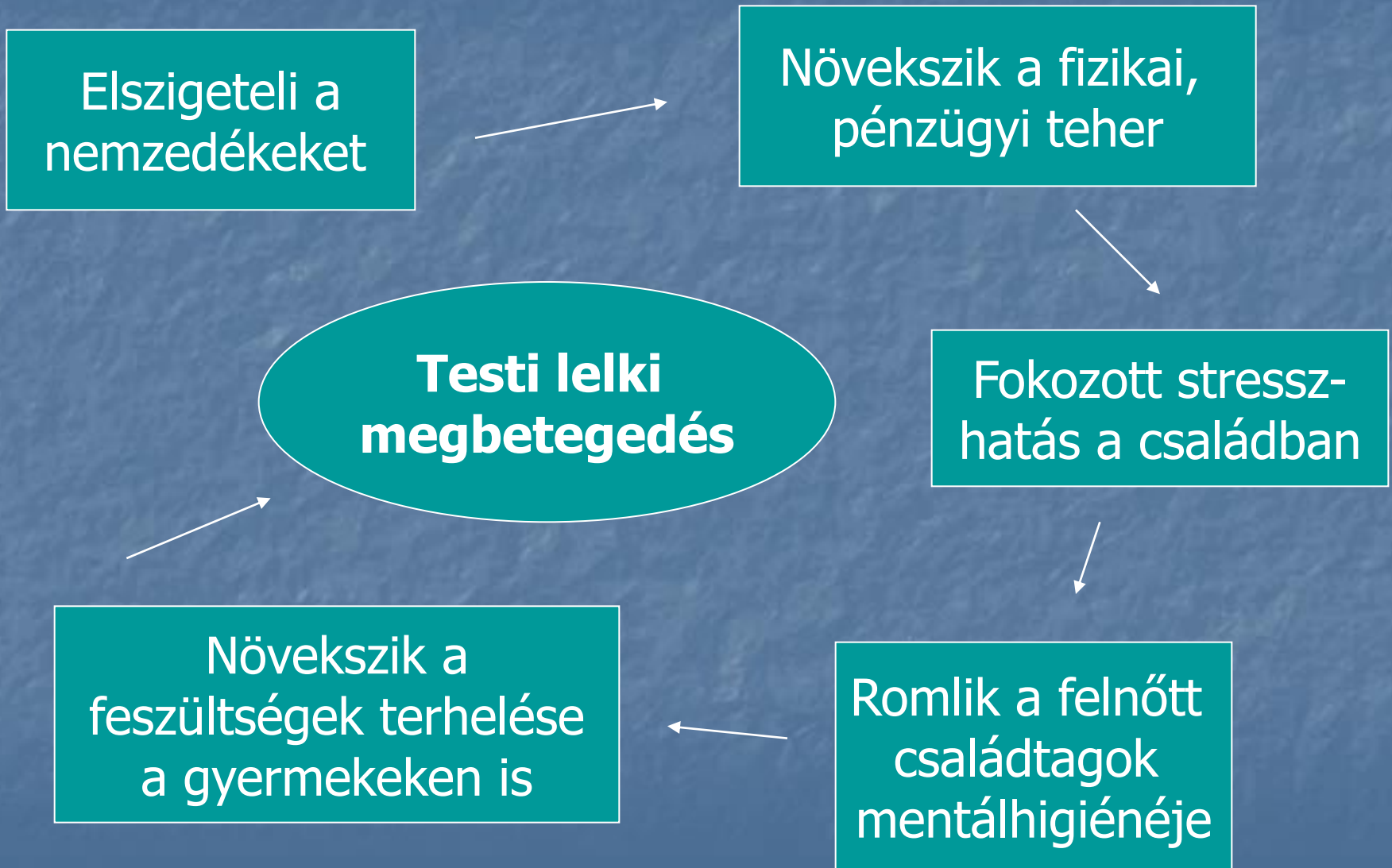


Nők Egészsége Családok Egészsége
Konferencia
2012. március 9-10.

