



ONKOPSZICHOLOGIA - A ROSSZINDULATÚ DAGANATOS BETEGSÉGEK KEZELÉSÉNEK, REHABILITÁCIÓJÁNAK LELKI OLDALA

**DR. RISKÓ ÁGNES, KLINIKAI
SZAKPSZICHOLOGUS
ORSZÁGOS ONKOLÓGIAI INTÉZET**

-
- A MAGYAR ENDOKRINOLÓGIAI ÉS ANYAGCSERE TÁRSASÁG,
 - A MAGYAR ORVOSTÁRSASÁGOK ÉS EGYESÜLETEK SZÖVETSÉGE,
 - A MAGYAR GYERMEKHEMATOLÓGUSOK ÉS GYERMEKONKOLÓGUSOK TÁRSASÁGA
 - KÖZÖS SZERVEZÉSÉBEN
 - 2022. OKTÓBER 26. BUDAPEST

VÁZLAT

- **Az onkopszichológia meghatározása**
- **A magyarországi onkopszichológia bölcsői : Semmelweis Egyetem és Országos Onkológiai Intézet**
- **Az onkoterápiákkal, pszichoszociális rehabilitációval összefüggő lelki jelenségek és kezelésük**
- **A pszichoszociális intervenciók spektruma az onkológiában**
- **A betegséggel való megküzdés komplex érzelmi élménye és generációs átadása**

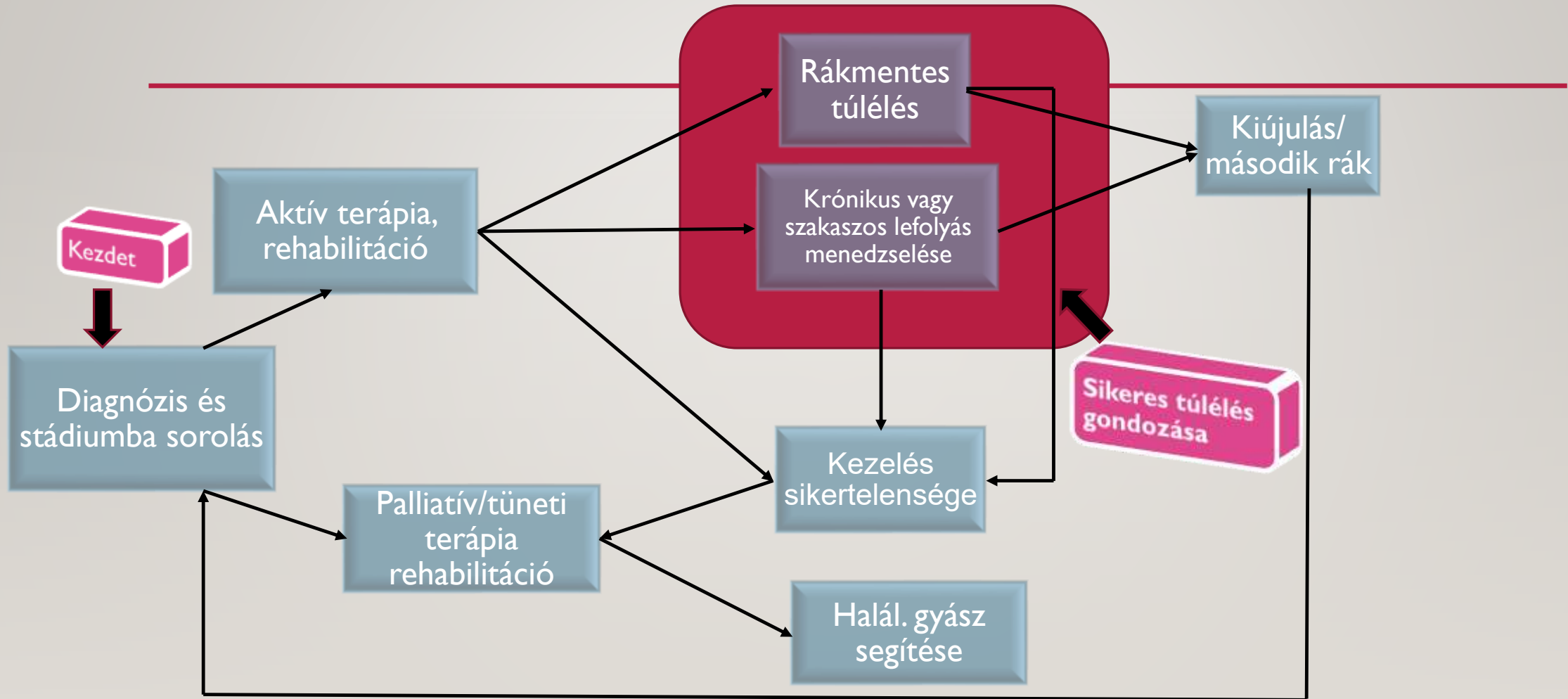
- Új tudományág, mely az onkológia, a pszichológia, a pszichiátria, a szociológia, és a rehabilitáció területén dolgozó szakemberek együttműködésének következtében, a betegek és a hozzátartozók pártfogásával alakult ki. (Memorial Sloan Kettering Cancer Center, New York 1950, Semmelweis Egyetem 1970, Országos Onkológiai Intézet 1988)
- Fő területei:
- A diagnózis közlésének, onkológiai kezelésének és ellenőrzésének hatásai a beteg, a hozzátartozók és a velük foglalkozó szakemberek lelki és szociális működésére és az ezekre vonatkozó ismeretek
- A pszichológiai és viselkedésbeli tényezők szerepe a daganatos betegségek kialakulásának kockázatában, kezelésében és ellenőrzésében, valamint a túlélésben.

