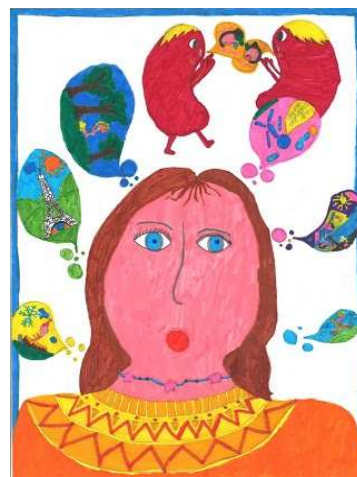
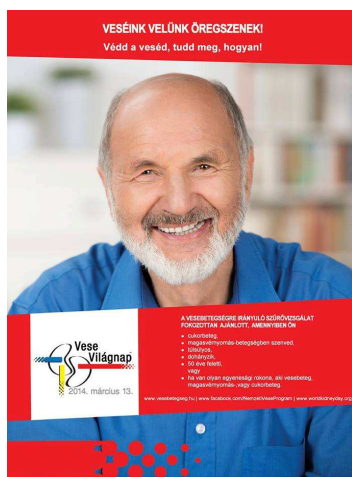




# NEMZETI VESE PROGRAM

## Beszámoló 2014

### Vese Világnap



### Központi budapesti rendezvények

- **Sajtótájékoztató a Vese Világnap alkalmából**  
2014. március 13-án 10.00 órakor világnapi sajtótájékoztatót tartottunk az Emberi Erőforrások Minisztériumában
- **Vese Világnap gyermekrajz pályázat**  
A Nemzeti Vese Program rajzpályázatot hirdetett a Patrona Hungariae Katolikus Iskolaközpont és a Kőbányai Kada Mihály Általános Iskola 5-8. osztályos diákjai számára.  
A pályázat jelmondata volt: Védj a veséd, tudd meg, hogyan! 8 aranszabály a vesénk védelmében!  
A pályázat 48 pályamunkája kiállításra került a Mammut II. Bevásárlóközpont 3. emeletén, ahol 3 hétig volt megtekinthető.
- **Megszűrtük a Vígszínházat**  
Már a március 13-i Vese Világnaphoz kapcsolódva, belgyógyászati szűrővizsgálatot szervezett a Nemzeti Vese Program a Vígszínház társulatának, dolgozóinak. A szűrés részét képezte érfalrugalmasság-, testtömegösszetétel vizsgálat, vércukor-, koleszterin-mérés, vizeletvizsgálat, valamint személyes kiértékelés és tanácsadás.

### Világnapi rendezvények országszerte:

- **Uzsoki utcai Kórház:** lakossági fórum, szűrővizsgálat, vese-plakátkiállítás
- **Szent Margit Kórház:** betegtájékoztató előadások
- **Debrecen:** lakossági fórum, média megjelenések
- **Nyíregyháza:** lakossági fórum

- **Baja:** szűrővizsgálat, nyílt nap, diétás tanácsadás
- **Nagykanizsa:** nyílt nap, lakossági fórum
- **Ajka:** nyílt nap, lakossági fórum, háziorvos-fórum
- **Cegléd:** nyílt nap
- **Szeged:** tudományos előadás
- **Szekszárd:** háziorvosok írásbeli megkeresése és informálása
- **Siófok:** előadások, szűrőprogram
- **Sopron:** média megjelenések
- **Veszprém:** háziorvosok írásbeli megkeresése és informálás

## A Világnapon túl

Aktívan részt veszünk a **szakmai és társszakmai tudományos rendezvényeken** (Magyar Diabetesz Társaság Éves Kongresszusa, Debreceni Nephrológiai Napok)



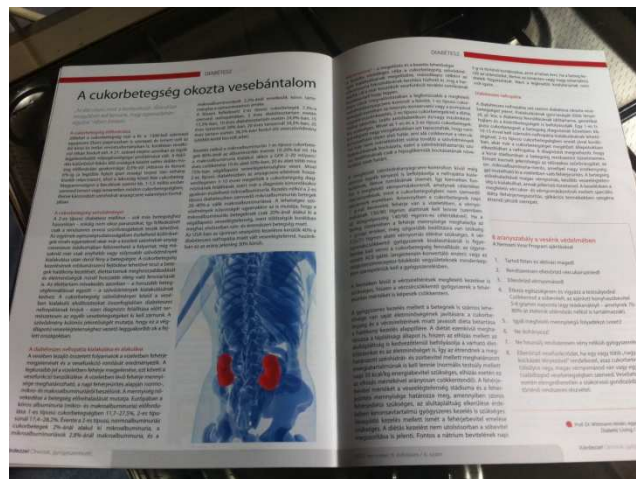
A nemzetközi **ERA-EDTA konferencián** idén, Amszterdamban, Reusz professzor úr közvetítésével mind a MANET standján elhelyezett tudományos posztereken, mind pedig a nemzeti társaságok képviselőinek szervezett vacsorán, a résztvevőknek átadott információs csomagban helyet kap a Nemzeti Vese Program céljainak, tevékenységének bemutatása.



