



NEMZETI VESE PROGRAM

2013



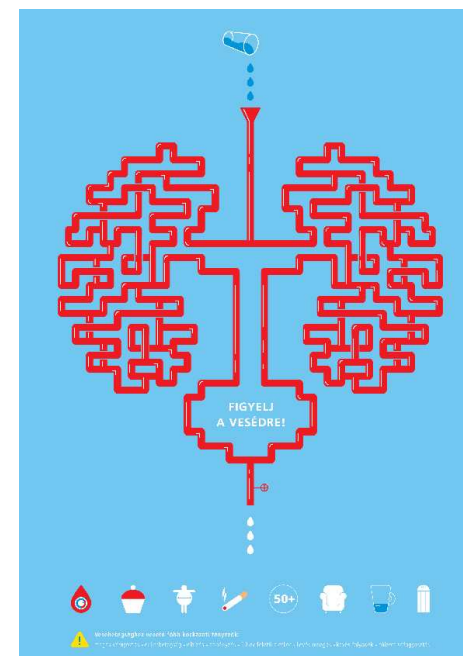
NEMZETI VESE PROGRAM



A Nemzeti Vese Program 2013-ban

11 programot terveztünk és indítottunk útjára az év elején, de az év közbeni új ötleteknek, megkereséseknek köszönhetően jóval többet sikerült megvalósítani:

1. Vese Világnap
2. Plakátpályázat a Magyar Képzőművészeti Egyetemen
3. Madách Színházzal folytatott hosszú távú együttműködés
4. Média Munkacsoport – az „Év Vese Híre” pályázat
5. Diabetes társterülettel való szorosabb együttműködés
6. Facebook (közösségi média) kampány
7. Dialízis központok személyes látogatása
8. Iskolai előadássorozat
9. Transzplantációs országjárás
10. RenBikeTour
11. Társrendezvényeken való aktív részvétel





NEMZETI VESE PROGRAM



Vese Világnap – 2013. március 14.

Világnapi falsh mob a Mammut Bevásárlóközpontban, a Madách Színház társulatának előadásában, amelyet Both András világnapi köszöntője követett a hangszórókban.

Mindeközben legördülő óriásmolinó és szórólapok is a világnapi üzenetet közvetítették: **Előzd meg a vesekárosodást! Véd meg a vesédet, tud meg hogyan!**





NEMZETI VESE PROGRAM



A Világnapon került megnyitásra az **plakátpályázat**, amely a Nemzeti Vese Program és a Magyar Képzőművészeti Egyetem együttműködésében jött létre.

A pályázat célja az volt, hogy olyan alkotások szülessenek, amelyek felhívják a lakosság figyelmét a vese védelmére.

A pályázat jelmondata volt: **„Az elhízás, a cukorbetegség és a magas vérnyomás a krónikus vesebetegség előszobája!”**

A kiállítás (20 alkotás) másfél hétig volt megtekinthető a Mamut II. Bevásárlóközpontban.



Foto: IWANTARJAN

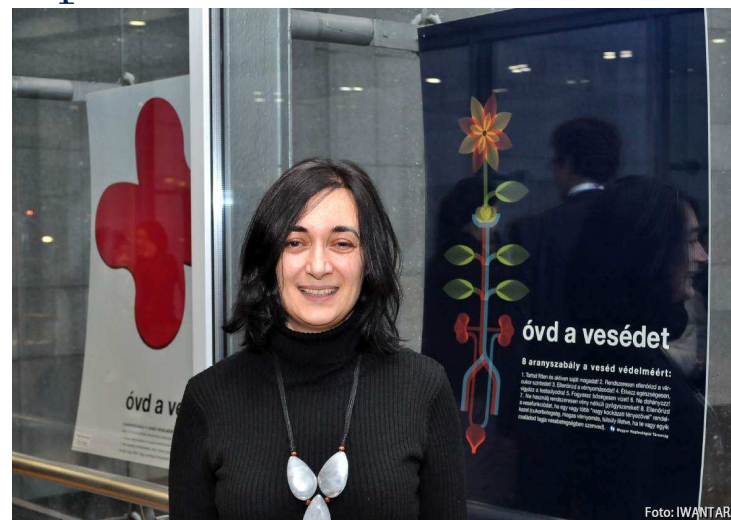


Foto: IWANTARJAN



NEMZETI VESE PROGRAM



Világnapi események – sajtótájékoztatók, lakossági fórumok, nyílt napok, szűrővizsgálatok, tudományos ülések, fotókiállítás - országszerte:
Nyíregyháza, Debrecen, Makó, Székesfehérvár, Nagykanizsa, Sopron, Győr,
Budapest (Zugló), Tatabánya

Köszönjük az aktivitást!





