

**A TINÉDZSER SZERELEMTŐL AZ AKTÍV IDŐSKORIG - az MCSNTT és
a MAVÉ közös kongresszusa**

Budapest, 2012. március 9. - 2012. március 10.

Az előadás címe: **Emlő önvizsgálatának tanítása – tapasztalatok a prevenciós órákról**

A szerző neve: **Józsa Erika – ifjúsági védőnő Győr, egészségtan tanár (Msc)**

A szerző munkahelye: **EESZI Győr; Krúdy Gyula Középiskola**

Témakör: **Családtervezés**

Az előadásom rövid összefoglalója:

A téma fontosságát alátámasztja, hogy a mellrák korai felismerésének óriási szerepe van a betegség alakulásának szempontjából, igaz, hogy nem a tizenéves korosztály az érintett ezzel a betegséggel kapcsolatban. Mégis a középiskola az utolsó olyan helyszín, ahol a női közösség még részt tud venni prevenciós előadásokon, itt hallhat szakmailag hiteles előadótól, a védőnőtől az egészség megőrzésével kapcsolatos naprakész információkat.

Ezért nagy jelentőségű, hogy már a 17-18 éves lányok ismerjék és elsajátítsák a mell önvizsgálatának technikáját, és ha otthon elmondja, hogy részt vett az iskolában egy ilyen órán, akkor nagy szerepe lehet a tinédzser lánynak abban is, hogy édesanyjával kialakuljon egy párbeszéd a női egészségről, és kölcsönösen odafigyeljenek egymásra, a szűréseken történő részvételre bíztassák egymást!

Előadásomban a középiskolában folyó prevenciós munkámat, ezen belül pedig az emlőrák korai felismerését célzó egészségfejlesztő tanóra tapasztalatait szeretném bemutatni. Ismertetem az óra célját, tematikáját, a használt módszereket. A középiskolás lányokkal kitöltött, a témával kapcsolatos kérdőíves felmérés eredményeit.