húgyhólyag és a prosztata gyulladása előfordulhat.

A trichomoniasis megkönnyíti a HIV terjedését. Ez a fertőzés antibiotikummal kezelhető.

Genitális herpesz

A genitális herpesz egy fertőzés, amely pirosodást és a genitáliák illetve a száj bőrének felhólyagosodásával jár. Mikor a vírus a testbe lép, 3-7 napig inaktív. Ezalatt az idő alatt nincsenek tünetek és a vírus nem vihető át a másik emberre. A változás általában egy viszkető, vakarózó érzéssel kezdődik, amelyet a bőr pirosodása követ. Végül egy pattanás képződik. Ezek a pattanások általában érintésre nagyon fájdalmasak és 7 naptól 2 hétig is megmaradnak. A vírus fertőző a viszketéstől a fekély teljes gyógyulásáig.

A herpesz egy viszonylag enyhe lefolyású nemi úton terjedő fertőzés és antivirális krémekkel gyógyítható.

HIV

...(human immunodeficiency virus) transmission occurs through body fluids, and can be transmitted in a number of ways, including unprotected sexual intercourse and blood-to-blood transmission. The virus multiplies and attacks blood cells, causing the immune system to become increasingly weak. HIV causes AIDS (acquired immunodeficiency syndrome). AIDS refers to the stage of the disease in which the immune system is so weak that infectious diseases and tumours can develop. Without treatment, it usually takes around nine years from infection with HIV to manifestation of AIDS.

AIDS cannot yet be cured, there are only drugs available that can delay the manifestation of AIDS.

Hepatitis B

... a form of the hepatitis virus, is found particularly in body fluids (saliva, semen, vaginal mucus, blood or plasma), so can be transmitted by sexual contact and contact with infected blood, and is highly contagious.

Initially, there may not be any obvious symptoms. Acute infections will begin with loss of appetite, aversion

to certain foods, nausea, mild fever and muscle and joint pain. Jaundice develops and faeces lose colour and urine becomes dark. The disease usually lasts four to six weeks before recovery. A possible complication is chronic hepatitis, which can be characterised by tiredness, joint pain and aching muscles. Patients with long standing chronic hepatitis B have a considerable increased risk of developing liver cirrhosis or liver cancer.

It's a serious disease and it's suggested to have vaccination against hepatitis B. There is no causal treatment.

Hepatitis C

... a form of the hepatitis virus, is spread through contact with infected blood. Sexual transmission is rare, but a risk nonetheless. Symptoms can be mild, and the infection can be asymptomatic. It leads to chronic hepatitis which can later result in cirrhosis and liver cancer. Some patients can be cleared of the virus by a long course of anti-viral medicines.

Human papilloma virus

...is the name of a group of viruses that includes more than 100 different strains or types. More than 30 of these viruses are sexually transmitted. Sexually transmitted strains of HPV can infect the genital area of men and women including the skin of the penis, vulva (area outside the vagina), or anus, and the linings of the vagina, cervix, or rectum. Some people who become infected with HPV will not have any symptoms and the infection will clear.

Some of papilloma viruses are called "high-risk" types - they may also lead to cancer of the cervix, vulva, vagina, anus, or penis. A vaccine against HPV, which causes cervical cancer, is available in many countries.

How can I avoid STIs?

Practicing safe sex means:

Getting and giving sexual pleasure without putting each other at risk of an STI

Telling your partner if you think that you, or he, has an STI

If you're in a one to one relationship, have had a clear sexual health check-up, and neither of you have other sexual partners, then you may not need to practise safe sex. Otherwise, it's a must - use a condom for vaginal, oral or anal sex even if you're using another method of contraception to prevent pregnancy, such as the pill. Being safe is all about being honest with each other as well as what kind of contraception you use.

How do I know if I have one?

If you have had unprotected sex you may be concerned about the risk of STIs. Some STIs have symptoms, such as discharge, odour and itching, however many STIs are 'silent' which means they don't have any symptoms, particularly early on. Some infections can appear to clear up on their own, but the underlying condition is still there. The only way to be sure, is to go for a check-up. If they're not treated quickly, certain STIs can damage your reproductive system and make it difficult or even impossible to have children later in life and in severe cases some can be life threatening. Don't let embarrassment delay a check-up. You can either speak with your own doctor or go to a specialist clinic who can give you the tests that are needed and provide the most suitable treatment. You should check local information to find the nearest, most appropriate place for you to go.

Fogamzásgátlás

A fogamzásgátlás valóban fontos dolog, mivelhogy meg véd attól, hogy terhes légy. Az óvszer a legjobb módszer hogy védekezzünk a nemi úton terjedő fertőzésekkel szemben. Más-más megoldás a leginkább jobb a különböző embereknek, tehát jó ötlet a különféle módszereket megismerni és azok hatékonysága, előnyei vagy hátrányai alapján meghozni a döntést. Amikor egy fogamzásgátlási módszert kiválasztunk,

számos információt találunk majd az elérhető különféle lehetőségekről, és fontosan meg fogod találni azt a hosszútávú megoldást, amely a születésszabályozás tekintetében megfelel neked.

A fogamzásgátlók két fő csoportra oszthatók:

Gátló módszerek, amelyeket arra terveztek, hogy a spermium ne tudjon az anyaméhbe jutni, ahol is megtermékenyíthetné a petesejtet.

Hormonális módszerek, amelyek ideiglenesen átszabják a szervezeted reproduktív rendszerét.

Vannak kevésbé elfogadott metódusok is a terhesség megelőzése érdekében, például a megszakításos módszer, de ezek a folyamatok sokkal kockázatosabbak.

Kérlek jegyezd meg, hogy a fogamzásgátló módszerek hatékonyságával kapcsolatos információk a termék címkéjén is megtalálhatóak.

Itt többet is olvashatsz a fogamzásgátlás módszereiről: www.your-life.com

Segíts Te is!

Ebben a szakaszban különböző lehetőségeket találsz, hogy Te is tehess valamit. Beszélgethatsz másokkal, versenyeken vehetsz részt, képeket és videókat nézhetsz és értékelhetsz, ifjúsági csoportokhoz csatlakozhatsz vagy csak egyszerűen felirarkozhatsz a hírlevelélre, hogy folyamatosan Light&Love hírekhez juthass

Mindez sokkal könnyebben megoldható, ha regisztrálsz az oldalon. Felhasználói fiókot hozhatsz létre magadnak az űrlapot kitöltve. A személyes adataid nem kerülnek nyilvánosságra, vagy bármely más szervezet birtokába, és nem lesznek felhasználva kereskedelmi célokra sem.

Elektronikus fórum

Az elektronikus fórum az a szekció, ahol szabadon elmondhatod a véleményed különböző témákról, vagy új témákat indíthatsz, ha a többiek véleményére vagy kíváncsi.

Hogy elolvashasd a témákat és kommentet írhasd hozzájuk, kattints a lenti címekre.

Új téma indításához ki kell töltened a "Kezdj új fórum témát" űrlapot. Az indított témákat ezután az adminisztrátorok átnézik, majd publikálják.

Kezdj új fórum témát!

Név:

E-mail cím*:

Téma:

Üzenet*:

Segíts Te is! Versenyek

Versenyek

Különböző kreatív munkák versenyei kerülnek bejelentésre a fiatalok számára a társ államokban 2008 és 2010 között. Jelenleg két verseny nyílt már meg:

Kreatív munkák versenye fiatal filmkészítők számára

Kreatív munkák versenye diákok számára

Film Verseny 2008

kreatív munkák versenye fiatal filmkészítők számára, maximum 5 perces videoklipek készítése a "A Világ Körülöttünk" témára, speciális figyelmet fordítva a globális kihívásokra és a szexuális egészségügy és jogok helyzetére. A verseny minden társ országban megrendezésre kerül 2008 végéig.