**EUROPEAN RENAL ASSOCIATION**

EUROPEAN DIALYSIS AND TRANSPLANT ASSOCIATION

A laikusoknak szóló **Kérdezze! Magazin**nal és a szakmai **Gyógyszertár magazin**nal idei évben is folytatjuk az együttműködést – nephrológiai rovatokkal.

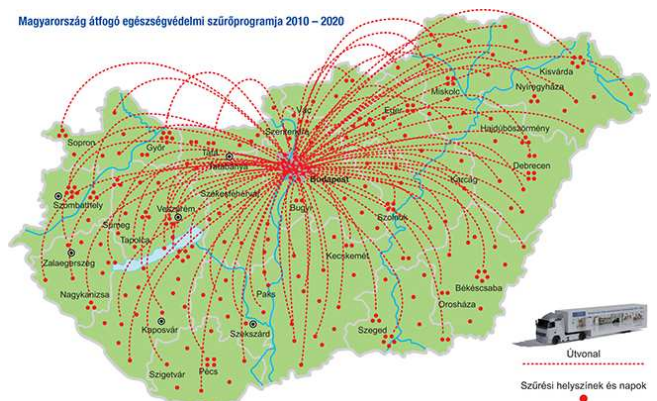


Együttműködést kezdeményeztünk a **Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja 2010-2020** programmal, amely eredményeként a vesebetegség megelőzéséről szóló, általános információkat tartalmazó szórólapunk belekerül a szűrésen résztvevők kezébe adott információs mappába, valamint megjelenési lehetőséget kaptunk az Egészségkönyvben és honlapjukra felkerül a 2014-e világnapi beszámolóink is. <http://www.egeszsegprogram.eu/>

Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja  
2010 – 2020



Magyarország átfogó egészségvédelmi szűrőprogramja 2010 – 2020



Minden **társadalmi tájékoztatást**, edukációt lehetővé tevő alkalmat megragadunk, örömmel teszünk eleget az ilyen jellegű meghívásoknak. Májusban a mosonmagyaróvári egészség- és sportnapon vettünk részt mint kiállítók, júniusban a Hegyvidék Egészségnapon voltunk jelen, valamint a Szenior Akadémia vendégei voltunk egy külön estés előadással. Dr. Barna István „Hogyan előzzük meg a magasvérnyomás szövődményeit?” címmel tartott előadást a Villányi úti Konferenciaközpontban, több mint 100 érdeklődőnek.



**Facebook oldalunkon** felhívást intéztünk olvasóink felé

*Felhívás!*

*Szeretnénk a társadalom figyelmét olyan emberekre irányítani, akik a dialízis mellett is teljes életet élnek. Célunk, hogy példaértékű dializáltak történeteinek segítségével megmutassuk, a dialízis mellett is lehet dolgozni, lehet minőségi életet élni. Kérjük, osszák meg velünk példaként állítható történeteiket és küldjék el a [nemzetiveseprogram@gmail.com](mailto:nemzetiveseprogram@gmail.com) címre.*

A poszt nagy aktivitást váltott ki: **12 000-en látták**, és több mint 100-an osztották meg. Sorban érkeznek az, példaértékű történetek, amelyeket folyamatosan megjelentetünk online felületeinken.

Az összegyűjtött **példaértékű dializáltak történeteket** felajánlottuk megjelentetésre a **Szervusz Magazinnak**, illetve a **VeseVilágnak** is, hiszen nagyon jó történeteket küldtek be, amelyet a facebookon való nézettségük is jól jelez.

A Szervusz novembertől rovatot indít a történetekből.

