

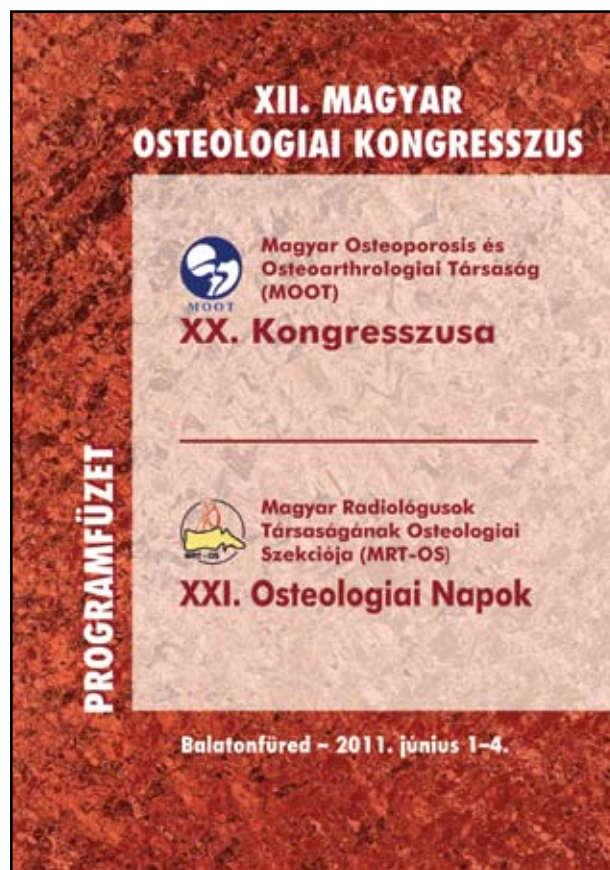
XII. Magyar Osteológiai Kongresszus

Balatonfüred, 2011. június 1-4.

Mester Ádámot választották a MOOT főtitkárának Forgács Sándor kapta a Polgár Ferenc díjat

A MOOT és az MRT-OS XII. közös kongresszusának különös jelentőséget adott, hogy ez volt egyben a MOOT XX., jubileumi. kongresszusa. A kongresszus egy fontos periódust zárt le: 2006-tól 2011-ig *Horváth Csaba* volt a MOOT elnöke, így tehát a kongresszusra esett a MOOT tisztújítása. A hat éves periódust a leköszönő vezetőség különösen gazdag programmal kívánta lezárni. A meghirdetett tudományos főtémák az osteológia és az osteoarthrológia napjainkban legfontosabb kérdéseit ölelték fel: 1. A csonttörékenységi kérdései, 2. D-vitamin hiány, 3. Az elesés szerepe a csonttörésekben, 4. Preklinikai laborszempontok csontbetegségeiben, 5. A gerincbetegségek radiológiai differenciál diagnosztikája, 6. A boka és láb betegségei. Mindezeket túl természetesen idén is helyet kaptak a kazuisztikák és a méltán népszerű ultrahang gyakorlatok.

Hagyományainkhoz híven, *Horváth Csaba* a MOOT elnöke és *Forgács Sándor* az MRT-OS elnöke nyitotta meg a kongresszust. A megnyitón *Forgács Sándor* adta át az Osteológiai Szekció 2010. évi tudományos pályázatának első díját *Somogyi Péternek*. A pályamunkát (*Somogyi Péter dr., Keszthelyi Péter dr. és Gaál János dr.: Biszfoszfónátok alkalmazása nem osteoporotikus eredetű ortopédiai és reumatológiai betegségekből*) az Osteol.



Közl. 2011/1. számában közöltük. A díjazott átvehette az Osteológiai Szekció újonnan alapított Emlékérmét.

A megnyitó után az MRT-OS által szervezett boka-láb kerekasztal programra került sor *Forgács Sándor* moderálásában. A téma minden fontos kérdését körüljárták a kitűnő előadók. *Somogyi Péter* a Sudeck atrófiáról tartott összefoglaló előadást a téma klinikai és morfológiai összefüggéseiről. *Barta András* az anatómiai-radiológiai összefüggéseket mutatta be kiemelkedően szemléletes demonstrációs anyaggal, kitérve a funkció és morfológia összefüggéseire. *Balogh Endre* a sportsérülések és túlterheléses kórképek korszerű szemléletű, gazdag képanyaggal szemléltetett áttekintését mutatta be. *Bálint Péter* a reumatológiai betegségek boka-láb vonatkozásairól tartott magas tudományos színvonalú előadást, *Farbaky Zsófia* kimondottan morfológiai alapú differenciáldiagnosztikai előadással kápráztatta el a hallgatóságot. *Nagy Judit* az infekt eredetű betegségek boka és láb esetében

Somogyi Péter nyerte el az MRT-OS 2010 évi tudományos pályázatának díját, amit *Forgács Sándor* a kongresszus és az MRT-OS elnöke adott át.