NEMZETI VESE PROGRAM



Iskolai előadások

- Február 14-én Dr. Deák György és Szalamanov Zsuzsa tartott előadást a Magyar **Képzőművészeti Egyetem** Grafika szakos hallgatóinak.
- Március 27.-én a soproni Vas-és Villamosipari Szakképző Iskola és Gimnázium egészségvédelmi projektnapot tartott. Itt két előadást tartott Szalamanov Zsuzsa.
- Májusban a **Budai Ciszterci Gimnázium** (volt József Attila) fogadta a transzplantációs kiállítást és 90 gyermeknek tartottunk előadást – az iskola igazgatója arra kért bennünket, hogy az előadást mindenévből ismételjük meg a 11. évfolyam diákjainak .





NEMZETI VESE PROGRAM



Információs előadás:

A média munkacsoport tagjai számára szerveztünk információs előadást, oktatást vesebetegség témában március 6-án **Dr Rempert Ádám** együttműködésével.

Köszönjük a Doktor úrnak az kooperációt, valamint az Aesculap Akadémiának a helyszín biztosítását!





NEMZETI VESE PROGRAM

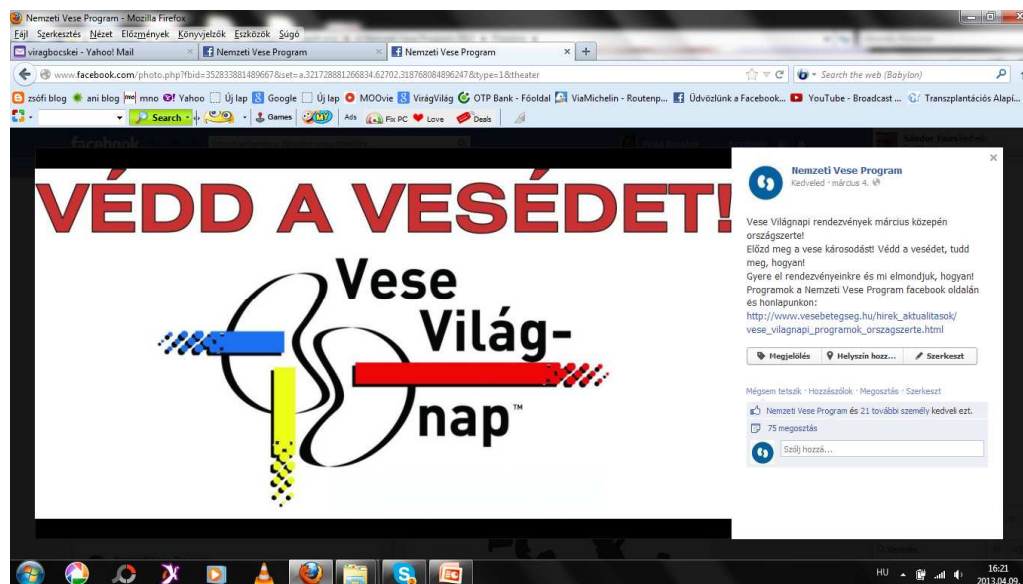


Közösségi média / Facebook

Fontos kommunikációs csatornánk a közösségi média felület.

- 880 rajongóval rendelkezik a NVP profil
- Folyamatos információmegosztás
- Az egyik postunkat, amely a Vese Világnap eseményeire

hívta fel a figyelmet,
7844 ember látta!