Olvasd el az Észtországi filmkészítő verseny bejelentését (észtül)

Olvasd el az Észtországi filmkészítő verseny szabályait (észtül)

Olvasd el az Észtországi filmkészítő verseny bejelentését (oroszul)

Nézd meg a verseny bejelentését Lettországból.

kreatív munkák versenye 2008

A verseny a társ országok diákjainak szól, képek, poszterek, tanulmányok, versek stb készítése a feladat a "A Világ Körülöttünk" témára a 2008/2009-es tanévben, a szexuális egészségügy és jogok, és a fejlődés kérdéskörével kapcsolatban.

Segíts Te is! Versenyek kreatív munkák versenye 2008 CWC 2008 works Creative works contest

A verseny a társ országok diákjainak szól, képek, poszterek, tanulmányok, versek stb készítése a feladat a "A Világ Körülöttünk" témára a 2008/2009-es tanévben, a szexuális egészségügy és jogok, és a fejlődés kérdéskörével kapcsolatban.

Szavazáshoz regisztrált felhasználónak kell lenned és be kell jelentkezned.

Ifjúsági hálózatok

Light&Love ifjúsági csoportok alakultak azonoskorú egészségügyi oktatás a szexuális és reprodukció egészségügy és jogok témakörben és a fejlődési kérdésekben a következő országokban: Észtország, Lettország és Magyarország.

Az ifjúsági munkákról bővebb információ a fent nevezett országok oldalán található

Észtország ifjúsági dolgozói:

Pärnu-, Rapla-, Hiiu-, Saare-, Läänemaa

Kapcsolat: Dina: dina@lightlove.eu Ez az e-mail cím spamektől védett. Megtekintéséhez JavaScript bővítmény engedélyezése szükséges

Tartu-, Jogeva-, Viljandimaa

Kapcsolat: Egle: egle@lightlove.eu Ez az e-mail cím spamektől védett. Megtekintéséhez JavaScript bővítmény engedélyezése szükséges

Voru-, Polva-, Valgamaa

Kapcsolat: Hele: hele@lightlove.eu Ez az e-mail cím spamektől védett. Megtekintéséhez JavaScript bővítmény engedélyezése szükséges

Harju-, Järvamaa

Kapcsolat: Triin: triin@lightlove.eu Ez az e-mail cím spamektől védett. Megtekintéséhez JavaScript bővítmény engedélyezése szükséges

Ida-Virumaa

Elérhetőség: anton@lightlove.eu Ez az e-mail cím spamektől védett. Megtekintéséhez JavaScript bővítmény engedélyezése szükséges

Segítsen ön is! Mesélje el a történetét Küldje el nekünk a történetét
Meséljen másoknak magáról, a tapasztalatairól, érdekes ügyekről az országával, városával, falujával kapcsolatban; meséljen mindenről, amit érez és amit meg szeretne osztani másokkal.

Név:
E-mail cím*:
Üzenet témája:
Üzenet*:

Olvasson történeteket
Aforizmák a szeretetről
Az igaz barát mindent tud rólad, mégis szeret. /Elbert Hubbard/

A férj az ami a szeretőből az öntudatossága eltávolítása után megmarad. /Helen Rowland/

Jobb ha bölcsen szeretsz, kétség nélkül, de egyszerűen szeretni jobb, mint nem szeretni egyáltalán..
/William Makepeace Thackeray/

Segítsen ön is! Regisztráljon Új regisztráció
Név: *
Felhasználó név: *
E-mail: *
Jelszó: *
Jelszó megerősítése: *
A csillaggal (*) jelölt mezők kitöltése kötelező

Segítsen ön is! Kérdőívek: Tetszik önnek az L&L web design-ja? Tetszik önnek az L&L web design-ja?
Kérdőív választás Válasszon egy kérdőívet a listából Tetszik önnek az L&L web design-ja? Mikor használ óvszert? When do use a condom?

Tetszik önnek az L&L web design-ja?
Nagyon tetszik
6 75%
Egész jó
2 25%
Eléggé csúnya
0 0%

Nem tudom

0 0%

Szavazók száma : 8

Első szavazat : Tuesday, 21 October 2008 00:18

Utolsó szavazat : Tuesday, 16 December 2008 12:29

A projektről bővebben

A Light&Love egy olyan tervezet, amely összehoz 6 Európai országot, hogy együtt foglalkozzanak a szexuális egészségügy és jogainak témáján. A projekt célja tudatosságot teremteni az Európai fejlődő országok helyzetében és javítani a fejlesztési együttműködést az új EU államokban, kiemelve a szexuális egészségügy és jogok témájának központi fontosságát az Egyesült Nemzetek Milleniumi Fejlesztési Céljaink elérése érdekében.

Alább található a projekt összefoglalóját

Pontos megnevezés:

"Egészség, jogok és a választás szabadsága mindenkinek. Bevinni a fejlesztési ügyeket a Szexuális egészségügy és jogok témaköréne keretébe.

Projekt időszak:

36 hónap, 2010 December-ig.

Társ országok:

Észtország, Lettország, Magyarország, Grúzia, Moldávia, Ukrajna

Fő tényezők ismertetése:

Relatív alacsony publikus tudatosság és támogatás áll a fejlesztési együttműködés mögött a 3 új EU tagállamban - Észtország, Lettország és Magyarországon.

Nem elégséges alapszintű megértése a szexuális és reprodukív egészségügy és jogok témakörének, és szerepének az országok fejlődésében és a globális szegénység visszaszorításában.

Feladatok:

Az Európai fejlődő országokban szükséges tudatosság megteremtése és növelni a szerepet, amit az EU tagállamok játszanak a fejlődési együttműködés elősegítésében.

Javítani a nyilvános tudásanyagot, különösen a fiatalok SRHR témában való jártasságán, kiemelve ezek összefonódását a globális kérdésekkel és a szegénység problémájával.

A tehetség építés elősegítése, aktív társas viszony és megosztott tanulmányok a fejlődési kérdésben a nem-kormányzati szervezetek és a fiatalok, politikusok, újsáírók és új EU tagállamok között, egységben az Európai fejlődő országok közösségével.

Célcsoportok:

A társ országokban élő fiatalok (10-24 év között),

Az EU társ országainak döntéshozói,

média képviselői személyek és az általános nyilvánosság az EU társ országokban,

a társ szervezetek részvényesei és befektetői,

Tevékenységek:

A Light&Love fő tevékenységei úgy készültek, hogy megerősítsék, informálják és tanítsák a fiatalokat, lehetővé téve számukra a nemzetközi kapcsolattartást és a közös tanulmányokat:

ifjúsági hálózatok fognak létrejönni a szexuális és reprodukív egészségügy és jogokról, valamint a fejlődési képzésről, a 3 EU társ ország támogatásával;

az ifjúság be lesz vonva a tevékenységekbe évenkénti kreatív munka versenyek szervezésével az összes társ országban

a fiatalok felhatalmazása a képzéseken, nemzetközi tapasztalatszerzésen és ifjúsági terep munkán keresztül fog megvalósulni.

Egyéb tevékenységek magukba foglalják az információ terjesztést a nyilvánosság felé az interneten és a média csatornákon keresztül, és nyilvános eseményeket, képviselőt szerzését a döntéshozók és a politikusok között, kapcsolattartást a nem-kormányzati szervezetek és a részvénytulajdonosok között és a társ szervezetek kapacitásának fejlesztését.