AZ ONKOPSZICHOLOGIA MEGHATÁROZÁSA

AZ ONKOPSZICHOLOGIA HAZAI ÚTTÖRŐI

- Számos szakember működött közre az onkopszichológia tartalmának és gyakorlatának kidolgozásában, integrálásában
- Alapelv: az érintettekre és az aktuális helyzetre hangoltan bármely pszichoszociális módszer javasolható, alkalmazható.

Székács István
Kovács Miklós
Levendel László Ferenczi Sándor
Kulcsár Zsuzsanna Németh György
Mezei Árpád Polcz Alaine
Riskó Tibor Horti József
Bálint Mihály Bakos Márta
C. Molnár Emma Eckhardt Sándor



Miért van ránk szükség? - A distressz lehetséges kimenetelei

OOI Pszicho-Műhely , 2016



LEGFONTOSABB FELADATOK AZ ONKOPSZICHOLOGIA TERÜLETÉN

Klinikai munka, oktatás, kutatás – együttműködésben, rendszerszemlélettel

1. Klinikai munka: megfigyelés, közös „nyelv” kialakítása az onkológiai csapában, pszichológiai szűrés/pszichodiagnosztika, pszichoedukáció, támogatás, tanácsadás, pszichoterápia. A klinikai munka a betegekkel kezdődött, majd kiterjedt a hozzátartozókra, és a szakemberekre is a partnerség jegyében. Az ellátók szakmai kompetenciája alapfeltétel.
2. Oktatás: páciens, cél a képzett beteg, hozzátartozók, szakemberek, graduális, posztgraduális szinten
3. Kutatás: QL, diagnózisközlés pszichoszociális vonatkozásai, megküzdés, betegségrepresentáció, burn out, stb.