NEMZETI VESE PROGRAM



Veseplakát kiállítás a Debreceni Nephrológiai Napokon

A Nemzeti Vese Program információs standdal és a vese védelmére felhívó plakátkiállítással képviseltette magát a 18. alkalommal megrendezésre került Debreceni Nephrológiai Napokon május végén. Számos médiamegjelenés (HAON, RadioFM95, DEHIR, Hajdupress)

„Nagyon örülök, hogy sikeres volt a DNN-en az NVP kiállítása, standja és a közös sajtótájékoztató. Köszönöm én is a gyors, precíz és hatásos együttműködést.”

Dr. Kárpáti István





NEMZETI VESE PROGRAM



Nemzeti Vese Program stand a Hegyvidék Egészségnapon

A Nemzeti Vese Program június 2-án szerepet vállalt az Egészséges Hegyvidék Program megvalósulásában, melynek társadalmi küldetése a közvetlen betegellátás, gyógyítás mellett az egészség megőrzésének támogatása, az egészségtudatos életmód ösztönzése, és az ehhez szükséges ismeretek minél szélesebb körű terjesztése.





NEMZETI VESE PROGRAM



Szűrővizsgálat a Madách Színházban

A Madách Színház és a Nemzeti Vese Program között létrejött hosszú távú együttműködés legutóbbi állomásaként szűrővizsgálatot szerveztünk június közepén, amelynek keretében a színház valamennyi dolgozójának lehetősége volt a vizsgálatokon, ott helyben részt venni.

Ezen a napon a szűrésé, mérése, tanácsadásé volt a főszerep a Madách Színházban!

A szűrés eredményeként 2 főt további vizsgálatokra küldtünk.





NEMZETI VESE PROGRAM



Beteg - szakorvos találkozó

2013. június 16-án a B. Braun Aesculap Akadémián, a Nemzeti Vese Program keretében került sor arra a találkozóra, amelyen a dializált betegek észrevételeiket, a kezelések során tapasztalt problémáikat oszthatták meg a dialízis szolgáltatók vezetőivel, a hálózatok orvosigazgatóival, kezelőorvosokkal, szakdolgozókkal.

A találkozó konstruktív volt.





NEMZETI VESE PROGRAM



A dialízis központok látogatása

A Nemzeti Vese Program keretében megbízott segítők az Uzsoki utcai Kórházban kettő, Vácott szintén kettő, Veszprémben négy dializált beteget kerestek fel előzetes egyeztetés után. A program, amely azt hivatott szolgálni, hogy azoknak a betegeknek, akik alkalmasak lennének szervátültetésre, de lelki okokból elutasítják, alkalmuk legyen egy sikeres transzplantáción átesett sorstársukkal beszélgetni, neki kérdéseiket feltenni, aggályaikat elmondani, sikeres: három beteg kivizsgálását, várólistára helyezéshez már meg is kezdték.

Következő állomások:

Nyíregyháza, Debrecen,

Kecskemét



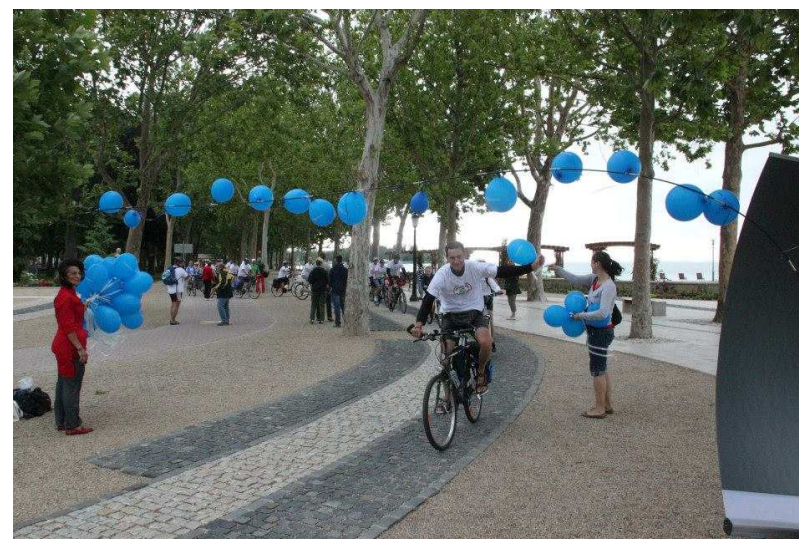


NEMZETI VESE PROGRAM



RenBikeTour 2013

A Nemzeti Vese Program támogatásáról biztosította és aktív részt vállalt a dializált betegeknek szervezett, Balaton kerülő kerékpártúra lebonyolításában: a túra során igénybe vett szállások foglalásért és az ellátás megszervezéséért felelt, valamint a médiakommunikációban nyújtott segítséget a szervezőknek az NVP.





NEMZETI VESE PROGRAM



Transzplantációs országjáró fórumsorozat

Az élődonoros szervátültetés népszerűsítése céljából, a dializált betegek és hozzátartozóik számára rendezett transzplantációs fórumsorozat, melynek mottója "Csak nő szülhet gyermeket, de bárki ajándékozhat életet!",

Pécsett április 7-én,

Vecsésen április 21-én,

Szegeden április 28-án,

Győrben szeptember 29-én,

Miskolcon október 20-án került megrendezésre.

Az 5 fórumnak több mint 500 résztvevője volt.





NEMZETI VESE PROGRAM



Figyelő "Vese-melléklet"

A Nemzeti Vese Program feladatának tekinti a prevenció és a társadalmi ismeretterjesztő munka mellett a transzplantáció, a dialízis szolgáltatás, valamint a civil szervezetek együttműködésének és eredményeinek bemutatását, megismertetését. Ezeket a vállalásokat szem előtt tartva küldtük szét a hazai egészségpolitika döntéshozóinak, az MTT és a MANET vezetőségének a Figyelő című újság június 27-i számát, a benne található "vese-melléklettel".





NEMZETI VESE PROGRAM



Tisztelt Elnök Úr!

Ezúton szeretném megköszönni a Figyelő június 27-i, Dr. Navracsics Tibor, miniszterelnök-helyettes úrnak küldött példányát, melyben részletes összeállítást olvashattunk a hazai dialízis szolgáltatás elmúlt húsz évéről és a magyarországi vesebeteg ellátásban és kezelésben történt előrelépésekről.

Engedje meg, hogy gratuláljak ahhoz a jelentős és kiemelkedő szakmai igényű munkához, melyet a Nemzeti Vese Program keretében végeznek. Miniszter úr nagyon fontosnak tartja, hogy a krónikus vesebeteg ellátás területén magas színvonalú, a szakterület eredményeivel lépést tartó, professzionális tudományos munka folyjon, és támogatja a Társaság által megcélzott lakossági tájékoztató és edukációs célokat is, hiszen így lehet a leghatékonyabban elérni a potenciálisan veszélyeztetett rétegeket.

Munkájához további sok sikert kívánok!

Budapest, 2013. augusztus 7.

Tisztelettel:


Dr. Mihálovics Péter





NEMZETI VESE PROGRAM



Együttműködés a Kérdezze! magazinnal

Partnerségi megállapodást kötöttünk a Magánorvosok és Magángyógyszerészek Országos Szövetségének Kérdezze! című lapjával. A partneri együttműködés keretében a Kérdezze! online felületén külön rovatot indított "Vesebetegségek" címen, 2 havonta 15 000 példányban megjelenő offline kiadványában pedig alkalomról-alkalomra megjelenik egy vesebetegséggel kapcsolatos, a laikus lakosság ez irányú ismereteit tágító cikk.

Szeptember témája a vesebetegség volt!