Radiológiai boka-láb kerekasztal résztvevői: Barta András, Balogh Endre, Nagy Judit, Harmat Zoltán, Farbaky Zsófia, Bohár László, Köllő Katalin, Bálint Péter, Somogyi Péter és Forgács Sándor

különösen bonyolult világába nyújtott nagyon szépen kidolgozott betekintést. *Köllő Katalin* tumorok és tumort utánzó kórképek tömör összefoglalóját adta. *Harmat Zoltán* a képalkotó eljárások újszerű kombinációját, a képfúzió eljárását mutatta be, melynek segítségével MRI vagy CT képekre lehet rávetíteni az identikus ultrahang képet, ami intervenciós eljárások esetében nagyon hasznos új lehetőségeket kínál. *Bohár László* a boka és láb sérülések röntgen és CT diagnosztikájával zárta az elméleti előadásokat.

A nagy érdeklődéssel kísért elméleti blokkot követően rendhagyó ülésel folytatódott a kongresszus. A Gral-Medical cég hozta el az ESAOTE cég különleges újdonságokkal felszerelt csúcs ultrahang gépeit. Ezek felhasználásával on line a projektorral kivetített élő betegvizsgálatot követhettek a résztvevők. *Farbaky Zsófia* és *Bálint Péter* remekeltek ebben az új kategóriában. A Mester

Ádám által szervezett ultrahang gyakorlatok a következő napokon is folytatódtak. Csütörtökön és pénteken öt ízben, egyenként másfél órás gyakorlatokra került sor. A gyakorlatvezetők *Barta András*, *Bálint Péter*, *Farbaky Zsófia*, *Gergely Gy. Mária*, *Köllő Katalin* voltak. Mindig sok érdeklődő követte a gyakorlatokat és lehetőség volt hogy saját kezükbe vegyék a transducereket.

A radiológusok másik főtémája, a gerinc képalkotás kérdésköre ugyancsak kerekasztal megbeszélés formájában szerepelt, csütörtökön a kongresszus második napján, *Jakab Gábor* moderálásával. *Szekeres László* a gerincdiagnosztika klinikai összefüggéseit foglalta össze. *Fornet Béla* a porotikus gerinc képalkotó diagnosztikájával és differenciál-diagnosztikájával foglalkozott. *Gergely Gy. Mária* a lumbo-pelvicus balance funkcionális képalkotó diagnosztika klinikailag nagyon fontos módszereit ismertette. *Várallyay György* a gerinc daganatos betegsé-



Bálint Péter és Farbaky Zsófia vezette az ultrahang gyakorlatokat





Mester Ádám (akit a következő nap a MOOT főtitkárává választottak) és Szekeres László (akit a következő nap a MOOT elnökének választottak) előadásokat készít elő



J. Kanis professzor a kongresszus díszvendége előadást tart

geinek felosztását és diagnosztikájának finomságait mutatta be. *Mester Ádám* a gerinc gyulladásos megbetegedéseinek képkalkító diagnosztikáját foglalta össze. Jól kiegészítette és színesítette a megbeszélést, *Józsa László* előadása, aki a gerincelváltozások képzőművészeti ábrázolásairól beszélt. A csodálatosan dokumentált előadást az Osteológiai Közleményekben publikáljuk.

A radiológusok fenti két kerekasztal konferenciáján a legjobb magyar szakembereket felsorakoztató előadó gárda biztosította, hogy az összes képkalkító módszer és számos boka-láb, illetve gerinc betegséget magas színvonalon tudták bemutatni a nagyszámú hallgatóságnak. Ezt a kitűnő programot tették teljessé az említett ultrahang gyakorlatok.

