

# Alkoholhasználati zavar és COVID-19

Szily Erika

Semmelweis Egyetem

Pszichiátriai és Pszichoterápiás Klinika

2021. 09. 25.

# Áttekintés

- 1. Milyen trend látható: alkoholfogyasztás
- 2. Mi magyarázhatja ezt?
- 3. Miért baj ez?
- 4. Mit lehet tenni?

# 1. Nemzetközi adatok



## The National Survey on Drug Use and Health: 2019

Elinore F. McCance-Katz, MD, PhD  
Assistant Secretary for Mental Health and Substance Use  
Substance Abuse and Mental Health Services Administration  
U.S. Department of Health and Human Services


# 1. Nemzetközi adatok

Progress in Neuropsychopharmacology & Biological Psychiatry 106 (2021) 110070

Contents lists available at ScienceDirect


**Progress in Neuropsychopharmacology & Biological Psychiatry**

journal homepage: [www.elsevier.com/locate/pnp](http://www.elsevier.com/locate/pnp)

 **ELSEVIER**

Addictions in the COVID-19 era: Current evidence, future perspectives a comprehensive review

Jasmina Mallet<sup>a,b,c</sup>, Caroline Dubertret<sup>a,b</sup>, Yann Le Strat<sup>a,b</sup>

 **Glowacz**

**Changes in Alcohol Use During the COVID-19 Pandemic: Impact of the Lockdown Conditions and Mental Health Factors**

E. Schmits<sup>1</sup>, F. Glowacz<sup>1</sup>

Accepted: 11 November 2020/  
© Springer Science+Business Media, LLC, part of Springer Nature 2021

**the EU, 2019**



Daily alcohol consumption in the EU by gender

 **ELSEVIER**

**COVID-19 pandemic and alcohol consumption: Impacts interconnections**

Alina<sup>a,b,c</sup>, Thomas Hartung<sup>b,c</sup>, Ileana Mardare<sup>b,c</sup>, Mihaela Mitroi<sup>c,d</sup>, Poulas<sup>e</sup>, Aristidis Tsatsakis<sup>a,b</sup>, Ion Rogoveanu<sup>f</sup>, Anca Oana Docea<sup>g,h</sup>

The Na **JAMA Network | Open™**

**Research Letter | Substance Use and Addiction**

**Changes in Adult Alcohol Use and Consequences During the COVID-19 Pandemic in the US**

Michael S. Pollard, PhD; Joan S. Tucker, PhD; Harold D. Green Jr, PhD

# 1. Nemzetközi adatok

## How Has Drinking Behavior Changed During the COVID-19 Pandemic?

Carolina Barbosa, PharmD, PhD  
Alexander J. Cowell, PhD  
William N. Dowd, BA



[www.rti.org](http://www.rti.org)

RTI International is a registered trademark and a trade name of Research Triangle Institute. The RTI logo is a registered trademark of Research Triangle Institute.

Michael S. Pollard, PhD; Joan S. Tucker, PhD; Harold D. Green Jr, PhD

CONFIDENTIAL



Progress in Neuropsychopharmacology & Biological Psychiatry 106 (2021) 110070

Available at ScienceDirect

the EU, 2019



daily alcohol consumption in the EU by gender

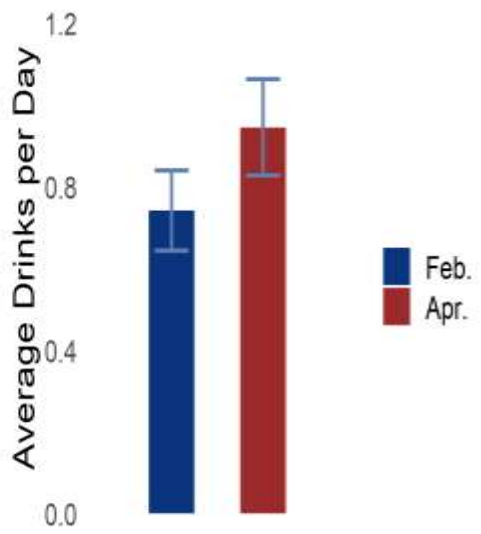
Changes in  
Impact of  
Health Fac

E. Schmits

Accepted: 11 November  
Springer Science+Business Media

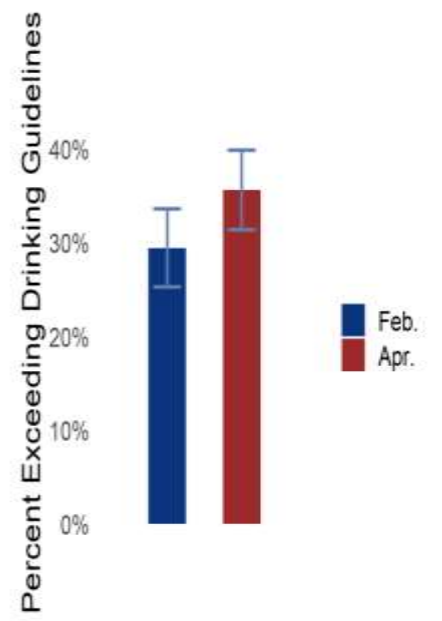
## Average Drinks per Day

February: 0.74 drinks per day  
 April: 0.94 drinks per day  
 Result: +27%,  $p < 0.001$



