

**A MAGYAR  
HYPERTONIA TÁRSASÁG  
XIV. KONGRESSZUSA  
és  
V. NEMZETKÖZI  
TOVÁBBKÉPZŐ KURZUSA**



**Budapest,  
2006. december 6–9.**

**M E G H Í V Ó**



## MEGHÍVÓ

Tisztelt Kolleganők és Kollegák, Hölgyeim és Uraim!

A keringési betegségek leggyakoribb kockázati tényezője a magasvérnyomás-betegség. Az agyi érbetegség 72%-ában, koszorúér-betegség 58%-ában hipertónia áll a háttérben. Magyarországon több mint 2 millió hypertoniás ember él, könnyen belátható, hogy betegeink segítése érdekében óriási feladat áll előttünk.

Nem hangoztatható eleget az életmódbeli változtatások szükségessége. A dohányzás az alkoholizmus elleni harc épp úgy feladatunk, mint a korszerű táplálkozás tudományi ismeretek széleskörű terjesztése. Tudjuk, hogy nem csak a zsír- és koleszterin, hanem a sófogyasztás is messze nagyobb, a magyar lakosság körében, mint a hazai és a nemzetközi ajánlásokban megfogalmazott mennyiség. A járványszerűen terjedő túlsúlyosság és a civilizációs ártalmak elleni fellépés ugyancsak egyértelműen megfogalmazott célkitűzésünk. A fizikai inaktivitás, mozgásszegény életmód sajnálatosan valamennyi kórosztályra jellemző, és nekünk is fel kell hívnunk a figyelmet a testmozgás fontos szerepére. A lelki egészség megőrzése nélkül nem tudunk érdemben segíteni betegeinknek és nem is várható hatékony együttműködés sem.

Jelenleg több, mint 500 vérnyomáscsökkentő szer van forgalomban az országban, ezért remélhetjük, hogy a hypertoniában jártas orvosok ebből kialakíthatják betegek számára az optimális kezelési stratégiát.

Az idei kongresszus főtémái közt előadások hangzanak el a hipertónia genetikájáról, epidemiológiájáról és a magas vérnyomás következtében kialakuló szív-, vese- és agyi szövődményekről, valamint ezek megelőzéséről és korszerű kezeléséről egyaránt. Az elmúlt években a résztvevők száma mindig meghaladta az 1000 főt, ezért talán joggal remélhetem, hogy az ez évi kongresszuson és nemzetközi továbbképző kurzuson ismét tudással, bölcs gondolattal és személyes tapasztalatokkal, új barátságokkal gazdagodhatunk, melyek jelentősen hozzájárulhatnak tudásunk továbbfejlesztéséhez. Ezért is bízom abban, hogy nemcsak a fiatalok, hanem a már több éve szakmájukat kitűnően végző kollegák közül még többen látják érdemesnek a hypertonológus szakképesítés megszerzését, hiszen ennek legfőbb nyertesei a magasvérnyomás betegségben szenvedő betegek lesznek.

Nagyon remélem, hogy felejtethetlen napokat fogunk együtt eltölteni a betegeink érdekében, a magunk okulása és a tudás megszerzésének öröme jegyében.

2006. május

  
Dr. Barna István

a XIV. MHT Kongresszus elnöke

**A kongresszus elnöke:**

**Dr. med habil Barna István**

Semmelweis Egyetem ÁOK

I. Belgyógyászati Klinika

1083 Budapest, Korányi S. u. 2/a

E-mail: istvan.barna@hypertension.hu

**A kongresszus titkára és  
tudományos információ:**

**Dr. Járai Zoltán**

Semmelweis Egyetem ÁOK

I. Belgyógyászati Klinika

1083 Budapest, Korányi S. u. 2/a

Tel.: 459-1500/1580

E mail: zoltan.jarai@hypertension.hu

**Tudományos Bizottság:**

**Dr. Préda István**, egyetemi tanár, bizottsági elnök

**Dr. Kékes Ede**, egyetemi tanár

**Dr. Nagy Judit**, tanszékvezető egyetemi tanár

**Dr. Reusz György**, egyetemi tanár

**Dr. Rosivall László**, egyetemi tanár

**A kongresszus szervezője:**

**MOTESZ Kongresszusi és Utazási Iroda**

1051 Budapest, Nádor u. 36.

Levél cím: 1443 Budapest, Pf.: 145.