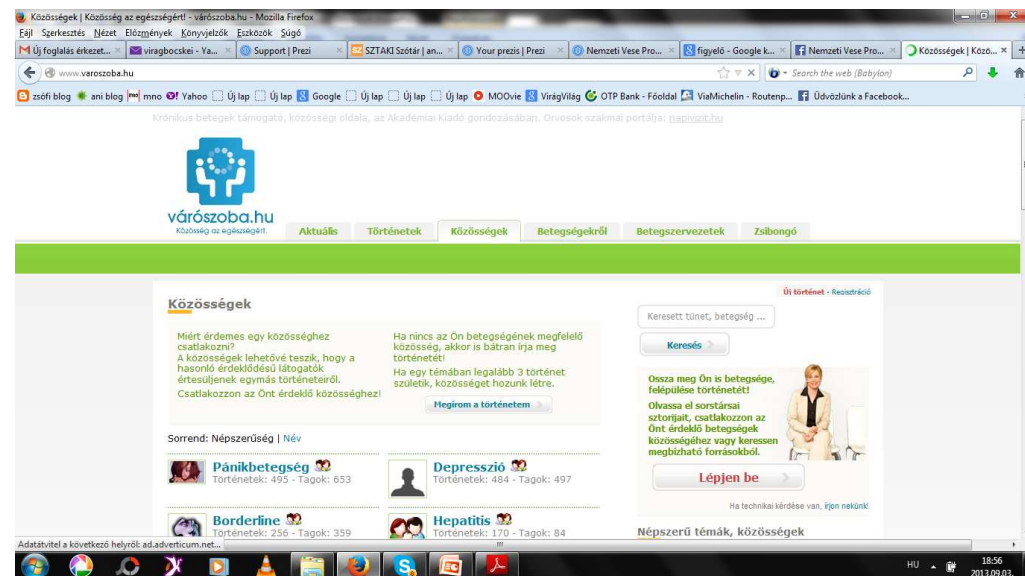


NEMZETI VESE PROGRAM



Várószoba.hu

Az Akadémiai Kiadó orvosi szegmense másfél évvel ezelőtt átvette egy laikus betegközösségi oldalnak az üzemeltetését. A Várószoba.hu betegközösségi portálon a Nemzeti Vese Program is lehetőséget kapott a bemutatkozásra, valamint a jövőben valamennyi hírének, programjának megosztására.





NEMZETI VESE PROGRAM



Promótálás

Bővített, átdolgozott kiadásban újra megjelent Papp Rita - Zakar Gábor - Bordi Edit Krónikus vesebetegek étrendje és életmódja című hiánypótló könyve, amely a krónikus vesebetegeknek ad segítséget étrendjük, életmódjuk tudatos kialakításához.

Promótáljuk minden lehetséges csatornánkon.

PAPP RITA - ZAKAR GÁBOR - BORDI EDIT

Krónikus vesebetegek étrendje és életmódja



Útmutató az állapot megértéséhez és otthoni kezeléséhez

medicina



NEMZETI VESE PROGRAM



A még ez évre tervezett feladataink:

Kutatók éjszakája

A Kutatók Éjszakája 2013. szeptember 27-én került megrendezésre.

Minden tudományterület képviseltette magát érdekes programokkal: természettudományok, műszaki tudományok, orvostudományok, agrártudományok, társadalomtudományok, bölcsészettudományok, művészetek.

A NVP a SE felkérésére vett részt a rendezvényen 3 érdekes előadással

- Mihály Sándor: Szervadományozás Magyarországon és az Eurotransplantban, avagy mi van a hűtőtáskában?
- Dr Cseprekál Orsolya: Árulkodó vizeletüledék
- Dr Wagner László: Két vesével születni - egy vesével élni. A Veseátültetés előnyei
- Veseplakát kiállítás