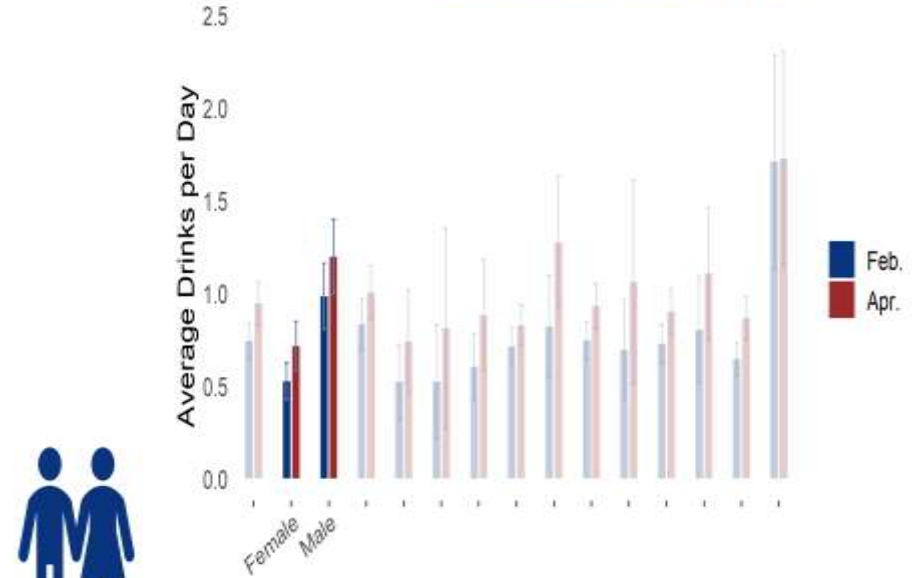
## Exceeding Drinking Guidelines

February: 29%  
 April: 36%  
 Result: +21%,  $p < 0.001$



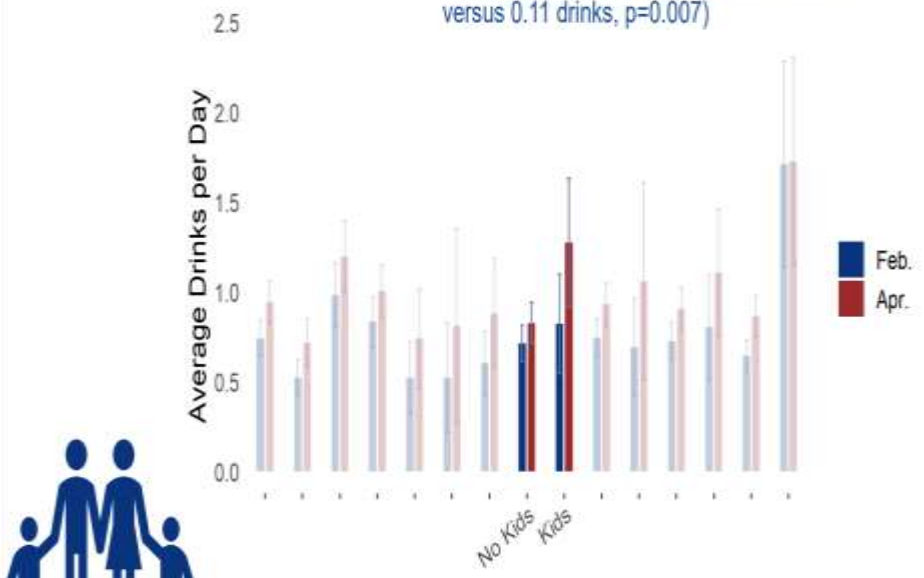
## Average Drinks per Day

\*Males increased drinks per day slightly more than females (0.21 versus 0.19,  $p = 0.77$ )



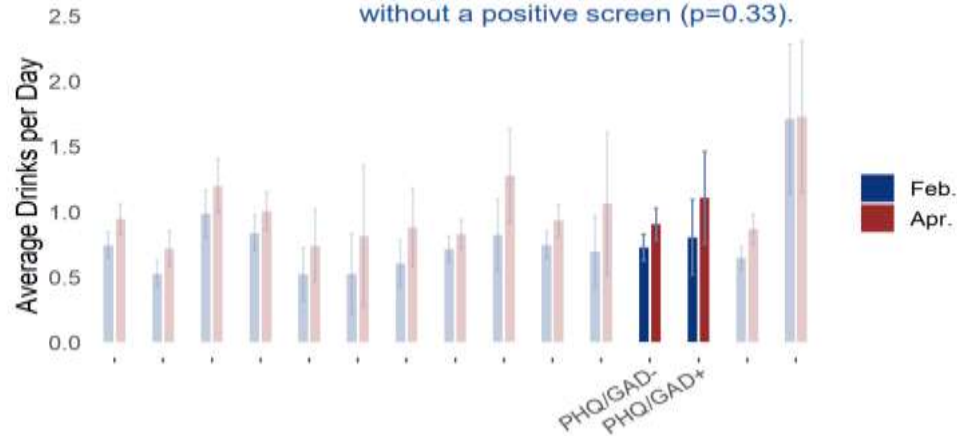
## Average Drinks per Day

\*Respondents with kids in the household increased more than those without kids (0.45 versus 0.11 drinks,  $p = 0.007$ )



## Average Drinks per Day

\*Respondents with positive mental health screens in Feb. or Apr. increased drinks per day by 0.30, compared to 0.18 for those without a positive screen ( $p=0.33$ ).