**Generációs problémák –
nemzedékek közötti konfliktusok**

Orosz Katalin
Perinatus Alapítvány

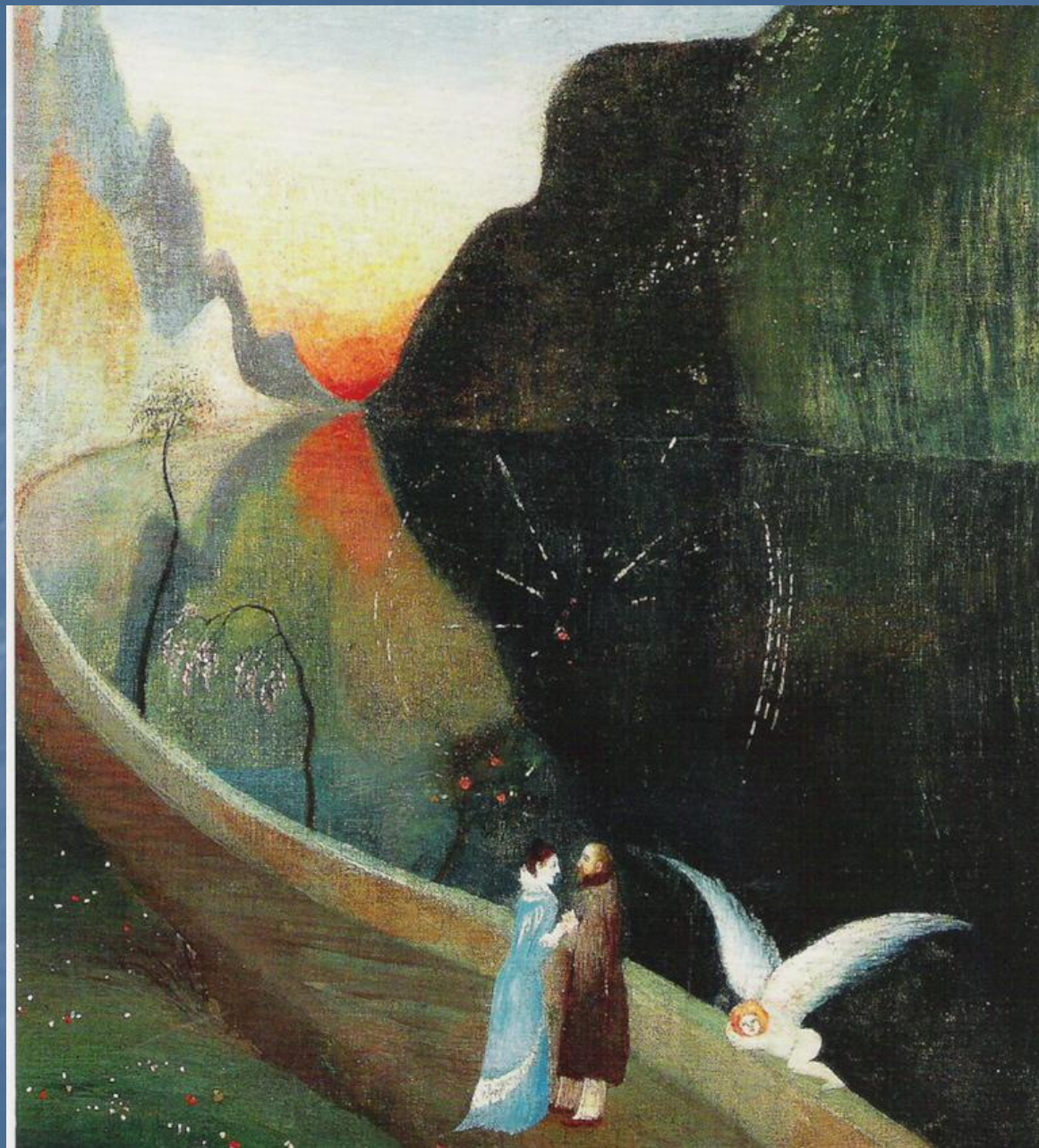
Generációk közötti konfliktusok



Valami hiányzik,
de nem értjük



Kreativitásunkat
nem
tudjuk
önnön
életünk
megsegítésére
fordítani...



Normatív krízis, a változás ideje:

- Születés,
- Elszakadás a családtól, iskolába indulás,
- Serdülés,
- Családalapítás, intimitás, felelősség,
- Életközépi fordulat, a humán értékek,
- Átadni a stafétabotot, nyugdíjazás,
- Halálba menni.

Érzékeny pontok az emberi fejlődésben:

- Felkészülés, felkészítés a változásra,
- Elbúcsúzni attól, ami volt,
- Terveket szőni a jövőre, ismerkedni az újdonsággal,
- Kísérni azt, aki a változásban van, támogatni, szolgálni,
- Nehézségek esetén segítséget kérni,
- Professzionális segítség szükség esetén

A generációs konfliktusok esetén:

- Nincs elegendően intim kapcsolat,
- Túl sok az elvárás, nem reális a kép,
- Kevés az érett tapasztalat,
- Nincs motiváció a támogatásra.

Eredmény: hiányállapot, eltávolodás,
növekvő feszültségek



A perinatális pszichológia

új kutatásai
alapján a
kulcskérdés:
felkészülni
a gyermekek
fogadására
és a szülésre

Serdülőkor

- elidegenedés,
- megoldatlan konfliktusok,
- „ebbe a világba nem akarok felnőni”
- Túlkontrolláló és elhanyagoló szülők

A felnőttkor alapja: munka

- A fiatalok felkészítése a munkára, szakmai gyakorlati képzés,
- Munkahelyi elvárások és konfliktusok,
- Munkahelyi bántalmazás, visszaélés,
- Önkizsákmányolás,
- Munkanélküliség.

Családalapítás

- Az intimitás problémái, felkészülés a páros életre, leválás a szülőkről,
- a baba érkezése: szülővé és nagyszülővé válás.
- Másképp csináljuk – a nagyszülők kizárása a babázásból,
- A nagyszülők érdektelensége az unokák iránt

Időskor

- Az idősek magára maradása,
- Leépülés, aktivitás hiány és érdektelenség,
- Kölcsönösen formális kapcsolatok,
- A fiatalok túlterhelése.

Az elmaradó áldás

- Lezáratlan, feszültség nélküli kapcsolatok a halál környékén,
- Egyedül meghalni, büntudattal élni,
- A megbetegítő gyász.

Generációs békülés

Részévé válhassunk valami
nálunk nagyobb egységnek

Hatékony megoldások

- Önismeret, pszichoterápia, mediáció: a személyes mentálhigiénés állapot javítása,
- Hatékony programok a fiatal családok felkészítésére,
- Az idősebb generáció tapasztalatainak felhasználása.

Az egészségügy lehetőségei

- Hatékony pszichológiai eljárások alkalmazása a dolgozók felkészítésében és továbbképzésében,
- Segítő kommunikáció módszereinek elsajátítása: orvosok, védőnők, nővérek, szülésznők stb. számára,
- A pszichoterápia elérhetővé tétele a betegek részére.

Eredmény:

- Az ellenségesség csökkenése, a feszültségek enyhítése
- Párbeszéd a generációk közt,
- A konfliktusok feloldása,
- Egészséges családok

Köszönöm a
megtisztelő
figyelmet!



elérhetőségünk: www.perinatus.hu