

SZÍVELÉGTELENSÉG INFORMÁCIÓS FÜZET

TÜNETNAPLÓ
VÉRNYOMÁSNAPLÓ



 NOVARTIS

ADATOK

Kérem, figyelmesen töltse ki.



Szakorvos neve:

Gyógyszerek:

termék neve



kiszerezés/mg szedési szokások/
reggel-délben-este

termék neve	kiszerezés/mg	szedési szokások/ reggel-délben-este		

Ez az információs anyag általános információkat tartalmaz a szívelégtelenséggel kapcsolatban. Tekintettel arra, hogy a betegségek lefolyása, az egyes betegek sajátosságainak megfelelő életmód, táplálkozás egyedileg eltérő lehet, kiemelten fontos az Ön számára, hogy bármilyen életmód-változtatást előzetesen a kezelőorvosával egyeztessen. Személyes egészségi állapotára vonatkozó minden kérdésben szíveskedjen kezelőorvosához fordulni.

Kérjük, olvassa el az Ön által szedett gyógyszerhez mellékelte hivatalos betegájékoztatót.

MIT JELENT A SZÍVELÉGTELENSÉG?

Ha a szív összehúzódási vagy elernyedési képessége csökken, és képtelenné válik a szervezet számára szükséges vért és ezáltal az oxigént és tápanyagokat megfelelően továbbítani, szívelégtelenségről beszélünk.

A szív csökkent teljesítménye miatt a szervezet számos, a teljesítményt fokozó mechanizmust indít be, amelyek azonban csak átmeneti megoldásokat képesek nyújtani, és végső soron a szívelégtelenséggel összefüggő tünetek fokozódásához és az állapot rosszabbodásához vezetnek.

KIKET ÉRINT A BETEGSÉG?

Elsősorban az idősebb korosztályt és azokat a pácienseket, akiket kezeltek már szívbetegekkel.

AZ OKAIRÓL...

A szívelégtelenséghez az alábbi okok, megbetegedések vezethetnek leggyakrabban:

- ▶ **koszorúér-betegség, ezen belül is kiemelendő a koszorúér elzáródás (szívinfarktus) miatt létrejött szívizomelhalás**
- ▶ **magas vérnyomás**
- ▶ **szívizomgyulladás**
- ▶ **szívbillentyű betegségek**
- ▶ **szívizom megbetegedései**
- ▶ **szívritmuszavarok**

A fentiekén kívül azonban számtalan tényező segítheti elő a szívelégtelenség kialakulását, például az elhízás, dohányzás, magas koleszterinszint, valamint fokozott kockázatot jelent a cukorbetegség, a pajzsmirigy csökkent- vagy túlműködése és a tüdőbetegségek.

AZ ORVOSNÁL...

A kivizsgálás menete a beteg panaszainak meghallgatásával, a korábbi vagy jelenleg is fennálló betegségek rögzítésével, illetve a kockázati tényezők megismerésével kezdődik, majd részletes fizikális vizsgálattal (*hallgatózás, vérnyomásmérés, testsúlymérés*) folytatódik. A diagnózis felállításában a mellkas röntgen, EKG, szívultrahang és a laboratóriumi vizsgálatok nyújtják a további segítséget.

A betegség kialakulásához vezető vagy abban szerepet játszó okok pontos felderítéséhez, illetve a további megfelelő kezeléshez sok esetben egyéb vizsgálatok is szükségesek.

Az orvos javasolhat terheléses EKG vizsgálatot, koszorúérfestést, mágneses rezonancia vizsgálatot (MR), légzésfunkciós vizsgálatot.

A SZÍVELÉGTLENSÉG GYÓGYÍTÁSA

A SZÍVELÉGTLENSÉG KEZELÉSÉBEN GYÓGYSZEREK ÉS KÜLÖNBÖZŐ MŰTÉTI ÉS ESZKÖZÖS MEGOLDÁSOK ÁLLNAK RENDELKEZÉSRE.