## Changes in Alcohol Use During the COVID-19 Pandemic: Impact of the Lockdown Conditions and Mental Health Factors

E. Schmits<sup>1</sup>  - F. Glowacz<sup>1</sup>

Accepted: 11 November 2020/  
© Springer Science+Business Media, LLC, part of Springer Nature 2021

Alkoholfogyasztásukat növelő személyek jellemzően:

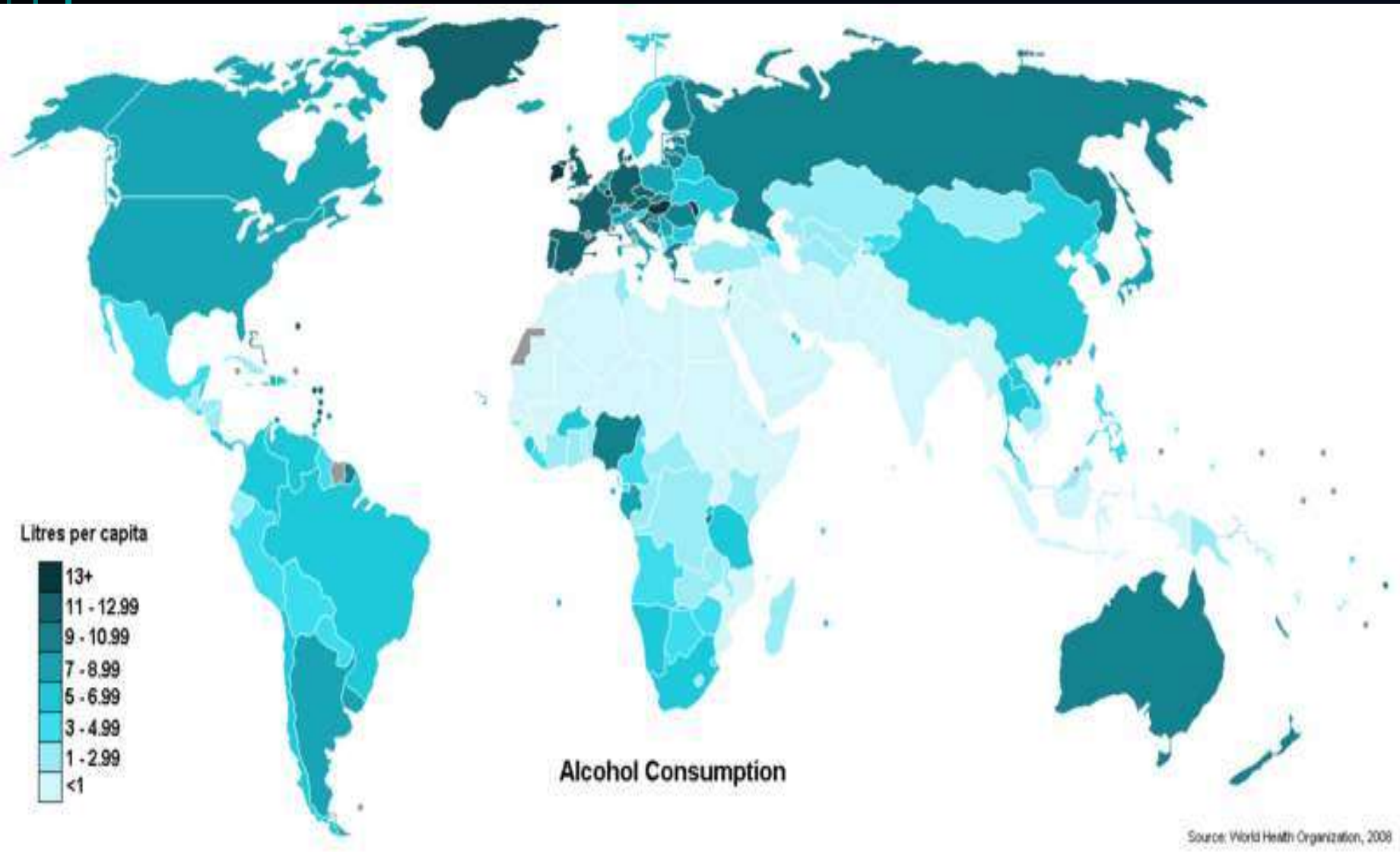
1. Idősebbek, otthonról dolgoznak, vannak gyerekeik, magasabban képzettek;
2. Jobban ki vannak téve a fertőzés kockázatának
3. **Depresszió és szorongás skálákon magasabb pontszámot érnek el**

# 1. Mindeközben Magyarországon....

- 2020-21: Adatok kevésbé állnak rendelkezésre
- 2019-ig: kifejezetten kedvező trend:



