

A stroncium-ranelát hatása a csont mikroszerkezetére, anyagcseréjére és a törések megelőzésére

Európai iránymutatás a posztmenopauzás nőknél kialakult osteoporosis kórismézéséhez és kezeléséhez

J. A. Kanis, N. Burlet, C. Cooper, P. Delmas, J-Y Reginster, F. Borgstrom, R. Rizzoli Osteoporosis Int. 2008.

Az European Foundation for Osteoporosis & Bone Disease (a későbbi International Osteoporosis Foundation) először 1997-ben adta ki az osteoporosis kórismézésével és kezelésével kapcsolatos iránymutatásait. Azóta a diagnosztika és terápia terén egyaránt hatalmas fejlődés ment végbe. Az ESCEO (European Society for Clinical and Economic Aspects of Osteoporosis) elérkezettnek látta az időt, hogy új irányelveket adjon ki. Ezek összeállítására vezető európai szakembereket kértek fel, és összeállítástuk az Osteoporosis International folyóiratban 2008-ban közzétették. A közlemény az osteoporotikus vagy e betegség kockázatának kitett posztmenopauzás nők kivizsgálásához és kezeléséhez ad európai körülményekre érvényes útmutatást.

A szerzők áttekintik a csont ásványi anyag sűrűség

mérésének szerepét az osteoporosis diagnosztikájában és a töréskockázat felmérésében; az osteoporosis gyógyszeres kezelésének lehetőségeit, a kezelés monitorozását; a töréskockázat értékelését, betegek kivizsgálásának stratégiáját; a kezelés egészségügyi gazdasági jellemzőit. A dokumentum egységes álláspontot kínál az egyes országokban alkalmazható iránymutatások kidolgozásához.

A részletes és fontos dokumentumból az alábbiakban egy táblázatot emelünk ki a posztmenopauzás osteoporosis kezelésére leggyakrabban alkalmazott szerek törésmegelőző hatékonyságáról (kalcium és D-vitamin egyidejű alkalmazása esetén), amelyeket randomizált-kontrollos vizsgálatok eredményei alapján állítottak össze. A táblázatból kiemeljük a stroncium ranelát kedvező hatását.

	A csigolyatörés kockázatára kifejtett hatás		A non-vertebrális törés kockázatára kifejtett hatás	
	Osteoporosis	Előrehaladott osteoporosis ^a	Osteoporosis	Előrehaladott osteoporosis ^a
Alendronát	+	+	NA	+ (a csípőtájékon is)
Risedronát	+	+	NA	+ (a csípőtájékon is)
Ibandronát	NA	+	NA	+ ^b
Zoledronsav	+	+	NA	NA (+) ^c
HRT	+	+	+	+
Raloxifen	+	+	NA	NA
Teriparatid és PTH	NA	+	NA	+
Stroncium-ranelát	+	+	+ (a csípőtájékon is)	+ (a csípőtájékon is)

NA: nincs adat

+: hatásos gyógyszer

^a Csigolyatörést már elszenvedett nők.

^b Csak a betegek alcsoportjaiban (post hoc elemzés).

^c Korábban csigolyatörést már elszenvedett/el nem szenvedett betegek vegyes csoportja.