

A COVID-19 pandémia mentális hatásai a medikusokra

A photograph of a male doctor in a white lab coat and glasses, looking down with his hands on his head, suggesting stress or mental exhaustion. The background is a plain, light-colored wall.

Mirzahosseini Shokooh

Semmelweis Egyetem – Általános Orvostudományi Kar IV.

A Magyar Falugészségügyi Tudományos Társaság XI. Konferenciája

Magyar Tudományos Akadémia

2021. szeptember 25.

**A COVID-19 járványnak
vannak szociális, pszichés
és mentális következményei**

**Az általános populációhoz
képest a hallgatókat és az
egészségügyi dolgozókat
jobban megviselte a
járvány**

**A hallgatók közül az
orvostanhallgatóknál
tapasztalható nagyobb
fokú pszichés stressz,
szorongás és depresszió**

**A fokozott stressz,
szorongás és depresszió
az alkoholfogyasztási
szokások
megváltozásához vezet**

Irodalomjegyzék

- <https://doi.org/10.3928/19382359-20210721-03>
- https://doi.org/10.4103/jehp.jehp_1296_20
- <https://doi.org/10.1177/21501327211039714>
- <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2021-053231>
- <https://doi.org/10.1192/bjo.2021.977>
- <https://doi.org/10.1007/s11469-021-00596-x>
- <https://doi.org/10.7759/cureus.16420>
- <https://doi.org/10.1093/alcalc/agab055>

A kutatásunk célja

Megvizsgálni a COVID-19 járvány okozta stresszhatást a orvosok körében, illetve feltérképezni a különböző stresszlevezetési szokások változását a járvány alatt

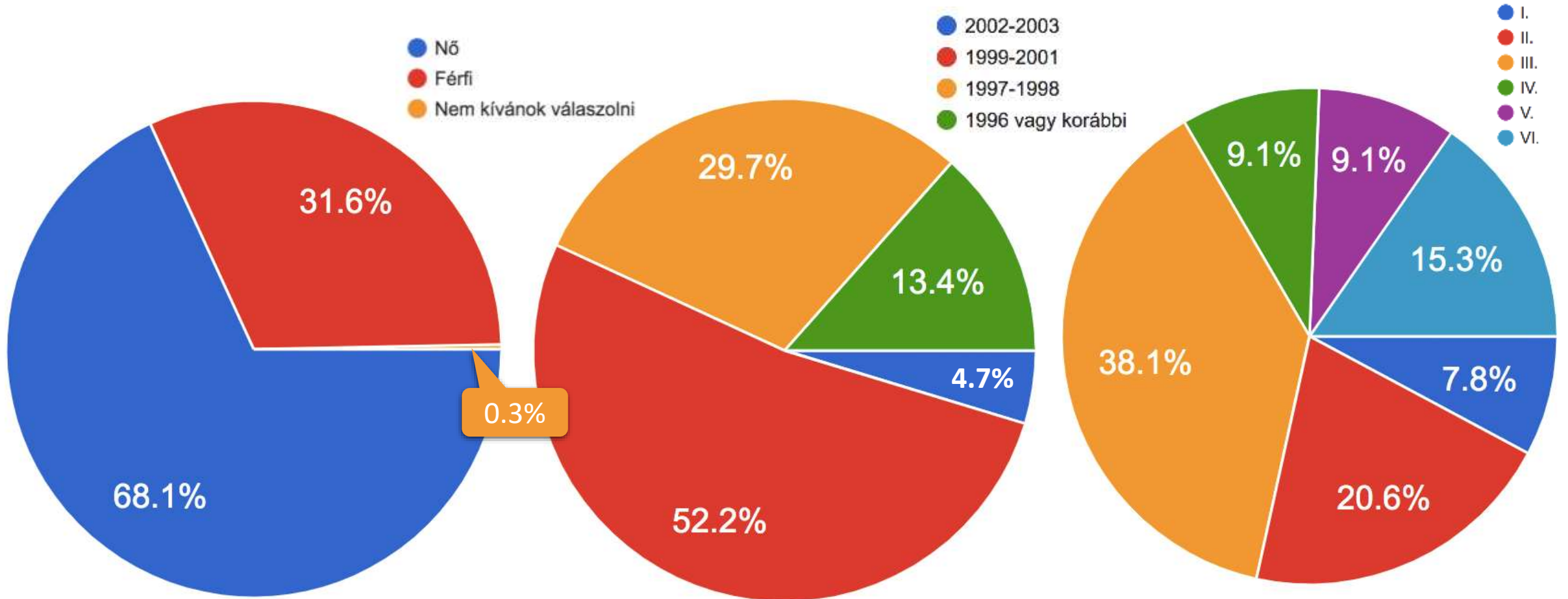
Anyag és módszer

Online kérdőív

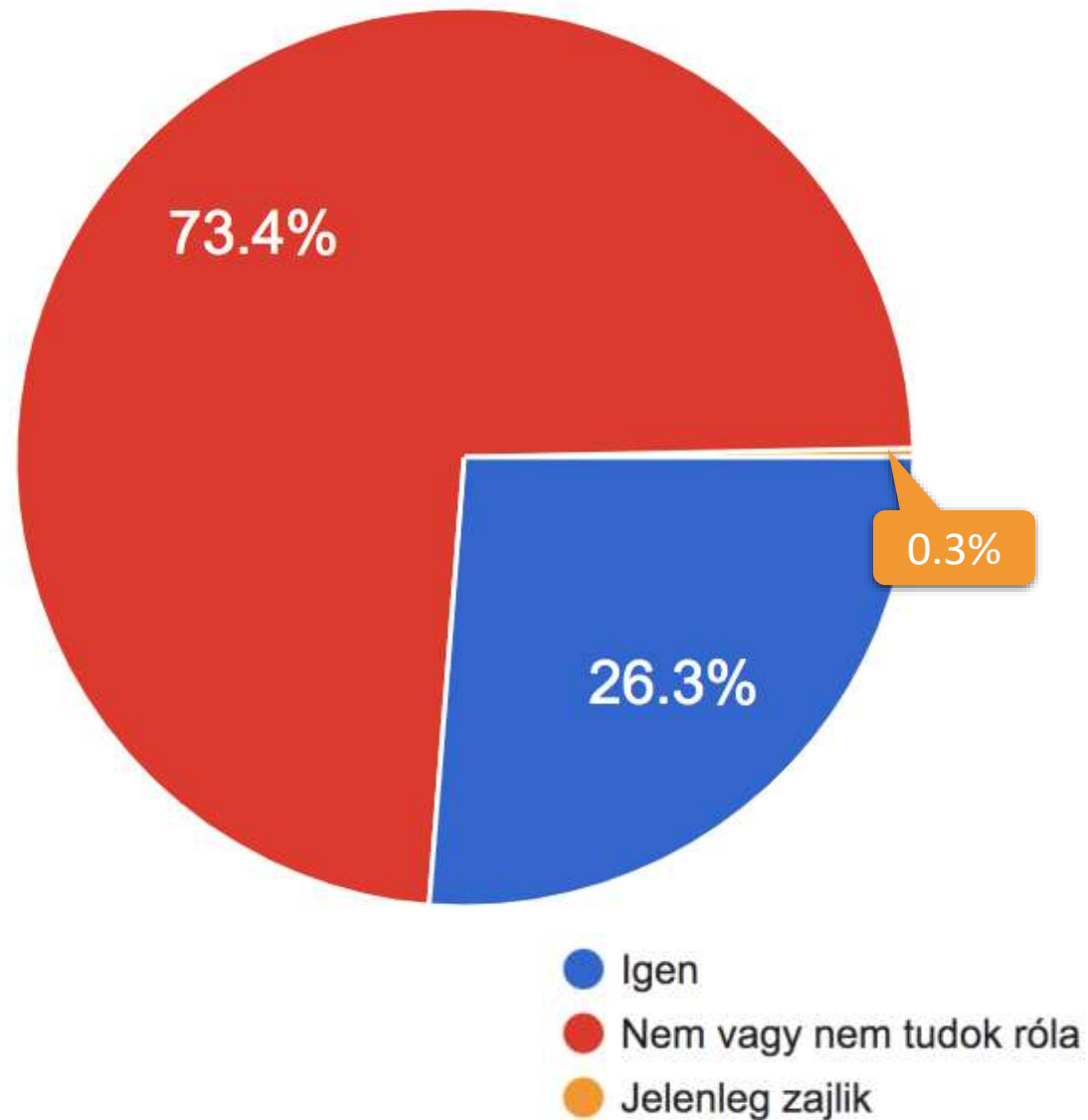
→ 320 válaszadó

A Semmelweis Egyetem Általános Orvostudományi Karának
magyar nyelvű képzésén résztvevő, aktív jogvisztonnyal rendelkező
hallgatói

