



World Kidney Day in Hungary

2021

3 target groups 3 messages 1 goal

Society

Importance of prevention



Kidney patients

Importance of well being



Professionals

Positive feedbacks



Activities

Social media campaign about prevention – 8 Golden Rules



Nemzeti Vese Program
Közzétette: Feszt Tímea · Március 19., 10:00 ·

8 arany szabály a veséink védelméért - 8.

Ellenőrizd vesefunkciódát, ha egy vagy több "nagy kockázati tényezővel" rendelkezel, úgy mint:

- 🔴 cukorbetegség
- 🔴 magas vérnyomás
- 🔴 túlsúly
- 🔴 vagy ha egyik családtagod vesebetegségben szenved !

#8ar... Továbbiak

Szerkesztés

👍❤️ 12 2 megosztás

Tetszik Hozzászólás Megosztás

Hozzászólás mint Ne...

ARANYSZABÁLY

A Vese Hete

The image shows a Facebook post from the 'Nemzeti Vese Program' (National Kidney Program). The post features a cartoon illustration of two kidneys. One kidney is lying on a blue hospital gurney, while the other stands next to it holding a clipboard and a pen, appearing to be a doctor. The background is blue with a large, stylized number '8' in yellow and red. The text 'ARANYSZABÁLY' (Golden Rule) is written in yellow, bubbly letters. Below the illustration is the logo for 'A Vese Hete' (Kidney Week), which includes a stethoscope and a red and white pill. The post text is in Hungarian and lists risk factors for kidney disease: diabetes, high blood pressure, obesity, and family history of kidney disease. It also includes engagement metrics like 12 likes and 2 shares.



Magyar Szervátültetettek Szövetsége
Március 18., 9:00 ·

8 arany szabály a veséink védelméért - 7.

Ne használj rendszeresen vény nélküli gyógyszereket !

🔴 Általánosan elterjedt gyógyszerek rendszeres szedése, mint a különböző gyulladásgátlók (például az ibuprofen), vesekárosodást okozhat. Az ilyen gyógyszerek nem jelentenek jelentős veszélyt, amennyiben a vese egészséges és csak alkalmanként használják őket.

×... Továbbiak

👍❤️ 64 18 megosztás

Tetszik Hozzászólás Megosztás

Hozzászólás írása...

ARANYSZABÁLY

A Vese Hete

The image shows a Facebook post from the 'Magyar Szervátültetettek Szövetsége' (Hungarian Society of Organ Transplant Recipients). The post features a cartoon illustration of two kidneys. One kidney is holding a white and red pill, while the other is holding a red and white pill. The background is blue with a large, stylized number '8' in yellow and red. The text 'ARANYSZABÁLY' (Golden Rule) is written in yellow, bubbly letters. Below the illustration is the logo for 'A Vese Hete' (Kidney Week), which includes a stethoscope and a red and white pill. The post text is in Hungarian and advises against the regular use of over-the-counter medications like ibuprofen, as they can cause kidney damage. It also includes engagement metrics like 64 likes and 18 shares.

Activities

Social media campaign about prevention – 8 Golden Rules campaign spot

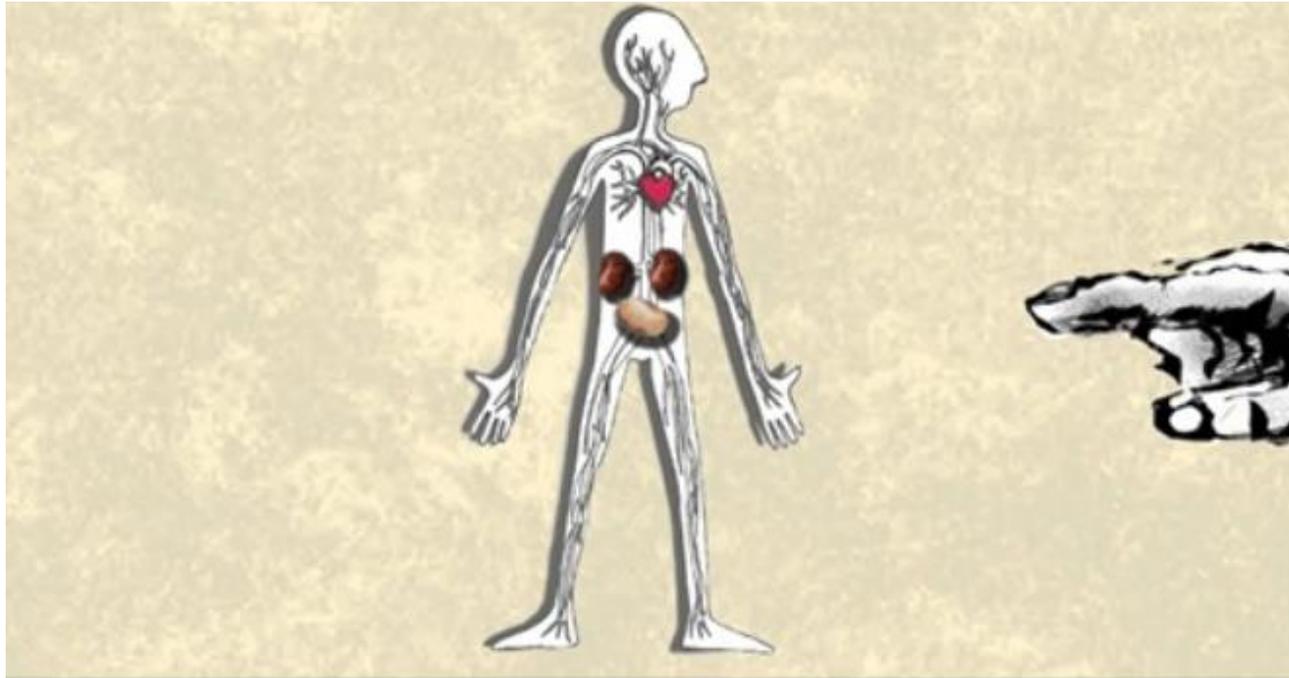
<https://www.youtube.com/watch?v=oVF5Tw7jqe4>