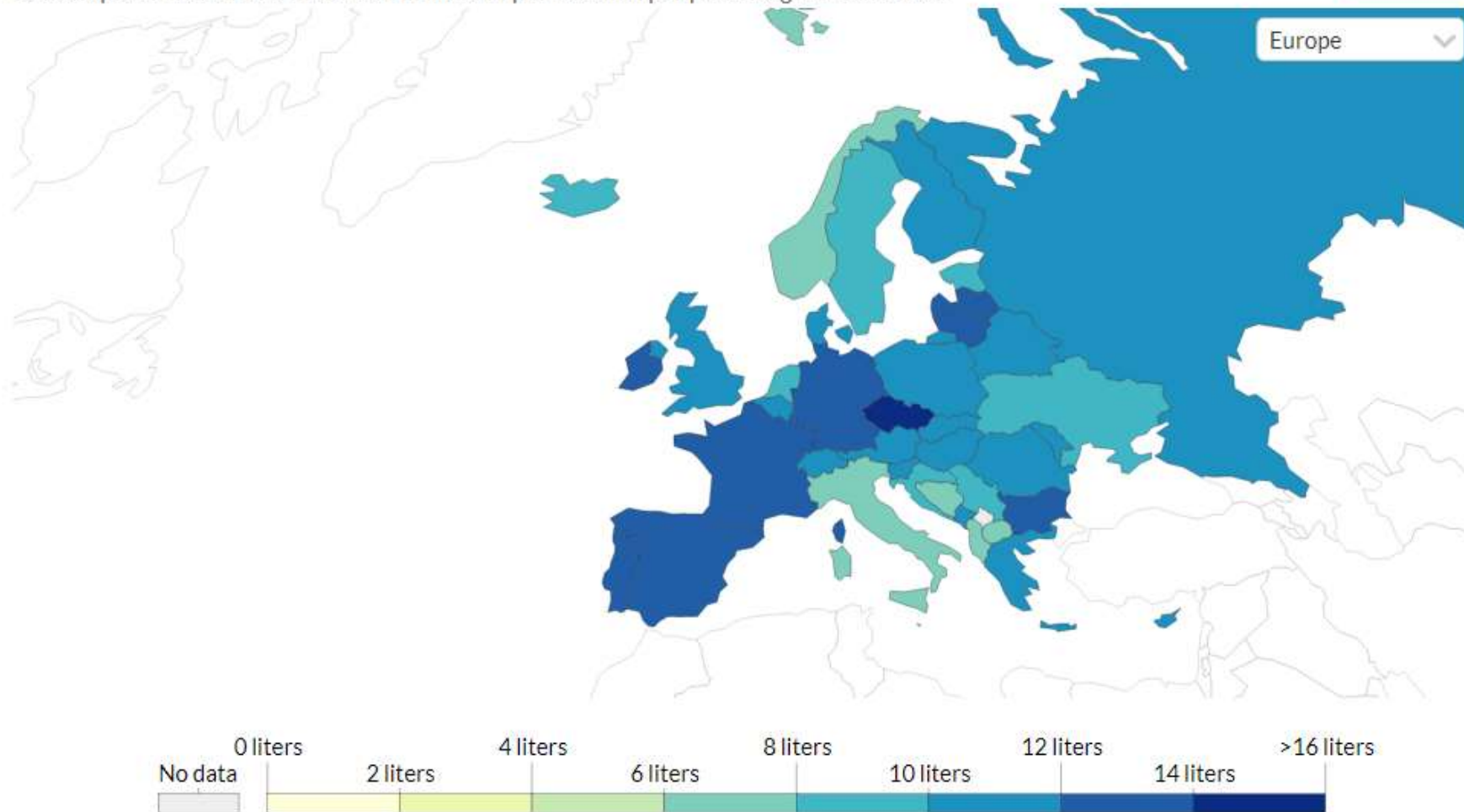
## Az alkoholfogyasztás geográfiai sajátosságai – 2008, WHO



# Alcohol consumption per person, 2018

Our World  
in Data

Consumption of alcohol is measured in liters of pure alcohol per person aged 15 or older.



Source: World Health Organization (via World Bank)

OurWorldInData.org/alcohol-consumption • CC BY

2018: Magyarország: 11.35 l/fő

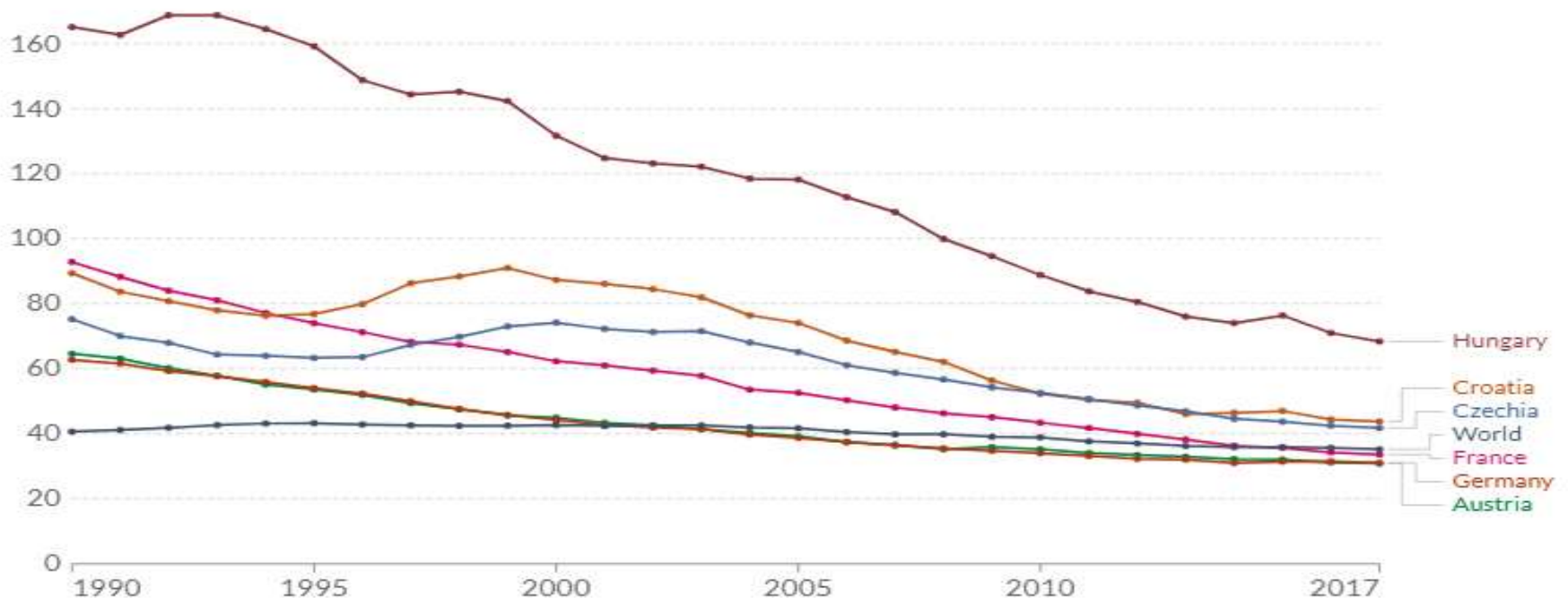
# Alkohol és halálozás

## Rate of premature deaths due to alcohol, 1990 to 2017

Age standardized rate of deaths per 100,000 people.