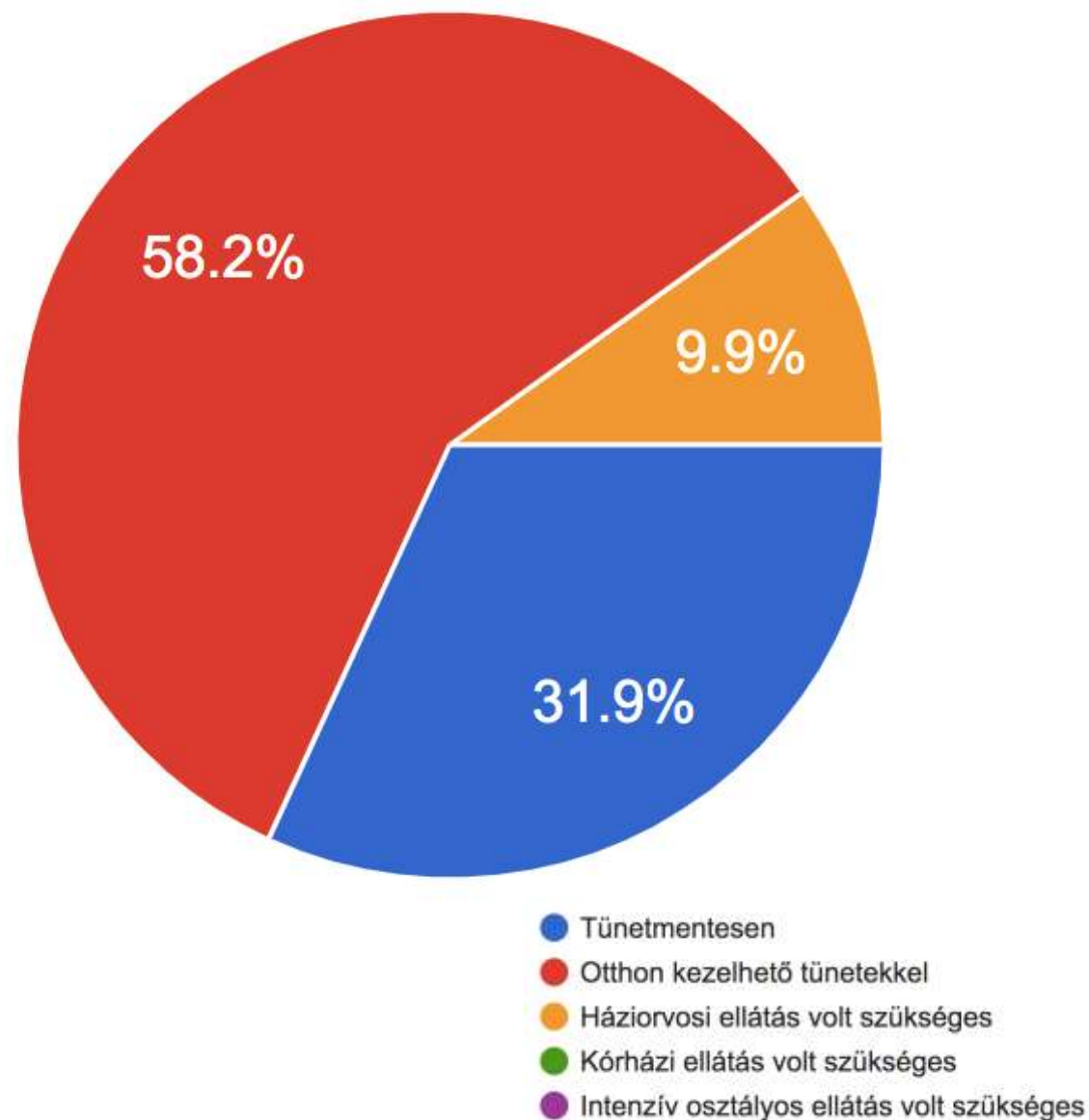
Eredmények



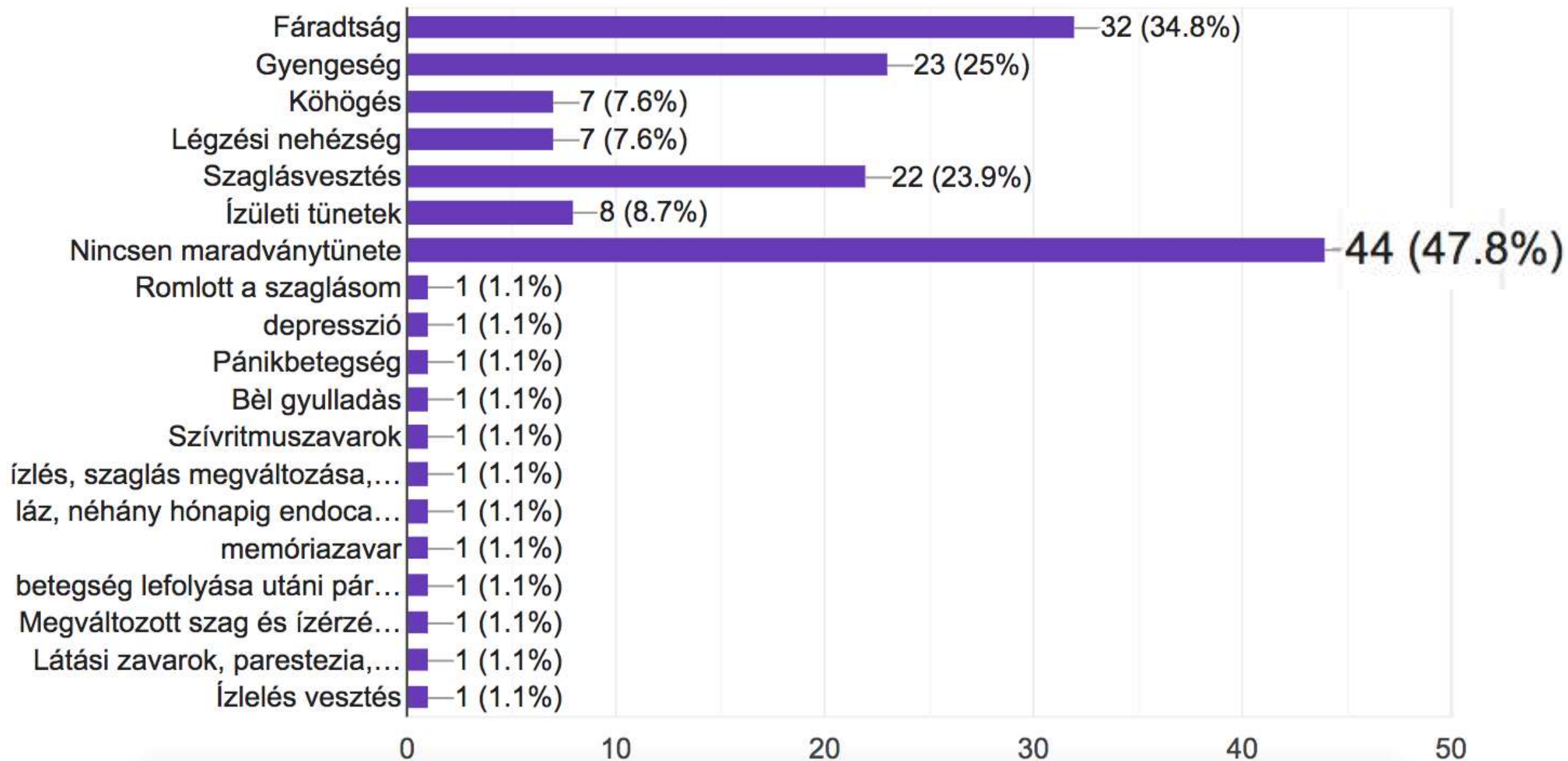
Átesett COVID-19 fertőzésen?