A MOOT jubileumi kongresszusát köszöntve a szervezők különleges programmal ajándékozták meg a résztvevőket. A Társaság életében most először fordult elő, hogy az IOF, az osteoporosis világszervezete a MOOT-tal közös nemzetközi szimpóziumot rendezett, kongresszusunk keretében. *Horváth Csaba* aktivitásának köszönhetően kongresszusunkat meglátogatta és munkánkat két napon át figyelemmel kísérte *John A. Kanis* professzor, az IOF elnöke, aki egyébként már régóta a MOOT tiszteletbeli tagja is. *Kanis* professzor bevezető előadást tartott, és

Horváth Csabával közös moderátori feladatot vállalt a csütörtöki nap vezető programján, az IOF-MOOT Közép-Európai Osteoporosis Szimpóziumán, amelynek témáját a szervezők a következőképpen adták meg: „A FRAX az osteoporosis ellátásban”. A hazai szakmai közönségnek ritkán adódó, különleges élmény volt *Kanis* professzor bevezető előadásában („Current positions and future directions in osteoporosis”) a legavatottabb szakmai forrásból hallani a FRAX gondolatmenetéről, jelentőségéről és arról, hogy miként alakítja át a közeljövő osteoporosis ellátását. A téma fontosságára tekintettel szinkrontolmácsolást biztosítottunk. Az IOF másik vezető képviselője, *Eugene V. McCloskey* professzor a FRAX nemzetközi terjedéséről, majd *Horváth Csaba* és *Mészáros Szilvia* a hagyományos diagnosztikai módszerek és a FRAX együttes alkalmazásával végzett hazai kutatásokról számolt be. Ehhez csatlakozott még *Lakatos Péter* előadása a korábbi Reuma Kollégiumban készített ellátási protokollról. A többórás szimpózium második része igazi interdiszciplináris csemege volt: az egészség-gazdaságtan több rangos hazai szakemberét (*Kaló Zoltán*, *Gulácsi László* és *Gajdácsi József*) láttuk vendégül, akik az osteoporosis töréses, halálozási és életminőségi következményeit tekintették át. Ezt az interdiszciplináris összeállítást külö-



Horváth Csaba a MOOT és a kongresszus elnöke felmutatja a Holló István díjat, és átadja Lakatos Péternek a 2011. évi kitüntetettnek.





*Horváth Csaba átadja a Polgár Ferenc díjat
Forgács Sándornak*



Polgár Ferenc díj

nősen izgalmassá tette, ahogy az előadók szintetizálták az orvosi és a gazdasági gondolkodásmódot, s ezzel kicsit felvázolták az osteoporosis jövőjét is a gyorsan változó ellátási rendszerekben. Bár az elmúlt években a MOOT már üdvözölhette kongresszusain az Egészségügyi Minisztérium egyes vezetőit, arra azonban most először kerülhetett sor, hogy konferenciánkon az OEP is csúcset vezetői szinten vett részt, sőt előadásban is kifejtette stratégiai elveit és ellátási szempontjait. Az IOF-MOOT közös szimpóziumát a kiemelkedően rangos nemzetközi és hazai részvétel, továbbá a legkorszerűbb témaválasztás és a sokszakmásk megközelítés az elmúlt évtized legfontosabb szakmai eseményévé tette a Társaság életében.

Bender Tamás moderálásával fizioterápiás kerekasztalt rendeztünk, ahol *Tefner Ildikó*, *Géher Pál*, *Donáth Judit*, *Mester Ádám* és természetesen a moderátor tartottak előadást.

Az elmúlt évek két izgalmas színpoltja, a sokakat érdeklő gyermek-osteológia, és – az utánozhatatlan stílusával mindnyájunkat elvarázsoló – *Zacher Gábor* most egy közös szekcióban egyesítette erejét: a „Problémás serdülőkor – drogok, toxinok, hormonok, csontok és immunsejtek...” című programot *Hosszú Éva* és *Géher Pál* szervezte, moderálta és tartott kitűnő előadásokat.

A Denzitometriai Munkacsoport Kerekasztal megbeszélése ebben az évben nem a régenvárt körmérés idei eredményeivel foglalkozott, hanem a témakör néhány újdonságát tűzte műsorára. A *Horváth Csaba* által szervezett program egyik előadásában *Balogh Ádám* mutatott be izgalmas adatokat a csigolyatörések denzitometriás módszerrel való vizsgálatáról. A hazai csontkongresszusnak az IOF vezetői mellett másik rangos díszvendége volt *Didier Hans* professzor, az ISCD (Nemzetközi Klinikai Denzitometria Társaság) elnöke, aki a porosisos gerinc vizsgálatának legújabb módszereit mutatta be – izgalmas tartalommal és franciás szellemességgel.

