

## **Beszámoló a VIII. Országos Pszichonephrologiai és Rehabilitációs Konferenciáról**

Újpest Polgár Centrumban 2014.szept.15-én került megrendezésre a VIII. Országos Pszichonephrologiai és Rehabilitációs Konferencia.

„Fókuszban: A nefrológiai nővérek”

A téma aktualitását az adja, hogy a világban mindenütt szemléletváltás következik be a vesepótló kezelésekben. Mivel a technikai fejlődés a betegek életkilátását jelentősen meghosszabbította, így egyre nagyobb jelentőséget kap a betegek életminősége és komplex rehabilitációja, a gyógyításban pedig a multidiszciplináris team munka és a holisztikus szemlélet. Ezekben a feladatokban központi szerepe van a dialízis nővérek felkészültségének, elhivatottságának és önállóságának.

A konferencián 103 regisztrált nővér és 27 orvos vett részt. Nyolc orvosi és 17 szakdolgozói előadás hangzott el. A regisztrált szakdolgozók 18 kredit pontot kaptak, mely igazolásokat a hálózati főnővéreknek juttatjuk el.

**A bevezető előadások** között Zakar főorvos a MANET Oktatási Bizottság Ápolási Szekciójának elnöke a nephrologiai betegellátás új kihívásairól, és a beteg-orvos, illetve a nővér-orvos kapcsolatban bekövetkező szemléletváltásról beszélt. Ezt követően a három hálózati főnővér előadásai a saját hálózatuk gyakorlatában a szakápolók képzéséről, továbbképzéséről, a betegellátás minőségének javításáról és az új kihívások megoldásáról beszélt. Dr. Kulcsár Imre a dializáló nővérek elismerésének és megbecsülésének fontosságát hangsúlyozta.

**A 2. Blokk orvos és nővér előadásai** közösen érintették a legfontosabb vesepótló kezelések területén történt fejlődést, kiemelve az otthoni dialízis kezelési formákat és a vesetranszplantáció legújabb eredményeit.

**A 3. blokk a pszichoszociális reszortos nővérképzés eredményeiről** számolt be. Összefoglaló előadásában Kiss Andrea szociális munkás a Gánton 2010-2013 között összesen 4 kurzusban mintegy 70 nővér pszichoszociális képzésével szerzett tapasztalatokat és eredményeket ismertette. Az oktatás célja az volt, hogy lehetőleg minden műveseállomáson legyen olyan dialízis nővér, aki alapvető ismeretekkel rendelkezik a vesebeteg psichoszociális helyzetének felmérésével és a tíz legfontosabb szociális ügyintézésel. Valamennyi nővér saját Bálint csoport élményben is részesült. A további előadásokban a Gánton képzett nővérek számoltak be saját pszichoszociális tevékenységükről és ezen a területen szerzett tapasztalataikról.

**A 4. blokk két orvos és három nővérelőadása a krónikus vesebeteg ellátásával kapcsolatos pszichés terhelésről és a prevencióról szólt.** Az elhangzott előadások közös üzenete az volt, hogy a pszichés hatások következményei nemcsak a pácienseket, hanem azok családtagjait és a kezelő személyzetet is mélyen érintik.

Összefoglalva elmondhatjuk, hogy az idei országos pszichonephrologiai konferencia rendkívül sikeres volt, ami iránt megnyilvánuló érdeklődés messze meghaladta a várakozást. A résztvevők bebizonyították, hogy a dialízis nővérek a krónikus vesebeteg ellátásban az orvosok egyenrangú partnerei, és a jövőben is bátran számíthatunk rájuk.

Dr. Polner Kálmán