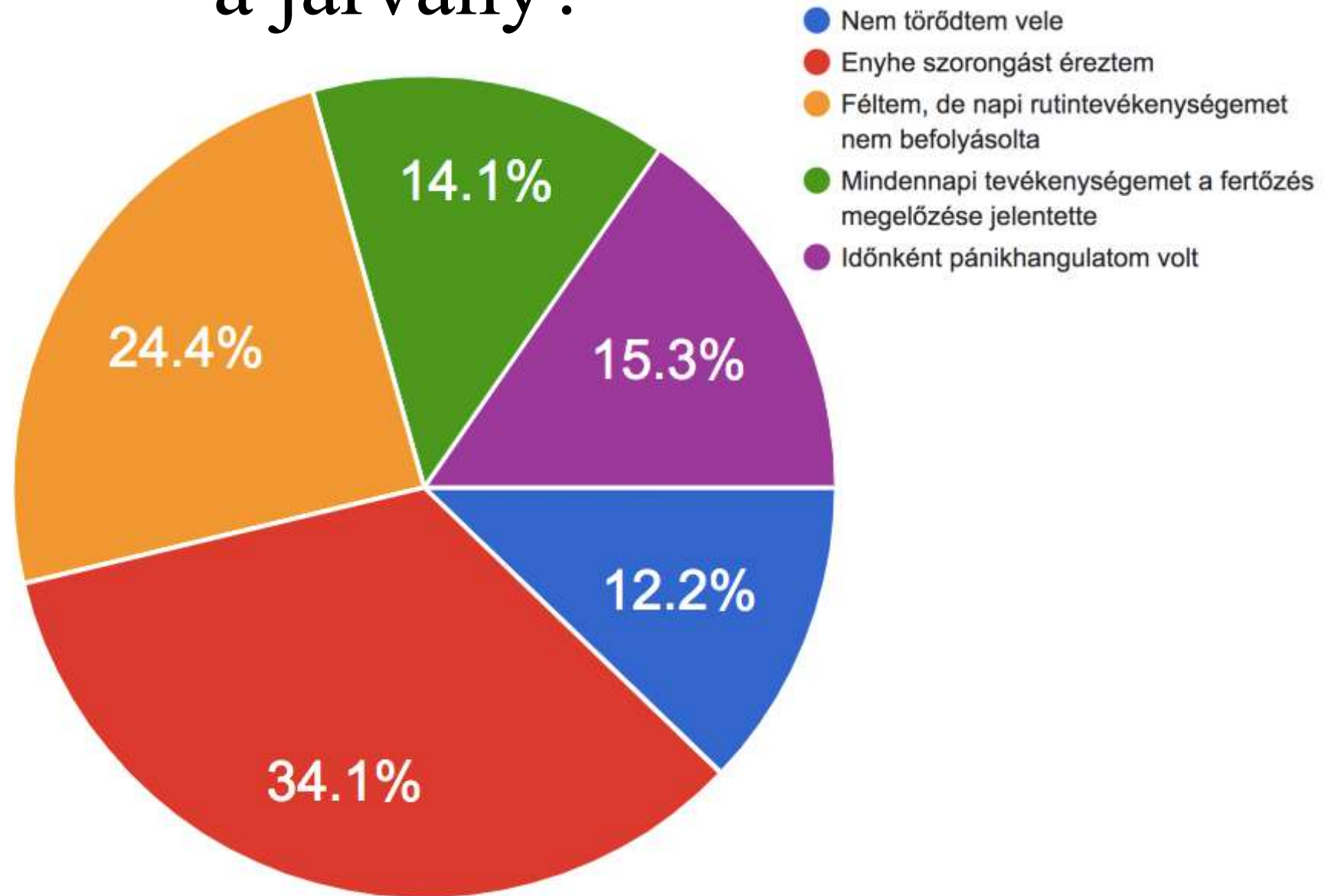
Hogyan zajlott a COVID-19 fertőzése?



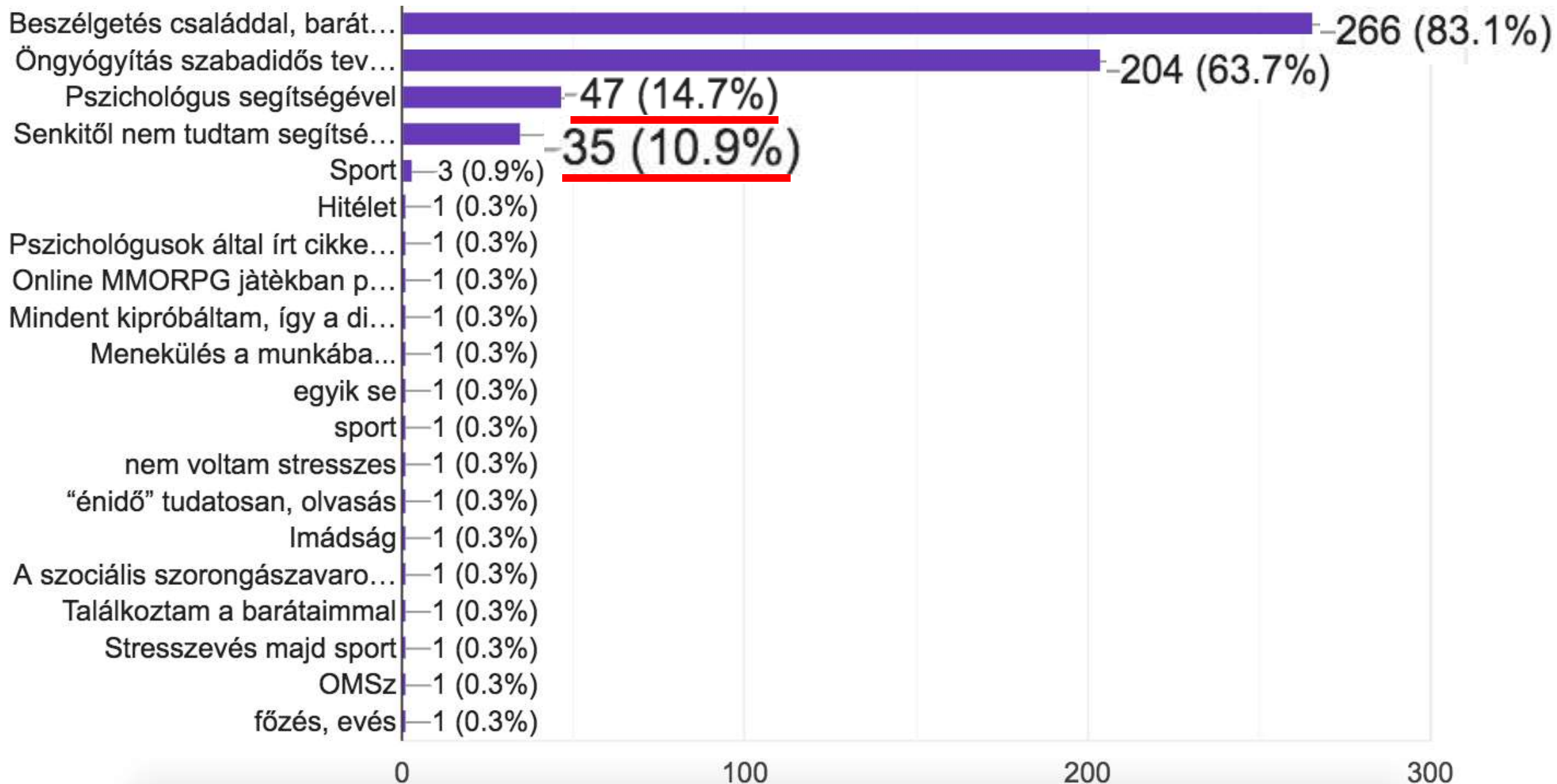
Milyen maradványtünete van a fertőzésnek?