Várható eredmények:

A társ államok elismerik a SRHR témakör fontosságát a globális fejlődésben, a fejlődési együttműködésben, és az átfogó nyilvános ismeretek a fejlődési együttműködést érintően növekednek. Aktív és tartós ifjúsági hálózatok jönnek létre a társ országokban, globális tanuló táborok és kreatív ifjúsági összejövetelekre kerül sor éves szinten az összes társ ország részvételével. Fenntartható társasági kapcsolat jön létre a társ szervezetek között, az információk és legjobb taktikák megosztásra kerülnek más nem-kormányzati szervezetekkel is Európa szerte.

Pénzeli:

Az Európai Bizottság (Grant Kontrakt ONG-ED/2007/136-249)

További információkért:

Olvassa el a projekt teljes leírását, (Az Európai Bizottság elé terjesztve 2007 júliusában) vagy vegye fel a kapcsolatot az Észtországi Szexuális egészségügyi Társulással (vezető partner) vagy az országában működő Light&Love társ szervezettel.

Light & Love Tevékenységek Tevékenységek és célcsoportok

Az L&L fő tevékenységeit arra tervezték hogy informálja, lelkesítse és kiképezze a fiatalokat, hogy létrehozassák nemzetközi hálózatukat és közösen tanulhassanak.

Fő tevékenységek:

Aktív ifjúsági hálózatok felállítása a szexuális és reprodukív egészségügy és jogok kérdéskörében és fejlesztési oktatás 3 EU társ országban.

Az ifjúság bevonása évenkénti kreatív miunkák és versenyek szervezésével minden társ ország számára.

A fiatalok fejlesztése képzésekkel, nemzetközi tapasztalatcserével és terepmunkával.

Az információk elterjesztése a népesség körében az internet, a média csatornák és publikus események segítségével

A döntéshozók és politikusok közötti támogatás.

Kapcsolattartás a nem-kormányzati szervezetek és a részvényes csoportok között

A társ szervezetek kapacitásának fejlesztése

A L&L projekt célja:

Kiképezni összesen 24 mester tréneret a 6 országból és 240 azonoskorú egészségügyi oktatót a 3 EU országban.

Informálni akár 60.000 fiatalat az SRHR-ről és a fejlesztési kérdésekről az azonoskorú egészségügyi oktatási tevékenységek során 27 hónap alatt

Akár 10.000 fiatalat bevonni a három kreatív munka verseny valamelyikébe, hogy felfedezzék az SRHR területét, és hogy kiemeljék az életkörülményeket a környezetükben.

Megcélózni körülbelül 300 hivatalnokot és döntéshozót és körülbelül 70 média személyiséget a 3 EU társ országban, elősegítendő a SRHR és a fejlesztési témák ügyét az országokban.

Elérni körülbelül 20%-ához a populációnak a 3 EU társ országban, fejlesztve az általános ismereteket, és segítve a fejlesztési és a SRHR témák ügyét.

Tanulmányi látogatások

Összesen három Light&Love tanulmányi látogatás került megrendezésre 2008 első felében Moldáviában, Grúziában és Ukrajnában.

Minden látogatás 15 főnyi embercsoportot hozott össze - a L&L projekt csapatot plusz minden alkalommal három fiatal szakembert Észtországból, Lettországból és Magyarországról.

A fiatal résztvevők a látogatáson aktívak voltak vagy a média, a politika, a szexuális egészségügy vagy az ellátás területén. Összesen 36 különböző ember vett részt a tanulmányi látogatásokon.

A tanulmányi látogatások céljai voltak:

jobb megértés kiépítése az általános fejlődésről, a szexuális egészségügyről és jogairól, és az ifjúság helyzetéről ezekben az országokban, elsőkézből származó tapasztalatszerzést és közvetlen információ cserét biztosítva az emberek között

lehetővé tenni az együttműködést és kapcsolattartást a 5 ország fiatal szakemberei között

hogy megosszuk a tapasztalatokat és tudást hazatérve a látogatásról

Az összes látogatás programja 4 napig tartott. Ez magában foglalt prezentációs gyűléseket, műhelyeket és elbeszélgetéseket, valamint helyszíni látogatásokat és találkozót különböző nem-kormányzati szervezetekkel, állami hatóságokkal és szolgáltatás elérési pontokkal. Egy nap a fővároson kívül telt, hogy a résztvevők nagyobb rálátást kapjanak az ország helyzetéről.

Light & Love Tevékenységek Tanulmányi látogatások: Grúzia

Grúziai tanulmányi látogatás

A Grúziai tanulmányi látogatás 2008 május 5-9 között került megrendezésre egy 15 fős csoport részére Észtországból (5 fő), Magyarországról (4 fő), Moldáviából (1 fő) és Ukrajnából (1 fő).

A látogatás fő szervezője a Hera XXI Társulás volt, és a hivatalos program 4 napig tartott. A program magába foglalt több műhelyt, prezentációt és találkozót Tbilisziben, továbbá egy kirándulást Kutaisibe, Grúzia második legnagyobb városába, ami 3 órányi autózásra fekszik a fővárostól.

A résztvevők tudomást szereztek a Grúziai helyzetről a szexuális egészségügy és jogok és a fiatalság kérdéskörében

nem-kormányzati szervezetek embereinek egy része és a gyógyászati szakemberek találkoztak a Grúziai emberekkel és megbeszéltek egymással a munkájukat és életkörülményeiket, de sok információ csere történt a különböző országokból származó résztvevők között is.

Nézzék képeket a látogatásról!

A résztvevők véleményei:

Egy eléggé ismeretlen, rejtett és emiatt exotikus, különleges ország.

Olyan erős különbözőségek vannak. Tényleg egy fejlődő ország.

Igazából nem volt sok benyomásom Grúziáról. Amiről hallottam csupán az őrült sofőrök és a gyönyörű természet. És ezek igaznak bizonyultak.

Úgy gondoltam meleg és kellemes lesz. Arra számítottam hogy látok néhány utcai demonstrációt. Már nagyon vártam a fél óras köszöntőt.

Úgy gondoltam, hogy a fejlettségi szint és a szexuális egészségügyi és jogi helyzet Grúziában eléggé jó a népesség egészének körében. A véleményem sokat változott a menekült-táborba és az ellátást biztosítókhoz tett látogatás után.

Meglepődve tapasztaltam, hogy Grúzia sikeres fejlődésen ment keresztül a szexuális egészségügy és jogok területén az adományozók segítségével.

Csak a látogatás előtt figyeltem fel a magas abortusz arányra Grúziában. Most, hogy teljes képet kaptam megértem az állami egészségügyi rendszert és a nem-kormányzati tevékenységeket egyaránt.

Nem számítottam rá hogy a vallás ilyen fontos szerepet játszik a szervezetek életében és a társadalmi életben, valamint, hogy a vidéki területek ennyire vidékiek.

A legjobban az életkörülményeken lepődtem meg (fűtési rendszer nélküli házak, sok lerombolt ház), továbbá a munkanélküliségen, és hogy a magán egészségügyi ellátási rendszer nem elérhető az emberek számára.

További információkhoz Grúziáról:

Nézze meg a prezentációkat és a tanulmányi látogatáshoz kötődő háttér anyagokat Grúziáról:

Tanulmányi látogatás Moldáviába.

A tanulmányi látogatás Moldáviába 2008 április 5-12 között volt megtartva egy 15 fős csapat számára Észtországból (5 fő), Lettországból(4 fő), Magyarországból (4 fő), Grúziából (1) és Ukrajnából (1).