Tel: (06 1) 311-6687, Fax: (06 1) 383-7918

E-mail: office@motesz.hu

Internet: <http://www.motesz.hu>

**Szállásinformáció:**

Tel.: (06 1) 332-4556, Fax: (06 1) 383-7918

E-mail: szallas@motesz.hu

## ÁLTALÁNOS INFORMÁCIÓK

A KONGRESSZUS IDŐPONTJA:

**2006. december 6–9.**

HELYSZÍNEK:

**2006. december 6.**

**Magyar Tudományos Akadémia**

**1051 Budapest, Roosevelttér 9.**

Magyar Hypertonia Társaság V. Nemzetközi Továbbképző Kurzusa

Magyar Hypertonia Társaság XIV. Kongresszusának Megnyitója

**2006. december 7–9.**

**Semmelweis Egyetem Nagyváradi téri Elméleti Tömb**

**1089 Budapest, Nagyváradi tér 4.**

A Magyar Hypertonia Társaság XIV. Kongresszusa

REGISZTRÁCIÓ HELYE és IDEJE:

**Magyar Tudományos Akadémia:**

2006. december 6. 8.00–18.00-ig

**Semmelweis Egyetem, Nagyváradi tér:**

2006. december 7. 7.00–18.00-ig

2006. december 8. 7.00–18.00-ig

2006. december 9. 7.00–13.00-ig

A Társaság **V. Nemzetközi Továbbképző Kurzusa**n a tiszteletbeli tagok és a társaság prominens tagjainak előadásai lesznek hallhatóak, szinkrontolmács biztosításával. A program nemzetközi akkreditációja folyamatban van.

**A kurzuson** való részvétel ingyenes, de a jelentkezés kötelező!

**A Továbbképző Kurzus és a Kongresszus programja** továbbképző rendezvényként, az 52/2003. (VIII.22.) ESZCSM rendelet alapján a MOTESZ Képzési és Tudományos Bizottsága által **minősített rendezvény**.

Az adható pont 10-10 kredit pont, a Kurzuson teszt írásával, illetve a kongresszus mindhárom napján való részvétellel.

**ELŐZETES PROGRAM – 2006. december 6.**

**A MAGYAR HYPERTONIA TÁRSASÁG V. NEMZETKÖZI  
TOVÁBBKÉPZŐ KURZUSA**

Helyszín: **Magyar Tudományos Akadémia**  
1051 Budapest, Roosevelttér 9.

**10.00 Hypertonia továbbképzés**

13.00 Ebédszünet

**14.00 Hypertonia továbbképzés**

15.00 Szünet

**15.15 Kerekasztal megbeszélés a hipertonia kezelés aktuális kérdéseiről, a meghívott előadók részvételével**

16.45 Tesztvizsga

**A MAGYAR HYPERTONIA TÁRSASÁG  
XIV. KONGRESSZUSA**

**17.30 Megnyitó**

A Magyar Hypertonia Társaság „Tiszteletbeli Tagja” Cím átadása, és a tiszteletbeli tag díszelőadása

A Magyar Hypertonia Társaság „Török Eszter Emlékérem” kitüntetésének átadása, és a díjazott előadása

A Gömöri Pál Alapítvány „Gömöri Pál” kitüntetésének átadása, és a díjazott előadása

A Magyar Hypertonia Társaság „Marosvári Miklós Emlékérem” kitüntetésének átadása, és a díjazott előadása

**20.00 A Magyar Hypertonia Társaság XIV. Kongresszusának Nyitó Fogadása**

Helyszín: Magyar Tudományos Akadémia

ELŐZETES PROGRAM – 2006. december 7–9.

## A MAGYAR HYPERTONIA TÁRSASÁG XIV. KONGRESSZUSA

Helyszín: **Semmelweis Egyetem Nagyvárad téri, Elméleti Tömb**  
1089 Budapest, Nagyvárad tér 4.

