

A koronavírus-fertőzés hatásai a háziiorvosi munkára

dr. Springó Zsolt

A MAGYAR FALUEGÉSZSÉGÜGYI TUDOMÁNYOS TÁRSASÁG XI. KONFERENCIÁJA
2020.09.25.



ORMÁNSÁG

Egészségközpont

BEMUTATKOZÁS



- 2015. július 13.-tól vezetem az „AZ ORMÁNSÁG EGÉSZSÉGÉÉRT” Nonprofit Kft.-t.
- 2016.01.01-jétől Sellyén is lakom családommal együtt.
- 2018.01.01-jétől Vajszló I. számú vegyes háziiorvosi körzetében is dolgozom, melyhez 3 csatolt település is tartozik, ezen kívül Vajszlón és Sellyén is sok háziiorvosi ügyeletet teljesítek, így van alkalmam megismerni a térségi sajátosságokat. (Pécs-Ormánság Prevenciós Praxisközösség
- 2021.03.01-jétől a Vajszló II. számú vegyes háziiorvosi körzetét is én látom el helyettesítéssel.

AZ ORMÁNSÁG BEMUTATÁSA



ORMÁNSÁG

Egészségközpont



Az egykor húszezres, de 2017-re immár csak 18,6 ezer lakosságszámú, erőteljesen fogyatkozó lélekszámú Ormánság Magyarország egyik legszegényebb térsége, központja Sellye városa.

Baranyára jellemző aprófalvas vidék. Az Ormánsághoz tartozó települések száma 52, melyek közül a két legnagyobb a 2.752 lakosú Sellye város és az 1.834 lakosú Vajszló község (2017. január 1-i adatok).

AZ ORMÁSÁG BEMUTATÁSA



- HÁTRÁNYOS HELYZETŰ LAKOSSÁG
- CSÖKKENŐ LAKOSSÁGSZÁM
- APRÓFALVAS TERÜLET – ROSSZ KÖZLEKEDÉSI LEHETŐSÉGEKKEL
- SZEGREGÁTUMOK
- MUNKANÉLKÜLISÉG, FOGLALKOZTATÁS, MUNKALEHETŐSÉGEK
- KÖZFOGLALKOZTATÁS
- 8 VEGYES, 2 FELNŐTT, 1 GYERMEK PRAXIS

AZ INTÉZMÉNY BEMUTATÁSA



- 38 tulajdonos önkormányzat
- 2008-ban a Nonprofit Kft. alapítása
- 2011-ben TIOP pályázatból működés megindul

- Az alábbi egészségügyi tevékenységeket végezzük a házban, mint saját tevékenység
 - járóbeteg szakellátás (22 szakma, 200 szakorvosi, 90 nem szakorvosi óra)
 - központi háziorvosi ügyeleti ellátás (2 különböző telephelyen)
 - otthoni szakápolás
 - gyermekgyógyászati mozgó szakorvosi szakellátás (50 településen)
 - Egészségfejlesztési Iroda
 - tüdőgyógyászati klinikai vizsgálat
 - magánegészségügyi ellátások (új)

AZ INTÉZMÉNY BEMUTATÁSA



- Ezen kívül otthont adunk
 - 2 felnőtt háziorvosi praxisnak
 - 1 gyermekorvosi praxisnak
 - 2 védőnői szolgálatnak
 - 1 patikának
 - 2 fogorvosi körzetnek
 - 1 üzemorvosi rendelésnek
- Sellyén található egyéb egészségüggyel kapcsolatos intézmények
 - Szociális Háló Egyesület Közhasznú non-profit szervezet Ápolási Intézete
 - Sellye Napsugár Időskorúak Szolgáltató Központja
 - OMSZ Mentőállomás

FŐBB PROBLÉMÁINK



Problémák az alapellátásban

- orvoshiány – betöltetlen, vagy összevont praxisok
- előregedő házi orvosok
- passzivitás (pl. nem akartak részt venni a praxisközösséges EFOP pályázatban)
- alacsony lakosságszám mellett 2 egymáshoz közeli központi házi orvosi ügyelet fenntartása
- a lakosság egészségügyi tájékozatlansága

A COVID elején azt gondoltam, hogy mindezek jelentős hátrányt jelentenek majd.