A MOOT leköszönő vezetősége nevében tárgyaló elnök, *Horváth Csaba* még 2010-ben fontos sikerként könyvelhette el, hogy végre elértük a Társaság egyik régi kívánságát: felírási jogot kaptak, s így bekapcsolódhattak az osteoporosis ellátásba a traumatológus kollégák, akik

mindnyájunknál gyakrabban találkoznak a legsúlyosabb csonttritkulásban szenvedő, azaz már törést is elszenvedett betegekkel. A nagy jelentőségű előrelépést az ellátás gyakorlatává kell tennünk, ezért vendégül láttuk a Magyar Traumatológus Társaságot, akik *Kricsfalusy Mihály* és *Szekanecz Zoltán* moderálásával kerekasztalban tekintették át az új helyzetből adódó teendőket.

A MOOT és az MRT-OS közös kongressza több hagyományt is kialakított az elmúlt években. A radiológia oldaláról ilyenek a téma teljességére törekvő, gyakran 8-10 előadót is felvonultató kerekasztalok, vagy például a diagnosztikai gyakorlatot személyes tapasztalatokkal fejlesztő ízületi ultrahang diagnosztikai rendezvények. Osteológiai oldalról *Horváth Csaba* javaslatára néhány éve vezettük be a „Találkozás a szakemberrel” programot, amelyet a kora reggeli időpont ellenére is szívesen látogatnak az érdeklődők. Ebben az évben *Szekeres László* („A fizioterápia helye az osteoporosis ellátásában”), *Takács István* („A laboratóriumi diagnosztika alkalmazása az osteoporosis ellátásában 2011-ben”), *Mester Ádám* („Hogyan alkalmazzuk a képalkotó diagnosztikát a metabolikus osteoarthropatiák felismerésében 2011-ben”), *Csupor Emőke* („Hogyan segítsük egymást? – Új partnerség a háziorvos és az osteológus között”) vezette a találkozókot. Másik fontos hagyományunk az ifjú szakemberek támogatása, amelyben a MOOT sokféle módon jeleskedik. Rendszeresen támogatjuk a fiatalok hazai tudományos rendezvényeit, illetve a fiatal kutatók eljutását olyan nemzetközi kongresszusokra, amelyeken előadást tartanak. Ennek a szemléletnek a jegyében *Horváth Csaba* négy évvel ezelőtt rendezte meg először, és azóta is minden évben a „Fiatal Kutatók Szekcióját”, ahol a négy orvosegyetem diákkörös és doktorandusz hallgatói számolnak be munkájukról. Ezek az ülések a kongresszus legizgalmasabb kutatási fórumává nőttek, a klinikai megfigyelések mellett számos alapkutatási eredményt is bemutatva. A színvonalat mi sem jellemzi jobban, minthogy *Ács Bence* fiatal tagtársunknak az itt elhangzott előadását az ECCEO ezévi kongresszusán orális prezentációként is kiválasztották, ami a „felnőtt” kutatók körében is jelentős megtiszteltetés.

Többéves hagyomány az asszisztensi szekciót, amelyre mindig pénteken kerül sor. Denzitometriás asszisztenseink számára kedvezményes részvételi lehetőséget biztosítunk, amivel az idén is sokan éltek. Társaságunk vezető szakemberei (*Balogh Ádám*, *Csupor Emőke*, *Horváth Csaba*, *Hosszú Éva*, *Kricsfalusy Mihály*, *Mészáros Szilvia*) továbbképző előadásokat tartottak, a denzitometriás asszisztensek pedig kitűnő előadásokban mutatták be saját munkáikat. Mindezt a szokásos gyakorlati kérdések fóruma követte.

A kazuisztika szekcióban az idén a szokottnál kevesebb előadás hangzott el. Kiemelkedik ezek közül *György Andrea* és mtsai. (Uzsoki u. Kórház) két esete, amelyeket folyóiratunkban is közölni kívánunk. Idén számos érdekes esetet az osteoporosis továbbképző konferenciákon mutattak be kollegáink. Többen úgy véljük, hogy ezeknek az Osteológiai Kongresszuson lenne jobb helye, a korábbi évekhez hasonlóan.