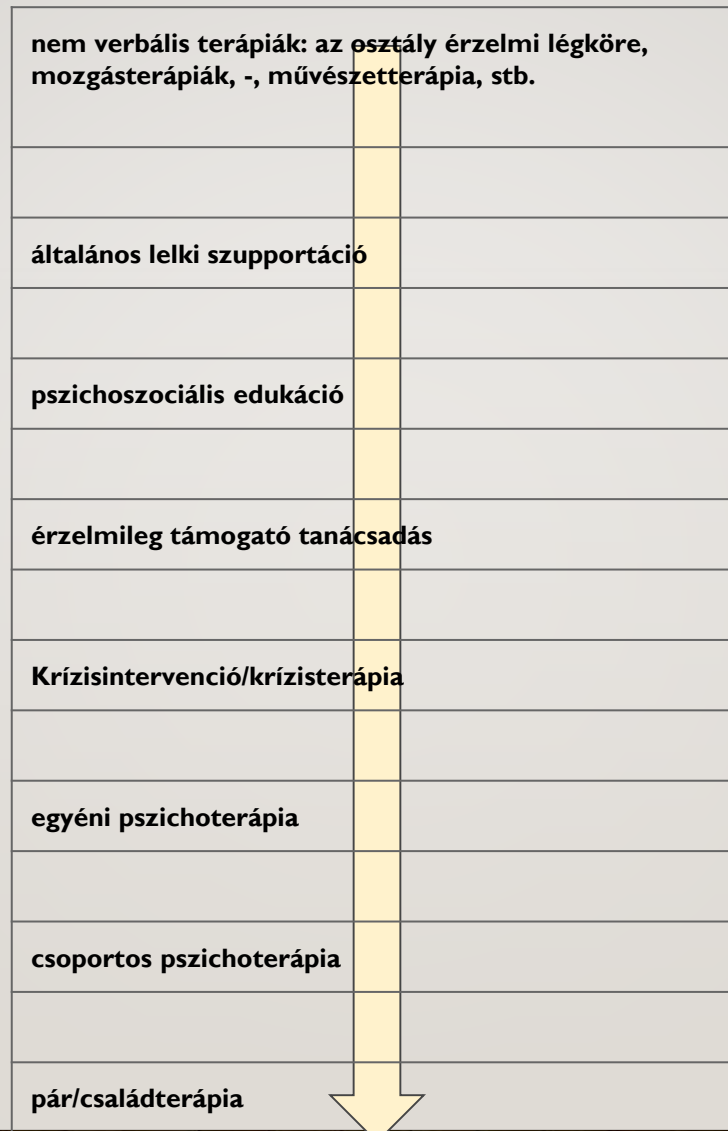
NOÉMI ÖNARCKÉPE DIAGNÓZISKÖZLÉSKOR

AKARATLAN, „HASÍTOTT” TEST/LÉLEK-
ÉLMÉNY ÉS MŰKÖDÉSI MÓD -
TUDATTALAN, DE FELISMERENDŐ LELKI
VÉDEKEZÉSI REAKCIÓ

9 **KEMOTERÁPIA. HA NEM SEGÍTÜNK, A BETEG AKÁR
ÍGY ÉREZHETI MAGÁT – A SORS ISTENNŐJE,
ATROPOSZ**



A pszichoterápiás intervenciók spektruma az onkológián



A POSZTTRAUMÁS NÖVEKEDÉS LEHETŐSÉGE

- A betegségekkel, a kísérő lelki traumákkal, való küzdelem pozitív személyiségfejlődéshez is hozzájárulhat.
- A harc értelmi és érzelmi feldolgozása lelki növekedéssé alakulhat át. Következtében az adott személy/ekben tudatosuló, integrálódó komplex élménysorozat, optimistább életszemlélet alakulhat ki.



VÉGÜL A GENERÁCIÓS ÁTADÁSRÓL

- A betegeknel diagnózisuk, onkológiai kezelésük, „harc”-uk komplexitásának megértése és elrendezése elősegítheti az aktív megküzdés komplex élményének átadását generációról generációra.
- Az érintett egyén átadott betegség-reprezentációja, tudása raktározódik a családban is, és adott esetben segítõ, reményt adó lehet a következõ generációk számára.



- Egészségügyi irányelv az onkopszichológiai ellátásról.
Létrehozók: Dr. Kovács Péter irányelv fejlesztő és munkacsoportjának tagjai

- <https://kollegium.aeek.hu/?AspxAutoDetectCookieSupport=1>

- Psycho-Oncology. Eds J.C. Holland et alii. Oxford Univ Press. 1998

A Psycho-Oncology volt az első átfogó szöveg a pszichoszociális onkológia területén, és ma is aranystandardnak tekintjük.

- Onkopszichológia a gyakorlatban. Horti J., Riskó Á. (szerk) Medicina, 2006 - első magyar onkopszichológiai kézikönyv.

**IDEVÁGÓ
LEGFONTOSABB
SZAKIRODALOM**