

Beszámoló az Orvosi Rehabilitáció és Fizikális Medicina Magyarországi Társasága XXVIII. Vándorgyűléséről

Kaposvár, 2009. augusztus

A 2009. évi vándorgyűlésnek a Kaposvári Egyetem adott otthont augusztus utolsó napjaiban. Az idei kiemelt témakörök a minőségügy, a komplex vállalváltozások, a technikai eszközök, a rehabilitációban alkalmazott pszichológiai módszerek és a pulmonológiai rehabilitáció voltak. A bevált gyakorlat alapján idén is megrendezett, népszerű oktatókurzusok ezúttal a különböző eredetű bénulások esetén javasolt ortézisek és a decubitus – ápolás – rehabilitáció témáját tekintették át.

A konferencia megnyitóján prof. dr. *Repa Imre* a Kaposi Mór Oktatókórház, míg dr. *Brigovác Éva* a helyi szervezőbizottság nevében köszöntötte a hallgatókat. A nyitőünnepséget *Székel Tamás* miniszter is megtisztelte részvételével és beszédében arról erősítette meg a hallgatókat, hogy a rehabilitációt kiemelt fontosságúnak tekinti. Ezt követően prof. dr. *Babinszky László*, a Kaposvári Egyetemen rektora röviden ismertette az ország legifjabb egyetemén folyó tevékenységeket. A megnyitő ünnepség keretében került sor a Vas Imre emlékérem átadására. Az ez évi díjazott dr. *Ari Lajos*, az OORI gazdasági igazgatója, a Magyar Kórházszövetség elnökségi tagja volt. A Vas Imre emlékelőadás keretében a rehabilitációs ellátás és a gazdasági környezet összefüggéseit elemezte több évtizedet áttekintve, továbbá felrajzolta a fejlődés kívánatos irányait. A beszédet számos személyes élmény, őszinte hangvétel és a rehabilitáció melletti mély személyes elköteleződés gazdagította.

A tudományos előadások ezután feszített program keretében, de a jó hangulatot megőrizve, két párhuzamos szekcióban kerültek bemutatásra a campus előadóteremben. Az óriási és szerteágazó témaköröket felölelő programról igen nehéz, szinte lehetetlen átfogó képet nyújtani. Kiemelt érdeklődés övezte a Minőségügy a rehabilitációban címet viselő két szekciót. Az első szekcióban a rehabilitáció vezető képviselői szakmapolitikai kérdéseket tekintettek át. Prof. dr. *Vekerdy-Nagy Zsuzsanna* tanácskezelő (DEOEC, Debrecen) két előadásában a humán erőforrás-ellátottság problémáit és a rehabilitációs ellátórendszer fejlesztésének szempontjait elemezte, prof. dr. *Kullmann Lajos* (ELTE, Budapest) az alkalmazott terminológiákat tekintette át, míg *Szél István* (OORI, Budapest), társaságunk elnöke a kidolgozás alatt álló programok nyújtásának feltételeit és a kategorizálás alapjait mutatta be. *Klauber András* (OORI) gerincvelősérült emberek rehabilitációjának finanszírozása kapcsán az alulfinanszírozottságot és a források ésszerűtlen elosztását, *Urbán Edina* (Károlyi Sándor Kórház, Budapest) csödközeli kórházban működő rehabilitációs osztály működtetésének mikéntjét tárta elénk. A minőségügyi kérdéseket folytatva *Belicza Éva* (SE Egészségügyi

Menedzserképző Központ, Budapest) az FNO jelentésből levonható következtetéseket mutatta be. *Boros Erzsébet* és *Dénes Zoltán* (OORI) előadásából a rehabilitációs programok európai uniós akkreditációjának módját és az ebből származó előnyöket ismerhettük meg. *Kullmann professzor* soron következő előadásában a WHO és az EU 6. Keretprogramja támogatásával zajló nemzetközi kutatást, a WHOQOL életminőség-felmérő módszer fejlesztésének jelenlegi állását, ezen belül az ellátás minőségét a fogyatékkal élők szempontjából minősítő felmérő eszköz fejlesztését és a vele nyert tapasztalatokat ismertette.

