



ELŐZZE MEG A BAJT!

- Elmúlt 65 éves?
- Sokszor vissza kell kérdeznie?
- Nehezebben érti meg a környezetében beszélőket?

Ha igennel válaszolt a kérdésekre, Önnél hallásprobléma tünetei jelentkezhetnek.

Kérjen időpontot **INGYENES HALLÁSVIZSGÁLATRA** az Amplifon hallásközpontba **2018. március 13-tól 30-ig.**

Amplifon Hallásközpontok

Debrecen, Piac u. 58. Tel.: 06 52 249 247

Hajdúszoboszló, Hősök tere 17. Tel.: 06 52 270 507

amplifon.hu

amplifon
Hallásközpontok

Fókuszban a nők

A krónikus vesebetegség világszerte mintegy 195 millió nőt érint, jelenleg a nőknél a nyolcadik vezető halálok.

DEBRECEN. Magyar kezdeményezésnek köszönhetően immár 13. alkalommal tartották meg a vese világnapját világszerte. Magyarországon 58 helyen, köztük a Debreceni Egyetem Nephrológiai Tanszékén hívták fel a figyelmet a vese fontosságára, hiszen ma Magyarországon minden tizedik felnőtt idült vesebetegségben szenved.

Vállalhatnak terhességet

Idén nőnap alkalmából március 8-án a vese és női egészség témaköre került középpontba. A nőknél valamennyivel gyakrabban fordul elő vesebetegség, sőt vannak olyan speciális immunbetegségek, amelyek nőknél jelentkeznek, ezek következtében károsodhat a veseműködés.

- Vesebeteg is vállalhat terhességet, azonban ez korábban nem így volt. Az elmúlt



Ujhelyi László, Balla József és Kárpáti István

FOTÓ: MOLNÁR PÉTER

években jelentősen javultak a magzati esélyek és csökkentek az anyai szövődmények is - mondta dr. Mátys János, a Nephrológiai Tanszék egyetemi docense.

Nem létezik önmagában

- A vese világnapjának célja az, hogy tudatosítsuk a lakosság körében, mennyire fontos a vesénk, a betegség megelőzése, a korai felismerés, hiszen adott esetben életmentő az adekvát gondozás. Többosztályú gondozó rend-

szer működik Debrecenben, súlyos esetekben a dialízisre, a szervpótlásra és a szervátültetésre van lehetőség - mondta dr. Kárpáti István, a DE NK Népegészségügyi Medicina Tanszék tanszékvezetője.

- Ma Magyarországon 200 nephrológus praktizál, azonban a nephrológia nem létezik önmagában. Ha nincs mögötte érsebész, radiológus, nőgyógyász, szülész, akkor egy félkarú óriás - hangsúlyozta dr. Balla József, a Nephrológiai Tanszék vezetője. **KD**

Impotencia megszüntethető

Tájékozódhat:
impotenciamegszuntetheto.hu
honlapon.

Létezik tavaszi fáradtság?

A tavaszi fáradtság létező jelenség, melynek kialakulását elsősorban a hormonháztartásunkban lezajló folyamatok okozzák, mégpedig az „alvási hormon”, a melatonin és a „boldogsághormon”, a szerotonin szintjének szezonális ingadozása - olvasható a Webbeteg portálon.

Télen, amikor a nappalok rövidebbek, és kevesebb napfényhez jut a szervezet, fokozódik a melatonin-képződés, és ezzel együtt megnő az

alvási igény. A tavasz közeledtével a napok hosszabbodásával több fény éri szervezetünket, csökken a melatonin-termelés, és ez átmeneti zavart okoz az alvás-ébredési bioritmusában. A szerotonin képződését a fény fokozza. A tél hosszú sötétsége után jelentős szerotoninhiány alakul ki szervezetünkben, amely a tavaszi napsütés hatására, csak lassan és fokozatosan pótlódik. Az alacsony szerotoninszint depressziót, örömtelenséget okoz.

