

# OTT VOLTUNK

## Beszámoló az ötödik Közép Európai Reumatológus Kongresszusról

2004. április 30–május 2. Budapest

A kétévente, 6 ország (Ausztria, Csehország, Lengyelország, Magyarország, Szlovákia, Szlovénia) szervezésében megrendezésre kerülő rangos konferenciának ezúttal a budapesti Sofitel Atrium hotel adott otthont. A konferencia egybeesett az Európai Unióhoz való csatlakozás időpontjával, és ez különösen ünnepivé tette a rendezvényt, amely 1996 óta népszerű fóruma az európai reumatológiának. A kevés híján 400 résztvevő 17 ország képviselőjében mutatta be munkáját az osteoporosis és metabolikus csontbetegségek, arthrosis, autoimmun betegségek fő témákban.

A HOPE Project regionális igazgatója távollétében Géher Pál bevezető előadása után, amely a közép- és kelet-európai egészségügyi rendszer változásainak szükségességéről és irányáról szólt, az első tudományos blokk az autoimmun betegségek biológiai terápiájával foglalkozott. Az infliximab, az etanercept és az adalimumab alkalmazásának tapasztalatairól Ausztriából A. Dunky, Csehországból K. Pavelka, Lengyelországból A. Filipowicz-Sosnowska, Szlovéniából pedig B. Rozman számolt be. Előadásai közül tükröződtek az egyes országokban a különböző szerekhez való hozzájutás nehézségei is.

Hazánkban Hodinka László ismertette a Reumatológiai és Fizioterápiás Szakmai Kollégium módszertani ajánlásait, és beszámolt az infliximab és etanercepttel szerzett jó tapasztalatokról, nem rejtve véka alá a finanszírozás rendkívül szűk keresztmetszetét sem. Ez a referátum is alátámasztotta J. Smolen, az Európai Reuma Ellenes Liga (EULAR) elnökének felhívását, aki programot hirdetett a reumatológiai betegségek társadalmi jelentőségének elismerése, az új diagnosztikus és terápiás lehetőségekhez való hozzájutás és ezek további kutatásának magas szintre emelése, valamint a betegek életminőségének javítása érdekében. A kerekasztal-megbeszéléssel záruló ülés résztvevői egyetértettek a biológiai terápia hatékonyságában rheumatoid arthritisben.

A Wyeth szponzorált szimpóziumán halhattunk az etanercept, a Schering-Plough szimpóziumán pedig az infliximab alkalmazásának előnyeiről seronegatív spondarthritisben is. A póstyéni munkacsoport tagjai közül J. Lukac az anti-topoisomerase antitestek jelentőségét ismertette systemás sclerosisban, E. Rovenska a synovialis membrán nyirok kapillárisainak perivascularis infiltrációját vizsgálta RA-ban.

Szücs G. és munkatársai Magyarország két különböző régiójában RA- és scleroderma overlap syndromás bete-

gek genetikai és klinikai sajátosságainak elemzéséről számoltak be. Debrecen környéki betegeikben a HLA DR11, DR3 és DR4 pozitívítás volt a jellemző, míg a Pécs környéki betegek döntően a DR1 haplotípust hordozzák.

Palkonyai Éva magyar, osztrák és szlovén centrumokban végzett 172 beteg vizsgálatának elemzésével a RA kimenetelét a korai stádiumban előrejelző faktorok közül igéretesnek találta a porc oligomer matrixprotein értékét. Szekanez Z. az anti-CCP antitest és az IL-12 szerepét értékelte korai RA differenciáldiagnosztikájában.

A második napon került sor a holland J. Dequeker professzor számára a tiszteletbeli tagság oklevelének átadására, ezt követően hangzott el a korábbi EULAR elnök érdekesítő plenáris előadása az arthritisek történetéről, művészeti és régészeti emlékekkel fűszerezve. H. Resch osteoporotikus férfibetegek csontbiopsziás analizisét ismertette. A csontdenzitás megoszlása, a trabekulák vastagsága, egymáshoz való viszonya közelebb visz bennünket a törési rizikó jobb becsléséhez. N. Prodanovic a szerb betegek alendronát terápiájának hatékonyság-megítélésében jobbnak találta az I típusú kollagén C terminális propeptid vizsgálatát a csontspecifikus alkalikus foszfatazénál.

M. Skoumal osztrák munkacsoport vizsgálatát ismertette, RA betegek szérum cathepsin K szintjét szignifikánsan magasabbnak találták a kontrollcsoporténál, amely a gyulladáshoz vezető folyamat okozta csontdestrukciót tükrözi.

Donáth J. Paget kóros betegek kezelésében alkalmazott különböző biszfoszfonát készítményeket hasonlított össze, egyaránt hatékonyan találva a pamidronat, tiludronat és alendronat terápiát.

Ifj. Gergely P. esetismertetés kapcsán hívta fel az Indium-111 ocreotid scintigraphia diagnosztikus jelentőségére tumorok okozta osteomalaciában. M. Annefeld térdarthrosisban a chondrocyták IL-1 stimulusra és mechanikai erőhatásokra a KB-nukleáris faktor útján adott reakcióját, és a glukozamin szulfát hatásait elemezte az intracelluláris, IL-1 indukálta transzkripció és transzdukciós folyamatokra. A Rotta Research Laboratory által szponzorált előadásában pedig a glukozamin szulfát jelentőségére mutatott rá az arthrosis progressziójának lassításában és az életminőség javításában.

Donáth J. az IBSA által szponzorált előadásában a chondroitin szulfát előnyeit ismertette. Bálint G. és munkacsoportja 731 magyar térdarthrosisos beteg fájdalom,

funkció és életminőség adatait elemezte vizsgálatuk során. Eredményei felhívják a figyelmet arra, hogy a betegek mindennapi életét komoly mértékben megnehezíti ez a betegség, jobban ki kellene használnunk a fizioterápia nyújtotta lehetőségeket, ezáltal is csökkentve a jelentős számú nemszteroid gyulladáscsökkentő által okozott mellékhatást. A Dunky az EULAR irányelveit ismertette a térdarthrosis kezelésében.

Az előadások utáni vitában a hallgatóság nagyon aktívan vett részt, sokat tanulhattunk a hozzászólásokból. A több mint negyven poszter a reumatológia igen széles területéről mutatott be színvonalas munkákat. Az immun-diagnosztika, képalkotó eljárások, genetikai vizsgálatok,

biológiai terápia, epidemiológia, életminőség-mérés egyaránt szerepelt a szép kidolgozású, jól illusztrált posztereken, néhány igazán érdekes esetismertetés mellett. A hazai reumatológusok is jelentős számban szerepeltek, 21 posztert mutattak be.

A színvonalas tudományos program fáradalmi után remek esti programokon lazíthattunk, a Nemzeti Táncszínház műsorát és a Zsófia Főhercegnő nevű hajóról Budapest varázslatos panorámáját csodálhattuk meg vendégeinkkel. Jó alkalom volt ez ismerkedésre, a régi kapcsolatok szorosabbá fűzésére a külföldi kollégákkal, ami fontos feltevétele a munkánkban nélkülözhetetlen együttműködésnek.

*Ortutay Judit dr.*