A gyógyszerekről...

A szívelégtelenséget megfelelő gyógyszerek kombinációjával lehet eredményesen kezelni.

- ▶ **ACE gátlók és Angiotenzin Receptor gátlók:** az erek tágításával, a vérnyomás csökkentésével és egyéb kedvező, összetett hatás eredményeképpen javítják a tüneteket, illetve hosszabb és teljesebb életet biztosítanak.
- ▶ **Béta-blokkolók:** a pulzusszám és a vérnyomás csökkentésével és egyéb kedvező, összetett hatás eredményeképpen javítják a tüneteket, mérséklik a panaszokat, javítják a szív működését, csökkentik a szívritmuszavarok kockázatát és hasonlóan az ACE gátlókhoz hosszabb és teljesebb életet biztosítanak.
- ▶ **Diuretikumok (vízhajtók):** a szervezetben kórosan visszatartott folyadék és só mennyiségének csökkentésében játszanak fontos szerepet. A vízhajtók szedése mellett gyakoribb és nagyobb mennyiségű vizeletürítést jelentkezik. A diuretikumok egy speciális csoportja (mineralokortikoid receptor antagonisták) összetett hatásának köszönhetően javítja a károsodott szív működést, kedvezőbbé teszi az életminőséget és meghosszabbítja az életet.
- ▶ **Angiotenzin Receptor Neprilyzin Inhibitor (ARNI):** Pár éve jelent meg a terápiás palettán ez a gyógyszerkombináció, amely két összetevőt tartalmaz. A két komponens eltérő hatásmechanizmusa révén egyszerre csökkenti a károsodott pumpafunkciójú szív terhelését, fokozza a nátrium és a víz ürítését a vesén keresztül és csökkenti a vérnyomást. Ezeknek köszönhetően csökkenti az újabb kórházba kerülés rizikóját és hosszabb életet, jobb életminőséget biztosít.

A terápia részét képezhetik még egyéb gyógyszerek is, amelyek a szív terhelésének csökkentésében, a panaszok mérséklésében, illetve a szívelégtelenség mellett fennálló betegségek kezelésében lehetnek hasznosak.

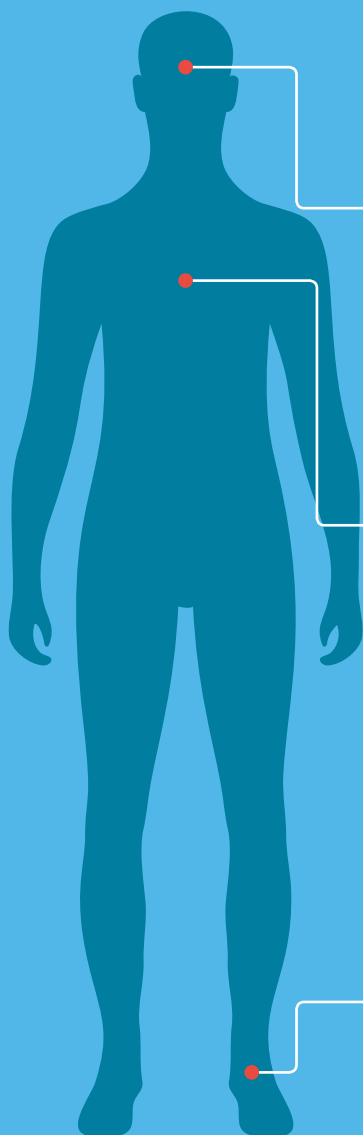
A nem-gyógyszeres kezelési lehetőségekről...

A terápia során a szívelégtelenséget kiváltó, az azt fenntartó és rontó okok kezelése kap fontos szerepet.

