

Az „Együtt – Program” bemutatása nemzetközi vetületben

Dr. Németh Tünde - gyermekgyógyász, pszichoterapeuta

Babus Eszter - Együtt Program koordinátora

OGYEI – SZt. János Kórház és Észak-Budai Egyesített Kórházak

Gyakorlati tapasztalataink azt mutatták, hogy Magyarországon nem megoldott a pszichiátriai betegségben szenvedő anyák gyerekeikkel közös kezelése. Így hosszabb nemzetközi előkészítő munka után 2006-ban az Országos Gyermekegészségügyi Intézet kezdeményezésére a Szent János Kórház Pszichiátriai Osztályán a Gyermekosztállyal együttműködésben kidolgoztuk az „EGYÜTT” programot, mely az anya-gyermek egységet célozza, s biztosítja a posztpartum depressziós, pszichotikus, valamint a depressziós és egyéb pszichiátriai megbetegedésekben szenvedő anyák és gyermekeik együtt ápolását.

Ez az ellátás hiánypótló és szemléletformáló. Az elmúlt évek során az Együtt programban önkéntesen résztvevő, az osztályon kezelt pszichiátriai betegeket nemcsak pszichiátriai szempontok szerint, hanem az új kötődési és csecsemőkutatói eredmények figyelembevételével az anya-gyermek interakciók vetületében, a család és a szociális háló támogatásával kezeltük.

Nemzetközileg bizonyított, hogy ez az ellátás hosszútávon költséghatékony.

A hazai tapasztalatok bemutatása mellett egy német ismeretterjesztő film 8 perces részletét mutatjuk be, a posztpartum depressziós anyák ellátásáról.