Activities

Social media campaign about prevention – Animation about importance of prevention

<https://www.youtube.com/watch?v=2vfPa12gkH4>



YOUTUBE.COM

Vese mese

Kemecsei Maja Viktória és Kiss Botond Levente pályamunkája

Activities

Social media campaign for kidney patients – Living well with kidney disease, stories

Everybody can live whole life...



Nemzeti Vese Program
Közzétette: Feszt Tímea ·
Március 11., 18:00 ·

"Nincs időm arra gondolni, hogy beteg vagyok..."

Kinga hiszi és vallja, hogy heti háromszor 4 óra dialíziskezelés mellett is teljes az élete!
A betegség a sok rossz mellett rengeteg jót is hozott Kinga számára: barátokat, szerelmet, egy új életet!
A Magyar Szervátültetettek Szövetsége által megismerkedett az atlétikával, ahol 3 km-es gyaloglásban, dializált sportolóként Európa-bajnok lett.
Ha megkérdezzük, mi a pozitív életszemléletének titka, elárulja: „Annyi csoda van ... Továbbiak

Szerkesztés

30 1 hozzászólás 7 megosztás

Tetszik Hozzászólás Megosztás

Hozzászólás mint Ne...

Dare to live never give up!



Nemzeti Vese Program

Közzétette: Feszt Tímea ·
Március 12., 18:00 ·

„Merni kell élni és sohasem feladni.”
Krisztián aktív életet él a dialízis mellett.
Betegsége alatt sikerült olyan munkát találnia,
amit össze tud hangolni a kezelésekkkel.
Rendszeresen sportol, kerékpározik, sokat
kirándul. A holiday dialízis lehetőségének
köszönhetően a távolabbi úticélokról sem
mondott le, több éven át Görögországba
pihentek a nyári vakációk alkalmával. Közösséget
szerető, közösséget építő ember.

<https://www.trapilap.hu/merni-kell-elni-es-sohasem-felad...> Továbbiak

Szerkesztés

14

2 megosztás

Tetszik Hozzászólás Megosztás



Hozzászólás mint Ne...



KOVÁCS KRISZTIÁN 25 ÉVE VESERETER

Neither in sport nor in life is any „IF...”



Facebook post interface showing a post from Nemzeti Vese Program.

Nemzeti Vese Program
Közzétette: Feszt Tímea ·
Március 13., 18:00 ·

“Mint ahogy a sportban, úgy az életben sincs „HA...”
Jánosnak testnevelő tanárként mindig is fontos szerepet töltött be az életében a sport, mégis a szervátültetés után teljesedett ki benne. Alakulása óta tagja a transzplantáltak röplabda csapatának, asztali teniszezik, és sél. Sokszoros Európa- és Világbajnok szervátültetett sportoló. A sport nem csak célokat és sikereket hozott számára, hanem barátokat és rengeteg közös élményt. Igazi közösségi ember, akire mindig számít...”
Továbbiak

Szerkesztés

9 reactions (likes, hearts, emojis) · 1 megosztás

Tetszik Hozzászólás Megosztás

Hozzászólás mint Ne...

I feel I still have reserves...



Nemzeti Vese Program
Közzétette: Feszt Tímea ·
Március 14., 18:00 ·

“Úgy érzem, hogy vannak még bennem tartalékok.”
Ádámék nem tudják, hogy hány generációra visszamenőleg hordozzák magunkkal az Alport-szindróma nevű betegséget, mely miatt a családból négyüknek is - édesanyja, mindkét bátyja és ő - veseátültetésre volt szüksége. Ádám egészen kisgyermek kora óta sportolt, de az “igazira” a veseátültetés után talált rá: ez az atlétika lett, azon belül is a rövidtávfutás. Megannyi elismerés mellett, a Pest Megye Legjobb Speciális Sportolója címet... [Továbbiak](#)

Szerkesztés

10 1 megosztás

Tetszik Hozzászólás Megosztás

Hozzászólás mint Ne...