Tanulságos előadásokat hallgattunk meg az FNO ápolásban történő alkalmazásáról (*Bódi Mariann*, OORI), a szisztémás lupus erythematosusban szenvedő betegek körében a dohányzás és a szubklinikus atherosclerosis életminőségre gyakorolt hatásáról (*Bartha Zsuzsanna*, OORI) és a képpalkotó vizsgálatok fontosságáról a rehabilitáció folyamatában (*Thomka Magdolna*, OORI). Az előadásokat kétperces poszter prezentációk követték. Szó esett többek között a FIM skála minőségirányításban betöltött szerepéről (*Királyné Gósi Erika*, Ajka), az otthoni rehabilitáció nehézségeiről (*Meleg Mária*, Károlyi Sándor Kórház), valamint arról, hogy a rheumatoid arthritises betegek biológiai terápiája, bár jelentősen javítja az egészségi állapotot és munkavégző képességet, ennek ellenére a már leszázalékolt betegek általában nem térnek vissza a munkaerőpiacra (*Csiki Judit*, ORFI, Budapest).

A Technikai eszközök a rehabilitációban című szekció számos újdonságot vonultatott fel. Újabb ismeretekre tettünk szert többek között a szervizrobotokkal kapcsolatban (*Fazekas Gábor*, Szent János Kórház, Budapest), megismertük a stabilométert és járásproblémákban történő alkalmazását (*Sebestyén Anita*, Jahn Ferenc Kórház, Budapest), hallgattunk a PTB típusú ortézisek gerincvelősérültek ellátásában történő használatáról (*Both Béla*, OORI) és a komputeres dinamometriás vizsgálatokról (*Duray Péter*, Kakasszék).

A második napon a vállalváltozások rehabilitációja témakörben számos igen tanulságos előadáson vehettünk részt. Elsőként prof. dr. *Géher Pál* (BIK, Budapest) a reumatológiai vállalváltozások konzervatív terápiájáról nyújtott igen hasznos összefoglalót, melyet követően a vállsebészeti eljárásokról hallgattunk. A vállprotézis nyújtotta lehetőségekről és a műtét utáni rehabilitáció alapjairól *Szabó István* (Kaposvár) tartott magas színvonalú előadást. Lágyszövet-műtétek lehetőségeit ismerhettük meg *Major Bálint* előadásából (BIK). A szeptikus vállízület sebészeti ellátást *Farkas Péter* (OORI) mutatta be. Ezt

követően a hemiplég váll sajátosságairól hallhattunk összefoglalót *Boros Erzsébettől* (OORI). Az időskori humerus törések nehézségeit *Kricsfalusy Mihály* (Péterfy S. utcai Kórház-Rendelőintézet, Budapest), a szeptikus vállízület sebészeti ellátást *Farkas Péter* (OORI) foglalta össze. *Vén Ildikó* (OORI) orvosi szempontból sikeresen rehabilitált vállsérült sorsának kedvezőtlen alakulásával a társadalmi reintegráció súlyos nehézségeire hívta fel a figyelmet. *Ortutay Judit* és *Mester Ádám* (ORFI) gazdagon dokumentált előadásukkal a képpalkotó diagnosztika páratlanul bővülő lehetőségeire hívták fel a figyelmet. *Király Márta* és *Ormos Gábor* (ORFI) előadásaikban reumatológiai vállbetegségek rehabilitációját elemezték, különös tekintettel a rotátorköpeny sérüléseire.

A délután folyamán került sor a Pszichológia szerepe a rehabilitációban címet viselő két szekcióülés megtartására. A hallgatóságnak a magas színvonal mellett remek hangulatban is része lehetett, köszönhetően a színes és élvezetes előadásoknak és hozzászólásoknak. A bőség zavarával küzdve, a teljesség igénye nélkül merítünk az előadásokból. Újszerű szempontokkal találkozhattunk az orvosi team tudás- és interakciófejlesztés lehetőségeivel kapcsolatban (*Juhász Márta*, BME Ergonómiai és Pszichológiai Tanszék, Budapest), a szívbeteg korai rehabilitációja során az életminőség meghatározásáról (*Simon Attila*, Balatonfüred), a kardiológiai rehabilitáció egyéves eredményeinek pszichoszociális prediktorairól (*Tiringer István*, Pécs), agysérültek poszttraumás fejlődésének jellemzőiről (*Pollák Ildikó*, OORI), a funkcionális testséma és az önértékelés kapcsolatáról (*S. Nagy Zita*, OORI), vizualis neglekt szindrómás betegek neuropszichológiai vizsgálatairól (*Huszi Ágota* és *Donauer Nándor*; Egyesített Szent István és Szent László Kórház-Rendelőintézet, Budapest), neglekt szindrómás beteg Ayres terápiájáról (*Király Edina*, Szent János Kórház, Budapest). *Simoncsics Eszter* (Egyesített Szent István és Szent László Kórház) a derékfájdalom, *Ormos Gábor* (ORFI) a reumatológiai betegségek pszichológiai vonatkozásiba nyújtott bepillantást.