COVID



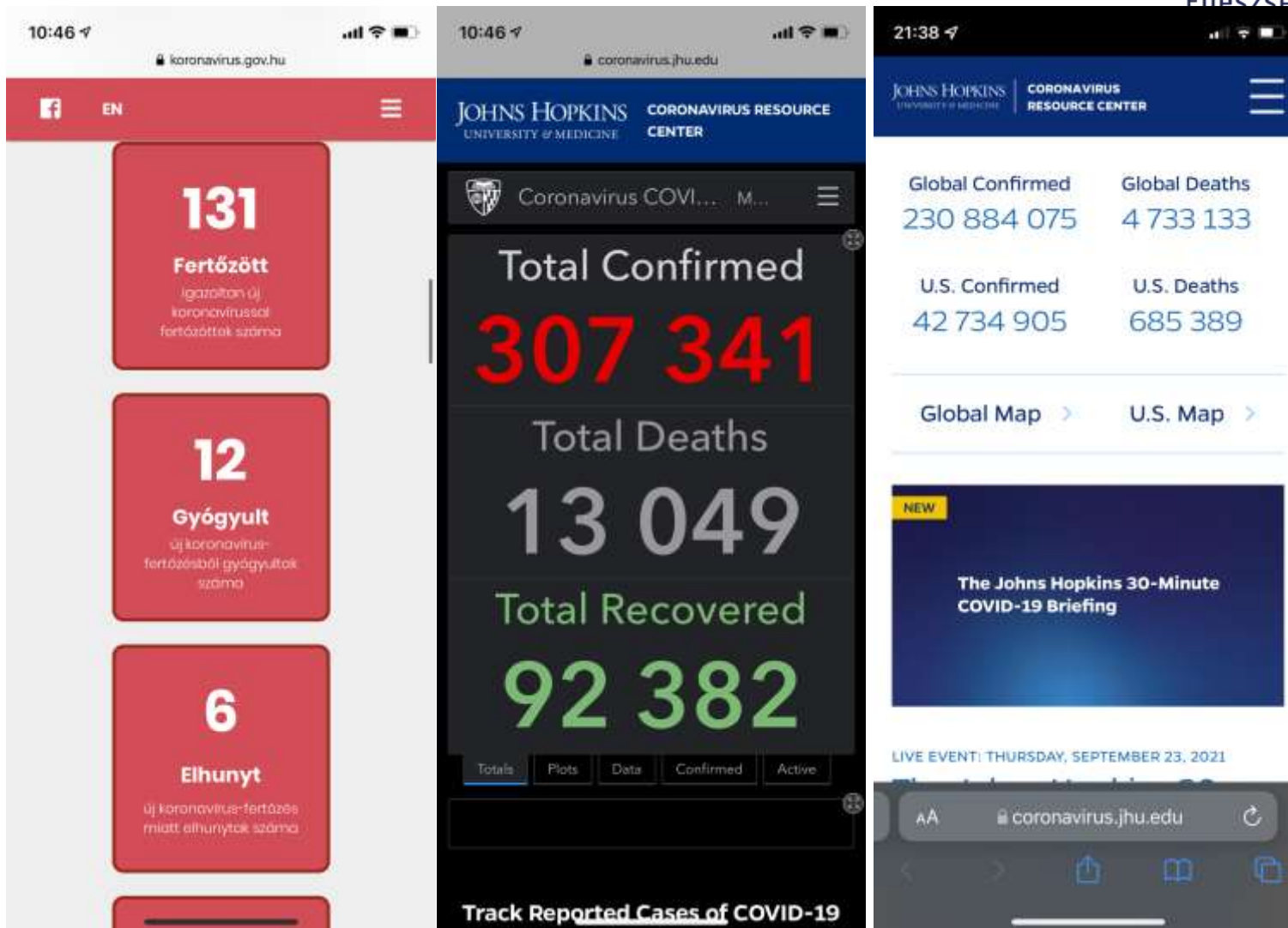
- szubjektív előadás, nem történt tudományos kutatás
 - másik konferencián vagyok oktató háziorvosok több megyéből máshol is hagyták abba HO-ok, ital probléma...
 - kettősség járóbeteg- alapellátás
 - Felvezetés 2020.március 16-ig
- vásárlás, meggyőzni az embereket, hogy vegyék komolyan

