

**SZÍVÜNK NAPJA 2008
BUDAPEST, VÁROSLIGET, 2008. SZEPTEMBER 28.**

PROGRAM

- 10.00 – 10.10 Megnyitó (Pof.. Forster Tamás, Dr. Nagy András)
- 10.10 – 10.30 **Sportbemutató 1. – Wudong Tai-chi**
- 10.30 – 10.45 A célérték jelentősége a magas vérnyomás kezelésében (Prof. Forster Tamás)
Vendég: Gazdag Tibor
- 10.45 – 11.00 **Sportbemutató 2. – Kung-fu**
- 11.00: **Gyaloglás indítása Németh Lajossal**
- 11.00 – 11.15 Hogyan mérd a vérnyomást? Dr. Nagy Viktor
Vendég:
- 11.15 – 11.30 **Sportbemutató 3.: Capoeira bemutató**
- 11.30 – 11.45 Koleszterin, vérzsírok. Veszélyek és igazságok (Prof. Jánosi András)
Vendég:
- 11.45 – 12.00 **Sportbemutató 4.: Czanik Krisztián - aerobic**
- 12.00: Gyaloglás indítása
- 12.00 – 12.20 Hirtelen szívhalál (Prof. Merkely Béla)
Vendég:
- 12.20 – 12.45 **Goór Nagy Máriával pár perces beszélgetés, majd Goór Nagy Mária Színitanoda előadás 1.**
- Káli Gergely: For Once In My Life című Frank Sinatra számmal
Vida Ádám: Fényév távolság című dallal a Padlás című musicalből
és
Szegedi Tímea: Dream a little Dream of me... című dallal
- 12.45 – 13 00 Az Egészséges Szív Európai Chartájának első éve (Dr. Nagy András)
Vendég:
- 13.00: Gyaloglás indítása
- 13 00 – 13.15 **Goór Nagy Mária Színitanoda előadás 2.**
10 perces részlet a Csodálatos Mandarin című előadásunkból.
Szereplők: a GNM Testszínház tagjai

- 13.15 – 13.30 Dohányzás. Évi 30000 magyar áldozat (Dr. Mucsi János)
Vendég:
- 13.30 – 14.00 **Signal nyereménysorsolás 5 perc, Minimax játék 10 perc, majd**
Sportbemutató5:
- 14.00 Gyaloglás indítása
- 14.00 – 14.20 Korunk népbetegsége, az elhízás (Dr. Ofner Péter)
Vendég:
- 14.20 – 14.30 Műsor – Minimax játék 2.
- 14.30 – 14.50 Egészséges testmozgás és rehabilitáció (Dr. Gara Imre)
Vendég:
- 14.50 – 15.00 **műsor**
- 15.00 Gyaloglás indítása
- 15.00 – 15.15 A cukorbetegségről nemcsak cukorbetegeknek
Vendég:
- 15.15 – 15.30 MOB – olimpikonokkal beszélgetés
- 15.30 – 15.50 Újraélesztés (Dr. Matos Lajos)
Vendég: Váczi Gergely fogja megtanulni a színpadon Matos proftól az újraélesztés technikáját
- 15.50 – 16.00 **Újraélesztés bemutató Váczi Gergellyel**
- 16.00 – 16.30 Nyeremények, díjak átadása
- 16.30 – 17.00
- 17.00 - Marót Viki és a Nova Kultúr Zenekar koncert

Egész nap:

Gyaloglás – óránként
Minimax gyermekprogramok
Családi akadálypálya
Hólégballonos függeszkedés