A „state-of-art” előadások ebben az évben nem a megnyitó ünnepség után kerültek sorra, hanem a csütörtöki szakmai programok és a pénteki cégrendezvények közé illesztett egy-egy plenaris szekcióban. A kongresszus második napján a témának megfelelő súllyal, *Bohák Ágnes* és *Lakatos Péter* üléselnöksége mellett került sor *Bálint Géza* és mtsai: „Az inaktivitás „diseasoma”-ja és az osteoporosisos törések megelőzése”, *Tabák Ádám*: „A fizikai aktivitás szerepe a 2-es típusú diabetes kialakulásban”, és *Mészáros Szilvia*: „Évés és a csont” című összefoglaló előadására. A következő ülésnapon *Horváth Csaba*: „A kortikális vagy a trabekuláris csont a fontosabb a kistraumas csont keletkezésében?”, majd *Szekeres László*: „A törés és az esés összefüggései osteoporosisban”, végül *Bors Katalin*: „A rehabilitáció eredményei osteoporosisban” című plenaris előadásai hangzottak el, *Forgács Sándor* és *Poór Gyula* ülésvezetése mellett. A tudományos programot nagyszámú színvonalas bejelentett előadás egészítette ki.

A kongresszus kiemelkedő eseménye volt a tudományos díjak átadása. A MOOT 2010-ben *Holló István* díjat alapított, amelyet első ízben *Lakatos Péter* professzornak ítélték oda. *Lakatos* professzor emelkedett hangvételű, nagyívű emlékelőadást tartott. *Holló István* (1926–2007) egyik tanítványaként emlékeztetett mesterének számos tanítására. Felidézte egyebek között a „szerezd a természetet!”, „az orvostudomány határterületeit kell kutatni”, „az orvostudományt tegnapi, a belgyógyászatot mai, az endokrinológiát holnap színten kell ismerni”, „nincs megoldhatatlan probléma, csak jól kell hozzá állni” *Holló*-tanításokat és ezekre fűzte fel saját, nemzetközileg is jelentős kutatásait. Nagyszerű ábrákkal dokumentálva mutatta be egyebek között a ciklikus fiziológiás osteoporózisban résztvevő gének azonosításával és más

genetikai vizsgálatokkal, D vitamin anyagcserével, tumorgenezissel kapcsolatos munkáit.

A *Polgár Ferenc* díjat a MOOT vezetősége *Forgács Sándornak* ítélte, amiről folyóiratunkban külön számolunk be. A kitüntetés egyrészt a kiváló orvosnak és kutatónak szólt, aki alapvetően fontos diagnosztikai munkásságot fejtett ki az osteoporosis radiológiai felismerése terén, és elsőként alkalmazta hazánkban a különféle csontindexeket, nem is szólva az osteoarthrológiában kifejtett kutató és oktató munkásságáról. Másfelől a MOOT igen nagyra értékelte a díjazottnak azt a sokéves kongresszusi szervező munkáját, amellyel nemzetközi mércével is korszerűen szervezett, modern és hatékony keretet biztosított a tagtársaknak a kiváló hazai tudományos eredmények bemutatására. E tevékenységével *Forgács Sándornak* kiemelkedő szerepe volt abban, hogy a Magyar Osteológiai Kongresszus a hazai tudományos fórumok sorában a legnagyobbak és legfontosabbak közé emelkedhetett. A MOOT mindenkori elnökei, *Lakatos Péter* és *Horváth Csaba* hatékony és értékes segítőtársra találtak személyében és együttműködésük meghatározó része volt éves kongresszusaink sikerének. Mindkét díjazottnak gratulálunk és további sikereket kívánunk!

Az Osteológiai Kongresszusoknak mindig fontos részét képezik a Cégszimpóziumok, amelyek nálunk sohasem reklámcélú előadásokat, hanem a legújabb tudományos eredmények igen magas színvonalú bemutatását jelentik. Az idei szimpóziumok időrendi sorrendben:

DANONE szimpózium *Bors Katalin* moderálásával a kalcium és D-vitamin bevitel lehetőségeivel foglalkozott. Az MSD szimpóziumát „Új koncepciók az osteoporosisban: optimalizált betegellátás a diagnosztikától a terápiáig” *Szekeres László* moderálta. Az AMGEN/GLAXOSMITHKLINE szimpóziumát *Poór Gyula* és *Lakatos Péter* moderálta. Ebben a programban az IOF elnöke, *John A. Kanis*: „Health economic impact of osteoporotic fractures” címmel egy további előadást is tartott. A ROCHE szimpózium természetesen főleg az ibandronáttal foglalkozott, de nagy érdeklődést keltett *Lakatos Péter* előadása a kávé élettani hatásairól és osteoporosisal való összefüggéseiről. A PHARMA-



Forgács Sándor (Polgár Ferenc díj) és Lakatos Péter (Holló István díj) a laudációt hallgatják.