Our World  
in Data

+ Add country



Source: Alcohol use

Note: To allow comparisons over time and between countries with different age-profiles this rate is age-standardized.

CC BY

1990 2017

CHART

MAP

TABLE

SOURCES

DOWNLOAD



# Áttekintés

- 1. Milyen trend látható: alkoholfogyasztás
- 2. Mi magyarázhatja ezt?
- 3. Miért baj ez?
- 4. Mit lehet tenni?

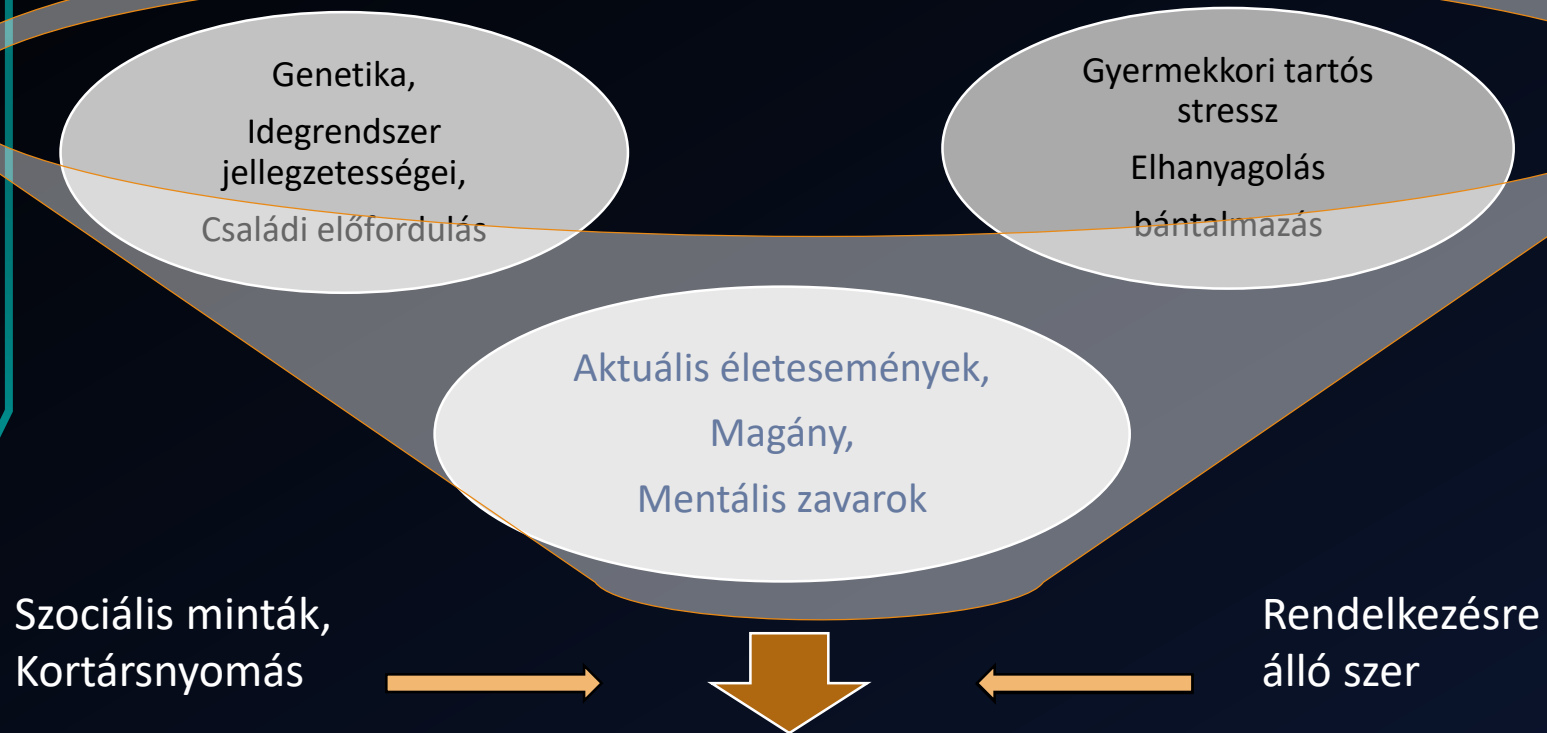
## 2. Kínálat

- Átalakult
- Csökkent: étterem, kocsmá, fesztivál...
- Nőtt: sarki kisbolt, áruházláncok
  - Internetes vásárlások
    - (US: 262%-os növekedés)



(The Times, 2020. március 31.)