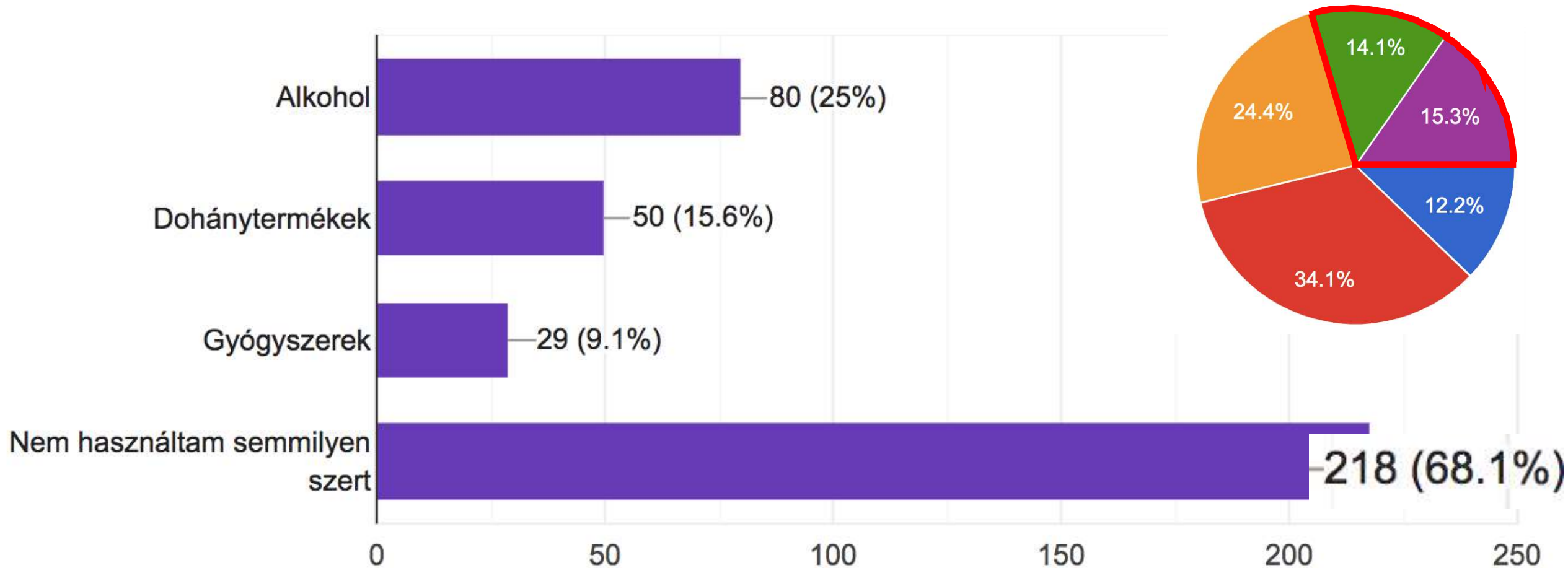
Eddig mennyire jelentett az Ön számára stresszhatást a járvány?



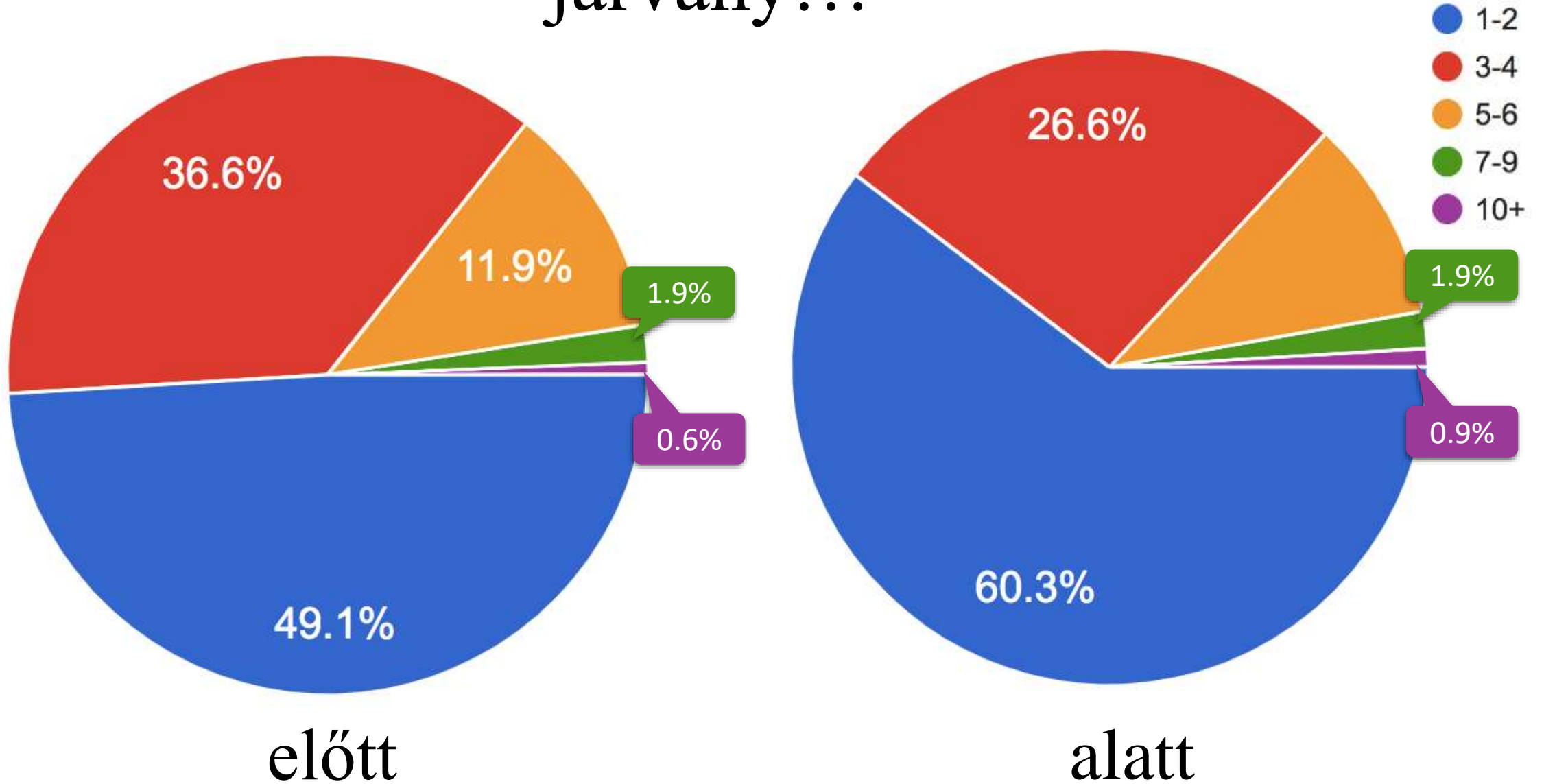
Eddig milyen módon próbálta oldani a stresszt?