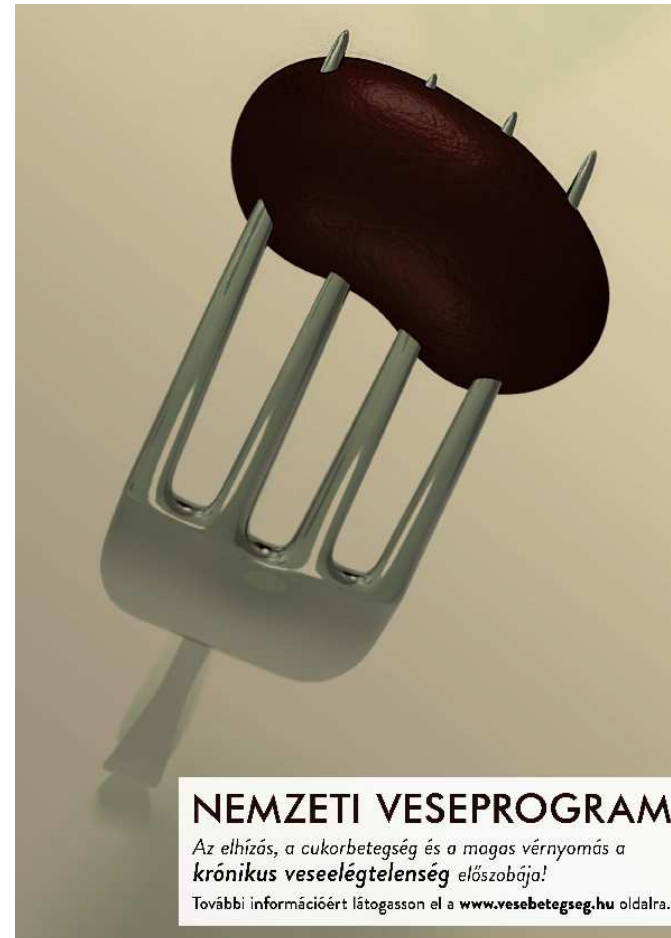
NEMZETI VESE PROGRAM



Őszi szakmai rendezvények – plakátkiállítás

Köszönettel vettük a megjelenési,
bemutakozási lehetőséget szakmai
rendezvényeken

- MANET Kongresszus (Okt. 24-26.) – Éves beszámoló és plakátkiállítás
- MTT Kongresszus (Nov. 21-23.) Plakátkiállítás
- Diabétesz Világnap és Országos Cukorbeteg Találkozó / Szeged (Nov. 24.) – Bemutakozó előadás





NEMZETI VESE PROGRAM



Szervdonációs és Transzplantációs Világnap

Dátum: 2013. október 12.

A Vajdahunyadvárban, az ünnepi, miniszteri rendezvényen került kihirdetésre az „Év Vese Híre“ pályázat győztese:

- Irott sajtó kategóriában: Fazekas Erzsébet a Népszabadságban megjelent cikkéért
- TV/Rádió kategóriában: az ECHO TV „Az orvos válaszol“ című műsora, amely 6 egy órás adást szentelt a vese/vesebetegség témájának.





NEMZETI VESE PROGRAM



NEMZETI VESE PROGRAM

NINCSEK KÉT TELJESEN EGYFORMA VESE.



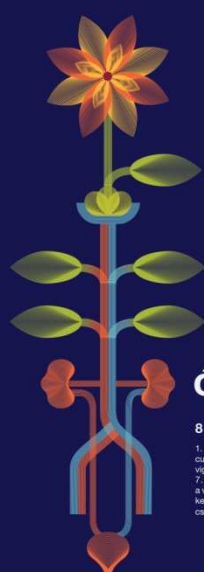
VIGYÁZZ A SAJÁTODRA!
AZ ELHÍZÁS, A CUKORBETEGSÉG ÉS A MAGAS VÉRYOMÁS A
KRÓNIKUS VESEELÉGTELENSÉG ELŐSZOBÁJA!

**ÖNNEK AZ ÉLET
KEDVÉSE?**



Az elhízás, a cukorbetegség és a magas vérnyomás
a krónikus veseelégtelenség előszobája!

www.vesebetegseg.hu



óvd a vesédet

8 arany szabály a veséd védelméért:

1. Tartsd fiten és sokán saját magodat!
2. Rendszeresen ellenőrizd a vércukor szintedet!
3. Ellenőrizd a vérnyomásodat!
4. Esküzd egészségesen, vigyázz a testsúlyodra!
5. Fogyaszd bőségesen vizet!
6. Ne dohányozz!
7. Ne használd rendszeresen vény nélküli gyógyszeredet!
8. Ellenőrizd a veseelégtelenséget, ha egy vagy több "nagy kockázati tényezővel" rendelkezel (cukorbetegség, magas vérnyomás, túlsúly illetve, ha te vagy egyik családod tagja vesebetegségben szenved).

Magyar Nephrológiai Társaság