## 2. Kereslet, használati igény



Problémás szerhasználat, Hozzászokás, Függőség

## 2. COVID-19 és mentális egészség

- Direkt neurobiológiai hatás
  - KIR – frontális lebeny
  - (Krónikus) gyulladás – citokinek – depresszió?
  - ~ Poszt-COVID szindróma
- Egészségkárosodás, kórházi kezelés (PTSD)
- Indirekt hatások – stressz, megküzdés nehézségei
  - Szociális izoláció
  - Inaktivitás
  - Home office / home school
  - Munkanélküliség
  - Gazdasági hatások



## 2. Covid és alkohol

- Fokozza az esékenységet (járványhelyzet is)
- Esékenyekben alkohol fogyasztás nő
- Tévhitek!
- Alkoholfogyasztás rontja:
  - Infekció elkerülését célzó viselkedéseket
  - Adaptív coping mechanizmusok használatának esélyét
  - Immunrendszer működését, jó prognózis esélyét

Be strong **without alcohol**

Heavy alcohol use weakens the immune system and increases the risk of contracting infectious diseases, including COVID-19.



#COVID19 #Coronavirus



## 2. Segítségkérés útjai - Ellátási kapacitások

- **Alapellátás**
- Akut fekvőbeteg ellátás (pszichiátria – krízisállapot, megvonás...): erőforrások átcsoportosítása
- Halasztható ellátások időszakos szüneteltetése (gondozó, rehabilitációs osztályok)
- Telemedicina
  - Előnyök: rugalmas, alacsonyabb küszöb (OPAI, Orczy Klub)
  - Hátrányok: e-recept, kontroll elmaradás

# Áttekintés

- 1. Milyen trend látható: alkoholfogyasztás
- 2. Mi magyarázhatja ezt?
- 3. Miért baj ez?
- 4. Mit lehet tenni?

# 3. Alkoholhasználati zavar (DSM-5)

- a) a személy a szándékoltnál nagyobb mennyiségű alkoholt fogyaszt, a tervezettnél hosszabb ideig;
- b) az alkoholhasználat csökkentésére vonatkozóan sikertelen kísérleteket tesz;
- c) a fogyasztásra és ahhoz kapcsolódó tevékenységekre jelentős mennyiségű időt fordít;
- d) az alkoholfogyasztás utáni erős sóvárgás jellemzi;
- e) nem teljesíti főbb, hétköznapi szerepeihez kötődő kötelezettségeit;
- f) az alkoholfogyasztást a nyilvánvaló interperszonális, testi és lelki problémák ellenére fenntartja;
- g) korábbi tevékenységeit feladja, hanyagolja az ital miatt, illetve;
- h) az alkoholt kockázatos helyzetekben is használja.

Az alkoholproblémákkal küzdőknél jellemzően megjelenhet

- i) a tolerancia, illetve
- j) az alkoholfogyasztás abbahagyása esetén megvonási tünetek jelentkezhetnek.

- Enyhe: 2-3 kritérium
- Közepes: 4-5 kritérium
- Súlyos: 6 vagy több kritérium

### 3. Alkoholhasználat „ára”

- Évente 3 millió ember hal meg évente alkoholhasználat következtében (WHO, 2018)
- Magyarországon összhalálozás alkoholnak tulajdonítható frakciója (AAF): 6,9%
- ~ 8 000 haláleset / év
- Továbbá:
  - Mortalitás
  - Direkt költség
  - Indirekt költség
  - Egyéb társadalmi következmények

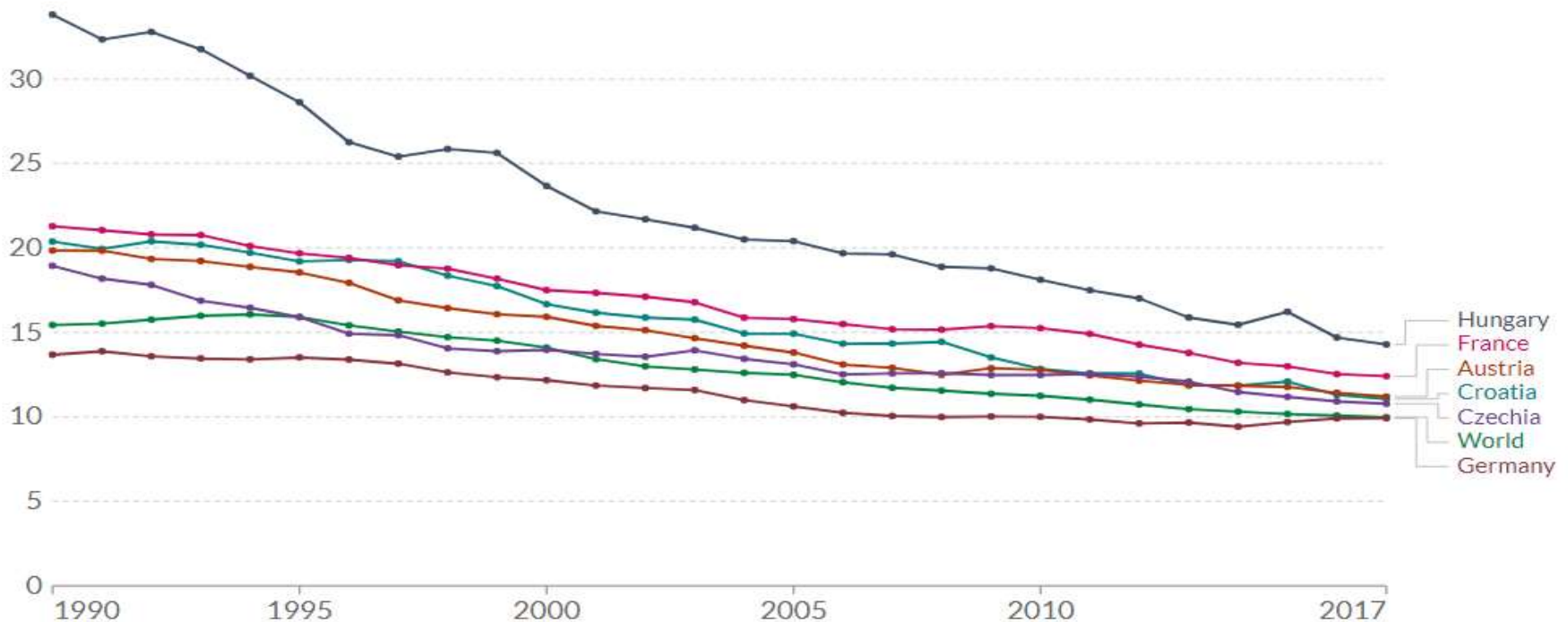
# Öngyilkossági halálozás Magyarországon 1990-2017