A látogatás fő szervezője a Moldáviai Családtervezési Társulás volt, és a hivatalos program négy napig tartott. Ez magában foglalt több műhelyt, prezentációt és találkozót Kisinyovban, továbbá egy kirándulást Cabulba, egy vidéki városba amely 5 órányi autóútra található a fővárostól.

A résztvevők tudomást szereztek a Moldáviai helyzetről a szexuális egészségügy és jogok és a fiatalság kérdésköreiben. Meglátogatták a szexuális egészségügyi képzési osztályt, szerepeltek egy helyi rádióműsorban és találkoztak a Fiatal Miniszterelnökök Klubjával, mindezt a professzionális háttérük és érdeklődési körük szerint.

A nem-kormányzati szervezetek embereinek egy része és a gyógyászati szakemberek találkoztak a Moldáviai emberekkel és megszelélték egymással a munkájukat és életkörülményeiket, de sok információ csere történt a különböző országokból származó résztvevők között is.

Nézzék képeket a látogatásról!

A résztvevők véleményei:

Tudtam, hogy finom a Moldáviai bor, de igazából nem tudtam semmit az életszínvonalról. Még Moldávia fővárosát sem ismertem.

Tudtam, hogy Moldávia kevésbé fejlett és, hogy a Szovjetunió része volt. Tudtam, hogy Moldávia híres bor és dohány exportjáról, és hogy gázt és olajat importál. Azt hittem, minden Moldávianak barna szeme van.

Nem számítottam rá, hogy az egyház ekkora hatással van a társadalomra és a szexuális egészségügyi oktatásra.

A benyomásaim Moldáviáról minden tekintetben kellemesek, ugyan a körülményet talán nem a legtökéletesebbek, az emberek mégis boldogulnak. Ez bizonyítja, hogy nincs szükség sokmindenre a boldogsághoz, és hogy változtassunk. Még szűkös erőforrásokkal is, de jó akarattal és csapatmunkával kiváló munkát lehet végezni!

Azt hiszem Moldáviába akarok költözni egy pár évre. Moldávia egyike a legszívmenetőbb országoknak ahol valaha is jártam.

További információkhoz Moldáviáról:

Nézze meg a prezentációkat és a tanulmányi látogatáshoz kötődő háttér anyagokat Moldáviáról:

Nemzeti fejlesztési terv

SPFM áttekintés

Statisztikák Moldáviáról

UNFPA országos irodai jelentés

Fiatal Miniszterelnökök Klubja

Fiatalság bevonása

Tanulmányi látogatás Ukrajnában

A tanulmányi látogatás Ukrajnában 2008 május 26-30-a között volt.

Nézzen képeket a látogatásról!

A résztvevők véleményei:

További információk Ukrajnáról

2008-as nyári iskola: Mester trénerok képzése

A 2008-as nyári iskola egyike volt az L&L projekt céljait elérni kívánó tevékenységeknek. A nyári iskolában a mester trénereket nemzetközileg képezték, hogy létrehozzanak egy aktív ifjúsági hálózatot amely felhívja a fiatalság figyelmét a fejlődés kérdéseire.

A nemzetközi trénerok képzése 4 ember számára történt meg az összes társ országból. Hogy a képzést együtt tarthatják, a fiatalok számára nemzetközi kapcsolatokat és biztosított megosztott tanulmányokat jelent egymás országairól. A résztvevők tapasztalattal és motivációval rendelkező ifjúsági trénerok közül kerültek kiválasztásra, akik már részt vettek a társ szervezetek tevékenységében.

A program az "azonsok koruk egymásközi oktatási kelléktárán" (UNFPA és FHI, megtekinthető itt) alapul. A képzés erőteljesen interaktív természete lehetővé tette a fiatalok számára hogy együtt tanulhassanak és gyakorolhassák oktatói készségeket. A képzés tanterve adaptálva lett, hogy magában foglalja a globális fejlődési oktatás kérdéseit, és a társ szervezetek különleges üléseit és "nemzetközi estély" lett tartva, hogy megismertessék a társ országok tradícióit, kultúrájukat és helyzetüket egymással. A képzés 7 napig tartott és utána a résztvevők azonsokorú egészségügyi oktatókká váltak a saját országaikban.

Light & Love Tevékenységek Globális ifjúsági tanuló táborok

Globális ifjúsági tanuló táborok

Nemzeti globális ifjúsági tanuló táborok kerülnek megrendezésre Észtországban, Lettországon és Magyarországon 2008-ban. Céljuk, hogy bevonják a fiatalokat, hogy azonoskorú ifjúsági egészségügyi oktatóként működjenek a közösségükben. Az azonsokorú egészségügyi oktatók szerepe, hogy fejlessze a globális egymásroutaltság és szolidaritás eszméjét, ahogy az is, hogy más fiatalokat ellásson a szexuális és reprodukív egészségüggyel és jogokkal kapcsolatos alap információkkal.

Ezel a képzések 80 fiatal ember számára lesznek megtartva minden országban, és 4-től 7 napig fognak tartani. Az azonsokorú egészségügyi oktatók képzési programja résztvevői módszertant használ, és magába foglalja a perspektíva fejlesztését.

Szociális programok és különböző dolgozó csoportokat tervezünk, hogy elősegítsük a fiatalok közötti kommunikációt. A képzés résztvevői ifjúsági csoportokat alakítanak az országaik különböző régióiban és folytatják tevékenységüket a társaikkal kapcsolatban maradvá.

Tudjin meg többet és jelentkezzen a képzésre.

Kiértékelés/tanulmányok

A projekt felbecsülése különböző tanulmányok és kiértékelési folyamatok segítségével fog történni. A kiértékelés fő felfedezései és eredményei kiadásra kerülnek majd.

Fő kiértékelési tevékenységek:

Ifjúsági tanulmányok a három EU társ országban a szexuális egészségüggyel kapcsolatos tudásról és magatartásról, és fejlődésről az első és utolsó projekt évben;

A közvélemény tudatosságának és magatartásának tanulmányozása a 3 EU társ országban;

Visszajelzés a résztvényesektől a projekt haladásáról;
Belső haladás kiértékelés a projekt haladásáról;
Pénzügyi könyvvizsgálat és külső kiértékelés (projekt közbeni és végi)
További Kiértékelési Tevékenységek
A belső kiértékelési tevékenységek a képzésekhez és eseményekhez fognak kapcsolódni:

Tanulmány látogatások
Mester trénerok képzése;
Azpnooskorú ifjusági egészségügyi oktatók képzése ;
Képzések nemzetközi ifjusági táborokban.
Kiértékelési módszertan magában foglalja: mennyiségi elő- és utótréning tudásfelmérő kérdéseket, minőségi megbeszélések az elsajátított képességekről és visszajelzés a résztvevőktől a tevékenységekkel kapcsolatban.

A fiatalság tanulmányozása

Adatgyűjtés ugyanazzal a módszertannal három országban: Észtország, Lettország, Magyarország. Alapvető konfigurációjú adatok a három éves projekt kezdetén és az utólagos adatok a projekt utolsó évének végén. Csak a mennyiségi adatokat lehet egymáshoz viszonyítani a tanulmány különböző éveiből. Tanulmány céljai: éberség, tudatos magatartás megteremtése a szexuális és reprodukció egészségügy és a hozzá kapcsolódó jogok területén.
Két adatgyűjtési módszer kombinálásával:

Mennyiségi adatok gyűjtése: 14-18 éves fiatalok (a célcsoport, amire a projekt hatással igyekszik lenni) kérdése. Saját kezűleg kitölthető kérdőívek, melyek általános kérdéseket fognak tartalmazni mindhárom országban (szociál-demográfiai adatok, tudással és magatartással kapcsolatos kérdések) és ország specifikus kérdések ha az adott ország kíváncsi további információkra is.
Minőségi adat gyűjtése: fókusz csoportokkal való interjúk a 14-18 éves fiatalok között. Ugyanitt általános és ország specifikus kérdések is fognak készülni.
Az eredmények a tanulmány elvégzésével és az adatok analízisa után publikálva lesznek.