Orvosok

A számítógép és a szemüveg

Napjainkban szinte minden területen használjuk a számítógépet, ezért már az óvodáskorú gyerekek is ismerkednek vele. Az iskolában, az egyetemen, a munkahelyen - mindenhol számítógéppel dolgozunk.

Egyre több fiatal és felnőtt dolgozó fordul a szemorvoshoz ilyen panasszal: „Egész nap a számítógép előtt ülök, estére nagyon fáj a szemem, fejem, ideges vagyok, nem tudok este olvasni, tv-t néz-

ni”. Ezeknek a panaszoknak a hátterében általában fénytörési hibát találunk. Ha ezt jó szemüveggel kijavítjuk, a panaszok csökkennek, sőt meg is szűnnek.

A képernyő előtt dolgozóknak miniszteri rendelet írja elő az éles látást biztosító szemüveg viseletét. A jó szemüveg használata felszabadítja azokat az energiákat, amelyeket arra kellene fordítani, hogy a saját szemhibánkat korigáljuk. Megszűnnek

azok a gyulladáshoz vezető tünetek, melyek az egész napos erőltetett nézésből -> kevesebb pislogásból -> szaruhártya és kötőhártya kiszáradásából adódnak.

A jó szemüveg mellett, hogy a tisztánlátást biztosítja, védi is a szemünket a kiszáradástól, az allergénektől, káros sugárzásoktól, közel természetes mikroklímát biztosítva a szemünk előtt. A lencsegyártó cégek is igyekeznek jó minőségű lencsákat biztosítani.

A 40 éves kor felettieknek szükségük van speciális munkaszemüvegre, mely tisztánlátást biztosít a képernyő előtt, és olvasótávolságban is.

Jó, ha a szemüvegünk nem színes, nem sötét, hogy ne terheljük a szemet.

Fontos: gyermekek-nél legalább évente szemvizsgálat, felnőttek két évente keressék fel a szemorvost.

Junior Optika
Dr. Pólik Teréz
Szemész szakorvos
52/324-341



LÉZER MAGÁNRENDELŐ
A Magyar Vöröskereszt ajánlásával
DEBRECEN, Mester u. 3-5.
Előjegyzés: (52) 321-798

- ✓ urológiai szakrendelés
- ✓ baba-mózi, 4D-s szülészeti UH
- ✓ reumatológiai szakrendelés lézerekkel
- ✓ neurológiai szakrendelés
- ✓ szívkoszorúér-állapotfelmérés
- ✓ Somatoinfra vizsgálat
- ✓ bőrgyógyászati szakrendelés
- ✓ anyajegyszűrés videodermatoscoppal
- ✓ tetoválások eltüntetése lézerekkel
- ✓ visszerek, seprívénák eltüntetése műtét nélkül lézerekkel
- ✓ 4-fele lézerekkel folszerelt bőrszűrésű műtét
- ✓ végleges lézeres szőrtelenítés, verhetetlen áron
- ✓ fül-orr-gégészeti szakrendelés lézerekkel
- ✓ szemészeti szakrendelés és optikai szalon

WWW.LEZERMAGANRENDELŐ.HU

Kínai orvosi rendelő
Magyarországon már 22 éve praktizáló és 35 éves szakmai tapasztalattal rendelkező
王育才
Dr. Wang Yu Cai
Hagyományos kínai orvos
Debrecen, Bethlen u. 6-8.
(Mediterrán Ház, a régi OTI-val szemben)
Akupunktúra, kínai hagyományos orvoslás és gyógyszerészet stb.
INGYENES állapotfelmérés, tanácsadás, minden héten kedden és csütörtökön
Kezelési díjak már **1000 Ft-tól elérhetők!**
Bejelentkezés: 30/450-60-70
www.kinaigyogymod.hu

NAPLÓ

Hirdessen
Ön is
tematikus
termékünkben!

www.naplo.hu

ULTRAHANG
és
EMLŐVIZSGÁLATOK

ECHO
Egészségközpont

Db., Kossuth u. 56.
419-949, 06-30-645-8218

Hétfő, kedd, péntek 8-14-ig,
szerda 10-16-ig, csütörtök 12-18-ig.