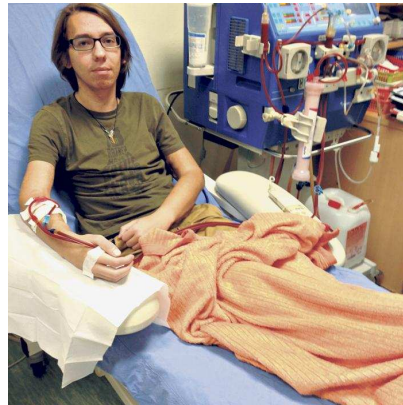
Az **Országos Egészségfejlesztési Intézettel** a napokban írtunk alá egy együttműködési szerződést - az OEFI által megvalósított TÁMOP-6.1.3.B-12/1-2013-0001 kódszámú „Népegészségügyi kommunikáció fejlesztése” elnevezésű kiemelt projekt keretében, amelynek célja a magyar lakosság egészségismeretének és egészségtudatosságának fejlesztése



Az „**Év Vese Híre**” média pályázatot december végével zárjuk és jövőre a Vese Világnapon hirdetünk eredményt

A közelmúltban – az együttműködésünkkel megjelent cikkek:

- Interjú Börcsök Enikővel, az NVP nagykövetével, a dialízis kezelt betegek mobilitásról / Kérdezze Magazin, címlap
- Interjú Cséffán Péterrel (25), aki 2 sikertelen transzplantáció után (alapbetegség kiújulás), 5 éve dialízissel él teljes életet és jelenleg nem is akar újra listára kerülni – pozitív életfelfogású, biológia szakos egyetemista / vasárnapi Blikk és a blikk.hu



**Oktatási programunk** folytatódik:

- 2014-ben közel 1000 diák számára tartottunk ismeretterjesztő előadást a vesebetegségről, a megelőzés fontosságáról, a dialízis és a transzplantáció jelentéséről és jelentőségéről. A nagy sikerre való tekintettel újra kiadjuk „Védd a vesédet!” gyermekrajz pályázatunkat. Minden érdeklődő iskola jelentkezését örömmel fogadjuk.
- Egy **egészségnapokat** szervező céget kerestünk meg, azzal a felajánlással, hogy együttműködés keretében vállaljuk az egészségnapokon a vesével, vesebetegségekkel kapcsolatos előadások megszervezését és megvalósítását, információs anyagok rendelkezésre bocsátását. Az kooperáció működik.
- Akítván bekapcsolódunk és együttműködünk az egyre népszerűbb **senior programokba**
  - o előadást tartottunk már és most hosszú távú együttműködést tervezünk a Senior Akadémiával (Testnevelési Egyetem)
  - o előadást tervezünk a jövőben az Újbuda 60+ Egészségnapján

A XI. kerület Önkormányzata nyitott a hosszú távú együttműködésre is egy jó programjavaslat esetén

Újbuda 60+ programja Budapest legnagyobb Szenior programja, a kerületben 42 00 érintettel és egy olyan modell kidolgozásával, amelyet most, mint minta adnak át 13 másik kerületnek.

- Zugló Szenior Programjának részeként is tartunk előadást,
- a Hegyvidék Kulturális Szalon egyik meghívottja lesz a Nemzeti Vese Program januárban



Az idei **gyermekrajz kiállításunk** visszaérkezett Debrecenből, ahol 2 helyszínen mutattuk be – DNN és a Debreceni Transzplantációs Centrum -, és már installáltuk is az SE I. sz Gyermekklinikájának ambulanciáján.

Az MTT utolsó vezetőségi ülésén elfogadta és támogatja kérésünket, hogy a gyermekrajzokat az éves MTT kongresszuson is kiállíthassuk. Úgy szintén kiállításra kerülnek a MANET kongresszuson.



2013-as és 2014-es beszámolóink felkerültek a MANET mellett, az **MTT honlapjára** is.

### **Kutatók éjszakája**

2. alkalommal vett részt a Nemzeti Vese Program a Kutatók Éjszakáján. 140 túsúrás, sok érdeklődő, megannyi kíváncsi kérdés az egyenlege az éjszakába nyúló estének!

A Semmelweis Egyetem szűrőprogramjához kapcsolódtunk vércukor- és koleszterinméréssel, valamint Cseprekál doktornő (SE I.sz Belklinika) tartott érdekes előadást a veséről, a vesebetegségről, a vesebetegsége utaló jelekről.



### **Dialízis centrum látogatást folytatjuk.**

A látogatásokat a megbeszéltek szerint örömmel kapcsoljuk össze a Szervátültetettek Szövetségével a sport népszerűsítése céljából.

A **családorvosi rezidensek nephrológiai továbbképzése** sikeresen megvalósult – tervezzük a Családorvosi Tanszék havi egy akkreditált tanfolyamának egyik témájául ajánlani a nephrológiát.