## Death rate from suicides, 1990 to 2017

The annual number of deaths from suicide per 100,000 people.

Our World  
in Data

+ Add country



Source: IHME, Global Burden of Disease (GBD)

Note: To allow comparisons between countries and over time this metric is age-standardized.

OurWorldInData.org/suicide • CC BY

1990 2017

CHART

MAP

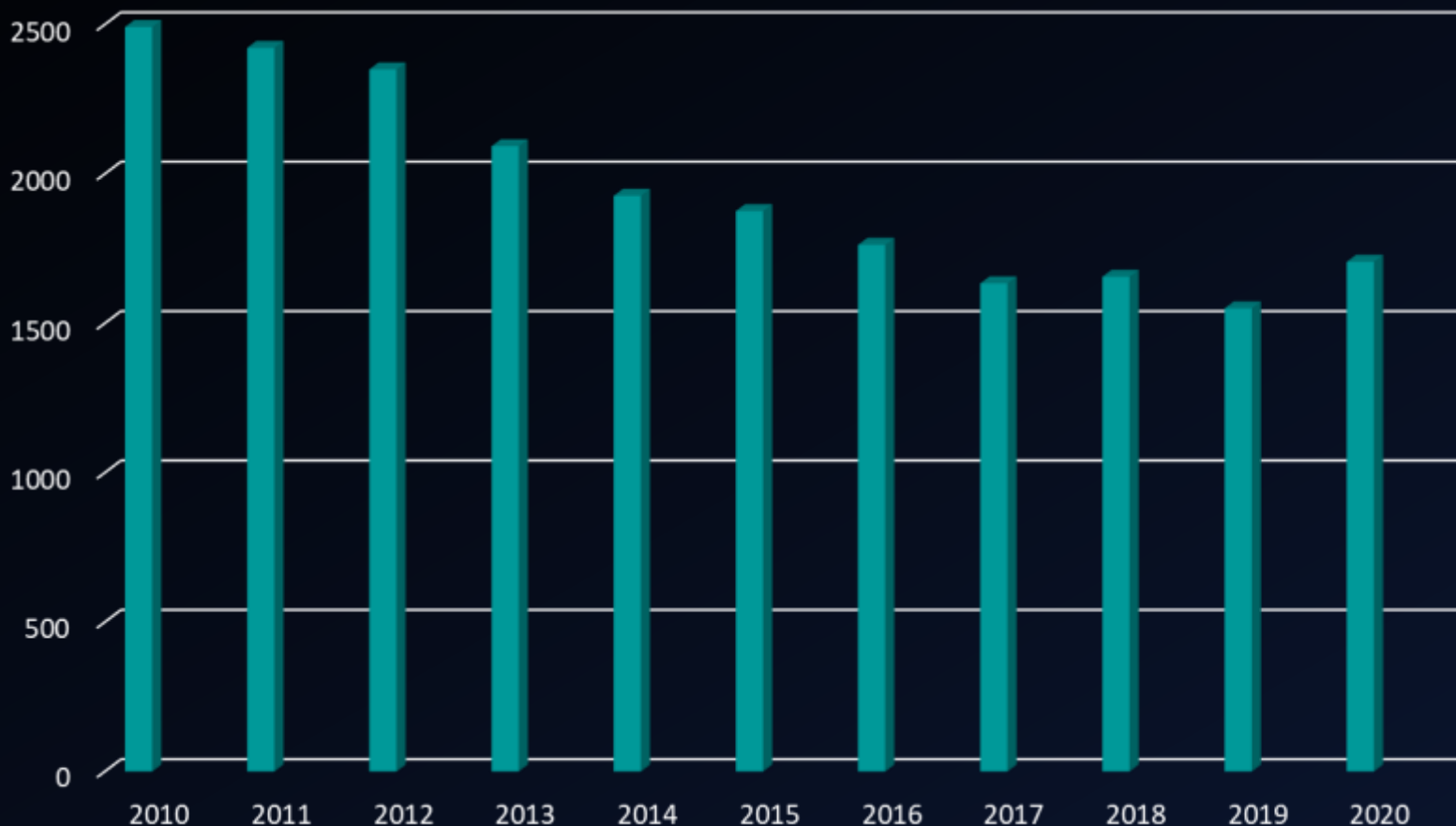
TABLE

SOURCES

DOWNLOAD



# 3. Öngyilkossági halálozás Magyarországon 2010-2020

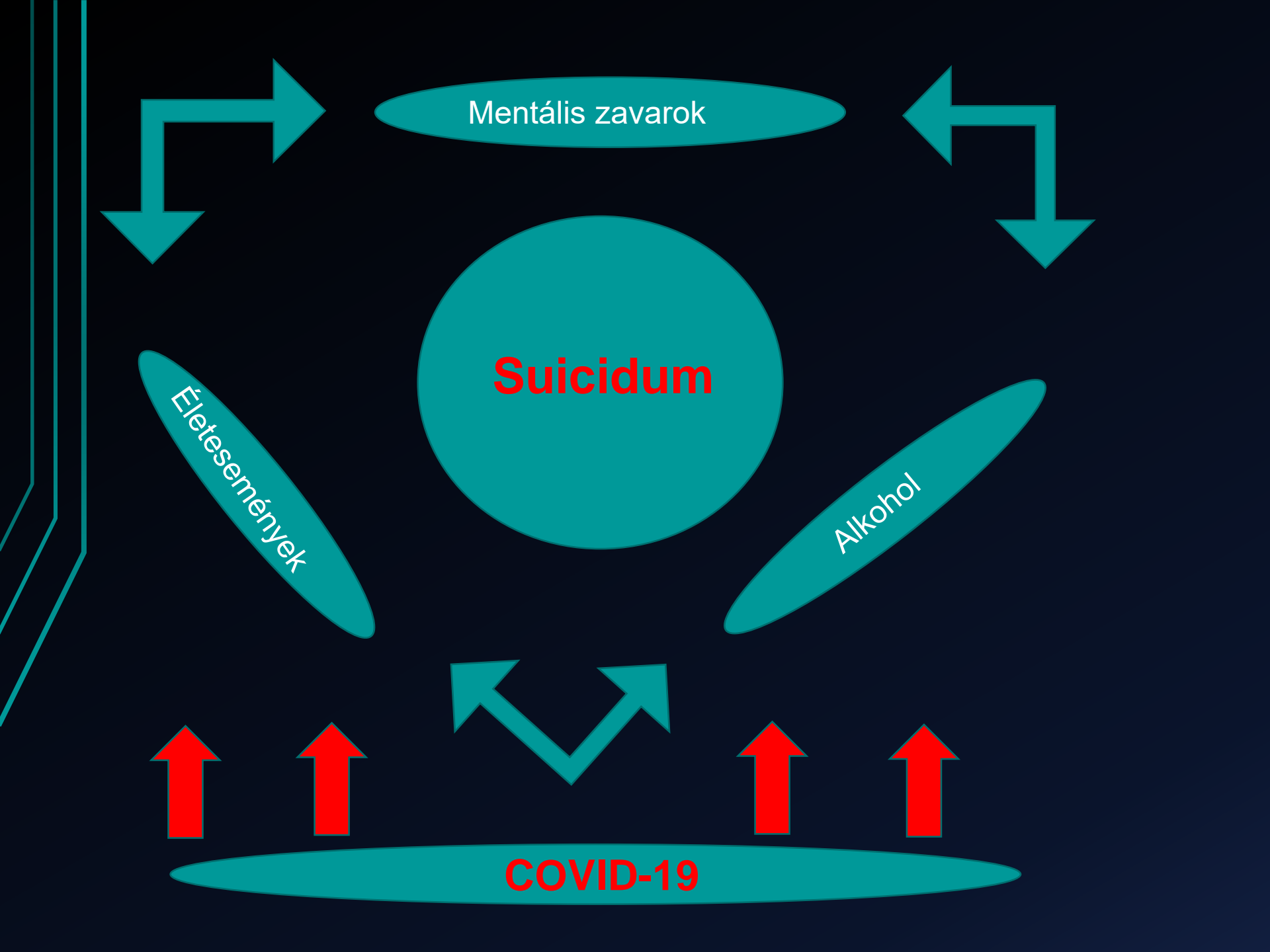


2019: 1550 (1158 ffi, 392 nő)

2020: 1706 (1311 ffi, 395 nő)

### 3. Covid és suicidum – lehet-e összefüggés?

- Suicidum fő rizikófaktorai (közül néhány):
  - Mentális zavarok – pl. hangulatzavarok
  - Negatív életesemények
  - Szerhasználat
- Direkt KIR hatás?



Mentális zavarok

**Suicidum**

Életesemények

Alkohol

**COVID-19**



# Áttekintés

- 1. Milyen trend látható: alkoholfogyasztás
- 2. Mi magyarázhatja ezt?
- 3. Miért baj ez?
- 4. Mit lehet tenni?

# 4. Beavatkozási lehetőségek

- 1. Kínálati oldal
  - Társadalmi támogatottság hiánya
  - Hatékonyság kérdéses
  - Gazdasági érdekek
  - Kivitelezés?



# 4. Beavatkozási lehetőségek

- 2. Prevenció
  - Információ átadása
    - Edukáció
    - Média, közösségi média eszközei
  - Mentálhigiéné
    - Tanácsadás, szupportáció
    - LIPI - alacsony intenzitású pszichoterápiás beavatkozások: stresszkezelés, viselkedésaktiválás, problémamegoldás, mindfulness, relaxáció.....
  - Társadalmi szintű intézkedések (pl. oltási program vs. lockdown)

## 4. Beavatkozási lehetőségek

- Mielőbbi felismerés
  - Alapellátók szerepe!!
  - AHZ: AUDIT és Rövid Intervenció (WHO)
  - Depresszió tünetei, szuicid veszély felismerése
  - Szakellátásba irányítás (pszichiátria, addiktológia)
- Kezelési kapacitások bővítése (megtartása)
  - Közfinanszírozott rendszerben





Köszönöm a figyelmet!