

A szívelégtelenség kezelése és ellenőrzése

A rendszeres ellenőrzés fontos a tünetmentes állapot fenntartása céljából.

Az alábbi módokon találkozhat az egészségügyi ellátójával:



Multidiszciplináris team (különböző szakterületek egészségügyi szakembereit foglalja össze) javasolt a megfelelő vizsgálatok, pontos diagnózis és megfelelő kezelés, oktatás és követés céljából



Stabil állapot esetén is fontos a **rendszeres kontrollvizsgálat**. Az ESC klinikai gyakorlati irányelvek **legalább 6 havonta** javasolják a szívritmus, vérnyomás és vesefunkció kontrollját



Amennyiben a közelmúltban bocsájtották haza a kórházból, gyakoribb kontrollvizsgálatok javasoltak - beleértve a **kórházból való elbocsátást követően 1-2 héttel** történtő kontrollt - a tünetek és a gyógyszerek megfelelő működésének ellenőrzése céljából



Telemonitorozás, mely során Ön információt küldhet, például a tünetekről, testsúlyról vagy vérnyomásról egészségügyi ellátójának, melyeket a **kezelés pontosításához vagy további tanácsok nyújtásához** lehet használni

Minden személy **más** tapasztalatokkal bír a szívelégtelenséggel kapcsolatban; a tünetek, a legjobb gyógyszerek, eszközök és sebészi kezelés ellenére, rosszabbodhatnak.

Az Ön **multidiszciplináris team**-jének tagjai által nyújtott támogató megközelítés a gyógyszeres kezelés egyensúlya és a tünetek kontrollálása révén javíthatja az életminőséget, különös tekintettel a mentális és lelki jólétre.

Ez a betegek számára készült iránymutatás, az akut és krónikus szívelégtelenség diagnózisára és kezelésére vonatkozó ESC Klinikai Gyakorlati Irányelvek egyszerűsített változata. A teljes irányelv angolul elérhető az ESC honlapján (<https://www.escardio.org/Guidelines/Clinical-Practice-Guidelines/Acute-and-Chronic-Heart-Failure>); az Ön kardiológusa jól ismeri ennek tartalmát és ajánlásait. Az online fordító eszközök lefordíthatják és alternatív nyelveken is elérhetővé tehetik a szöveget, korlátozásokkal.

Amennyiben a szívelégtelenséggel, annak diagnózisával és kezelésével, vagy az ebben a dokumentumban használt szakkifejezésekkel kapcsolatban további információ is érdekli Önt, a Szívelégtelenség Számít honlap (<https://www.heartfailurematters.org/>) jó kezdet lehet. A szívelégtelenséggel és a kezelése során használt gyógyszerekkel kapcsolatos részleteket tartalmaz (10 különböző nyelven).

Szerzők

- Jelena Čelutkienė, Szív-és Érgyógyászati Klinika, Vilnius-i Egyetem, Orvostudományi Kar, Vilnius, Litvánia
- Inga Drossart, Európai Kardiológus Társaság, Sophia Antipolis, Franciaország.
- Tiny Jaarsma, Egészségügyi Osztály, Orvos-és gondozástudomány, Linköping-i Egyetem, Linköping, Svédország.
- Richard Mindham, Egyesült Királyság, ESC Betegfórum, Sophia Antipolis, Franciaország.

Jogi nyilatkozat

A következő dokumentum a 2021. augusztus 21-én publikált, 2021. október 14-én átdolgozott Akut és krónikus szívelégtelenség diagnózisára és kezelésére vonatkozó ESC irányelv (European Heart Journal 2021 – doi:10.1093/eurheartj/ehab368) adaptációja. Copyright © European Society of Cardiology 2022 - Minden jog fenntartva.

Ezt az anyagot személyes és oktatási használat céljából publikálták. Kereskedelmi célú használta nem engedélyezett. Jelen dokumentum egyetlen része sem fordítható vagy sokszorosítható semmilyen formában az ESC írásos engedélye nélkül. Engedély az ESC-nek (Practice Guideline Department, Les Templiers -2035, Route des Colles - CS 80179 Biot - 06903 Sophia Antipolis Cedex - France) benyújtott írásos kérelem formájában lehetséges. E-mail: guidelines@escardio.org

Ez az anyag az ESC irányelvek adaptáció, célja a betegek és ellátóik segítése. Az ESC nézőpontját tükrözi és tudományos, orvosi ismeretek, valamint a publikáció időpontjában rendelkezésre álló bizonyítékok alapos átgondolása előzte meg. Az ESC nem vonható felelősségre bármely ellentmondás, eltérés és/vagy kétértelműség esetén, amely az ESC irányelvek és egyéb releváns egészségügyi szerveztek által kibocsájtott, hivatalos ajánlás vagy irányelvek között lépne fel, különösképpen ez egészségügyi ellátás vagy terápiás stratégiák megfelelő használatát illetően. Kérjük olvassa el az eredeti irányelvek bevezetőjét, hogy megismerje a Klinikai Gyakorlati Irányelvek szerepének további részleteit és az egészségügyi szakemberek, betegellátással kapcsolatos döntéshozatalát érintő egyéni felelősségre vonatkozó információkat.

A dokumentum fordítása az eredeti angol változathoz készült az ESC szerzői jogi védelme alatt.

A fordítást a Boehringer Ingelheim az MKT-nak nyújtott alapítványi támogatás formájában tette lehetővé, mely semmilyen módon nem befolyásolta e dokumentum tartalmát.