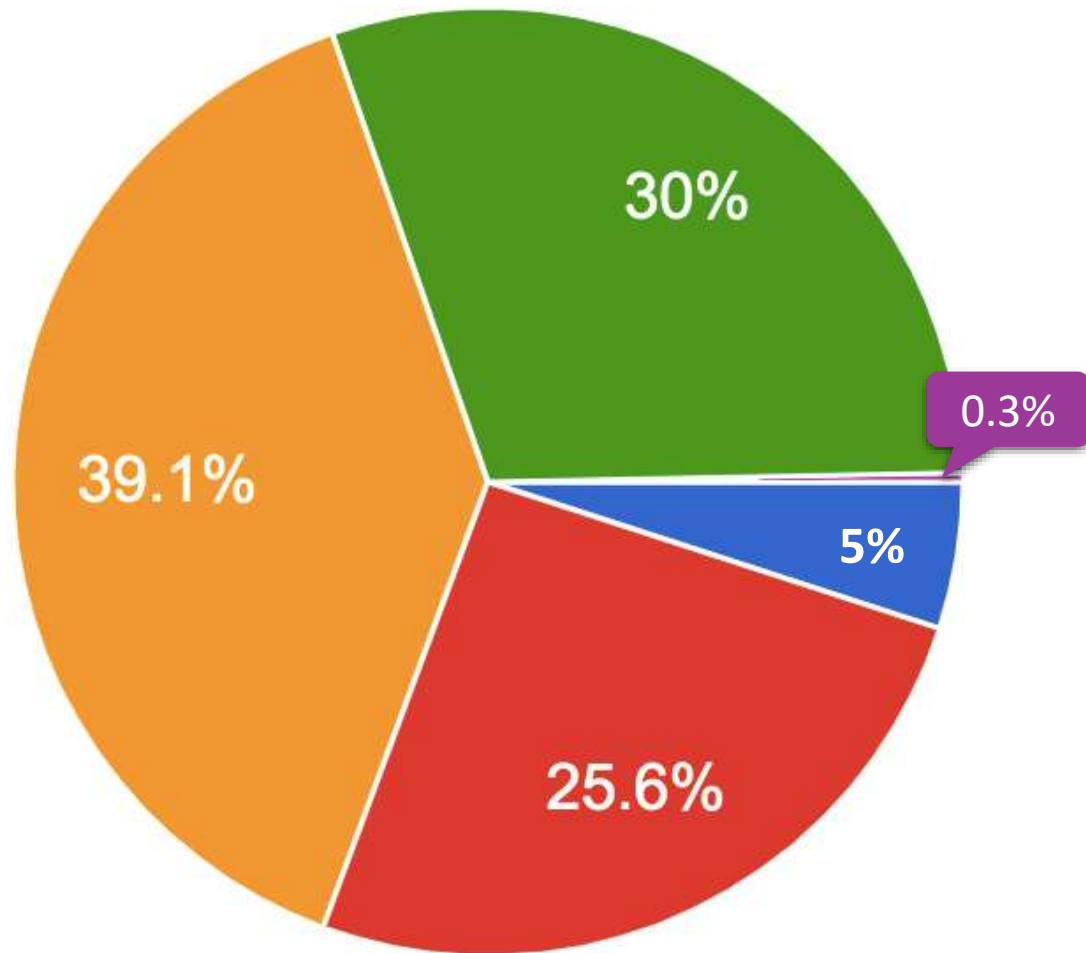
Használt-e valamilyen szert a stressz oldására?



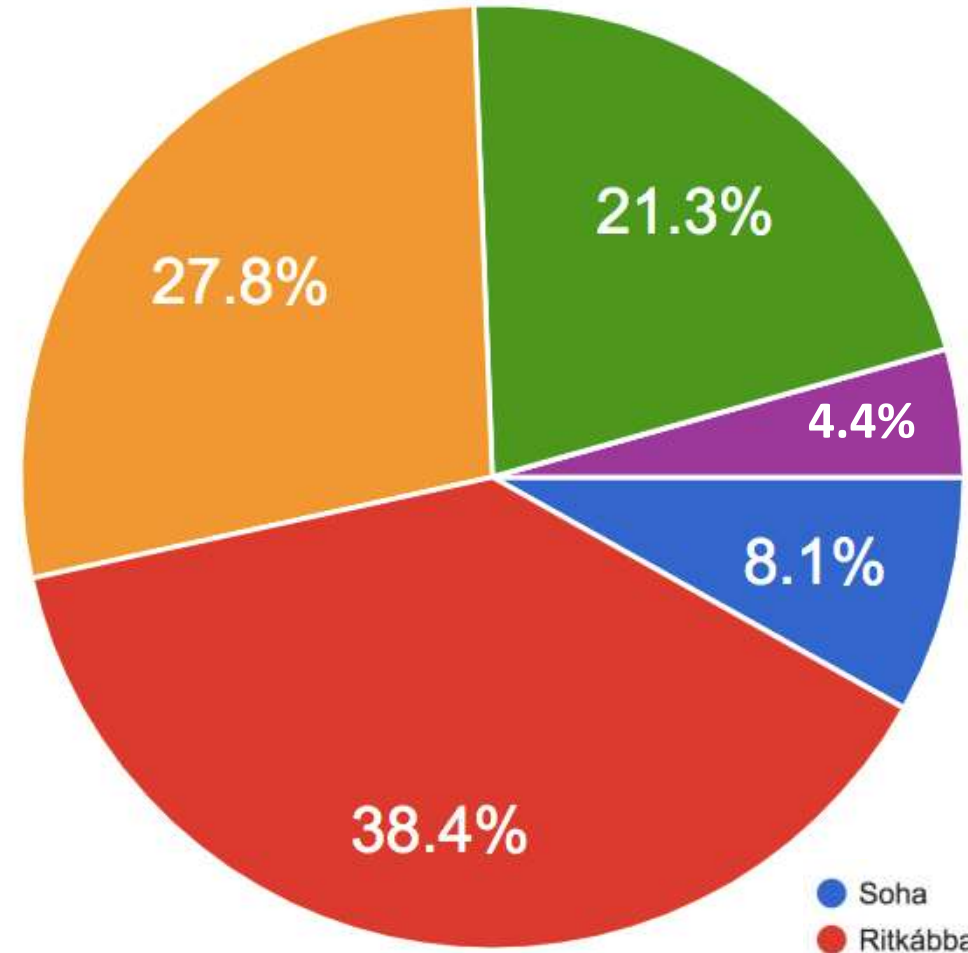
Hány pohár italt fogyasztott alkalmanként a járvány...



Milyen rendszerességgel fogyasztott alkoholt a járvány...



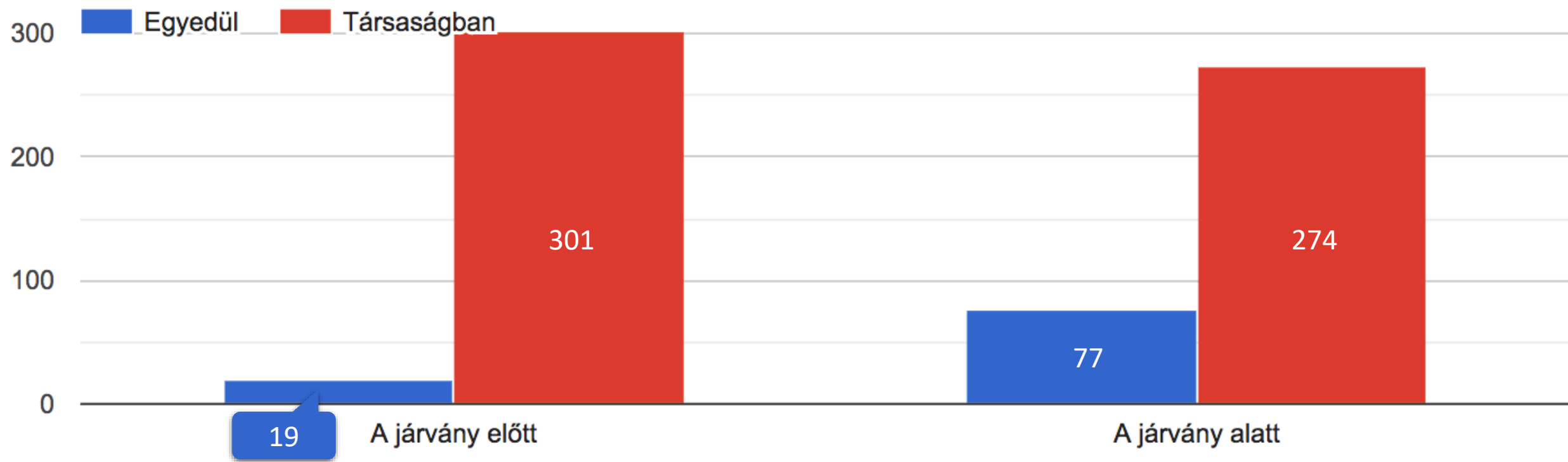
előtt



alatt

- Soha
- Ritkábban mint havonta
- Havonta
- Hetente
- Naponta

Hogyan fogyasztott alkoholt...?



Miben látja az alkoholfogyasztási szokások változásainak okát?