A közvélemény tanulmányozása

Módszertan

Adatgyűjtés ugyanazzal a módszertannal három országban: Észtország, Lettország, Magyarország. Alapvető konfigurációjú adatok a három éves projekt kezdetén és az utólagos adatok a projekt utolsó évének végén.

Tanulmány céljai: figyelni a fejlesztési együttműködés problémáira és támogatni a fejlesztési együttműködést.

Mennyiségi adatok gyűjtése, körülbelül 5 kérdés hozzáadásával a rendszeresen végzett közvélemény-kutatásokhoz minden országban. Észtországban kérdéseket adhatunk a Külpolitikai Minisztérium tanulmányaihoz (amik szintén használják a közvélemény-kutatás módszertanát). A kérdéseknek ugyanazoknak kell lenniük mindhárom ország esetében.

Az eredmények a tanulmány elvégzésével és az adatok analízisa után publikálva lesznek.

Társ Országaink

A projektben résztvevő országok hasonlóak és egymástól különbözőek egyszerre. Egyrésztől közös történelmi múltot osztanak, hisz mindannyian a korábbi Szovjetunióhoz tartoztak. Ez sokban befolyásolhatta gondolkodási módjukat, és az életkörülményeket, és erős hatással voltak a gazdaságukra. Azonban, az elmúlt csaknem húsz évben ezen országok fejlődési útja egymástól eléggé különböző volt.

Az országok közül három - Észtország, Lettország és Magyarország az Európai Unió és a NATO tagjaivá váltak 2003-ben, és fejlődésük stabilizálódott. Grúzia, Moldávia és Ukrajna jelen pillanatban több kihívással küszködik, ahogy még mindig egy gyors fejlődési szakaszon mennek át.

Mind a hat ország európai és osztoznak értékeik és tradícióik egy részében, mindazon ellenére kétség kívül egyedi és értékes kulturális örökséggel rendelkeznek, és az emberek életének realitásában olyan különbségekkel, amiket érdemes felfedezni.

Észtország egy kis ország 1,34 millió lakossal Finnország, Oroszország és Litvánia közelében. Gazdasága eléggé fejlettnak mondható 20300 USD per alaptőkével.

Lettország a második legnagyobb ország a Balti államok közül 2,28 millió lakossal, közös határral Észtországgal, Oroszországgal és Litvániával. Fővárosa, Riga a legnagyobb város a Balti-régióban, annak vezető üzleti középpontjává valva lassanként.

Magyarország egy 10,64 milliós ország Kelet-Európa Dél-Nyugati részén, határos Ausztriával, Szlovákiával, Ukrajnával, Romániával, Szerbiával, Horvátországgal és Szlovéniával. Fővárosa, Budapest egyike a legnagyobb és leggyönyörűbb városoknak Kelet-Európában.

Grúzia a Fekete-tenger mellett fekszik 4,37 millió lakossal, határos Oroszországgal, Azerbajdzsánnal, Örményországgal és Törökországgal. Grúzia gazdasága gyorsan fejlődött az elmúlt években, ám az ország tovább szenved a megoldatlan konfliktusaival Abkháziával, Dél-Osszétivel és Oroszországgal.

Moldávia Románia és Ukrajna között fekszik. Románia korábbi részeként ezek az országok sokban hasonlítanak. Moldávia GDP per alaptőkéje csak olyan 2000USD körül mozog, de a gazdasága az elmúlt néhány évben gyors fejlődésnek indult.

Ukrajna a legnagyobb a társ országok közül, 47,79 milliós populációval. Határos Oroszországgal Belorüssziával, Lengyelországgal, Szlovákiával, Romániával és Moldáviával. Fővárosának, Kievek körülbelül 3 millió lakosa van. Ukrajna gazdasága hanyatlott az 1990-es években, de a "Narancs Forradalom" óta gyors ütemben fejlődik.

Nézze meg továbbá a "Light&Love társ országok profil lapját" - egy összehasonlító táblázat további statisztikai adatokkal a társ országok gazdaságával és szexuális egészségügyi helyzetével kapcsolatban

Észtország

Észtország nyelve sok hasonlóságot mutat a finnel. Észtország modern neve (Eesti, ahogy az észtek hívják) a római historikus Tacitus-tól ered, aki a Germánia c. könyvében (i.u.98) írt az általa Aestii-ként hívott emberekről.

Észtország az Egyesült Nemzetek tagállama 1991 óta, 2004 óta pedig az Európai Unió-é, és a NATO-é is. Csupán 1.3 millió lakosával egyike a legkisebb népességű Unió államoknak.

A modern Észtország alapjainak letétele valamikor kr.e. 8500-ban kezdődött, szinte azonnal a jégkorszak vége után. A századok során, az észtek ki voltak téve dán, teuton, svéd, és orosz uralom kényszerének is. Észtországban az idegen uralom 1227-ben kezdődött, amikor az Északi hadjáratok következményeként a környék dán és német hódítók kezére került. Az 1500-as években Észtország svéd uralom alá került, mely egészen 1721-ig tartott, amikor is az Orosz Birodalom szerezte meg magának. 1918-ban került kiadásra az Észtországi Függetlenségi Nyilatkozat, amit aztán követett az Észtországi függetlenségi háború, aminek eredményeként a Tartu-i béke paktum elismerte Észtország elidegeníthetetlen jogát a függetlenséghez. A 2. világháború során a elfoglalta és magához csatolta elsőként a Szovjetunió, majd rövid ideig a Harmadik Birodalom, hogy aztán újra a Szovjetunió kebelezzék be 1944-ben.

Észtország 1991 augusztus 20-án nyerte vissza függetlenségét. Azóta gyors ütemű szociális és gazdasági reformokat fogantatott. Napjainkban, az ország elismerést nyert szabad gazdasága és az új technológiákhoz való alkalmazkodási készsége miatt, gazdasága egyike a világ leggyorsabban növekvő gazdaságainak.

Lásd L&L Galériák Észtországról

Remek oldal Észtországról (turistáknak szól, de megfelelő képet ad) -> www.visitestonia.com

Általános adatok

Ország mérete (km²): 45 226

Népesség (millió): 1,34

Főváros (Lakosok száma): Tallinn (~400 000)

További nagyobb városok

(lakosság száma): Tartu (~100 000, híres egyetem),

Narva (~68 000, az orosz határon),

Pärnu (~46 000, "nyári főváros")

Hivatalos nyelv: észt

Etnikai csoportok: észt (69%), orosz (25%), egyéb (6%)

Nemzeti himnusz: Himnusz meghallgatása

Példa modern pop-zenéjére : Popzene meghallgatása

Gazdaság & Indexek

GDP per alaptőke (éves értékelés) USD 20 300 (54.hely, 2006)

GINI** 37,2

EN human. dev. mutató (értékelés 2007/2008) 44

Pénznem: észt korona (EEK); 1 EUR = 15,65 EEK

* <http://www.indexmundi.com> (az oldalon lévő információk 2007. Január 1-étől érvényesek)

** <http://www.phrasebase.com>

Szexuális egészségügy és jogok

A HIV és AIDS fertőzöttek teljes száma: 6521 (2008 márciusában); AIDS: 198

HIV gyakorisága a 15 évesek és idősebbek között (per 100 000 fő): 1,3 (0.6 - 4.6) %

Szexuális oktatás az iskolákban: A tanterv része emberi tanulmányok tantárgyként, az oktatás minősége az egyes iskolákon múlik, és a tantárgy óraszámja kevés.

