

## MENOPAUSA AMBULANCIÁK KLUBJA ÓBUDÁN (MAKÓ)

A Magyar Menopausa Társaság  
Menopausa – Osteoporosis  
Szakambulanciáinak közös, ön- és  
továbbképző rendezvény sorozata



\*\*\*\*\*

### Tisztelt Klubtársak, Kedves Barátaink!

A nemi teljesség korában jelentkező tumorok mindegyike jelentkezhet a változókorban és azután. Ugyanakkor ebben az időszakban bizonyos onkológiai betegségek előfordulási aránya megváltozik: gyakoribb az emlőrák, a méhtestrák, a hüvely és a szeméremtest rosszindulatú tumorai, valamint a petefészekrák. Az elmúlt években sok vita volt arról, hogy a változókoros hormonkezelés okozhat-e rosszindulatú daganatot, vagy elősegítheti-e egy tumor növekedését és szóródását. A 60. MAKÓ témájául ezért két onkológiai betegség: az emlő- és a petefészekrák és a

menopauzális hormonterápia (MHT) összefüggéseit választottuk.

Az emlőrákkal kapcsolatos kérdések azért kiemelt fontosságúak, mert egyrészt az emlőrák a női nemi szervi daganatok közül messze a leggyakoribb és a nők számára a legfélelmetesebb, másrészt mert az ettől való félelem a leggyakoribb oka annak, hogy az egyébként szükséges MHT-t a nők abbahagyják, vagy el sem kezdik. A probléma igazából akkor merült fel, amikor 2002-ben a *World Health Initiative* (WHI) tanulmányban azt találták, hogy a kombinált, konjugált ösztrogént és a medroxiprogesztéron acetát szintetikus sárgatest hormont használókban az emlő tumorok

kockázata valamelyest megnőtt, míg a csak ösztrogént használókban csökkent. Ezt a média röviden és egyszerűen úgy interpretálta, hogy „az MHT emlőrákot okoz”. Az orvosok és laikusok félretájékoztatása következtében hisztériahullám söpört végig az egész világon, az MHT-t használó - egyébként panasz- és tünetmentes - nők közel 80%-a hagyta abba a kezelést, kb. 30%-ukban a panaszok újra visszatértek, az életminőségük jelentősen romlott, és nagyon sok nő halt meg kizárólag az MHT abbahagyása miatt kialakult szívinfarktus, vastagbél rák, vagy a csípőtáji törés következtében. Mára már nyilvánvalóvá vált, hogy az emlőrák kockázata a csak ösztrogént

használókban, a természetes (mikronizált) progeszteront vagy szelektív ösztrogén receptor modulátort tartalmazó MHT esetén, illetve tibolon használata mellett az emlőrák kockázata nem nő. Ugyanakkor számos klinikai kérdés még további tisztázásra vár: van-e jelentősége a kezelés hosszának, az MHT-ben található ösztrogén mennyiségének, lehet-e (kell-e) szüneteket beiktatni a kezelésben, stb. Többek között ezekre az izgalmas kérdésekre is választ várunk a rendezvény első előadásában Telekes András onkológus professzortól.

Egészen a legutóbbi időkig úgy gondoltuk, hogy az MHT nem befolyásolja a petefészekrák kialakulását. Egy újabb tanulmány azonban azt látszik igazolni, hogy az MHT növelheti az incidenciát. Azt is megtanultuk, hogy a méheltávolítások kapcsán a petevezetőkötet is mindig el

kell távolítani, mert a szerózus petefészekrák ezekből indulhat ki, a petefészeket viszont – benignus ok miatt végzett méheltávolítások során - 63 éves kor alatt nem szabad eltávolítani, mert ezzel ugyan megelőzhető lenne egy-két ovarium carcinoma, de - a petefészek hormontermelésének kiesése miatt - a koszorúér betegségek kockázata viszont ennél lényegesen nagyobb mértékben megnő. Mindezen problémák exponálására, valamint a még megválaszolatlan kérdések felvetésére Göcze Péter professzort kértem meg a MAKO második előadásában.

## A MAKÓ 60. KLUBNAPJÁT

**Hormonterápia és az emlőrák, és  
Hormonterápia és a petefészekrák**

címmel szerveztük és  
2017. november 25-én, szombaton  
délelőtt 10.00-kor tartunk

Óbudán  
a  
Hullám Vendéglőben  
(III. Királyok útja 307.)

### Tudományos program:

**Moderátor: Prof. Dr. László Ádám**

### **Előadások:**

**1. Prof. Dr. Telekes András**  
egyetemi magántanár  
Bajcsy-Zsilinszky Kórház és RI,  
Onkológiai Osztály

Előadásának címe:

**Hormonterápia és az emlőrák**

**2. Prof. Dr. Göcze Péter**  
egyetemi tanár  
Pécsi Tudomány Egyetem,  
Szülészeti és Nőgyógyászati Klinika

Előadásának címe:

**Hormonterápia és a petefészekrák.**

Az előadás közben és után, kérdések  
hozzászólások és vita.

---

---

Rendezvényünket utólagos akkreditációs eljárásban **2 továbbképzési ponttal írják jóvá**, ezért kérjük minden résztvevő írjon alá és adja meg pecsétszámát a jelenléti íven!

Akinek e-mail címe változott, vagy nem kapja "köremiljeinket", illetve azokat az MMT tagjaként szeretné kapni, kérem, keresse meg Balogh Zsuzsannát (honlapunk, [www.mmt.hu](http://www.mmt.hu) gondozója - Intellimed) ezen a címen: [zsuzsanna.balogh@intellimed.eu](mailto:zsuzsanna.balogh@intellimed.eu)

----- o -----

Rendezvényünket

**T Á R S A S E B É D**

követi

----- o -----

**A MAKÓ 60. klubnapját**

a

**Magyar Menopausa Társaság**

támogatja

Budapest, 2017. október 31.

Baráti üdvözlettel,

Prof. Dr. László Ádám MMT elnök  
Dr. Masszi Gabriella PhD MMT főtitkár

---

---

Találkozunk, november utolsó szombatján,  
Óbudán!

**A MAKÓ-t követően rövid vezetőségi  
ülést tartunk.**

