

**Beszámoló a Magyar Szülészeti és Nőgyógyászati Endokrinológia Társaság 3.  
Szimpóziumáról: Hormonterápia a várandósság alatt  
Budapest, 2018 szeptember 21.**

A Magyar Szülészeti és Nőgyógyászati Endokrinológia Társaság (MSzNET) két évente tartott szimpóziумai sorában a harmadik rendezvényre került sor 2018. szeptember 21-én Budapesten, az MTA Székház Kodály termében. A Szimpóziум témája a várandósság alatti hormonterápia volt, mely olyan kórképek kezelését foglalja magába, melyek a várandósság alatt jelentkeznek, illetve a várandóssággal társulva hormonterápiát igényelnek. A téma interdiszciplináris jellegéből adódóan az előadók és a hallgatóság szülész-nőgyógyászok mellett endokrinológusokból, belgyógyászokból, immunológusokból, PhD hallgatókból tevődött össze. Ez az összetétel a viták interdiszciplináris jellegében is megnyilvánult, az egyes szakmák egyedi sajátosságai, elvei is felszínre kerültek. A téma keltette érdeklődés a jelentkezők nagy számában is kifejezésre jutott, a résztvevők számát a terem korlátozott befogadóképessége miatt kellett 180 főre korlátozni.

A délelőtti szekció hét előadása, Prof. Paulin Ferenc és Prof. Szilágyi András üléselnöklétével, a téma elméleti háttérét vezette be, melyet klinikai témájú előadások követtek. Szekeres Júlia professzor asszony (Pécsi Tudományegyetem, ÁOK, Biológiai Intézet) az implantáció és placentáció immuno-endokrinológiájáról beszélt, kiemelve a progeszteron immunológiai és hormonális jelentőségét a koraterhességi folyamatokban. Hajnáczy Károly főorvos (Péterfy Sándor Utcai Kórház) a lepény neuroendokrinológiáját foglalta össze. Ennek lényege, hogy a lepény autonóm szerv, melyben megtalálható a hypothalamo-hypophysealis-célszerv rendszer miniatűr modellje, és ez a lepényműködés szabályozásában klinikai jelentőséggel is bír. Az ezt követő előadásokban már a klinikai oldal került bemutatásra. Molnár Imre doktor (Kaáli Intézet, Miskolc) a fenyegető vetélés és koraszülés hormonális kezeléséről beszélt, előtérbe helyezve a progeszteron szerepét. Jakab Attila docens (Debreceni Egyetem, ÁOK, Szülészeti és Nőgyógyászati Intézet) az IVF utáni terhességek jellemzőit foglalta össze saját beteganyaguk alapján. Hangsúlyozta az ikerterhesség veszélyeit, mely miatt egyes terhességre célszerű törekedni IVF kezeléseknél. A terhesség és hypothyreosis is nagyon gyakran társuló probléma, ezért ezt a témát két előadás is érintette. A hypothyreosis és terhesség címmel László Dániel doktor (Róbert Károly Magánkórház és Péterfy Sándor Utcai Kórház) tartott előadást, elsősorban a nem megfelelő hormonpótlás magzati veszélyeit részletezve. Külföldi meghívott előadónk, Maurizio Nordio endokrinológus professzor (Sapienza Egyetem, Róma) a szubklinikus hypothyreosis kezelési lehetőségeit elemezve a myo-inositol és a szelén pótlás szerepére hívta fel a figyelmet, mely önmagában, vagy L-thyroxinnal kombinálva adekvát kezelési lehetőséget jelent a várandósságot megelőzően és az alatt is. A délelőtti szekció befejező előadását Béres László doktor (Maternity Klinika, Budapest) tartotta, és egy részben endokrin eredetű megbetegedés, az adenomyosis terhességi kockázatairól beszélt.

A délutáni szekció első előadója Mezösi Emese professzor asszony (Pécsi Tudományegyetem, I.sz. Belklinika) volt, aki Bártfai György professzorral (Szegedi Tudományegyetem, ÁOK, Szülészeti és Nőgyógyászati Klinika) egyben üléselnöki feladatot is ellátott. A Professzor asszony a terhesség alatti tumorok, illetve a hipertónia betegség hormon antagonistá kezeléséről beszélt. A neuroendokrin tumorok és az acromegália nagyon ritkán fordulnak elő várandós nőkben, a kezelésre használt szerekkel még kevés a tapasztalat, de egyelőre súlyos szövődményt nem írtak le. A magzat fejlődése szempontjából a hipertónia kezelésére használt RAS gátlók a legveszélyesebb hormon antagonisták, melyek fejlődési rendellenességeket, koraszülést, intrauterin retardációt okozhatnak. A következő előadásban Deli Tamás adjunktus (Debreceni Egyetem, ÁOK, Szülészeti és Nőgyógyászati Intézet) az inzulin érzékenységről és a gesztációs diabeteszről beszélt. Részletezte az inzulin érzékenység

mérését, az inzulin rezisztenciával járó kórképeket, a kezelési lehetőségeket (metformin és egyéb inzulin érzékenységet fokozó szerek, mint pl. a myo-inositol), és a gesztációs diabetesz hátterét és kezelését. Ehhez csatlakozott Szilágyi professzor előadása, mely a pregesztációs diabetesz jelentőségéről és kezeléséről szólt, kiemelve az újabb inzulin analógok, illetve az egyes kezelési rendszerek helyét. Szintén diabetológiai témájú volt Tüü László főorvos (EndoCare Endokrinológiai Központ, Budapest) beszámolója az inzulinérzékenységet fokozó szerek terhesség alatti használatáról. A hyperprolactinaemia terhesség alatti jelentőségéről és kezeléséről Molvarec Attila docens (Semmelweis Egyetem, I.sz Női Klinika) beszélt, hangsúlyozva a terhesség alatt adható és nem adható prolactin szintet csökkentő gyógyszereket. Az utolsó előadás szintén nagyon aktuális témát érintett. Várbíró Szabolcs docens (Semmelweis Egyetem, II.sz. Női Klinika) a várandósság alatti D-vitamin pótlás jelentőségéről, a D-vitamin hiány terhességi hatásairól, a hiány rizikótényezőiről és a pótlás ajánlott dóziséjáról tartott összefoglalót.

A szakmailag magas színvonalú előadásokat és a hallgatóság aktív érdeklődését, hozzászólásait, jó hangulatú vitáját követően a Szimpózium zárása során Szilágyi professzor megköszönte az Exeltis Magyarország Kft. nagyvonalú támogatását, mely lehetővé tette, hogy a kiváló szakmaiság elegáns környezetben nyilvánuljon meg, és közben a résztvevők se szenvedjenek hiányt semmiben. A Congressline Kft. – mint a MSZNET egyéb rendezvényein már megszokhattuk – remek és gondos szervező munkát végzett. Szilágyi professzor zárásként felhívta a figyelmet a MSZNET jövő évre tervezett rendezvényeire, így a Menopausa Társasággal közösen rendezendő III. Kongresszusukra, melyet 2019. júniusának közepén tartanak. A Társaságok tagjait és az érdeklődőket tisztelettel várjuk, hogy egy újabb, jó hangulatú kongresszuson beszéljük meg a szakmánkat érintő legfontosabb kérdéseket – barátok között.

Prof. Dr. Szilágyi András  
a MSZNET elnöke