Jelenleg minisztériumi vita tárgya.

A részletes tényeket más a projektben résztvevő országokhoz hasonlítva lásd a PDF fájlban.

Light & Love társ országok: Lettország

Lettország

A lettek a Balti államok tagjai, a litvánok közeli rokonai. Ma a lettek és a litvánok a Balti Indo-Európai népek családjának utolsó túlélő tagjai.

Lettország modern neve az ősi lett névből származik (Latvji), ami valószínűleg a Latve szóból ered, ami egy folyó neve volt ami feltételezések szerint keresztül folyta azt a vidéket ami ma Kelet-Lettország.

Lettország területe idősámításunk előtt 9000 óta lakott. Idősámításunk után 900-ra, négy Balti törzsi kultúra fejlődött ki: a Kurok, a Jotvingiaiak, a Szelének, és a Semigallusok, akik a litvánokhoz hasonlóan finn-ugor nyelven beszéltek. Az 1200-as években feudális államok szovetségeként, Livónia néven született meg német uralom alatt. Livónia magában foglalta a mai Lettországot és Dél-Észtországot. Ekkortól számítva Riga fontos ponttá vált a nyugat-keleti kereskedelemben. A Livóniai háború után Lettország lengyel-litván, svéd és orosz uralom alá került. A világháború után azonban kikiáltotta függetlenségét. A 2. világháború során a elfoglalta és magához csatolta elsőként a Szovjetunió, majd rövid ideig a Harmadik Birodalom, hogy aztán újra a Szovjetunió kebelezzze be 1944-ben.

Lettország 1991. Augusztus 21-én nyerte vissza függetlenségét. Nehézkes átállás a szabad gazdaságra és a Nyugat-Európa-hoz való re-orientációja óta gazdasága egyike a legdinamikusabban fejlődőknek.

Lettország 1991 óta az Egyesült Nemzetek tagállama, és 2004 óta pedig az Európai Unió-é és a NATO-é.

Lásd L&L Galéria Lettországról

Lettországról bővebben -> <http://www.latviatourism.lv>

Általános adatok

Ország mérete (km²): 64 589

Népesség (millió) 2,28

Főváros (lakosok száma): Riga (~719 613)

További nagyobb városok

(lakosok száma): Daugavpils (~106 146, east part of Latvia)

Liepaja (~85 333)

Jelgava (~65 807)

Jurmala (~55 773)

Hivatalos nyelv: lett

Etnikai csoportok: lett (59 %), orosz (25%), egyéb (16%)

Nemzeti himnusz: Himnusz meghallgatása

Gazdaság & Indexek

GDP per alaptőke (éves értékelés) 16 000 (63. hely, 2006)

GINI** 32

EN human. dev. mutató (értékelés 2007/2008) 45

Pénznem: Lett lats (LVL); 1EUR = 0.703 LVL

* <http://www.indexmundi.com> (az oldalon lévő információk 2007. Január 1-étől érvényesek)

** <http://www.phrasebase.com>

Szexuális egészségügy és jogok

A HIV és AIDS fertőzöttek teljes száma: 4052 (2008 márciusában); AIDS: 497

HIV gyakorisága a 15 évesek és idősebbek között (per 100 000 fő): 0.8 [0.5 - 1.3]%

Szexuális oktatás az iskolákban: A terv része Szociális Tudományok néven, az oktatás minősége az egyes iskolákon múlik, és a tantárgy óraszámja kevés.

A részletes tényeket más a projektben résztvevő országokhoz hasonlítva lásd a PDF fájlban.

A Light & Love társ országai: Magyarország

Magyarország

Magyarország egy szárazföldi ország a Kárpát-medencében, Európa szívében. A magyar nyelv a finn-ugor nyelvcsaládba tartozik.

Egy kelta (Kr.u. 450 után) és egy római (1.-4. század) uralmi időszak után, Magyarország megalakulása a 9. század végére tehető, és a magyar Árpád vezér nevéhez fűződik, kinek ükunokáját, Istvánt Rómából küldött koronával koronázták királlyá 1000-ben. A Magyar Királyság kisebb megszakításokkal létezett 946 évig, és ezalatt számos időszakban számított a nyugati világ kulturális központjának. Később egy kommunista időszak következett (1947-1989), mialatt Magyarország felhívta magára a világ figyelmét az 1956-os forradalommal, és a kezdeményező cselekedettel, hogy megnyitotta a határait Ausztráliával 1989-ben, ezzel is gyorsítva a Keleti Blokk összeomlását.

Napjainkban, Magyarország nagybevételű gazdasággal rendelkezik, és regionális vezető szerepet játszik egyes gazdasági ügyekben. Magyarország tagállama az OECD-nek, a NATO-nak és az EU-nak és egyike a Schengen-i államoknak.

Magyarország volt egyike a tizenöt legnépszerűbb túrasta állomásoknak a világon az elmúlt évtizedben, fővárosát a világon az egyik legszebbnek tartják. Az ország ad otthont a második legnagyobb termál fürdőnek (Hévíz), Közép-Európa legnagyobb tavának (Balaton) és a legnagyobb természetes síkságnak (Hortobágy) egész Európában.

Lásd L&L Galéria Magyarországról

Magyarországról bővebben -> <http://www.hungarytourism.hu>

Általános adatok

Ország mérete (km²): 93 030

Népesség (millió): 10,64

Főváros (lakosok száma): Budapest (1,78 millió)

További nagyobb városok

(lakosok száma): Győr (128.500)

Pécs (157.600)

Szeged (162.600)

Debrecen (204.700)

Miskolc (177.800)

Veszprém (61.400)

Hivatalos nyelv: magyar

Etnikai csoportok: magyar 97%; roma 2%; egyéb 1%

Nemzeti himnusz: Himnusz meghallgatása

Economics & Indexek

GDP per alaptőke (éves értékelés): 17 600 (61. hely, 2006)

GINI** 24,4

EN human. dev. mutató (értékelés 2007/2008): 36

Pénznem: Magyar forint (HUF); 1 EUR = 257,73 HUF

* <http://www.indexmundi.com> (az oldalon lévő információk 2007. Január 1-étől érvényesek)

** <http://www.phrasebase.com>

Szexuális egészségügy és jogok

A HIV és AIDS fertőzöttek teljes száma: 1366; AIDS: 527 (2006 végén)

HIV gyakorisága a 15 évesek és idősebbek között (per 100 000 fő): kevesebb, mint 1%

Szexuális oktatás az iskolákban: A Nemzeti Alap Tanterv megszab egy minimális követelményt a higiéniai tanulmányoknak, ami magában foglalja a családi élet tanulmányát, az iskolaorvosok és nővérek pedig az olyan témákkal foglalkoznak, mint a fogamzásgátlás és **FP**.

A részletes tényeket más a projektben résztvevő országokhoz hasonlítva lásd a PDF fájlban.

Grúzia

Grúzia egy transzkontinentális ország a Kaukázusi régióban, részben Kelet-Európában, részben Ázsia délnyugati részén, a Fekete-tenger mellett.

