

Ismeri a magyarországi tényeket?

Az alkoholfogyasztás nálunk 12 liter tiszta szesz évente lakosonként. Ausztriában és Németországban sem kevesebb, ennek ellenére nálunk kevesebben betegszenek meg és kevesebben halnak meg. Oka: a mi alkoholfogyasztásunk zömében tömény ital, ők viszont ebből jóval kevesebbet fogyasztanak. „Az alkohol öl, butít és nyomorba dönt” - tartja egy régi magyar mondás. Tény, hogy mérgező hatása számos zavart okoz a szervezetben, hiszen nagy mennyiségben az alkohol mérge.

Lebontásának 90-98 százaléka a májban zajlik, így a túlzott alkoholfogyasztás következménye: a zsírmáj - jó kemény tapintású- a májsugor, és a már említett májrák. És ezzel még nincs vége a borzalmak tárházának. Pusztítja az agysejteket, és felelős a gyomor-és a bélrendszer megbetegedéséért is. Ugyanakkor naponta két deci vörösbor nem árt, sőt jó hatással van a szervezetünkre. Érdekes odafigyelni a francia paradoxonra, vagyis arra, hogy a franciák kifejezetten borivók! Sőt! Náluk évente 15 liter tiszta szesz jut egy főre, ennek ellenére lényegesen kevesebb a szívbetegségek kialakulásának aránya, mint Magyarországon!

A paradoxon oka: vörösbort isznak, és az ebben lévő polifenol jót tesz az ereknek, védi őket a meszesedéstől. Hölgyek naponta következmény nélkül megihatnak 1-2 decit belőle, a férfiak számára ez a mennyiség 2-4 deci lehet. Ha tartósan többet iszunk, jön az alkoholos cirrózis. Az alkohol nagy mennyiségű fogyasztása következtében kárt szenved a hasnyálmirigy is. A hasnyálmirigy gyulladás súlyos betegség, fiatal korban végzetes kimenetelű is lehet.

Magyarországon 60-70.000 közé tehető a krónikus hepatitiszes betegek száma, legalább százezren lehetnek a még tüneteket nem produkáló vírusfertőzöttek. A kezelték száma 9000.

A hepatitis C újszerű diagnosztizálásáért egy kutató csoport 1993-ban Nobel díjat kapott! A DNS helyett RNS-ből diagnosztizálták a HCV-t, vagyis a vérrel - és oszlassunk el egy tévedést - nem szexuális úton terjedő vírusfertőzést.

A tetoválás divatja is terjesztheti a hepatitis C vírust, ha a tű nincs rendesen fertőtlenítve. A világsztárok közül Pamela Anderson is így kapta meg e betegséget. Veszélyes a testékszer elhelyezése is, ha nem steril környezetben történik. A szenvedélybetegségek közül figyeljünk a drogosok fertőzésveszélyére, ami könnyen bekövetkezhet, ha egyetlen tűt többen használnak.

B. Király Györgyi
elnök
Kor Kontroll Társaság



Dr. Fehér János
elnök
Magyar Májkutató Társaság



Ön mennyire rosszmájú?



A Kor Kontroll Társaság és a Magyar Májkutató Társaság Nyílt napja a Duna Palotában

(1051 Budapest, Zrínyi u. 5.)

2008. május 28.

A rendezvényre a belépés ingyenes!



**Gondolt-e ön arra, hogy évente világszerte
14 millió ember hal meg májsugorban?**

Nyilván nem, és különösen akkor nem, amikor éppen jóízűen legurít egy pohárka bort, vagy konyakot. Ha valóban csak ennyit és nem többet, nem is kell ezen nagyon elmélkednie. Viszont hazánkban a mértéktelen italfogyasztás néha már valóságos társasági virtus, aminek következtében sajnos növekszik a májcirrózisban és májrákban, vagyis a májsugorban és a májrákban megbetegedettek száma.