A párhuzamos szekcióban hangzott el, hogy a sorstársak nyújtotta segítségadás külföldön már bizonyítottan hasznos gyakorlata itthon is bevezetésre került, elsőként az OORI-ban. Ennek részleteibe tekinthettünk be *Alpári Lászlóné* és *Renner Erzsébet* előadásában. Megszívlelendő kezdeményezést hallottunk *Medveczky Ilonától* és munkatársaitól (Szent János Kórház) a burn-out szindróma megelőzéséről. Az érbeteg komplex ellátásának javítását szolgálja a Bajcsy-Zsilinszky Kórházban létrehozott

Érbeteg Rehabilitációja Alapítvány. A szakmai munka tapasztalatait és az első eredményeket *Lippai Zoltán* és *Kiss Judit* mutatták be. Ugyancsak a szív-érrendszeri betegek életminőségének javítását szolgálja a kardiológiai rehabilitáció során a rizikostratifikáció, illetve a boka/kar index alkalmazása. Előbbiről *Kóródi Tünde* (Székesfehérvár), utóbbiról *Nyáguly Ida* (Sopron) számolt be. Igen nehéz problémát ismertetett *Polner Kálmán* (Szent Margit Kórház, Budapest) a korhatár nélküli művekezelés kapcsán, illetve *Tóth István* (Szikszó) az egyre terjedő és súlyosbodó obesitással összefüggésben. Több előadásban esett szó a decubituskezelés eredményeiről, nehézségeiről, egyebek között a decubitusjelentési lapok országos elemzése alapján, melyet *Udvardiné Horváth Szilvia* (Szent Imre Kórház, Budapest) ismertette. Több kiváló előadás elemezte a különböző aetiológiájú bénulások esetén javasolt ortézisek kiválasztásának szempontjait.

Az utolsó napon a gyermek és felnőtt pulmonológiai rehabilitáció kérdéseiről volt szó. *Prof. dr. Vekerdy-Nagy Zsuzsanna* a gyermekrehabilitáció hazai helyzetét elemezte, *Elmont Beatrix* (Zalaegerszeg) a Dunántúlon megvalósuló gyermekrehabilitációt mutatta be. *Varga János* és *Aranyász Krisztián* (Deszk) egy-egy előadása a COPD-s, *Varga János* (Deszk) és *Hegedűs Béla* (Orosháza) a spondylitis ankylopoeticas betegek légzésrehabilitációjába engedett betekintést.

A nyár végi kánikulában zajló érdekesítő tudományos rendezvények mellett gazdag társasági programokban is részünk lehetett. A tudományos helyszínen a Magyar Fotóművészek Szövetsége és a társaság közös szervezésében megrendezett fotópályázat képeiből összeállított kiállítást tekinthették meg a résztvevők. Első este a Pannon Lovasakadémia lovasai nyújtottak színvonalas bemutatót, melyet a szabadtéren megrendezett hangulatos gulyásparty követett. Az érdeklődők ízelítőt kaphattak az akadémián folyó lórehabilitációból is, melynek egyedülálló része a hidrotherapia. A saját fejlesztésű speciális vizes boxban lovak egyéni kezelése folyik. Második este a Dorottya Szállóban díszvacsorán vettünk részt, melyen az izletes ételek mellett folytatott beszélgetések ismét közelebb hoztak bennünket egymáshoz. A vacsora után *Csepregi Éva* teremtett remek hangulatot, számosan táncra perdültek és az este vidám, jó hangulatban zárult. Aki ennyi figyelemreméltó elfoglaltság mellett a város megtekintésére is időt tudott szakítani, örömmel láthatta a virágokkal teli, tiszta, színes város fejlődését, szépülését.

Csíki Judit dr.