- ▶ A szívelégtelenséghez vezető koszorúér-betegségek esetén koszorúér-sztent beültetés (egy kisméretű fémháló kerül az elmeszesedett koszorúérbe), koszorúér-áthidaló műtét jöhet szóba.
- ▶ Szívbillentyű betegségek esetén a billentyűk műtéti kezelésére, műbillentyű beültetésre van lehetőség.
- ▶ A szívelégtelenséghez vezető vagy az állapotot rontó szívritmuszavarok esetén szívritmus-szabályzó (pacemaker) beültetés alkalmazható. Jelenleg már speciális, a szívet hatékonyabb munkára ösztönző készülékek beültetésére, az úgynevezett reszinkronizációs terápiára is lehetőség van.
- ▶ A rosszindulatú ritmuszavarok megszüntetésére és a hirtelen szívhalál megelőzésére beültethető kardioverter-defibrillátor (ICD) készüléket lehet alkalmazni
- ▶ A szívelégtelenség előfordulását figyelembe véve bár nem gyakran és csak megfelelő feltételek megléte esetén a szívatültetés nyújthat egyedi megoldást.

KÍSÉRJE FIGYELEMMEL TÜNETEI ALAKULÁSÁT!

Előfordulhat, hogy gyógyszeres - és életmódkezelés ellenére is tapasztal bizonyos tüneteket. Ezek közül az alábbiakban a legfontosabbakat soroljuk fel. Ön és szerettei figyeljenek ezekre a lehetséges tünetekre, és ha azt tapasztalják, hogy ezek közül bármelyik megjelent, vagy egy korábban is meglévő panasz súlyosbodott, jelezze a kezelőorvosnak. A tünetek némelyike a gyógyszerek mellékhatása is lehet. Fontos, hogy minden tünetéről és panaszáról értesítse orvosát a felülvizsgálatok alkalmával.



SZÉDÜLÉS

(szédülés, vagy bizonytalanságérzés)



ZAVARTSÁG

(memóriazavarok, összezavarodottság érzése)



KIMERÜLTÉG

(túl fáradt a napi teendőkhöz)



NEHÉZLÉGZÉS

(légzési nehézségek, főként fekvő állapotban)



KÖHÖGÉS VAGY ZIHÁLÁS

(köhögés vagy zihálás, melyhez köpetürítés társulhat, mely enyhén véres lehet)



HÁNYINGER VAGY ÉTVÁGYTALANSÁG

(túlzott teltségérzet vagy émelygés)



SÚLYNÖVEKEDÉS

(hetente több, mint 2,5 kg)



LÁBDAGADÁS

(lábfej, boka és lábszár duzzanata)

ÉLETMÓD TANÁCSOK SZÍVELÉGTELENSÉGBEN

MIT TEGYEN



Rendszeresen ellenőrizze a testűtát!



Figyeljen a folyadékbevitelre!



Étkezzen egészségesen, kerülje a túlzott zsír- és só fogyasztást!



Kerülje a stresszes helyzeteket!



Mozogjon rendszeresen!



Kérje ki kezelőorvosa tanácsát az ajánlott mozgásmennyiségre vonatkozólag.



Szánjon elég időt a pihenésre!



Keresse fel a szívelégtelen betegekkel foglalkozó egészségügyi szervezeteket!



Kérje a hozzátartozók segítségét!
A gondoskodó család és barátok segíthetnek a mindennapokban, hogy teljesebb és kiegyensúlyozottabb életet élhessen.



Időben jelentkezzen a kezelőorvosánál!

MIT NE TEGYEN



Ne dohányozzon!



Kerülje az alkoholfogyasztást!



Ne vigye túlzásba a kávéfogyasztást!



Ne hagyjon el és ne vegyen be gyógyszereket az orvos tanácsa nélkül!



Ne változtasson önkényesen az orvos által előírt gyógyszerein!



TÜNETNAPLÓ

Ne hagyja, hogy a szívelégtelenség kizárja Önt
vagy szeretteit a teljes és aktív életből!

