

SZÍNES MELLÉKLET

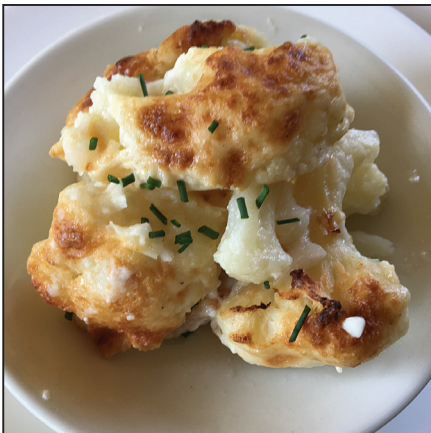
Az ételek fotóit készítette:
S. Végh Rita



Kapros túrókrém (100. oldal)



Sütőtökrémleves (100. oldal)



Karfiol egytál (101. oldal)



Tejeskávé fahéjjal (104. oldal)

II



Padlizsánkrém (104. oldal)



Rakott cukkini (105. oldal)



Karamellpuding (106. oldal)



Fokhagymás tészta (106. oldal)



Tormás vajkrém (109. oldal)



Zöldséges mártogatós (112. oldal)



Vagdalt pogácsa (113. oldal)



Tejszínes kukoricafőzelék (114. oldal)

IV



Köleskása (114. oldal)



Gombával, hússal töltött zsemle (115. oldal)



Narancsos céklasaláta (116. oldal)



Avokádókrém(118. oldal)



Áfonyás zabpelyhes banán
(118. oldal)



Brokkolipüré-leves kenyérkockával
(119. oldal)



Almás palacsinta (125. oldal)



Diós tofukrém (128. oldal)

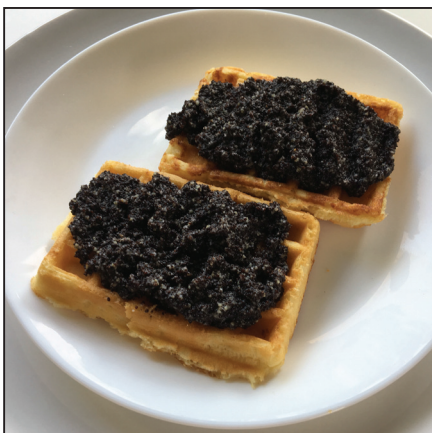
VI



Zabpelyhes alma (128. oldal)



Francia hagymaleves (129. oldal)



Mákrémes gofri (131. oldal)



Zöldbabos-halas köles
(132. oldal)



Vizes meggyturmix (132. oldal)



Sajtos pirítós (134. oldal)



Kivikoktél (134. oldal)



Túróval töltött gomba (136. oldal)

VIII