“A járvány előtt alkalmanként fogyasztottam sok alkoholt, mert ritkán, de eljártunk szórakozni a társasággal. A járvány alatt erre nem volt lehetőség, viszont az otthon töltött esti beszélgetések részévé vált egy-egy pohár bor kikapcsolódásként.”

“Nem jártam el a barátaimmal szórakozni.”

“Nem voltam annyit társaságban, egyedül/zoom előtt meg nem iszom.”

“A kirendelések, a bizonytalanság az oktatásban sok hallgatónak jelentettek problémát.”

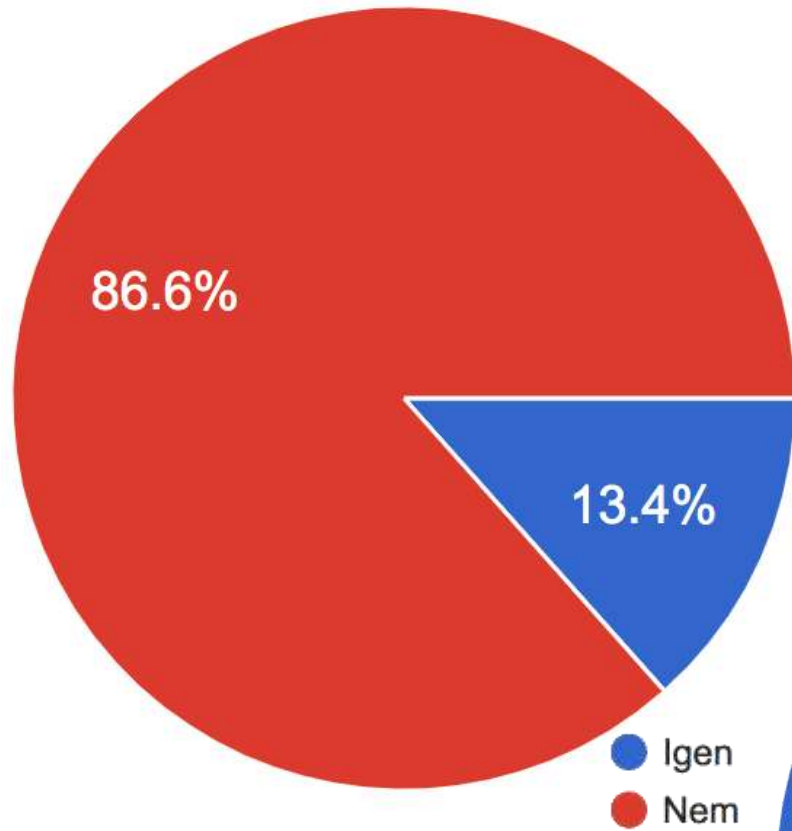
“A betegellátás miatti stresszt könnyebben tudtam kezelni.”

“Szorongás, magány a COVID alatt.”

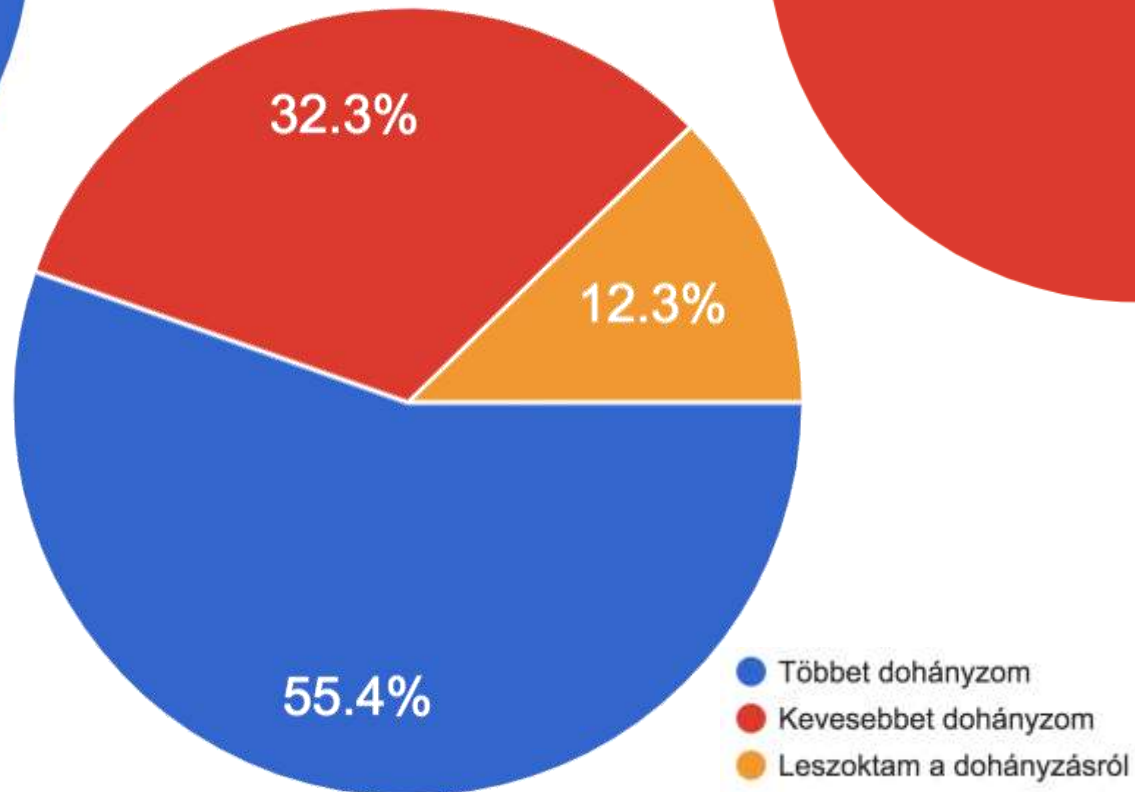
“A Covid fertőzésem óta csökkent az alkoholtoleranciám.”

“A családommal fertőtlenítés céljából fogyasztottunk alkoholt.”

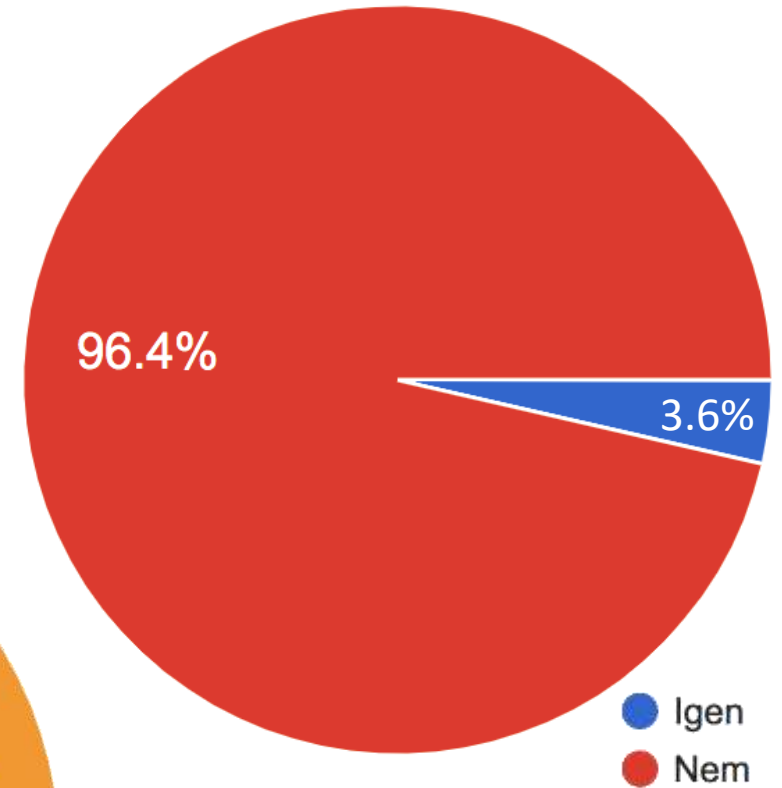
Dohányzott a járvány előtt?