### A KONGRESSZUS TERVEZETT FŐTÉMÁI:

1. **Fix kombinációk, mint elsővonalbeli szerek**
2. **Érfali tágulékonyság vizsgálata és jelentősége**
3. **Hypertonia és metabolikus szindróma**
4. **Hypertonia speciális terápiája krónikus veseelégtelenségben**
5. **Genetikai polimorfizmus, genomika, hipertonia**
6. **A carotisok noninvazív vizsgálatának jelentősége hypertóniában**
7. **Artéria renalis szűkületének diagnosztikája, kezelése**
8. **Alvási apnoe szindróma és hipertonia**
9. **Hypertóniás nők kockázatai speciális állapotokban és életszokásokban**
10. **Hypertóniás szívelégtelenség**
11. **Hypertonia betegség hazai epidemiológiája**
12. **Az evidenciák és a mindennapi gyakorlat közti diszkrépancia**

### Fontosabb dátumok:

Absztrakt beküldési határidő:	2006. szeptember 15.
Kedvezményes fizetési határidő:	2006. szeptember 30.
Szállás lemondási határidő:	2006. október 13.
Továbbképző Kurzus – jelentkezési határidő:	2006. október 20.
Részvétel lemondási határidő:	2006. november 17.
On-line jelentkezési határidő:	2006. november 30.

## ELŐADÁS BEJELENTÉS

### 1. TECHNIKAI ÚTMUTATÓ

- Az előadáshoz számítógépet, projectort biztosítunk abban az esetben, ha az Power Point és Windows XP programban készült. Más program esetén kérjük, szíveskedjen számítógépről gondoskodni.
- Több szerző esetén húzza alá az előadó nevét.
- Az absztrakt változatlan formában jelenik meg, vigyázzon a hibákra.

### 2. TARTALMI ÚTMUTATÓ

- A cím rövid, az absztrakt tartalmát kifejező legyen.
- Eredeti kutatásokat tartalmazó absztrakt az alábbiak szerint tagolódjék: előzmény; hipotézis; alkalmazott módszerek, kísérleti csoportok; statisztikailag értékelt eredmények; következtetés.
- Összefoglaló esetén: a felvetett legfőbb kérdéseket és a legfontosabb megállapításokat, illetve azok általános jelentőségét írja meg.
- Az absztrakt tartalmazhat táblázatot, de képeket nem.
- A szöveg legyen tömör, de érthető.
- Magyarázat nélküli rövidítések csak abban az esetben elfogadhatóak, ha azok az általános tankönyvben is használatosak (pl. EKG, GFR, EM).
- Helyesírás az MTA ajánlása szerint.

### 3. BEKÜLDÉS

- Az előadások bejelentése ez évben is kizárólag On-line történik az MHT Web-rendszerén keresztül. **Csak a Web-rendszerben elérhető On-line űrlapon keresztül bejelentett előadások kerülnek a Tudományos Bizottság által elbírálásra.**
- A nem MHT tagoknak is biztosítja a Társaság az előadás bejelentésének lehetőségét, erről bővebben a Web-rendszerben tájékozódhat.
- Beküldési határidő: **2006. szeptember 15.**

Az ezután beérkezett absztraktokat nem fogadjuk el.

## JELENTKEZÉS

1. A Kongresszusra való jelentkezés (regisztráció), a szállás megrendelése kizárólag az MHT honlapján keresztül, elektronikus úton lehetséges! Az On-line jelentkezésre 2006. november 30-ig van lehetőség, ezt követően a helyszínen lehet regisztrálni.
2. Szponzorált részvétel: kizárólag a költségvállaló részéről írásban megerősített jelentkezéseket tudjuk figyelembe venni!