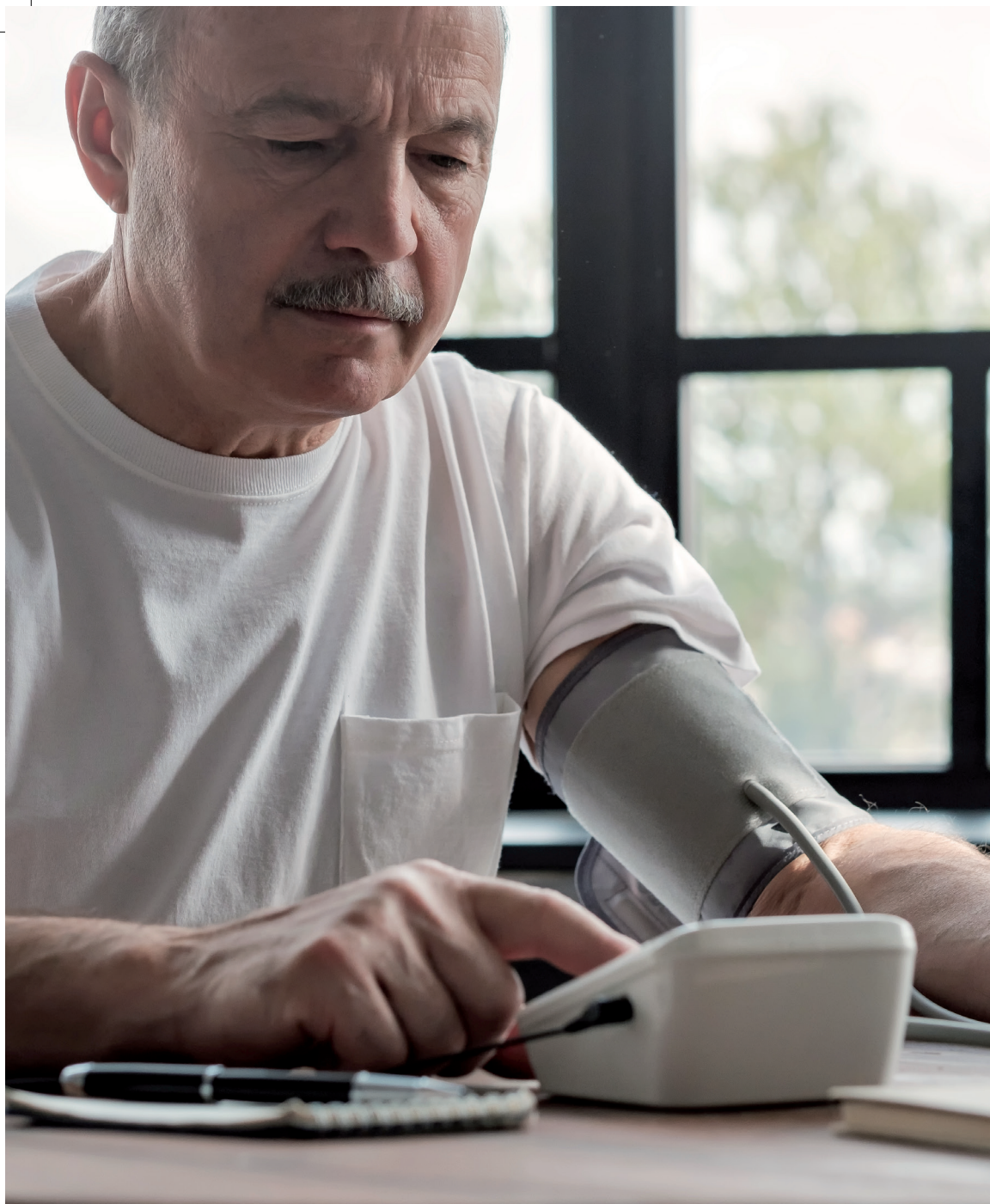
TEGYEN ÉRTE, HOGY AKTÍV ÉLETET ÉLHESSEN!

