

REUMATOLÓGIA

mindenkinek

REUMATOLÓGIAI BETEGEK, SZAKDOLGOZÓK ÉS ORVOSOK LAPJA



Az Ízületi Gyulladás Világnapja – az Európai Ízület Gyulladással Élő Betegek memoranduma

Október 12-e az Artritisz Világnapja (World Arthritis Day, vagyis WAD). A világnap célja, hogy felhívja a szélesebb közönség figyelmét a reumatológiai betegségekre. A reumatológiai betegségek negatív hatása kétségtelen, s bár több mint 200-ról beszélhetünk, a köztudatban mégis kevésbé ismertek, jóllehet az élet szinte minden területére kihatnak. A legnagyobb problémát az jelenti, hogy mind az Európai Unióban, mind ezen belül hazánkban még mindig magas a nem diagnosztizált betegek száma. Az EU-ban a számuk mintegy százmillióra tehető, a tüneteiket gyakran nem megfelelően kezelik, vagy félrediosztizálják. A világ népességének jelentős része érintett a reumatológiai betegségekben, melyek kihatnak az életminőségre, a társadalomban való részvételre, a munkában való helytállásra. A munkára való alkalmatlanság lerombolja az önbecsülést, súlyos terhet jelent nemcsak a benne szenvedő egyénnek, hanem az egészségügy, a hozzátartozók, a barátok számára is megterhelő. A betegek gyakran nincsenek tisztában a betegségükkel, magukra maradnak a tüneteikkel, kiesnek a helyes diagnózis felállításából, a megfelelő kezelésből, nem érnek el javulást, ápolásra szorulnak, ami a független életmód elvesztéséhez vezethet.

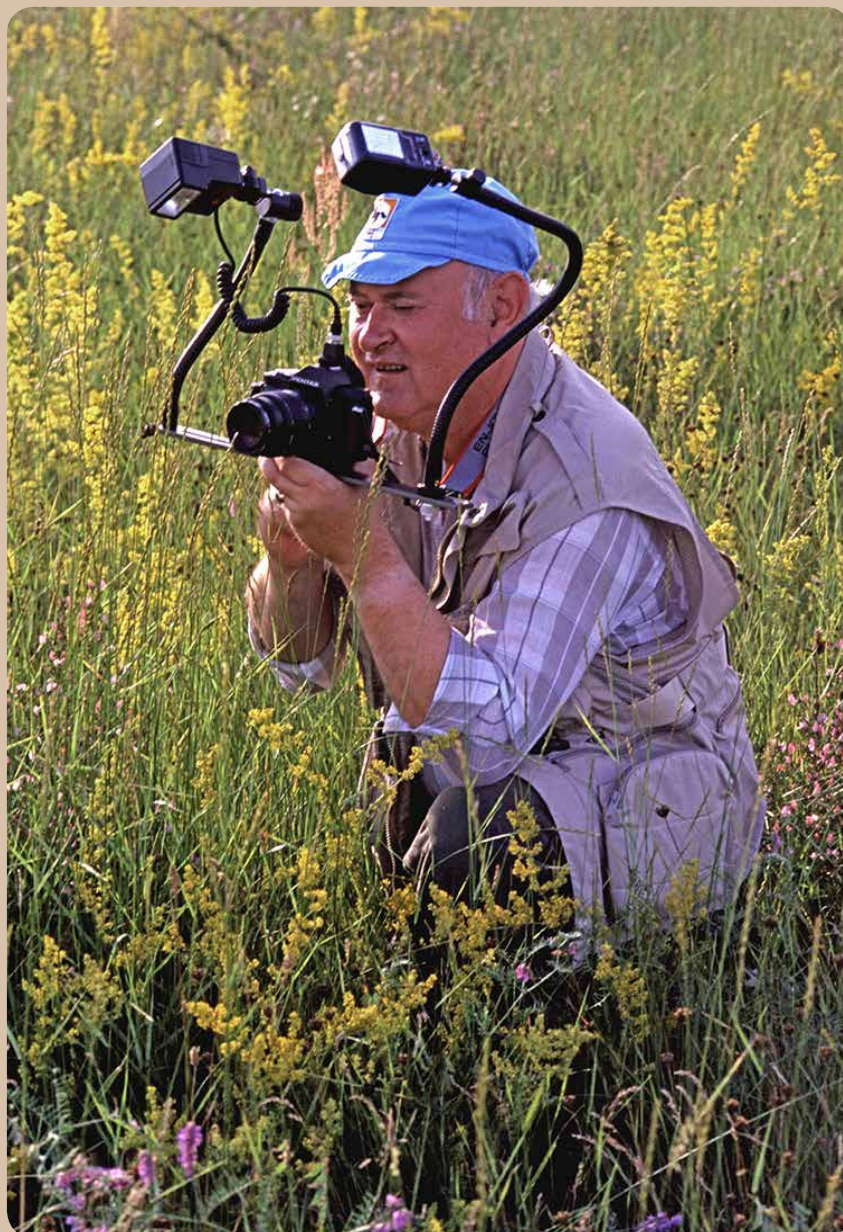
A betegek először a háziorvosukat keresik fel a tüneteikkel, az ő feladatuk a megfelelő szakemberhez való irányításuk. Az egészségügyi rendszer azonban gyakran nem rendelkezik megfelelő eszközökkel a helyes diagnózis felállításához. Az orvosképzésben sem kapnak minden esetben megfelelő képzést a reumatológiai betegségek felismeréséhez, ezért előfordul, hogy akaratlanul is feltáratlan marad a reumatológiai betegség, vagy félrediosztizálják, nem megfelelően kezelik. A helyzetet tovább bonyolítja, hogy Európa legtöbb országában kevés a reumatológus, nem beszélve a világ országa-iról. Azok az emberek, akiknek nincs hozzáférésük reumatológushoz, ápolókhoz, gyógytornászhoz, pszichológusokhoz, illetve egyéb, a reumatológiában jártas szakemberekhez, hátrányban lesznek életük alakulása tekintetében.

A reumatológiai betegségek kezelése szerencsére ma már eredményes, az utóbbi évtizedekben jelentős változások történtek a reumatológiában, hatásos gyógyszerek, kezelési módszerek, fizioterápia, táplálkozási útmutatók, pszichológiai segítség állnak rendelkezésre. Az újabb eredmények azonban kevésbé ismertek a reumatológia területén kívül, a publikációs lehetőség a szélesebb közönség számára korlátozott. A reumatológiai betegségek fokozott hajlamot jelentenek egyéb társbetegségekre is, például daganatos megbetegedésekre, a szervezetben lévő gyulladásos folyamatok miatt. A kutató-sok fejlesztése, és azok eredményeinek közzététele nemcsak a tudományos területen tevékenykedők számára kifizetődő, hanem minden ember számára.

A Magyar Reumabetegek Egyesületének egyik fő célkitűzése, hogy minél többen megismerjék a reumatológiai betegségeket, a legújabb kutatási eredményeket, a kezelési lehetőségeket.

Fordította és közreadja Rozán Eszter, a magyar Reumabetegek Egyesületének elnöke

Ötvös Károly



Ötvös Károly fotói közül