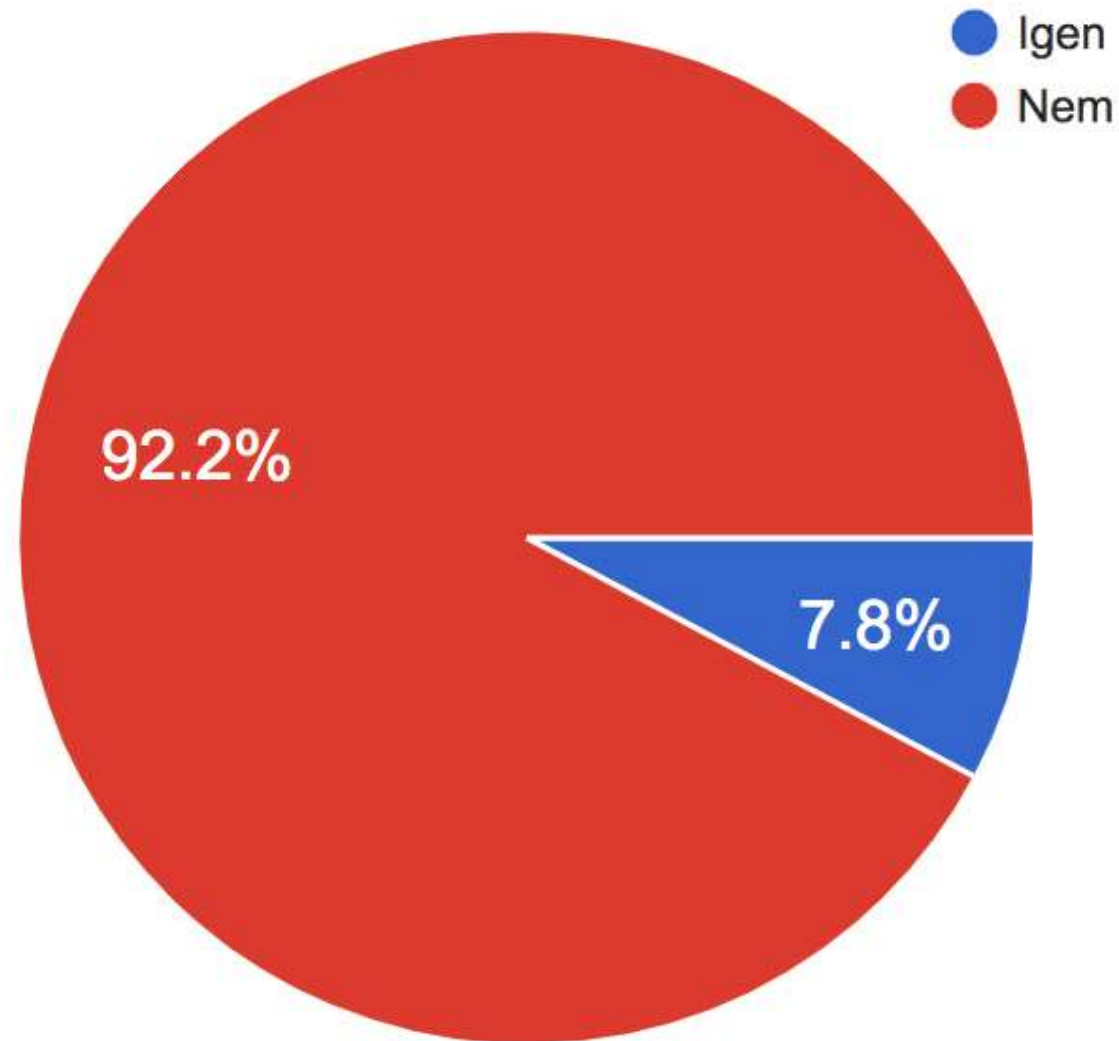
Változtak a dohányzási szokásai a járvány alatt?



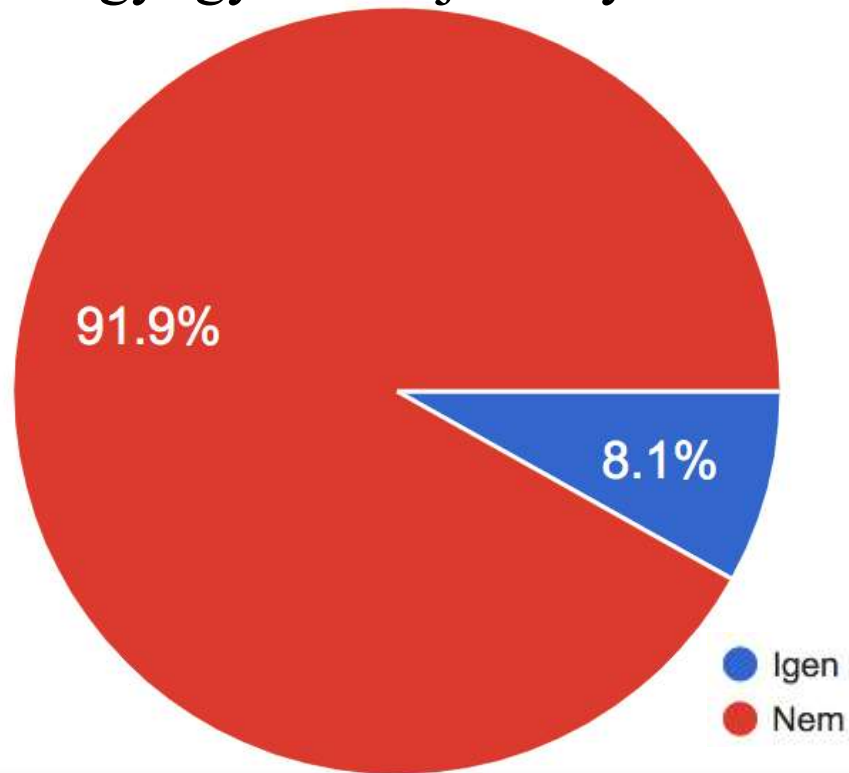
Rászokott a dohányzásra a járvány alatt?



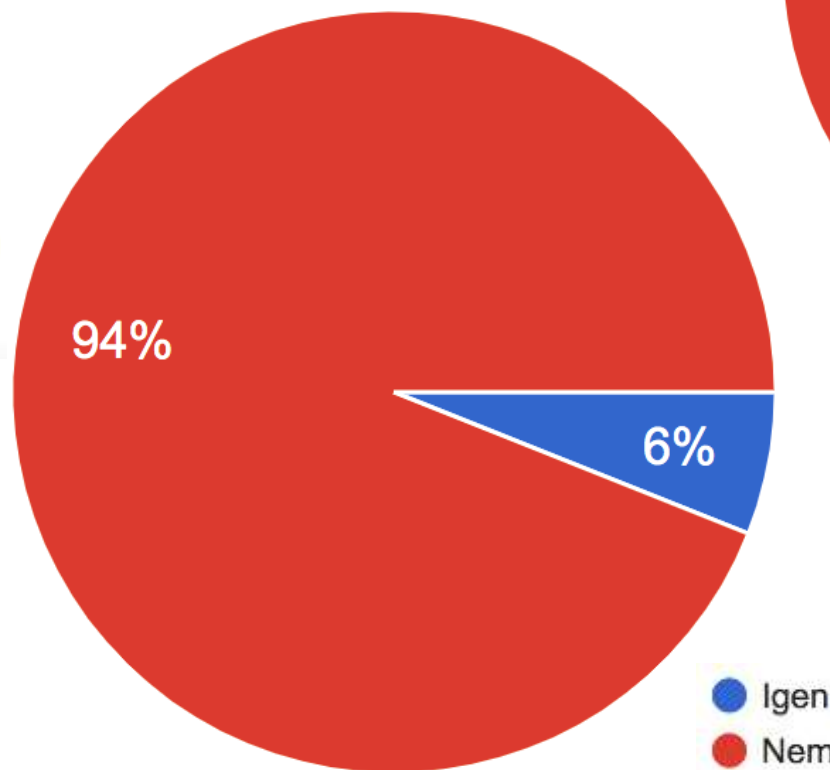
Kapott a félelmeire, szorongására gyógyszert a járvány előtt?



