

# Mi a szívelégtelenség?

A szívelégtelenség nem egy önálló betegség, hanem egy „szindróma”, mely olyan tünetekkel jár, mint a légszomj vagy fáradtság, és például boka duzzanat jeleivel jelentkezik; hátterében az áll, hogy a szívben elromlott valami.

A szívelégtelenség lehet akut (hirtelen és súlyos formában jelentkezik, azonnali figyelmet igényel) vagy krónikus (hosszantartó, a tünetek jönnek-mennek). Jelen dokumentum döntően a krónikus szívelégtelenséggel foglalkozik.

## A szívelégtelenség típusai

Szívelégtelenség akkor jelentkezik, ha a szív pumpáló tevékenysége károsodott. Ez a károsodás lehet enyhe vagy súlyos.

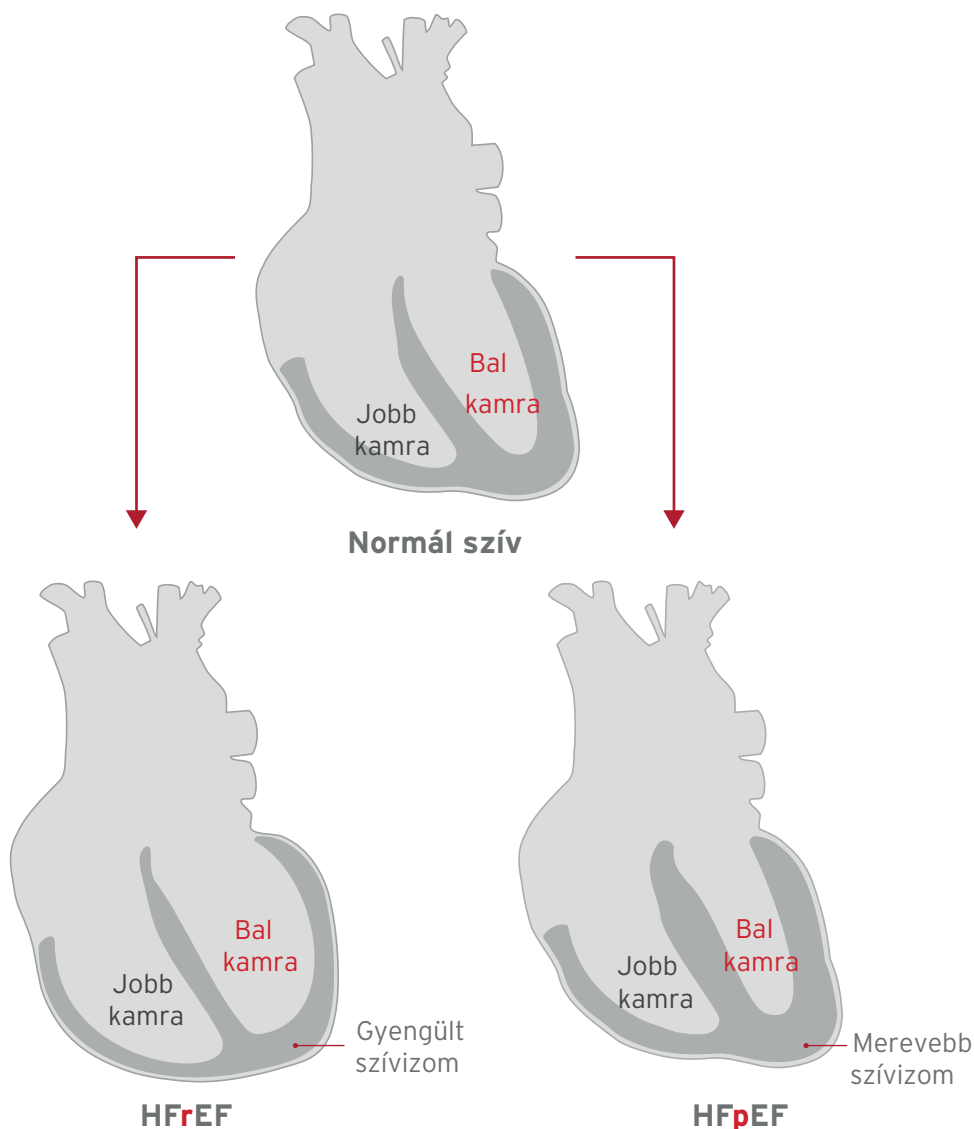
Általánosságban, a krónikus szívelégtelenségnek három típusa van, attól függően, hogy a szív fő pumpáló ürege, a bal kamra, mennyi vért pumpál ki egy-egy szívverés során. Ezt „bal kamrai ejekciós frakciónak” nevezzük.

A krónikus szívelégtelenség három típusa:

- Szívelégtelenség **csökkent** ejekciós frakcióval (**HF<sub>r</sub>EF**)
- Szívelégtelenség **enyhén csökkent** ejekciós frakcióval (**HF<sub>mr</sub>EF**)
- Szívelégtelenség **megtartott** ejekciós frakcióval (**HF<sub>p</sub>EF**)

	<b>HF<sub>r</sub>EF</b>	<b>HF<sub>mr</sub>EF</b>	<b>HF<sub>p</sub>EF</b>
<b>Bal kamrai ejekciós frakció</b>	<40%	≥40 to <50%	≥50%
<b>A szívstruktúra változásai</b>	HF <sub>r</sub> EF-ben a szív, a normállal összehasonlítva általában megnagyobbodott és gyengén pumpál	HF <sub>mr</sub> EF, a HF <sub>r</sub> EF és aHF <sub>p</sub> EF között van	HF <sub>p</sub> EF-ben a szív kevésbé megnagyobbodott, mint HF <sub>r</sub> EF-ben; a bal kamra kisebb a HF <sub>r</sub> EF-es szívvel összehasonlítva és merevebb
<b>A szívfunkció változása</b>	A bal kamra nagyobb nyomással töltődik, mint normális esetben. Nagyobb a nyomás a tüdőkben, vénákban és a májban, mely légszomjhoz és/vagy ödémához (duzzanathoz) vezethet		

Az szívelégtelenség egyes típusaival társuló változások az alábbi ábrán láthatóak:



## Előrehaladott szívelégtelenség

Ha a tüneteket nem lehet teljes mértékben kontrollálni maximális kezelés ellenére sem, a krónikus szívelégtelenségből előrehaladott szívelégtelenség **alakul ki**. Néha „**terápiarezisztens**” -ként utalnak rá.

Az előrehaladott szívelégtelenség **különbözik** attól, amikor a krónikus szívelégtelen betegnél akut szívelégtelenség jelentkezik; ebben az esetben hirtelen változik a szív funkciója, mely azonnali figyelmet igényel.