Két ősi grúz állam volt, Colchis és Iberia királysága. Az utóbbi, egyike az első országoknak akik adoptálták a Kereszténységet hivatalos nyelvként a 4. század elején, nagyban hozzájárult a körülményekhez, melyeknek köszönhetően az Egyesült Grúz Királyság megalakult a 11. század elején. A politika, gazdaság és kulturális virágzás időszaka után, a 13. században a királyság hanyatlani kezdett, és végül több különálló királyságra és fejedelemségre szakadozott szét a 16. században.

Három századnyi Ottomán elnyomás és a Perzsa hódításokat követte az Orosz Birodalom általi békés bekebelezés a 19. században. Az orosz forradalom után 1917-ben Grúzia rövid ideig független

demokratikus köztársaság volt (1918-1921), aminek a Vörös Sereg inváziója vetett véget. Grúzia 1991-ben nyerte vissza függetlenségét.

A korai szovjetek utáni éveket civil zavargások és gazdasági krízisek bélyegezték meg. Grúzia igazán stabilizálódni 1995-ben kezdett, és hatékonyabb állami kormányzati szervezet alakult ki a vértelen hatalom átvétel után az úgynevezett Bársonyos Forradalom során 2003-ban.

Ugyanakkor, Grúzia továbbra is szenvedett megoldatlan konfliktusaitól Abkháziával és Dél-Osszétíával. Oroszországgal is feszült maradt a kapcsolat ezek miatt, csakúgy, mint Grúzia NATO tagsági törekvése miatt. 2008. augusztus elejétől Grúzia fegyveres konfliktusban áll a szeparatista Osszétia Provinciával és az Orosz Föderációval.

Grúzia az Egyesült Nemzetek tagja, az Európa Tanácsnak. Továbbá NATO tagságra is törekszik, és hosszabb távon, az Európai Unió tagjává kíván válni.

Lásd L&L Galéria Grúziáról

Grúziáról bővebben -> <http://www.lonelyplanet.com/worldguide/georgia>

Általános adatok:

Ország mérete (km²): 69 700

Népesség (millió): 4,37

Főváros (lakosok száma): Tbilisi (1,08 million)

További nagyobb városok:

(lakosok száma) Kutaisi (186 000)

Batumi (121 800)

Hivatalos nyelv: grúz

Etnikai csoportok: grúz 70%, örmény 8%, orosz 6%, azerbajdzsán 6%, egyéb 10%

Nemzeti himnusz: Himnusz meghallgatása

Gazdaság és Indexek

GDP per alaptőke (éves értékelés) 3 800 (149. hely, 2006)

GINI** 40,4

EN human. dev. mutató (értékelés 2007/2008) 96

Pénznem: Grúz lari (GEL); 1 EUR = 2,34 GEL

* <http://www.indexmundi.com> (az oldalon lévő információk 2007. Január 1-étől érvényesek)

** <http://www.phrasebase.com>

Szexuális egészségügy és jogok

A HIV és AIDS fertőzöttek teljes száma : 1696 (2008); AIDS: 754

HIV gyakorisága a 15 évesek és idősebbek között (per 100 000 fő): 0,1%

Szexuális oktatás az iskolákban: Nincs, a szülők és az egyház ellenzi..

A részletes tényeket más a projektben résztvevő országokhoz hasonlítva lásd a PDF fájlban.

Moldávia

A középkorban, Moldávia mai területének nagy része a Moldvai fejedelemség fennhatósága alatt állt. '812-ben pedig az Orosz Birodalom részévé vált, Besszarábia néven. 1856-1818 között a déli területek Romániához tartoztak. Az Orosz Birodalom megszűnése után 1917-1918 között, Besszarábia csatlakozott Romániához. 1940-ben Besszarábia a Szovjetunió uralma alá került, majd miután gazdát cserélt 1941 és 1944 között a 2. világháborúban, felosztották Ukrajna és az újonnan született Moldávia között. Moldávia 1991-ben kiáltotta ki függetlenségét. Annak ellenére, hogy nemzetközi kötelezettséget írtak alá a visszavonulásra, az orosz katonai erők Moldávia területén maradtak, és 1993 óta állomásoznak Transznisztria elszakadt területén a Moldáviai kormány akarata ellenére.

Az 1998-as helyi pénzügyi válságot követően Moldávia jelentős haladást ért el az önfenntartó makroekonomia és a pénzügyi stabilitás elérésének ügyében.

Moldávia az Egyesült Nemzetek alapító tagja. Moldova jelenleg csatlakozni készül az Európai Unióhoz..

Lásd L&L Galéria Moldáviáról

Moldáviáról bővebben -> <http://www.turism.md/eng>

Általános adatok:

Ország mérete (km²): 33 843

Népesség (millió): 3,40

Főváros (lakosok száma): Kisinyov
(~716 700)

További nagyobb városok

(lakosok száma) Tiraspol (164 900)

Tighina (144 400)

Balti (127 600)

Hivatalos nyelv: moldován

Etnikai csoportok: moldvai 78%, ukrán 8,4%, orosz 5,9%, egyéb 7,7%

Nemzeti himnusz: Himnusz meghallgatása

Gazdaság és Indexek

GDP per alaptőke (éves értékelés): 2 000 (182. hely, 2006)

GINI^{**}: 36,2

EN human. dev. mutató: (értékelés 2007/2008) 111

Pénznem: Moldáviai lei (MDL); 1 EUR = 16,62 MDL

* <http://www.indexmundi.com> (az oldalon lévő információk 2007. Január 1-étől érvényesek)

** <http://www.phrasebase.com>

Szexuális egészségügy és jogok

A HIV és AIDS fertőzöttek teljes száma: ~ 4201 (dec 2007); AIDS: 214

HIV gyakorisága a 15 évesek és idősebbek között (per 100 000 fő) 0.2% (2001. évi becsült érték)

Szexuális oktatás az iskolákban: Próbálkozás történt, hogy az SRHR-rel kapcsolatos tárgyakat bevezessék a tantervbe, de nem járt sikerrel. Most választható tantárgy 5. évfolyamtól a 12. évfolyamig.

A részletes tényeket más a projektben résztvevő országokhoz hasonlítva lásd a PDF fájlban.

Ukrajna

A 9. századtól az ukrán fennhatóság a középkori varégok által uralt Kelet-Szláv civilizáció közepe volt, mely által kialakult a Kievi Orosz állam a 12. században.

A 14. századtól kezdve, Ukrajna területén regionális hatalmak között volt felosztva, és a 19. századra Ukrajna legnagyobb része integrálódott az Orosz Birodalomba, a maradék pedig a Monarchia irányítása alá került. Ukrajna 1922-ben emelkedett fel a Szovjetunió egyik alapító köztársaságaként. Ukrajna területét nemsokkal a 2. világháború előtt és után is megnövelték nyugati területekkel, majd 1954-ben ismételtén, a Krímet hozzácsatolva.

Ukrajna újra függetlenné vált a Szovjetunió felbomlása után 1991-ben. Ezzel megkezdődött a piacgazdaságra való átállás időszaka, melynek során Ukrajna nyolc éven át a piacból való kizárással volt sújtva. Azóta, a gazdaság stabil növekedésnek indult, időszakosan hét százalékos átlagos GFP növekedéssel.