It doesn't matter what situation you get into, it is what you do with



Nemzeti Vese Program

Közzétette: Feszt Tímea · Március 17., 18:00

„Nem az a lényeg, hogy milyen helyzetbe kerülsz , hanem hogy ott mit kezdesz magaddal!” Minden másnap 250 percet tölteni egy olyan gépen, ami az életben maradást biztosítja azzal, hogy a vérből eltávolítja a méreganyagokat és a szervezetet megszabadítja a felesleges folyadéktól. Csaba így él és már harmadik éve várja azt a bizonyos donorriadó, ami szervátültetést jelentheti. De mindeközben nem szomorkodik. Egyfolytában célokat tűz ki maga elé, és ha azokat megvalósította, j... [Továbbiak](#)

Szerkesztés

8 4 megosztás

Tetszik Hozzászólás Megosztás

Hozzászólás mint Ne...

I work and live my life as anybody else...



"Dolgozom és élem az életem, mint bárki más."

SZABÓ IMRE. DIALIZÁLT

Nemzeti Vese Program
Közzétette: Feszt Tímea ·
Március 18., 18:00

"Dolgozom és élem az életem, mint bárki más." Imre dializált vesebeteg. A vesepótló kezelés úgynevezett peritonális módját választotta. Számára ez nem jár rosszuléttel, nem teszi erőtlenné, és alkalmanként csak húsz percet vesz el az életéből, igaz napi négyszer, amelyeknek már megtalálta a helyét a napi rutinjában. Ez lehetővé teszi, hogy pont ugyanannyit és ugyanúgy dolgozzon, mint betegsége előtt. Imre újságíró, a Délmagyarország makói tudósítója. A kollégáinak nagyon hál... **Továbbiak**

Szerkesztés

15 1 megosztás

Tetszik Hozzászólás Megosztás

Hozzászólás mint Ne...

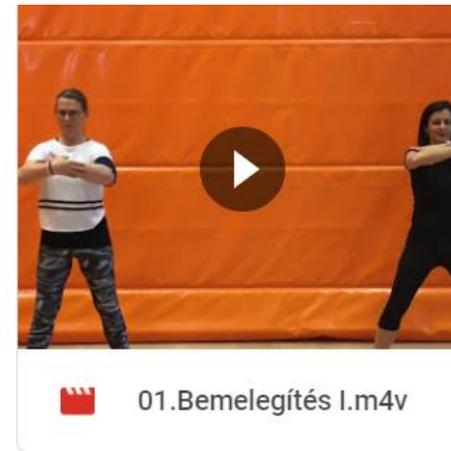
Activities

Social media activity for kidney patients – Movement therapy for kidney patients

https://drive.google.com/drive/folders/1bmbQxncq_xXpDIvuE9H0mPWJ8w2qeheU?fbclid=IwAR2-SQe8EoygEBASn7iYx7doLUz176H8EQ8I1mAxx42zQqH5ZThL2JQrzTc

 **Nemzeti Vese Program**
Közzétette: Virág Böcskei · Március 19., 8:06 ·

VESEBETEGEK MOZGÁSTERÁPIÁJA - VIDEÓK
A krónikus vesebetegség esetén még inkább hangsúlyozni kell a fizikai aktivitás fontosságát. A vesebetegek gyakran érzik, hogy kevesebb az energiájuk, fáradtak, csökken az erejük, emellett ízületi-, izomfájdalmakkal küzdenek, rosszul alszanak, ezért úgy gondolják, hogy a fizikai terhelés tovább rontana az állapotukon. Pedig a tüneteik egy része épp a fizikai inaktivitás miatt alakul ki. Ha csökken a szív- és légzőrendszer terhelhetősége és... **Továbbiak**



Activities

Article in professional medical magazine



MEDICALONLINE.HU

Krónikus vesebetegség, az alattomos kór

Becslések szerint mintegy egymillió, a vesebetegség szempontjából...

In collaboration with



Hungarian Society of
Nephrology

<http://www.nephrologia.hu>



Hungarian Transplant
Federation

<https://www.trapilap.hu/>



Fresenius Medical Care
Hungary



NEMZETI VESE PROGRAM

<http://vesebetegseg.hu/>

Thanks for the cooperation of the organising committee:

Prof. Dr. Rosivall László, President of the Hungarian Society of Nephrology

Dr. Kárpáti István, General Secretary of the Hungarian Society of Nephrology

Berente Judit, President of the Hungarian Transplant Federation

Dr. Grózli Csaba, Medical director of the Hungarian Transplant Federation

Feszt Tímea, Hungarian Transplant Federation

Király Enikő, physiotherapists

Forrós Dávid, Marketing manager, Fresenius Medical Care

Böcskei Virág, National Kidney Programme, Hungary

We look forward to colourful activities after pandemic again...



Thank you for your kind attention!