### RÉSZVÉTELI DÍJ

(az árak az ÁFA-t tartalmazzák)	2006. IX 30-ig befizetve	2006. IX. 30. után fizetve	Napijegy
MHT tag:	10.000.- Ft	14.000.- Ft	6.000.- Ft
Nem tag:	12.000.- Ft	16.000.- Ft	6.000.- Ft
Nyugdíjas MHT tag	Ingyenes		
Nyugdíjas, 35 éven aluli:	8.000.- Ft	11.000.- Ft	5.000.- Ft
35 éven aluli MHT tag:	6.000.- Ft	9.000.- Ft	3.000.- Ft
Kísérő	8.000,- Ft	8.000,- Ft	

*Ebéd – a továbbképző kurzuson: 6.500,- Ft/fő (büféebéd)*

*Az MHT tagjának az tekinthető, aki 2006. augusztus 31-ig rendezte a 2006. évi tagdíját.*

A teljes részvételi díj tartalmazza a Továbbképző Kurzus és a Kongresszus tudományos programjain való részvételt, a kongresszushoz kapcsolódó kiállítás megtekintését, a kongresszusi táskát, a programfüzetet, a névkitűzőt, a nyitó fogadásra szóló meghívót, valamint szendvicset és üdítőt december 7-én és 8-án. Tartalmazza továbbá a Kongresszusra vonatkozó pontszerző igazolást, valamint a tesztírás lehetőségét a Továbbképző Kurzuson.

A napijegy tartalmazza a megjelölt napon a tudományos programon való részvételt, a kongresszushoz kapcsolódó kiállítás megtekintését, a kongresszusi táskát, programfüzetet, a névkitűzőt, valamint szendvicset és üdítőt a megjelölt napon.

Nyugdíjas MHT tag ingyenes részvétele a tudományos programokon való részvételre vonatkozik, tartalmazza továbbá a névkitűzőt, programfüzetet és a kiállítás megtekintését

A kísérői részvételi díj tartalmazza a kongresszushoz kapcsolódó kiállítás megtekintését és a nyitó fogadáson való részvételt.

Egyetemi hallgatók diákigazolványuk bemutatásával a kongresszus tudományos programján ingyenesen vehetnek részt.



## SZÁLLÁS INFORMÁCIÓ:



• **Hotel Mercure Korona\*\*\*\***

1053 Budapest, Kecskeméti u. 14.

A belvárosi szálloda légkondicionált, fürdőszobával, műholdas televízióval és modemmel felszerelt szobákkal rendelkezik.

**Szolgáltatások:** étterem, bárók, medence, szauna. A parkolás díja a helyszínen fizetendő.

**Megközelíthetőség:** A 3 sz. metróval, 47 és 49 villamossal a Kálvin téri megállónál.



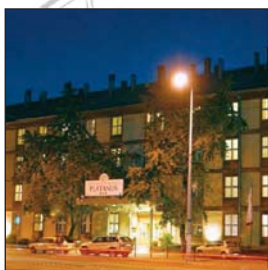
• **Hotel Millenium\*\*\*\*+**

1089 Budapest, Üllői út 94-98.

A szálloda szobái légkondicionáltak, fürdőszobával, hangszigetelt ablakokkal, telefonnal felszereltek, van minibár, televízió, internet csatlakozási lehetőség.

**Szolgáltatások:** fitness szaunával, soláriummal, jacuzzival; széf, saját zárt parkoló, a parkolás díja a helyszínen fizetendő.

**Megközelíthetőség:** A 3 sz. metróval, a Nagyvárad téri állomástól 200 méterre található.



• **Hotel Platánus\*\*\***

1087 Budapest, Könyves K. krt. 44.

A szálloda zuhanyzós, légkondicionált, televízióval, minibárral felszerelt szobákkal rendelkezik

**Szolgáltatások:** fitness terem, solárium, szauna, lobbybár, széf, kamerával és sorompóval ellátott udvari parkoló, a parkolás díja a helyszínen fizetendő.

**Megközelíthetőség:** 200 méterre található a 3 sz. metró Népligeti megállójától.



• **Hotel Omnibusz\*\*\***

1101 Budapest, Üllői út 108.

A hotel légkondicionált szobákkal rendelkezik, felszereltsége: fürdőszoba, hajszárító, minibár, telefon, színes tévé. Az összes ablak hangszigetelt.

**Szolgáltatások:** A szállodának saját zárt parkolója van, a parkolás díja a helyszínen fizetendő.

**Megközelíthetőség:** 200 méterre fekszik a 3 sz. metró Ecséri úti megállójától.