COVID



ORMÁNSÁG

Egészségközpont



COVID



ORMÁNSÁG

Egészségközpont



COVID

- 2020.március 16-tól az első hónap

Átlag: pánik, rettegés, félelem, **BETEGELLÁTÁS ÖSSZEOMLÁSA**, megáll az élet
házi orvosok egy része gyakorlatilag leállt
járóbetegellátók egy része szintén
ügyeleti ellátás jelentősen lecsökkent

Mi: a betegellátás teljesen nem állhat meg, a sürgős szükség helyes értelmezése - még jobban nőtt a terheltség bizonyos értelemben (pl. tüdőgyógyászatra más ellátási területekről is jöttek)

COVID

52/2006. (XII. 28.) EüM rendelet

a sürgős szükség körébe tartozó egyes egészségügyi szolgáltatásokról

1. § * Az egészségügyről szóló 1997. évi CLIV. törvény 142. § (2) bekezdés c) pontjának alkalmazásában a sürgős szükség körébe tartozó egészségügyi szolgáltatás minden olyan egészségügyi tevékenység, amelyet a mellékletben meghatározott, az életet veszélyeztető állapotok és betegségek szakszerű ellátása, valamint azok maradandó egészségkárosító hatásának megelőzése érdekében - a beteg állapotának stabilizálásáig - végeznek.

2. § Az Ebtv. 23. §-a d) és e) pontjának alkalmazásában a sürgős szükség körébe tartozó egészségügyi szolgáltatás minden olyan egészségügyi tevékenység, amelyet a mellékletben meghatározott, az életet veszélyeztető állapotok és betegségek szakszerű ellátása, valamint azok maradandó egészségkárosító hatásának megelőzése érdekében fekvőbeteg-ellátás keretében végeznek, a diagnózis felállításától a tisztázott kórállapot első alkalommal történő szakszerű ellátásáig.

3. § Ez a rendelet 2007. január 1-jén lép hatályba.

COVID



- Valódi járványhelyzet (egész nap csörög a telefon..)
- Oltási időszak (telefon, telefon, adatszolgáltatás, telefon, adminisztráció...)
- Jelen (tűzoltás, idejében fel nem ismert betegek rohama, oltás, oltás, oltás)

COVID



- új kihívások
- jogszabályok, eljárásrendek naponta változtak
- folyamatos adatszolgáltatás, új regiszterek...
- egész nap csörög a telefon!!!
- OLTÁS Húsvét híradó
helyettesek, asszisztensek szerepe
- túl sok impulzus



ORMÁNSÁG



COVID

- az elmúlt 100 év legnagyobb járványa melle az elmúlt 30 év legnagyobb Eü reformja párhuzamosan
- a szomszéd házi orvos nyugdíjba ment közben, előtte egy évig rettegett nem csinált “semmit”
- idős orvosok passzivitása
- kollégák ital
- 2020.november elején beteg lettem.. szaglás.. otthonról munka...
- kollégák is betegek lettek, hozzátartozókat veszítettünk el, mentek tönkre
- járóbetegben nem lett beteg senki



ORMÁNSÁG

Egészségközpont



Itt járványügyi
megfigyelés alatt álló
személy tartózkodik.

TILOS A BELÉPÉS!

A hatósági személyen kívül másnak tilos a belépés.

A megfigyelés alatt álló személy
hatósági engedély nélkül a lakást
a zárlat feloldása előtt nem hagyhatja el.