Lásd: L&L Galéria Ukrajnáról

Ukrajna -> <http://www.ukraine.org>

Általános adatok

Ország mérete (km²): 603 628

Népesség (millió): 47,79

Főváros (lakosok száma): Kiev (~2 700 000)

További nagy városok:

(lakosok száma) Kcharkiv (~1 470 000)

Dnipropetrovsk (~1 000 000)

Lviv (~733 000)

Hicatalos nyelv: ukrán

Etnikai csoportok: ukrán 77,8%, orosz 17,3%, egyéb 3,4%

Nemzeti himnusz: Himnusz meghallgatása

Gazdaság és Indexek

GDP per alaptőke (éves értékelés) 7 800 USD (106-ik hely, 2006)

GINI** 29

EN human. dev. mutató (értékelés 2007/2008) 76

Pénznem: Ukrán hryvna (UAH); 1 EUR = 7,85 UAH

* <http://www.indexmundi.com> (az oldalon lévő információk 2007. Január 1-étől érvényesek)

** <http://www.phrasebase.com>

Szexuális Egészségügy és jogok

A diagnosztizált HIV és AIDS HIV esetek száma 91057 (kivéve MTCT); AIDS: 17281 (2006 végén)

HIV gyakorisága a 15 évesek és idősebbek között (per 100.000 fő) 1,5%

A szexuális oktatás az iskolákban: A középiskolai tanterv által tartalmazott "Az egészséges háttér" oktatás minősége az iskolától és annak a tanáraitól függ. A tanárok nem jutnak megfelelő tananyaghoz.

A részletes tényeket más a projektben résztvevő országokhoz hasonlítva lásd a PDF fájlban.

A Light & Love nemzeti szintű társ szervezetei

ESHA - Észtországi Szexuális Egészségügyi Társulás

Az ESHA egy nem-kormányzati szervezet, melynek célja hogy fejlessze és előremozdítsa az Észtországban élő emberek Szexuális és reprodukív egészségügyi helyzetét és jogait (SRHR). 1995 óta az ESHA tagja a Nemzetközi Tervezett Családalapítás Szövetségének (IPPF) és ragaszkodik annak vezérelveire. Az ESHA előremozdítja a szexuális és reprodukív egészségügyet és jogait, az EN Népesség és fejlődési Kairói konferenciája (1994) szerint és elkötelezett többek között a nők egyenjogúsága, annak erősítése mellett.

internet cím: www.amor.ee

Papardes Zieds

A Lettországi Családtervező és Szexuális Egészségügyi Társulás, azaz a "Papardes zieds" 1994 novemberében alakult meg, majd vált teljes értékű tagjává a Nemzetközi Tervezett Családalapítás Szövetségének 2000-ben. A "Papardes zieds" a vezető nem-kormányzati szervezet a szexuális és reprodukív egészségügy és jogok (SRHR) területén Lettorszáiban. A Társulás évente akár 15 nemzeti és nemzetközi projektet indít a szexuális és reprodukív egészségügy és jogok problémáival kapcsolatban.

2006 óta a fejlesztési együttműködés és oktatási projektekkel globálisan is foglalkozik az SRHR ügyeivel kapcsolatban. A "Papardes zieds" egyik fő célcsoportja mindig is a Lettországi fiatalok voltak.

internet cím: www.papardeszieds.lv

MCSNTT

Internetcím: www.novedelem.hu

FPAM

A Moldáviai Családtervezési Társulás (FPAM) egy nem-kormányzati, önkéntes non profit szervezet, melyet nőgyógyászok csoportja alapított, akik célul tűzték ki, hogy javítsanak a szexuális és reprodukív egészségügy körülményeit, és jogi helyzetét a Moldáviai Köztársaságban. Az FPAM elképzelése egy stabil társadalom egészséges népességgel, ahol minden ember szabad, felelősségteljes és tudatos döntéseket hozhat a szexuális és reprodukív egészségüggyel kapcsolatban, és egyenlő hozzáférése van a megfelelő szolgáltatásokhoz. És ahol a gyermekeket szeretik, a nemek között egyensúly van, és az emberi jogok - beleértve a szexuális és reprodukív jogokat is -, védve vannak.

Internetcím: www.iubire.md

SALUS Alapítvány

A SALUS Alapítvány egy ukrainai non-profit, jótékonyági, nem-kormányzati szervezet amely az egészségügy előmozdításával foglalkozik.

Fő céljai:

Az egészségügy elősegítése és fejlesztése Ukrajnában

Betegségmegelőzés, orvosi és szociális ellátás

Az egészséges életmód és a biztonságos szex népszerűsítése

Új technológiák alkalmazása a HIV/AIDS és egyéb betegségek diagnosztizálásában

Új terápiás eljárások alkalmazása a nemi betegségek, azok komplikációi, és egyéb betegségek kezelésében

Nemi betegségek és HIV/AIDS megelőzés a populáció egészére kiterjedően, köztük a veszélyeztetett célcsoportokkal

Internetcím: www.salus.org.ua

HERAXXI

Internetcím: www.hera-youth.ge

Kapcsolatok

ÉSZTORSZÁG:

Észtországi Szexuális Egészségügyi Társulás

Mardi 3, Tallinn 10145 Estonia

A projekt vezető partnere.

projekt menedzser: Ms Agnes Alvela

e-mail: agnes@amor.ee Ez az e-mail cím spamektől védett. Megtekintéséhez JavaScript bővítmény engedélyezése szükséges

telefon: +372 660 7870 +372 5373 7554

nemzeti koordinátor: Ms Haidi Vahenurm

e-mail: haidi@lightlove.eu Ez az e-mail cím spamektől védett. Megtekintéséhez JavaScript bővítmény engedélyezése szükséges

telefon: + 372 660 7870

projekt asszisztens: Ms Dina Smoljakova

e-mail: dina@lightlove.eu Ez az e-mail cím spamektől védett. Megtekintéséhez JavaScript bővítmény engedélyezése szükséges

telefon: +372 660 7870

projekt információs tiszt: Ms Maarja Maiste

e-mail: maarja@lightlove.eu Ez az e-mail cím spamektől védett. Megtekintéséhez JavaScript bővítmény engedélyezése szükséges
telefon: +372 5656 1606

LETTORSZÁG:

Lettországi Családtervező és Szexuális Egészségügyi Társulás "Papardes Zieds"
Grecinieku iela 34, Riga LV-1024, Latvia

nemzeti koordinátor: Ms Beata Milgrave

e-mail: beata@lightlove.eu Ez az e-mail cím spamektől védett. Megtekintéséhez JavaScript bővítmény engedélyezése szükséges
telefon: +371 7 212 700

MAGYARORSZÁG:

Pro Familia Magyar Tudományos Társaság
Keleti Karoly str. 5-7, Budapest H-1024, Hungary

nemzeti koordinátor: Mr Mark Ponacz

e-mail: mark@lightlove.eu Ez az e-mail cím spamektől védett. Megtekintéséhez JavaScript bővítmény engedélyezése szükséges
telefon: + 36 20 346 0742

UKRAJNA

Salus Jótékonyági Egyesület
PoBox 320, Lviv 79000, Ukraine

nemzeti koordinátor: Ms Oleksandra Sluzhynska

e-mail: sandra@lightlove.eu Ez az e-mail cím spamektől védett. Megtekintéséhez JavaScript bővítmény engedélyezése szükséges
telefon: + 380 322 40 33 62

HERA-XXI Társulás

16 Vazha Pshavela Ave. room 510, 0160 Tbilisi, Georgia

nemzeti koordinátor: Mr. George Soselia

e-mail: george@lightlove.eu Ez az e-mail cím spamektől védett. Megtekintéséhez JavaScript bővítmény engedélyezése szükséges
telefon: + 995 322 534 71

MOLDÁVIA:

Moldáviai Családtervezési Társulás
94 Ciusev str., MD-2012 Chisinau, Moldova

nemzeti koordinátor: Ms Irina Druta

e-mail: irina@lightlove.eu Ez az e-mail cím spamektől védett. Megtekintéséhez JavaScript bővítmény engedélyezése szükséges
telefon: + 373 22235073
