

Érezhetően csökken a hazai népesség

Egyre később vállalnak gyermeket a magyar nők

2010. november 19.

Pénteken és szombaton kerül megrendezésre a Magyar Család- és Nővédelmi Tudományos Társasága éves tudományos kongresszusa, amelynek ezúttal Európa Kulturális fővárosa, Pécs ad otthont. A nőgyógyászok konferenciáján többek között azt is megvitatják a szakemberek, hogy melyek a magyar népesség folyamatos csökkenésének háttérében álló tényezők. Arról is szó lesz, hogy mit lehet tenni a nem kívánt terhességek és az ebből következő abortuszok számának visszaszorítása érdekében.

A tudományos összejevetel alkalmával számos olyan kérdés kerül felszínre, amely a szakemberek mellett a laikus közönséget is foglalkoztatja. Ezek közül talán a legfontosabbnak az egész ország jövőjét is komolyan érintő népességszám alakulása tekinthető. Statisztikai adatok szerint a 90-es évek végén még a 20-24 és a 25-39 éves korosztályok adták az élveszületések kétharmadát, azonban egy évtizeddel később ugyanez az arány az 5 évvel idősebb korcsoportoknak tulajdonítható. A nők tehát egyre későbbre halasztják a gyermekvállalást, hiszen már nemcsak elsősorban anyaként, hanem az élet jóval több területén is meg kell felelniük, mint 10 évvel ezelőtt.

Ennek azonban az a következménye, hogy mire úgy határoznak, hogy gyermeket szülnek, addigra nagyságrendekkel rosszabb egészségi állapotban lesznek. Egyes agyi-érrendszeri betegségek előfordulása például 6-szor valószínűbb a 25-34 évesek között, mint a 19-24 éves korosztályban, de a szívbetegségek, daganatok, a csontritkulás és a gerincbetegségek gyakorisága is ötször nagyobb. Ebből következően lehetséges, hogy a nők meggondolják magukat a gyermek világra hozását illetően, de az is előfordulhat, hogy nem tudnak teherbe esni, vagy hogy a gyermek valamilyen rendellenességgel jön világra. Súlyos esetben az is megeshet, hogy az anya elvetél.

Másik lényeges, az egészségesen született gyermekek számát negatívan befolyásoló tényező a dohányzás. A cigarettában több mint 400 egészségkárosító anyag található, ezek közül legalább 10 születési rendellenességet okoz. A nikotin például bizonyítottan rendelkezik ilyen károsító hatással, mindezek ellenére a termékeny korban lévő nők 30%-a dohányos. Pedig a nikotin korai méhlepény leválást, idő előtti membrán szakadást, koraszülést, alacsony születési súlyt, és terhességi toxaemiát okozhat. Ráadásul a nikotin hatására a nő a termékenységét is könnyen elveszítheti. Teljes bizonyossággal ugyan nem jelenthető ki, de a dohányzás méhen kívüli terhességet, megkésett vetélést, halvaszületést, valamint csecsemőkori halált is eredményezhet.

A fenti tendenciák eredményeképpen a gyermekvállalás a 20-as évekről egyre inkább a 30 év feletti korra tevődik át. Ez mindenképpen visszaesést eredményez a születések számában, így a népesség előregedését és csökkenését eredményezheti.

Utóbbi folyamatot még inkább erősíti az a tény, hogy a magyar értelmiséghez tartozó nők gyermekvállalási hajlandósága elmarad az országos átlagtól és jó ideje már nem mutat emelkedést. Egy felmérés szerint amíg a hátrányos helyzetű nők 2,15 gyermeket vállalnak, addig az értelmiségi nők csak 1,35-öt. Abban viszont mindkét csoport egyezik, hogy egyikőjük sem szeretne több gyermeket világra hozni. A gyermekvállalási kedv általános visszaesésének okai között a rossz anyagi helyzet áll a

dobogó legfelső fokán, ezt a – korábban már említett – egészségügyi problémák, és az újszülött körüli teendők követik.

Ezen okok mellett sokan további, elsősorban egzisztenciális szempontokat is gyanítanak annak háttérében, hogy – főleg az értelmiségi – nők elállnak az újabb gyermek világra hozatalától. A vélt okok között gyakran említik a régi testalkat elvesztését és a karriert. A nők állítása szerint azonban a korábbi alakjuk elvesztése nem játszik szerepet abban, hogy nem szeretnének több gyermeket szülni, azonban az értelmiségi hölgyek bevallása alapján igenis zavarja őket, hogy külalakjuk változásokon megy át. Az értelmiségieket ráadásul a hátrányos helyzetben lévő nőknél jobban aggasztja, hogy rossz szülők lesznek, de ez mégsem gátolja őket a gyermekvállalásban. Állításuk szerint a karrier sem élvez elsőbbséget a gyerekekkel szemben.

A nőgyógyász szakemberek egy másik, a Társaság által kiemelten kezelt problémát is részleteztek a szakmai összejevetel alkalmával: az abortuszok számának visszaszorítását. Ugyan az utóbbi években folyamatos csökkenést mutat a művi terhességmegszakítások száma, azonban az évi 44 ezer európai szinten még továbbra is soknak mondható. A megoldás a lakosság oktatásában rejlik. Sokan ugyanis még mindig nincsenek tisztában a rendelkezésre álló védekezési lehetőségekkel és nem tudják, mit kell tenni a nem kívánt terhesség elkerülés érdekében. Az edukáció jelentőségét igazolja az a tény is, hogy az alacsonyabb iskolai végzettségű nők körében jóval magasabb az abortuszok száma és aránya, mint a képzetlenebb nők esetében.

Ugyanakkor az is elmondható, hogy a hátrányos helyzetben lévő nők jellemzően az olcsóbb, de kevésbé megbízható fogamzásgátlási módszereket részesítik előnyben, ez pedig szintén nem kívánt terhességhez és abortuszhoz vezethet. Az értelmiségi nők azonban nagyobb biztonságot nyújtó, de ugyanakkor drágább megoldásokkal élnek, hogy nehegy hiba csússzon a számításaikba.

A fentebb említett témákon kívül a tudományos konferencián szó esik még többek között a nemi úton terjedő betegségek családtervezésben betöltött szerepéről, az asszisztált reprodukciós technikák eredményességét befolyásoló tényezőkről, valamint az életminőség javításának lehetőségeiről a postmenopauzális időszakban, de ugyanúgy a kongresszus témái közé tartozik a legújabb fogamzásgátló módszerek bemutatása is.

További sajtóinformáció

Szabó Zsolt
mobil: +36 (20) 580 5900
e-mail: zsolt.szabo@diamondagency.hu
www.diamondagency.hu

Fadgyas Zsuzsa
mobil: +36 (20) 933 9619
e-mail: zsuzsa.fadgyas@diamondagency.hu
www.diamondagency.hu