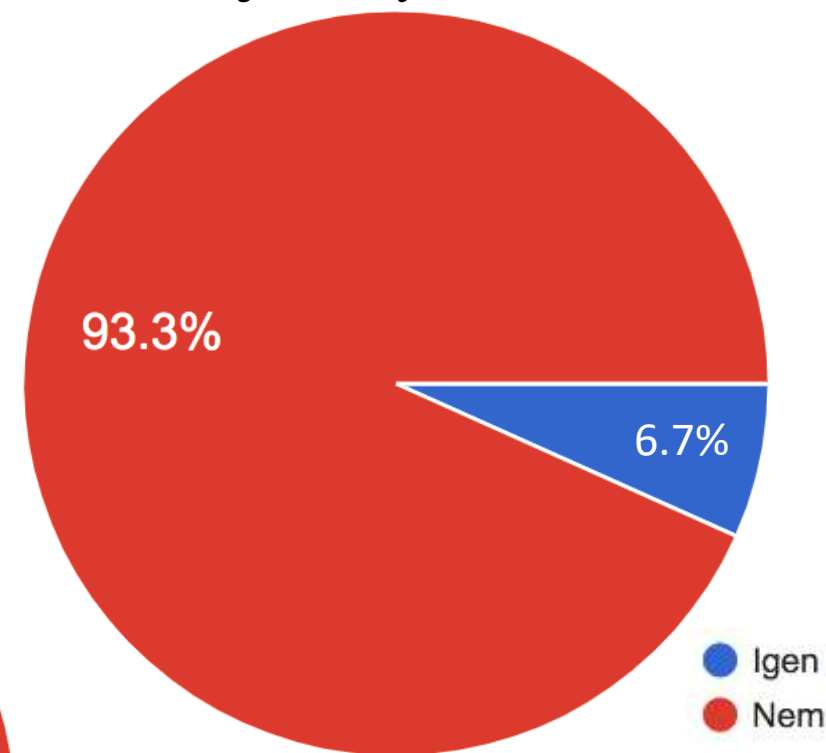
Javasolt szakember a félelmeire, szorongására gyógyszert a járvány alatt?



Kellett a kapott gyógyszer mennyiségét, adagolását emelni a járvány alatt?



Kellett másféle gyógyszerrel kiegészíteni a járvány alatt?



Összefoglalás

A orvosok számára a Koronavírus járvány különböző mértékben okozott pszichés problémát

A orvosok többsége a környezete és a hobbijai által vezette le a stresszt, de egy része szakember segítségét igényelte, egy másik része semmilyen segítséget nem kapott

Az alkoholfogyasztás mennyisége csökkent, a gyakorisága viszont nőtt

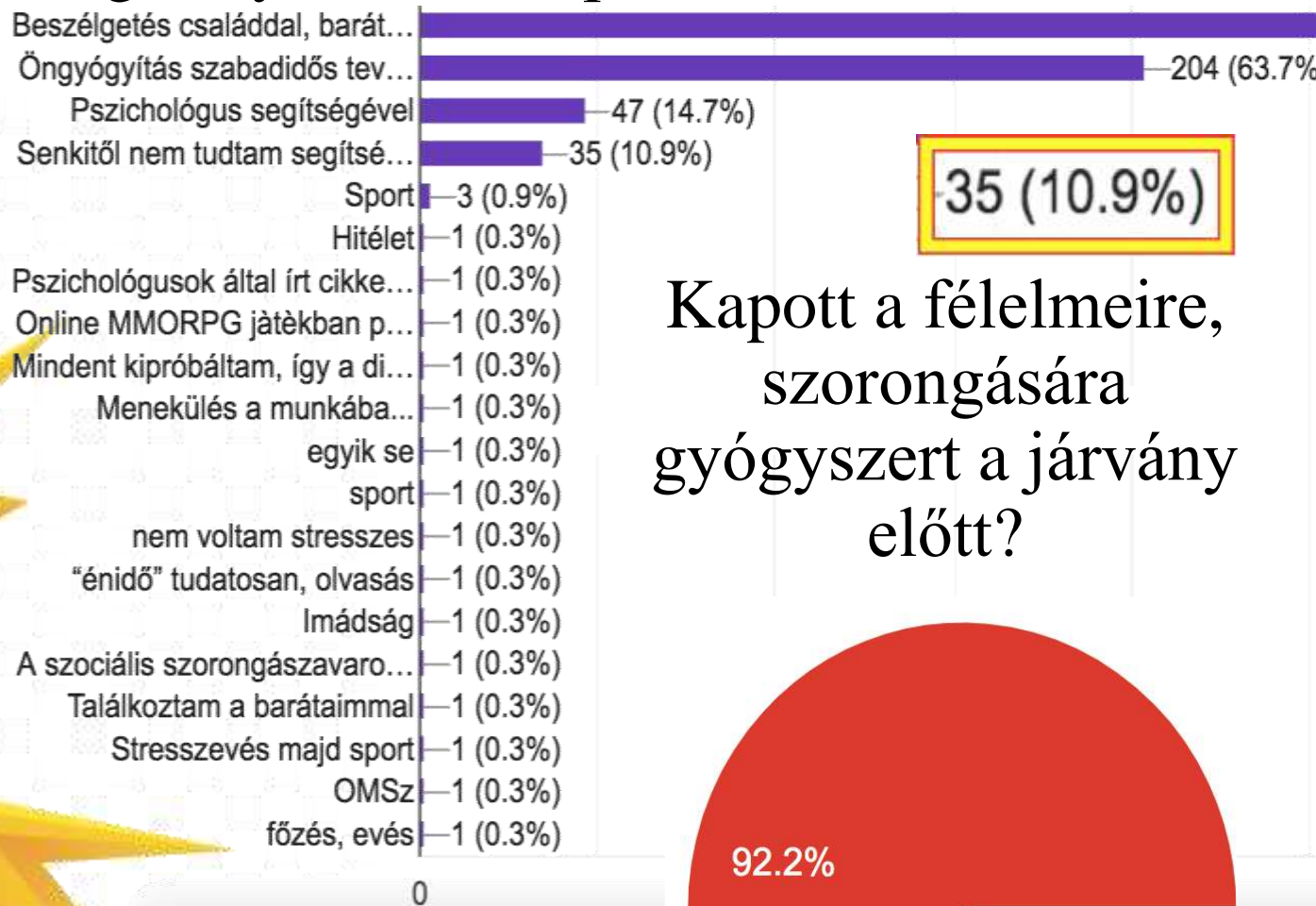
A korábbi dohányzók nagyrésze több dohányt szív, viszont 12% letette a cigarettát

A gyógyszerfogyasztók egy részének növelni kellett az adagjait, illetve ki kellett egészíteni más gyógyszerrel

Erre figyeljünk!

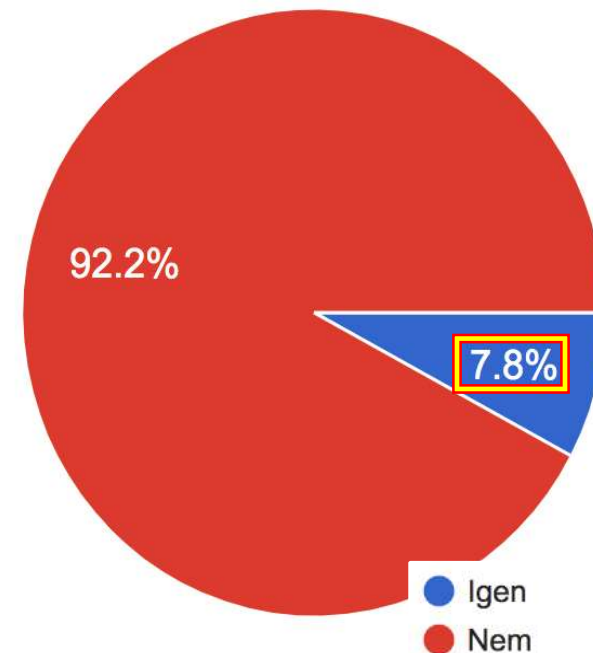


Eddig milyen módon próbálta oldani a stresszt?



35 (10.9%)

Kapott a félelmeire,
szorongására
gyógyszert a járvány
előtt?





Köszönöm szépen a figyelmet!