Ért a tilalmi lapot csak a hatóság engedélye alapján
szabad eltávolítani. Büntetőjogi eljárást von maga után,
ha a fentiekben foglaltakat megszegik.



Közösségi (iskolai, munkahelyi, települési)



Közösségi (csatlakozás meglévő programokhoz)



Csoportos (3helyszín hetente) cross training, dietetikai klub, szülő club



szakmaközi megbeszélés



Van ahol teljes évfolyam - kicsi iskolák.



Mentális egészség, STRESSZ, Asszertív, Kiegész. prev.

COVID



ÁNSÁG
Égközpont



Egészségügyi dolgozók postCOVID

- UK, Olaszország: 60-70%-kal nőtt az egészségügyi személyzetben a szorongásos zavarok száma
- Alvászavar 45 %-kal emelkedett
- Leggyakrabban megfogalmazott panaszok a kiszolgáltatottság, feszültség, a saját és családtagok egészségéért való aggodalmaskodás
- Állandósult készültség
- Adaptációs tartalékok kimerülése
- Kapcsolati izoláció
- Kiégés, fásultság, kimerültség
- Rekreációs lehetőségek hiánya

POSZT-COVID SZINDRÓMA

- Fáradékonyság, kimerültség, gyengeség
- Krónikus köhögés, nehézlégzés
- Mellkasi fájdalom
- Fejfájás
- Ízületi fájdalmak
- Szívritmuszavarok
- Szaglás és ízlelés elvesztése
- Meglévő betegség súlyosbodása, új betegségek kialakulása
- Krónikus fájdalom szindrómák
- Alvászavar, koncentrációs nehézség (neurokognitív zavarok, demenciák)

...és ez a jéghegy csúcsa

- Szorongásos zavarok, depresszió, PTSD, pánikroham, kényszeres zavarok, szomatizációs zavarok

„AZ ÜVEGHEGYEN TÚL” KOMPLEX REHABILITÁCIÓS PROGRAM

- Sellyei Járás COVID-19 vírusfertőzésen átesett lakosainak
- **I. szakasz:** 3 alkalom
- 2 helyszín: Sellye, Vajszló
- Folyamatos együttműködés a szakellátással
- Fő célok: alkalmazkodás elősegítése, életvezetési problémák rendezésének segítése,
- Információ átadás – edukáció, stressz és szorongás kezelés, fizikai állapot menedzselése (pl. légzésgyakorlat)
- **II. szakasz:** több alkalmas csoport, amelyben a hangsúly már az egyéni nehézségek és traumák feldolgozásán van

Post-COVID



ORMÁNSÁG

Fogészségközpont

"AZ ÜVEGHEGYEN TÚL" PROGRAMOT INDÍTUNK A KORONAVIRUSON ÁTESETT SZEMÉLYEKNEK

Ha azóta nem a "régi"...

Ha lassan vagy **alig múlnak a tünetei**

Ha meglévő betegsége
**rosszabbodott, vagy új betegség
alakult ki** a vírusfertőzés óta

**Fáradékony, rosszul alszik, kevésbé
tud koncentrálni, stresszes, szorong**

Gyakorlati megoldásokkal és hiteles
információkkal várjuk!

Jöjjön, gyógyuljunk együtt!

SELLYE.EFI@GMAIL.COM



ÖSSZEFOGLALÁS

- Próbáljuk a pozitív hatásokat látni!
- Az egészségügy, az egészségügyi dolgozók a figyelem középpontjába kerültek, használjuk ki! Fejlesszünk!
- Betegelőjegyzés
- Digitális egészségügy, innováció, telemedicina
- PREVENCIÓ!
- Használjuk ki, hogy a forrásteremtésre jobbak a lehetőségek, nagyobb a politikai, társadalmi szándék!
- Betegutak újragondolása, alacsonyabb ellátási szinteknek többlet jogosítványok adása. A “kapuőri” szerep amiről mindig beszéltünk, most megvalósult.
- Személyes: szaglás-diéta-sport



ORMÁNSÁG

Egészségközpont