Kutas László szobrászművész legszebb kisplasztikáit hozta el a kiállításra.



PATENT szimpóziumon *Szekeres László* moderálásában a kalcium és D-vitamin kezelés kérdéseit tárgyalták. A SERVIER szimpóziumot *Horváth Csaba* vezette, az előadások a csontok mikroszerkezetével és törésprevencióval foglalkoztak.

Forgács Sándor teremtette meg a hagyományt, hogy a kongresszusainkon képzőművészeti kiállítást rendezünk. Az évek során *Kutas László* szobrászművész az osteológusok barátjává lett, amit csodálatos szobrai, kispasztikái és nem utolsósorban személyes varázsa tett lehetővé. *Kutas László* készítette el *Holló István* szobrát, az Osteológiai Szekció emlékplakettjét. Nem véletlen tehát, hogy őt kértük fel egy kamara kiállításra. Ismét nem csalódtunk. Legszebb kispasztikáiból válogatott számunkra, amit sokan megcsodáltunk, sőt külföldi vendégeinket is lenyűgözték.

Az is hagyomány, hogy a vacsorákhoz színvonalas műsorokat szervezünk. Ebben az évben csütörtök este a *Bikini* együttes adott nagyszerű műsort. Péntekre pedig *Gerendás Péter* és együttesét hívtuk meg, aki korábban már szintén szerepelt a kongresszusainkon és most is csodálatos hangulatot teremtettek. A péntek este sikeréhez hozzájárult a BÉRES, bőséggel kóstolhattuk tokaji pincészetük híres borait.

Pénteki napon került sorra a MOOT közgyűlése, ahol elkészült az eddigi vezetőség. A MOOT elnökeként 6 éven át szolgáló *Horváth Csaba* rövid áttekintésben foglalta össze, milyen utakon járt, és milyen eredményeket tudott felmutatni a MOOT az elmúlt időszak válságos éveiben. Míg környezetünkben számos tudományos fórum összezsugorodott vagy éppen eltűnt, a MOOT a viharok közepette is megőrizte integritását, tudományos

aktivitását, tagsági bázisát és anyagi egyensúlyát, szakmai fejlesztő tevékenységét pedig az IOF megbecsülése is kifejezte. Ezután került sor az egyedüli jelölt, *Szekeres László* elnökké választására, majd a tagság *Mester Ádámot* választotta meg főtitkárnak, aki folyóiratunknak is vezető munkatársa. Ezután új vezetőséget is választottak.

A Szerkesztőség és az MRT-OS Vezetősége ezúton is gratulál sikerhez, amelyet a radiológusok munkája elismerésének is tekintünk. Sok sikert kívánunk!

Ezzel a vezetőségválasztással véget ért az Osteológiai Kongresszusoknak egy 12 éves periódusa, melyet első sorban *Forgács Sándor* tevékenysége, a MOOT oldaláról pedig az időszak első felében *Lakatos Péter*; majd a második hat esztendőben *Horváth Csaba* szerepvállalása fémjelzett. Sok tagtársunk visszajelzése is megerősített bennünket abban az érzésünkben, hogy a XII. Magyar Osteológiai Kongresszus a korábbi évekhez hasonlóan sikeres volt, és tovább gyarapította Társaságaink szakmai értékeit és tekintélyét. Ezt a sikert, a felsorolt tudományos programok gazdagságát, a nemzetközi elismerést és a társszakmák részvételét válságos korunkban különösen fontosnak tartjuk. Abban, hogy ezeket az eredményeket elérhettük, segítségünkre volt a két Társaság vezetőségének számos tagja, de közülük is kiemelendő a programok szervezésében *Mester Ádám*, *Mészáros Szilvia* és *Ferencz Viktória* szerepe, a szakmai háttér munkában pedig *Bálint Géza*, *Balogh Ádám* és *Bors Katalin* csendes, de nélkülözhetetlen támogatása. A korábbi évekhez hasonlóan *Zaltnai Lajos* és mtsai. biztos gazdasági-műszaki hátteret jelentettek számunkra.

Bízunk abban, hogy a MOOT és az MRT-OS közös kongresszusának sikersorozata folytatódni fog.