

## Békés Megye Egészség és Életmód Online

### Kortársoktatói képzés a Pándy Kálmán Megyei Kórházban

2009. máj. 15., péntek, 08.13.30



**A Magyar Család- és Nővédelmi Tudományos Társaság (MCsNTT) Békés Megyei Szervezetének Ifjúsági Szekciója 2009. május 14-én 13 órától tartotta meg a Libresse által támogatott kortársoktatói képzését, Bechtold Mária közreműködésével, aki a SCA Hungary Kft termék menedzsere, védőnő.**

A képzés célja preventív előadások és kötetlen beszélgetések megtartása általános iskolák ötödik, hatodik, hetedik, nyolcadik osztályaiban. Az előadások témája a menstruáció biológiája, háttere, az egyes ciklusok lefolyása, a hozzájuk társuló kellemetlen tünetek értelmezése, kezelése, a menstruációs higiénia (egészségügyi betét, tampon helyes használata, női nemi szervek tisztán tartása).

Az Ifjúsági szekció kis csapata az előadások felépítéséhez, a fiatal korosztály figyelmének felkeltéséhez és megtartásához kapott értékes információkat a képzésen.



A hallgatók hamarosan oktatni fognak a helyi általános iskolákban

A kortársoktatás lényege, hogy egy felkészített, kiképzett előadó információkat ad át a hozzá közel álló hallgatóságnak. A kortársoktatás egy csatorna, melyen keresztül – ha megfelelően működtetik – hatékonyan lehet alakítani a hallgatók világnézetét. Mivel szemléletformálásról van szó, igen nagy az előadó felelőssége, hangzott el a több mint két órás felkészítésen.

Tapasztalataink szerint a fiatalok birtokában lévő információ mennyisége nagyobb a vártnál, minősége viszont elmarad az elvárhatótól. A fiatalok sok mindenről tudnak, de sok mindent pontatlanul. A félreértések számos probléma forrásai lehetnek, betegségek könnyebb terjedését tehetik lehetővé, vagy indokolatlan szorongást alakíthatnak ki a pubertás korszakában lévő fiatalokban, mely nemcsak a pszichoszexuális érést zavarhatja meg, de megnehezítheti a társadalmi életet is.

Dr. Halmos Gábor az MCSNTT Békés Megyei Szervezetének Ifjúsági Szekciójának elnöke szerint a prevenciós munka napokon belül megkezdődhet, még kihasználva az utolsó perceket a nyári szünet kezdete előtt. A szeptemberi iskolakezdés előtt, azonban egy újabb képzést terveznek, a leendő és az új tagoknak egyaránt.

Forrás: dr. Halmos Gábor, az MCSNTT Békés Megyei Szervezetének Ifjúsági Szekciójának elnöke