DÁTUM		LÉGSZOMJ		KÖHÖGÉS		LÁBDAGADÁS	
Hónap	Nap	Panasz		Panasz		Panasz	
		Új	Meglévő	Új	Meglévő	Új	Meglévő
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Igény esetén egyeztessen kezelőorvosával az Ön által kitöltött tünetnaplóról.

SZÉDÜLÉS		FÁRADÉKONYSÁG		TESTSÚLY VÁLTOZÁS		HÁNYINGER	
Panasz		Panasz		Panasz		Panasz	
Új	Meglévő	Új	Meglévő	Új	Meglévő	Új	Meglévő
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

A Novartis Hungaria Kft. ezen adatokat nem ellenőrzi és nem gyűjti be további felhasználásra.



VÉRNYOMÁSNAPLÓ

DÁTUM	ÉBREDÉSKOR			DÉLELŐTT			ESTE		
	felső érték	alsó érték	pulzus	felső érték	alsó érték	pulzus	felső érték	alsó érték	pulzus

A Novartis Hungaria Kft. ezen adatokat nem ellenőrzi és nem gyűjti be további felhasználásra.

DÁTUM	ÉBREDÉSKOR			DÉLELŐTT			ESTE		
	felső érték	alsó érték	pulzus	felső érték	alsó érték	pulzus	felső érték	alsó érték	pulzus

Igény esetén egyeztessen kezelőorvosával az Ön által kitöltött vérnyomásnaplóról.

DÁTUM	ÉBREDÉSKOR			DÉLELŐTT			ESTE		
	felső érték	alsó érték	pulzus	felső érték	alsó érték	pulzus	felső érték	alsó érték	pulzus

A Novartis Hungaria Kft. ezen adatokat nem ellenőrzi és nem gyűjti be további felhasználásra.

DÁTUM	ÉBREDÉSKOR			DÉLELŐTT			ESTE		
	felső érték	alsó érték	pulzus	felső érték	alsó érték	pulzus	felső érték	alsó érték	pulzus

Igény esetén egyeztessen kezelőorvosával az Ön által kitöltött vérnyomásnaplóról.

DÁTUM	ÉBREDÉSKOR			DÉLELŐTT			ESTE		
	felső érték	alsó érték	pulzus	felső érték	alsó érték	pulzus	felső érték	alsó érték	pulzus

A Novartis Hungaria Kft. ezen adatokat nem ellenőrzi és nem gyűjti be további felhasználásra.

DÁTUM	ÉBREDÉSKOR			DÉLELŐTT			ESTE		
	felső érték	alsó érték	pulzus	felső érték	alsó érték	pulzus	felső érték	alsó érték	pulzus

Igény esetén egyeztessen kezelőorvosával az Ön által kitöltött vérnyomásméplőről.

DÁTUM	ÉBREDÉSKOR			DÉLELŐTT			ESTE		
	felső érték	alsó érték	pulzus	felső érték	alsó érték	pulzus	felső érték	alsó érték	pulzus

A Novartis Hungaria Kft. ezen adatokat nem ellenőrzi és nem gyűjti be további felhasználásra.

DÁTUM	ÉBREDÉSKOR			DÉLELŐTT			ESTE		
	felső érték	alsó érték	pulzus	felső érték	alsó érték	pulzus	felső érték	alsó érték	pulzus

Igény esetén egyeztessen kezelőorvosával az Ön által kitöltött vérnyomásnaplóról.

DÁTUM	ÉBREDÉSKOR			DÉLELŐTT			ESTE		
	felső érték	alsó érték	pulzus	felső érték	alsó érték	pulzus	felső érték	alsó érték	pulzus

A Novartis Hungaria Kft. ezen adatokat nem ellenőrzi és nem gyűjti be további felhasználásra.

Kérjük, olvassa el az Ön által szedett gyógyszerhez mellékelt hivatalos betegtájékoztatót.
Fontos, hogy tájékoztassa a gondozását végző egészségügyi szakembereket, ha bármilyen mellékhatást észlel,
mert ők segíthetnek annak rendezésében.