

dr.Kovács Károly

Egészségügyi Járóbeteg Központ DEBRECEN

„Szép dolog a betegek rendelkezésére állni, de még szebb dolog megóvni őket attól, hogy betegek legyenek” / Hippokratész /

A több, mint 2000 éves idézet időszerűségét a mindennapokban végzett orvosi, védőnői munka során lehetetlen nem észrevenni. A járóbeteg szakrendelés napi forgalma / nőgyógyászat, kismama gondozás / mellett egészségmegőrző programok, klubfoglalkozások keretében széleskörű alkalom nyílik az ismeretátadásra, szemléltetésre, meggyőzésre az egészségtudatos magatartás készségi szintű elsajátítására az új ismeretek , lehetőségek bemutatása , azok fontosságának hangsúlyozása révén.

Az elsődleges / védőoltások, felvilágosítás, nevelés / valamint a másodlagos megelőzés / szűrővizsgálatok / szorgalmazása és módszeres alkalmazása értelemeszerűen magával hozza a harmadlagos megelőzés , a kiszűrt, időben felfedezett , remélhetően rövid úton gyógyítható betegségek számának és súlyosságának a mérséklődését, a kezelési összköltség csökkenését.

Magyarországon a daganatos halálozások ijesztő módon gyakoribbak az európai átlagnál. Évente közel 500 nő hal meg méhnyakrákban, és habár a szűrővizsgálat egyszerűen elvégezhető, hozzáférhető, mégis a nők csupán ötöde jár rendszeres ellenőrzésre. Az adatok 10 éve változatlanok! Az aktív szexuális élet kezdete egyre fiatalabb korra tolódik, és mivel a méhnyakrák kialakulásában döntően szexuális úton terjedő vírusfertőzés áll, életbevágó ennek tudatosítása, a korai és rendszeres szűrések fontosságának hangsúlyozása. Néhány éve már védőoltás is létezik méhnyakrák ellen, ám a felelőseteljes magatartás, a rendszeres szűrések továbbra sem mellőzhetők. A részvételi arány lényeges növelése a hatékonyság kulcsa, az egészség megőrzése a ráfordított anyagiak biztosítása mellett a leggazdaságosabb megoldás is egyben.

„ Ha többet nevelünk, kevesebbet kell gyógyítanunk” / Fodor József /